

Duatlo TriCross do Alva

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo TriCross do Alva, é uma organização do Clube Atlético de Oliveira do Hospital e Junta de Freguesia de Oliveira do Hospital e Sampaio de Gramaços, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Duatlo TriCross do Alva é constituído pelo Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes, sendo a oitava etapa pontuável.
 - É constituída por provas de duatlo em BTT que irão decorrer em Oliveira do Hospital, nas imediações do Cemitério de Oliveira do Hospital, a disputar no dia 04 Outubro, domingo.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 04 de Outubro	
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	
08:30 - 09:30	Secretariado Prova Jovem (Tenda junto a Meta)
08:30 - 09:30	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:35	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
09:45	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Pórtico de partida)
10:00	Início da prova Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início pelo escalão Benjamim no género Masculino)

Domingo, 04 de Outubro Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	
13:15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
13:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Duatlo TriCross do Alva irão disputar-se em Oliveira do Hospital.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		40.367112, -7.863050
Parque de Transição	Estacionamento Cemitério de Oliveira do Hospital	40.367112, -7.863050
Partida		40.367112, -7.863050
Meta		40.367112, -7.863050

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Duatlo TriCross do Alva é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2019 e 2009

6. **Para atletas licenciados**, as inscrições nas provas do Duatlo TriCross do Alva devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 28 de Setembro (segunda-feira).

■ [FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada](#)

7. **Para atletas licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do Duatlo TriCross do Alva devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 28 de Setembro (segunda-feira).

■ <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/duatlo-tricross-do-alva-2026-licenciados-por-um-dia/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	Distâncias Jovens de acordo o RTC	2,50 €	7,50 €

9. Para atletas Licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem têm o custo de 2,50€, sendo efetuadas até às 23h59 do dia 28 de Setembro (segunda-feira).
10. Para atletas Licenciados por 1 Dia, a inscrição tem o valor de 7,50 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23:59 do dia 28 de Setembro (segunda-feira).
11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 29 de Setembro (terça-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição (28 de Setembro) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	+ 5,00 €
Licenciados por 1 Dia	+ 7,50 €

-
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Duatlo TriCross do Alva são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt).
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas do Duatlo TriCross do Alva contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos.
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

17. Para esta prova não será necessário a utilização de chip eletrónico.
18. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de levantar o chip no Secretariado. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
19. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do Duatlo TriCross do Alva é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	
BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	Natação: 50m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2016 e 2015)	Natação: 100m (2 voltas) Ciclismo: 1.900m (1 volta) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2014 e 2013)	Natação: 150m (3 voltas) Ciclismo: 4.000m (1 volta) Corrida: 900m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2012 e 201)	Natação: 200m (4 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)
CADETES (nascidos em 2010 e 2009)	Natação: 200m (4 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas do Duatlo TriCross do Alva irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso em terra batida em circuito plano
Ciclismo	Percurso plano em asfalto com algumas lombas e rotundas
2ª Corrida	Idêntica à primeira corrida

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas do Duatlo TriCross do Alva incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta; ■ Aos atletas dos escalões de benjamins e infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do Duetlo TriCross do Alva terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas (Pontuação)

28. No Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem, para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F do RTC.
29. A classificação coletiva da etapa do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas da Região do Litoral e Interior Centro nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela I do Anexo G.

PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

31. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

32. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

33. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Regional Jovem de Clubes

Troféus Individuais Litoral e Interior Centro Jovem						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes da Região Litoral e Interior Centro					
Clubes	1º	2º	3º	4ª	5ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

-
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO