



AQUATLO DE MERELIM SÃO PAIO

Campeonato Norte Absoluto

Campeonato Norte Individual

Campeonato Norte Jovem

Provas Abertas

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo de Merelim São Paio, são uma organização da União de Freguesias de Merelim São Paio, Panóias e Parada de Tibães, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Aquatlo Jovem - **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 13 de Setembro, Domingo, no formato de Aquatlo em terra batida e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - b. Aquatlo Super-Sprint – Prova Aberta, disputado no dia 13 de Setembro, Domingo, no formato de Aquatlo em terra batida e com distâncias iguais às do escalão de Juvenis;
 - c. Aquatlo Sprint - **Campeonatos Norte Absoluto, Campeonatos Norte Individual** e Prova Aberta, disputado no dia 13 de Setembro, Domingo, no formato de Aquatlo em terra batida e na distância Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:



Domingo, 13 de Setembro

13:30–14:30 Secretariado (Praia Fluvial de Merelim São Paio)

13:40–14:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

14:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

14:45 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto à Partida)

15:00 Início do **Aquatlo de Merelim São Paio**, com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- 18:00**
- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
 - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

18:30 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas decorrerão na União de Freguesias de Merelim São Paio, Panóias e Parada de Tibães, no Concelho de Braga, com a Natação a realizar-se na Praia Fluvial de Merelim São Paio; e, a corrida, na ciclovía em terra batida ao longo da margem sul do Rio Cávado.



União das Freguesias de Merelim São Paio, Panóias e Parada de Tibães



Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida		
Meta	Praia Fluvial de Merelim São Paio	41°35'36.2"N 8°27'53.0"W
Entrega de Prémios		
Balneários		

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Aquatlo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive
Aquatlo Super-Sprint	Distâncias dos Juvenis	Atletas nascidos em 2008 e antes
Aquatlo Sprint	De acordo com RTC	Atletas nascidos em 2010 e antes

6. Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 07 de Setembro (segunda-feira):

▪ <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Para atletas não licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 07 de Setembro (segunda-feira):



▪ <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/ii-aquatlo-merelim-sao-paio/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Aquatlo Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5,00 €
Aquatlo Super-Sprint	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	5,00 €
Aquatlo Sprint (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Aquatlo Sprint (Duplas)		---	40,00 €

8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição tem o valor de 05,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 07 de Setembro (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 08 de Setembro (terça-feira).
10. Registos fora do prazo de inscrição (07 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Aquatlo Jovem	De acordo com RTC	+ 07,50 €	+ 07,50 €
Aquatlo Super-Sprint	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	+ 07,50 €
Aquatlo Sprint (Individual)	Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Aquatlo Sprint (Individual)		---	+ 40,00 €

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);



- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

14. A inscrição nas provas, contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

16. Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da prova no formato de Estafeta.
17. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas:
- a. Aquatlo Jovem



Aquatlo Jovem

BENJAMINS

(nascidos em 2019, 2018 e 2017)

Natação: 50m (1volta)

Corrida: 400m (1 volta)

INFANTIS

(nascidos em 2016 e 2015)

Natação: 100m (1 volta)

Corrida: 800m (1 volta)

INICIADOS

(nascidos em 2014 e 2013)

Natação: 200m (1 volta)

Corrida: 1.000m (1 volta)

JUVENIS

(nascidos em 2012 e 2011)

Natação: 300m (1 volta)

Corrida: 2.000m (1 volta)

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

Natação: 300m (1 volta)

Corrida: 2.000m (1 volta)

b. Aquatlo Super-Sprint

Prova Aberta

(nascidos em 2008 e antes)

Natação: 300m (1 volta)

Corrida: 2.000m (1 volta)

c. Aquatlo Sprint

Aquatlo Sprint

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

Natação: 750m (2 Voltas com
saída de água entre voltas)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

Corrida: 5.000m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)



GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)



DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, balizado no Rio Cávado, realizado em voltas e com partidas dentro de água.
Corrida	Percurso em terra batida, regular e com desnível pouco significativo, realizado em voltas na ciclovia em terra batida ao longo da margem sul do Rio Cávado; e, com a Meta instalada no Parque de Merendas da Praia Fluvial Merelim São Paio.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Aquatlo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação.
Aquatlo Super-Sprint	Distâncias dos Juvenis	
Aquatlo Sprint	Sprint	▪ Início de cada volta; ▪ Meta e Zona de Recuperação.

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado; ▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; ▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição; ▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Corrida	▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

24. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida:

Prova	Classificações
-------	----------------

**Aquatlo Jovem**

- Classificação Individual por Escalão e Género
- Classificação por Equipas (Pontuação)

Aquatlo Super-Sprint

- Classificação Absoluta por Género

Aquatlo Sprint

- Classificação Absoluta por Género
- Classificação Grupos de Idade e Género
- Classificação por Clube por Géneros
- Classificação por Estafetas

26. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem, é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.
27. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:



- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo:

a. Aquatlo Jovem

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

b. Aquatlo Super-Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



c. Aquatlo Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª



d. Campeonato Norte Individual

Troféus Individuais		
Categorias	Masculinos	Femininos
Absolutos	1 ^o	1 ^a
Cadetes	1 ^o	1 ^a
Juniores	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 20-24	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 25-29	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 30-34	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 35-39	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 40-44	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 45-49	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 50-54	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 55-59	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 60-64	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 65-69	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 70-74	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 75-79	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 80-84	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 85-89	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 90-94	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 95-99	1 ^o	1 ^a

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.



33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO