XIX Duatlo de Arronches

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XIX Duatlo de Arronches é uma organização da Câmara Municipal de Arronches em parceria com as Associações locais e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).

2. O XIX Duatlo de Arronches é constituído pelas seguintes provas de Duatlo:

    a. Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (1ª Etapa), disputado no dia 30 de Janeiro (Sábado), no formato de duatlo em estrada na distância Sprint, destinado apenas a atletas licenciados;
    b. Prova Aberta, destinada a atletas não licenciados e que também pode ser disputada em estafetas.

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 30 de Janeiro	
12:50 - 14:35	Secretariado (Bilheteira Estádio Municipal de Arronches)
13:00 - 14:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
14:45	Hora limite de permanência de atletas no PT
15:00	**Início da prova -** Campeonato Nacional de Clubes Duatlo - Masculinos
15:05	**Início da prova -** Campeonato Nacional de Clubes Duatlo - Femininos
15:07	**Início da Prova Aberta**

Sábado, 30 de Janeiro	
17:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
17:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

PROVA CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

4. Na prova do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo, caso haja risco de cruzamento entre o último atleta que inicia o percurso de Ciclismo e o primeiro atleta que se dirige para o Parque de Transição, que irá finalizar o percurso de ciclismo, o atleta que se dirige para o parque de Transição tem prioridade sobre o que inicia o percurso de Ciclismo.

LOCAIS

5. As provas do XIX Duatlo de Arronches irão decorrer entre o Estádio Municipal Francisco Palmeiro em Arronches (partida, parque de transição e chegada), a Vila de Arronches (corrida) e as localidades de Esperança e Nave Fria (ciclismo).

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Bilheteira da Estádio Nacional de Arronches	39º07'33.7"N, 7º16'35.5"W
Parque de Transição	Relvado do Estádio Municipal de Arronches	39º07'32.2"N, 7º16'31.5"W
Partida	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Arronches	39º07'30.5"N, 7º16'33.5"W
Chegada	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Arronches	39º07'31.7"N, 7º16'33.8"W
Banhos	Balneários da Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Arronches	39º07'31.7"N, 7º16'33.8"W

INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do XIX Duatlo de Arronches é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Duatlo Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2011 inclusive
Prova Aberta	Duatlo Sprint	Atletas nascidos até 2011 inclusive, em participação individual ou em estafetas

7. As inscrições nas provas do XIX Duatlo de Arronches devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 18 de Janeiro (segunda-feira):

   - http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Duatlo Sprint	20,00 €	------
Prova Aberta (Individual)	Duatlo Sprint	-------	30,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Duatlo Sprint	60,00 €	

9. Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo têm o valor de 20,00€, se efetuadas até às 23h59 do dia 18 de Janeiro (segunda-feira).

10. Para atletas licenciados por um dia, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 30,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 18 de Janeiro (segunda-feira).

11. As inscrições na Prova Aberta, para atletas não licenciados no formato de estafetas, têm o valor de 60,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 18 de janeiro (segunda-feira). Este valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta (2 ou 3 elementos). Se forem três elementos, cada um efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo e corrida), se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.

12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 19 de janeiro (terça-feira).

13. As inscrições fora do prazo (18 de janeiro) serão aceites **apenas no dia e local da prova** (Secretariado)**,** mediante **a disponibilidade do parque de transição** e de acordo com o seguinte:

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	+ 20,00 €
Prova Aberta (Individual)	+ 20,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	+ 60,00 €

14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XIX Duatlo de Arronches são as seguintes:

    - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
    - MB WAY;
    - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
    - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

16. A inscrição nas provas do XIX Duatlo de Arronches contempla:

    - Participação e classificação na prova;
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
    - Seguro de acidentes pessoais.
    - Banhos

17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

    - e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
    - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

18. Para os atletas federados que não tenham chip próprio será cobrado o valor de 5,00€ no momento da inscrição. Este valor corresponde ao aluguer do equipamento e **não é reembolsável**. O chip terá que ser devolvido na meta ou à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

19. Em caso da não devolução, perda, extravio ou dano do chip disponibilizado, será da responsabilidade do atleta o pagamento de uma taxa de 60,00 € (sessenta euros), correspondente ao valor de reposição do equipamento.

20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) **não reembolsável**.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação nas provas do XIX Duatlo de Arronches é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

XIX Duatlo de Arronches (Distância Sprint)	
CADETES (nascidos entre 2010 e 2009)	
JUNIORES (nascidos entre 2008 e 2007)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2006 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 2001 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1996 e 1992)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1991 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1986 e 1982)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1981 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1976 e 1972)	1ª Corrida: 5.150m (2 voltas) Ciclismo: 20.250m (1 volta) 2ª Corrida: 2.500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1971 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1966 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1961 e 1957)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1956 e 1952)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1951 e 1947)	
GRUPO DE IDADE 80-84 (nascidos entre 1946 e 1942)	
GRUPO DE IDADE 85-89 (nascidos entre 1941 e 1937)	
GRUPO DE IDADE 90-94 (nascidos entre 1936 e 1932)	
GRUPO DE IDADE 95-99 (nascidos entre 1931 e 1927)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes nas provas do XIX Duatlo de Arronches irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

XIX Duatlo de Arronches (Distância Sprint)	
Segmento	**Descrição**
1ª Corrida	Partida dentro do Estádio Municipal de Arronches, na pista de Atletismo, junto à zona de chegada, em direção à Vila de Arronches, seguido de um percurso circular de 2 voltas no centro da Vila, em piso misto de asfalto e empedrado, com algum desnível.
Ciclismo	Percurso em asfalto em boas condições, sem desníveis consideráveis em 1 volta única, entre o Estádio Municipal de Arronches e as localidades de Esperança e Nave Fria.
2ª Corrida	Percurso em sentido único, 1 volta, em piso variável (asfalto, terra batida, calçada e sintético), inicialmente em direção à estrada adjacente à Rua de Arronches, onde se encontra instalado o retorno. Posteriormente segue em redor do Estádio Municipal de Arronches, terminando na Pista de Atletismo, no interior do estádio, onde se encontra instalada a meta.

TEMPO LIMITE DA PROVA: Cut-Off

23. Haverá tempos limite ou Cut-Offs para terminar as provas do XIX Duatlo de Arronches.

24. O tempo limite ou Cut-Off poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais para cada segmento da prova. O tempo limite ou parcial conta a partir do início da partida da Prova Aberta.

25. Decorrido o tempo limite, total ou parcial, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Cut-Offs	Tempos Limite: Segmentos/Prova
Intermédios	40 min para terminar a 1ª Corrida, depois da partida da Prova Aberta
	100 min para completar a 1ª Corrida e o Segmento de Ciclismo (1:40)
Total	120 min para completar a prova (2 horas)

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

26. As provas do XIX Duatlo de Arronches incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Prova Aberta	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

27. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, **SELADAS**.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

28. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

29. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	■ Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas - Campeonato Nacional e Prova Aberta; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Segmento	Regras
Corrida	■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

30. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

31. As provas do XIX Duatlo de Arronches terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	■ Classificação Absoluta por Género ■ Classificação Grupos de Idade e Género ■ Classificação por Clube por Géneros
Prova Aberta	■ Classificação Absoluta Individual por Género ■ Classificação Absoluta de Estafetas

32. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

PROTESTOS

33. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

    ■ Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma

taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

34. O Júri de Competição é formado por três elementos:

    - Presidente: Delegado Técnico da prova;
    - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
    - Vogal: Representante do Organizador Local.

35. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

36. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

    a. Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Troféus Individuais						
Categorias	**Masculinos**			**Femininos**		
Absolutos	**1º**	**2º**	**3º**	**1ª**	**2ª**	**3ª**
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Individual Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1ª		2ª		3ª	

37. No Campeonato Nacional de Clubes serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Masculinos		Femininos
1ª	500 €	500 €

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

	Masculinos	Femininos
2ª	400 €	400 €
3ª	300 €	300 €
4ª	200 €	200 €
5ª	100 €	100 €
Total	**1 500 €**	**1 500 €**

38. O valor total dos prémios pecuniários colectivos atribuídos é de 3.000,00 € (Três mil Euros).

39. Haverá prémio de participação para os atletas do Concelho.

OUTRAS INFORMAÇÕES

40. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

41. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

42. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

43. Os balneários para os atletas localizam-se no Estádio Municipal de Arronches.

44. Na eventualidade de existir controlo anti-doping, será efetuado no Pavilhão Desportivo de Arronches.

45. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização

da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

46. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO