GUIA DO CALENDÁRIO REGIONAL LISBOA E ALTO ALENTEJO

2026

FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL

Campeonatos Regionais **3**
Nota Introdutória 3
Valores de Inscrição 4
Campeonato Regional Absoluto de Clubes 4
Campeonato Regional Jovem de Clubes 7

Campeonatos Regionais

Nota Introdutória

O presente documento pretende esclarecer o formato competitivo do Campeonato Regional Jovem e Absoluto, para a época 2026.

Este formato, tem como finalidade, proporcionar momentos competitivos nas proximidades das áreas de implementação dos clubes, nas diversas regiões do país, aliando a necessidade de adaptação à realidade de crescimento da modalidade, e de apoio ao desenvolvimento dos clubes através da promoção da modalidade na área de influência dos mesmos.

Esta competição, permite um nível competitivo, condizente com o processo evolutivo, de contacto próximo dos praticantes com a modalidade, bem como, complementar os Calendários Nacionais.

Os Campeonatos Regionais atribuem os títulos coletivos por géneros, assim como o título individual, por género e grupo de idade, de acordo com o capítulo 16.24 do RTC.

As regiões definidas são as seguintes:

Designação da Região	Distritos
Região Autónoma dos Açores	Região Autónoma dos Açores
Região Autónoma da Madeira	Região Autónoma da Madeira
Algarve e Baixo Alentejo	Beja e Faro
Lisboa e Alto Alentejo	Évora, Lisboa e Setúbal
Litoral e Interior Centro	Coimbra, Guarda, Castelo Branco, Leiria, Portalegre e Santarém
Norte	Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real, Aveiro e Viseu

Valores de Inscrição

Os valores mínimos de inscrição nas provas regionais serão os seguintes:

Competições	Licenciados	Não Licenciados (seguro + licença um dia)	Última hora
Campeonato Regional Absoluto	15,00 €	20,00 €	Acresce 15,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo
Provas Jovem	2,50 €	5,00 €	Acresce 7,50 € ao custo de inscrição dentro do prazo

Campeonato Regional Absoluto de Clubes

Os Campeonatos Regionais são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

Às provas Regionais de Triatlo, Triatlo de Média e Longa Distância, Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross, Aquatlo e Aquabike, aplicam-se as regras estabelecidas para as respetivas provas Nacionais com as devidas adaptações.

O Campeonato Regional Absoluto, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP.

Valores de inscrição do Campeonato Regional Absoluto:

Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 15 €
- No dia da prova: acresce 15 €

Não licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 20 €
- No dia da prova: acresce 20 €

Distâncias e categorias:

As distâncias e categorias competitivas encontram-se descritas no Regulamento Técnico e de Competições, no anexo A.

Prémios monetários:

Por região, no Calendário Regional de Absolutos será atribuído um prémio coletivo final, de acordo com a tabela abaixo.

Campeonato Regional de Clubes

#	Equipa Masculina	Equipa Feminina
1º	400 €	400 €
2º	300 €	300 €
3º	250 €	250 €
4º	200 €	200 €
5º	100 €	100 €
Total de prémios: 2 500 €		

O total de prémios monetários é de **2500 €**.

Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade	Organizador
Etapa 1	31 Janeiro	Duatlo Amora	Duatlo Super Sprint	ANA
Etapa 2	13 Junho	Duatlo Santo André	Duatlo	SASC
Etapa 3	18 Julho	Duatlo Alcabideche	Duatlo Super Sprint	J. Freguesia Alcabideche
Etapa 4	26 Setembro	Triatlo da Lagoa do Falcão	Triatlo	GDRCP
Etapa 5	11 Outubro	Aquatlo Colares	Aquatlo	SUC
Etapa	CANCELADO	Duatlo Venda do Pinheiro	Duatlo	CDVP

Participação e classificação por prova:

Os Campeonatos Regionais Absolutos atribuem os títulos coletivos, por género.

Os campeonatos Regionais Absolutos atribuem título individual, por género e grupo de idade de acordo com o capítulo 16.24 do RTC, incluindo Cadetes e Juniores.

Para efeitos de Classificação Coletiva de cada etapa no Campeonato Regional de Clubes Absoluto, utiliza-se a soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino.

Para determinar a pontuação da etapa, utiliza-se a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do presente regulamento.

No final do Campeonato Regional Absoluto, o ranking coletivo, apura-se através da soma dos pontos obtidos por cada clube, contando os 6 melhores resultados nas provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

O Campeonato Regional Individual Absoluto será composto pelo número de provas definido neste Guia do Calendário Regional, sendo só contabilizadas as melhores provas do atleta. O número de provas a considerar será parte inteira de ⅔ do número total de provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto.

Para efeitos de pontuação no Campeonato Regional Individual Absoluto, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo F, sendo os critérios de desempate os referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Para além do título individual referido acima, que é atribuído com base em todas as provas do calendário regional, serão ainda atribuídos títulos individuais na vertente de Triatlo, Duatlo e Aquatlo, e que serão disputados em etapa única. A provas definida para esse efeito são as seguintes:

Data	Prova	Modalidade	Organizador
13 Junho	Duatlo Santo André	Duatlo	SASC
26 setembro	Triatlo Lagoa do Falcão	Triatlo	GDRCP
11 outubro	Aquatlo Colares	Aquatlo	SUC

As provas em que se disputam os Campeonatos Regionais são abertas à participação de atletas e clubes de outras regiões.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Campeonato Regional Jovem de Clubes

Os Campeonatos Regionais Jovens são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

O Campeonato Regional Jovem, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP e engloba os seguintes escalões:

a) 7, 8 e 9 anos (Benjamins);
b) 10-11 anos (Infantis);
c) 12-13 anos (Iniciados);
d) 14-15 anos (Juvenis);
e) 16-17 anos (Cadetes).

As distâncias das diferentes competições constam do anexo B do Regulamento Técnico e de Competições.

Sempre que se realizarem competições por estafetas, estas devem seguir o Regulamento Técnico e de Competições, ponto 16.27. alínea f.

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 2,5 €
- No dia da prova: 7,50 €

Não licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 5 €
- No dia da prova: 7,50 €

Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade	Organizador
Etapa 1	31 Janeiro	Duatlo Jovem Amora	Duatlo	Associação Naval Amorense
Etapa 2	18 Abril	Aquatlo VFX	Aquatlo	Alhandra Sporting Clube
Etapa 3	25 Abril	Aquatlo Palmela	Aquatlo	Palmela Desporto
Etapa 4	13 Junho	Duatlo Santo André	Duatlo	SASC
Etapa 5	18 Julho	Duatlo Jovem Alcabideche	Duatlo	Junta Freguesia Alcabideche
Etapa 6	12 Setembro	Triatlo Vendas Novas	Triatlo	Município Vendas Novas
Etapa 7	3 Outubro	Duatlo Cross Amadora	Duatlo Cross	SFRAA
Etapa 8	11 Outubro	Triatlo Colares	Triatlo	SUC
Etapa 9	18 Outubro	Duatlo Azeitão	Duatlo	Azeitonense
Etapa 10	1 Novembro	Aquatlo Amadora	Aquatlo	CNA

Classificação no Campeonato Regional Jovem de Clubes:

Não serão elaborados Rankings individuais para os 7, 8 e 9 anos (Benjamins), 10-11 anos (Infantis) e 12-13 anos (iniciados).

O Ranking Individual, só é efetuado para os escalões de 14-15 anos (Juvenis) e 16-17 anos (Cadetes).

Para efeitos de Classificação Coletiva da etapa no Campeonato Regional Jovem, é obtido pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições.

Para efeitos de Ranking Coletivo nos Campeonatos Regionais Jovens, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo G.

Para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Regional Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F.

No final do Campeonato Regional Jovem, o ranking coletivo e respetivo título regional, apura-se considerando o resultado das 6 melhores provas do calendário que compõem o Campeonato Regional Jovem.

Existem classificações individuais e por clubes por prova, com exceção das competições por estafetas, nas quais são apenas elaboradas classificações por equipas.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Em casos de empate, os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições, são aplicados.

O Campeonato Regional Jovem, atribui exclusivamente o título de clubes.