

**ALTO RENDIMENTO**  
Versão 5.

# **CRITÉRIOS DE SELEÇÃO**

## **2026**

## REGISTO DAS ALTERAÇÕES

| Revisão | Data       | Descrição                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01      | 2026-01-16 | - Emissão inicial                                                                                                                                                                                                                            |
| 02      | 2026-02-12 | - Correção de datas e provas em falta.<br>- Troca da prova de Olsztyn por Wels.<br>- Cancelamento da prova de Taça da Europa de São Martinho do Porto<br>- Alteração de critérios de seleção da Taça da Europa Elite e Juniores de Quarteira |
| 02.1    | 2026-02-16 | - Correção de provas de apuramento de TE de Quarteira e TE de Monte Gordo.                                                                                                                                                                   |
| 03      | 2026-04-05 | - Prova de Peniche adicionada para apuramento do CE de Sub23 e dos Jogos do Mediterrâneo                                                                                                                                                     |
| 04      | 2026-05-18 | - Inclusão da Prova de Peniche no apuramento para CE Elblag e desistência de participação em Wels.                                                                                                                                           |
| 05      | 2026-08-25 | • Inclusão da Taça da Europa de Coimbra e correção de locais de prova                                                                                                                                                                        |

|                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Capítulo I - Nota Prévia</b>                                                | <b>4</b>  |
| <b>Capítulo II - Objetivos</b>                                                 | <b>6</b>  |
| <b>Capítulo III - Projeto Olímpico FTP</b>                                     | <b>7</b>  |
| Resultados de acesso a níveis PO FTP                                           | 8         |
| Apoios Competitivos e de Preparação                                            | 9         |
| <b>Capítulo IV - Critérios de Seleção Gerais e Específicos</b>                 | <b>11</b> |
| Estafeta Mista Elite                                                           | 12        |
| Elite                                                                          | 13        |
| Sub23                                                                          | 13        |
| Juniores                                                                       | 14        |
| Youth                                                                          | 14        |
| Paratriatlo                                                                    | 14        |
| Multisport                                                                     | 15        |
| <b>Capítulo V - Sumário de Critérios de Seleção por Prova</b>                  | <b>18</b> |
| Campeonato do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Championship Series” | 18        |
| Taças do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Cup”                      | 18        |
| Taças da Europa de Triatlo – Elite – “Europe Triathlon Cup”                    | 20        |
| Campeonato da Europa de Triatlo – Elite – Tarragona, ESP                       | 21        |
| Taça da Europa de Triatlo – Elite – Quarteira, POR                             | 22        |
| Taça da Europa de Triatlo – Elite – Monte Gordo, POR                           | 23        |
| Taça da Europa de Triatlo – Elite – Torremolinos, ESP                          | 24        |
| Campeonato da Europa de Triatlo Sprint – Elite e Sub23 – Elblag, POL           | 25        |
| Campeonato do Mundo de Triatlo – Sub23 – Pontevedra, ESP                       | 26        |
| Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Quarteira, POR                          | 27        |
| Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Torremolinos, ESP                       | 28        |
| Campeonato da Europa de Triatlo – Juniores – Elblag, POL                       | 29        |
| Campeonato do Mundo de Triatlo – Juniores – Pontevedra, ESP                    | 30        |
| Youth Festival Campeonato da Europa de Triatlo – Youth – Melilla, ESP          | 31        |
| Jogos Olímpicos da Juventude – Youth – Dakar, SEN                              | 32        |
| Taça do Mundo de Paratriatlo – Alhandra, POR                                   | 33        |
| Campeonato da Europa de Multisport de Duatlo – Elite – Banyoles, ESP           | 34        |
| Campeonato da Europa Multisport de Duatlo – Juniores – Banyoles, ESP           | 35        |
| Campeonato da Europa Multisport – Triatlo Longo – Elites – Banyoles, ESP       | 36        |
| Campeonato do Mundo Multisport – Triatlo Longo – Elites – Abu Dhabi, EAU       | 37        |
| Campeonato da Europa – Triatlo Longo – Elites – Almere, NED                    | 38        |
| Campeonato da Europa Multisport – Triatlo Cross – Elites – Banyoles, ESP       | 39        |
| Campeonato do Mundo Multisport – Triatlo Cross – Elites – Abu Dhabi, EAU       | 40        |
| Jogos do Mediterrâneo – Triatlo Sprint – Elites – Taranto, ITA                 | 41        |
| <b>Provas Extra</b>                                                            | <b>42</b> |
| Taça da Europa de Triatlo – Elite – Coimbra, POR                               | 42        |
| <b>Capítulo VI - Representação Nacional em Competições Internacionais</b>      | <b>43</b> |
| <b>Capítulo VII - Nota Final</b>                                               | <b>45</b> |
| <b>Capítulo VIII - Contactos</b>                                               | <b>46</b> |

# Capítulo I - Nota Prévia

O presente documento define os Critérios de Seleção para a integração de atletas nas Seleções Nacionais de Triatlo, Paratriatlo, Triatlo Longo, Duatlo, Triatlo Cross, Duatlo Cross e Aquatlo durante o ano de 2026. Estes critérios visam garantir a representação nacional com os melhores perfis técnicos, competitivos e sociais, promovendo a excelência desportiva e o cumprimento das obrigações previstas em lei.

A seleção será baseada em Provas de Seleção específicas e na avaliação de Provas de Observação, complementadas por critérios gerais e específicos que refletem a distribuição da época desportiva, a importância competitiva e as características de cada evento.

De acordo com o artigo 35.º, n.º 4, do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, os atletas inscritos no regime de Alto Rendimento devem integrar as Seleções Nacionais quando convocados. Em termos atuais, a disposição determina que:

Os praticantes e os demais agentes desportivos devem respeitar os planos apresentados ao organismo público competente e integrar as Seleções Nacionais quando convocados.

Adicionalmente, é responsabilidade da Federação de Triatlo de Portugal selecionar atletas que cumpram os requisitos técnicos, competitivos e sociais exigidos, garantindo a representatividade adequada da seleção.

Os Critérios Gerais constituem os requisitos prioritários para avaliação e seleção dos atletas, aplicáveis a todas as competições internacionais:

1. **Participação em Provas de Seleção:** Os atletas devem participar nas competições designadas como Provas de Seleção ao longo da época.
2. **Perfil Técnico e Competitivo:** O desempenho dos atletas será avaliado com base em tempos, classificações e outros indicadores técnicos especificados pela Comissão Técnica Nacional.
3. **Compromisso com o Planeamento Nacional:** Os atletas devem cumprir os planos de preparação aprovados e demonstrar disponibilidade para integrar as Seleções Nacionais quando convocados.

4. **Adesão a Valores Éticos e Sociais:** Comportamento exemplar dentro e fora das competições, representando com dignidade a Federação e o país.

Os Critérios Específicos serão adaptados às características de cada competição internacional e definidos no Regulamento de Provas para 2026, contemplando:

- Posições no ranking internacional.
- Resultados em eventos internacionais anteriores.
- Análise de progressão desportiva ao longo da época.

As Provas de Seleção designadas para 2026 serão divulgadas pela Federação no início da época desportiva, tendo em conta:

- **Distribuição Temporal:** Realização de provas em diferentes momentos da época para permitir observação consistente.
- **Importância Competitiva:** Eventos com alta relevância no cenário internacional.
- **Características Técnicas:** Perfil das provas alinhado com as exigências das competições internacionais.

Todas as provas nacionais e internacionais não indicadas como Provas de Seleção serão consideradas Provas de Observação (PObs.). Embora não garantam acesso direto aos Critérios de Seleção, estas provas contribuem para a análise do rendimento desportivo, servindo como uma fonte valiosa de informação para futuras decisões.

O presente documento foi proposto pelo Diretor da Comissão Técnica Nacional e aprovado pela Direção da Federação de Triatlo de Portugal em reunião de Direção.

## Capítulo II - Objetivos

Os principais objetivos da temporada 2025-2028 para o novo ciclo olímpico são:

1. Garantir a qualificação de atletas portugueses para os Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028, com base em processos de identificação e desenvolvimento de talentos ao longo deste período.
2. Potenciar a presença de atletas portugueses no Ranking World Triathlon, priorizando aqueles com resultados consistentes e perfil adequado para os Jogos Olímpicos de 2028.
3. Obter resultados de destaque nos Campeonatos da Europa e do Mundo nos diferentes escalões (Youth, Júnior, Sub23, Elite e Paratriatlo), consolidando a posição de Portugal como referência internacional no triatlo.

Desta forma, os grupos de trabalho a constituir para o novo ciclo olímpico serão os seguintes:

- **Projeto Olímpico FTP – Nível Elite;**
- **Projeto Olímpico FTP – Nível Performance;**
- **Projeto Olímpico FTP – Nível Desenvolvimento;**
- **Projeto Olímpico FTP – Nível Júnior;**
- **Seleções Nacionais de Triatlo – Elite, Sub23, Júnior, Youth;**
- **Seleção Nacional de Triatlo Longo;**
- **Seleção Nacional de Duatlo;**
- **Seleção Nacional de Triatlo Cross;**
- **Seleção Nacional de Aquatlo;**
- **Seleção Nacional de Paratriatlo.**

Os atletas integrados nos diferentes níveis, com base nos resultados desportivos alcançados em 2025, beneficiarão de um conjunto de apoios para preparação e participação competitiva, adequados ao seu nível de enquadramento.

Os critérios de integração nos níveis, bem como os apoios competitivos e de preparação, são detalhados em documento próprio para o efeito.

# Capítulo III - Projeto Olímpico FTP

O **Projeto Olímpico FTP** foi concebido para apoiar o processo de qualificação olímpica com uma perspetiva de médio e longo prazo. Este programa visa proporcionar a estabilidade necessária para o trabalho continuado dos atletas e das suas equipas técnicas, assegurando as condições adequadas para atingir os objetivos estabelecidos.

## Estrutura do Projeto

O projeto está organizado em quatro níveis, cada um com um papel específico no desenvolvimento e preparação dos atletas:

1. **Nível Elite:** Inclui atletas cujos resultados demonstram potencial direto para disputar a qualificação olímpica e competir ao mais alto nível internacional.
2. **Nível Performance:** Composto por atletas com resultados consistentes que indicam progressão rumo à qualificação olímpica, com foco em consolidar o desempenho em competições de elevado nível.
3. **Nível Desenvolvimento:** Integra atletas com potencial emergente e ambição de evoluir para os níveis superiores, representando Portugal em competições internacionais.
4. **Nível Júnior:** Destinado a jovens talentos em fase inicial de desenvolvimento, com vista a assegurar uma progressão sustentada e uma transição bem-sucedida para os níveis superiores.

## Seleções Nacionais

A constituição das Seleções Nacionais continua a ser realizada com base nos critérios de seleção definidos neste documento, assegurando transparência e rigor na escolha dos atletas que representarão Portugal em competições internacionais.

# Resultados de acesso a níveis PO FTP

## **Nível Elite**

- Top 16 nos Jogos Olímpicos
- Top 16 na Final do Campeonato do Mundo de Elite
- Top 8 em WTCS (World Triathlon Championship Series)
- Top 8 no Campeonato da Europa de Elite (distância olímpica)
- Top 3 em WTC (Taça do Mundo)
- Top 6 estafeta em WTCS
- Atletas Integrados no Nível Medalhado, Top Elite e Elite do PPO do COP\*\*

## **Nível Performance**

- Top 25 nos Jogos Olímpicos
- Top 25 na Final do Campeonato do Mundo de Elite
- Top 16 em WTCS
- Top 12 no Campeonato da Europa de Elite (distância olímpica)
- Top 10 em WTC (Taça do Mundo)
- Top 5 em ETC (Taça da Europa)\*
- Top 5 em Campeonato do Mundo no escalão Sub-23
- Top 3 em Campeonato da Europa no escalão Sub-23 (distância sprint)
- Atletas Integrados no Apoio à Qualificação do PPO e do Projecto Especial de Esperanças Olímpicas do COP\*\*

## **Nível Desenvolvimento**

- Top 50 nos Jogos Olímpicos
- Top 40 na Final do Campeonato do Mundo
- Top 30 em WTCS
- Top 16 no Campeonato da Europa de Elite (distância olímpica)
- Top 16 em WTC (Taça do Mundo)
- Top 12 em ETC (Taça da Europa)\*
- Top 8 em Campeonato do Mundo no escalão Sub-23
- Top 5 em Campeonato da Europa no escalão Sub-23

## **Nível Júnior**

- Top 5 no Campeonato do Mundo de Juniores
- Top 3 no Campeonato da Europa de Juniores

\*Critério de qualidade:

- Masculinos: competição com mínimo de 40 atletas e 15 nações representadas, desde que dentro do cut-off.
- Femininos: competição com mínimo de 30 atletas e 10 nações representadas, desde que dentro do cut-off.

\*\*Os atletas mantêm o nível enquanto estiverem enquadrados no projecto.

# Apoios Competitivos e de Preparação

Cada nível receberá apoios adaptados ao estágio de desenvolvimento dos atletas, garantindo uma progressão sustentada ao longo do ciclo olímpico.

## **Nível Elite**

Total máximo de 14 competições internacionais:

- 9 competições internacionais (prioridade para WTCS e WTC)
- 2 Campeonatos da Europa (distância standard e sprint)
- 3 Taças da Europa realizadas em Portugal

## **Nível Performance**

### **- Para atletas integrados no Projeto Olímpico do COP:**

Total máximo de 12 competições internacionais:

- 7 competições internacionais (prioridade para WTCS e WTC)
- 2 Campeonatos da Europa (distância standard e sprint), sujeito a vagas e ranking WT
- 3 Taças da Europa realizadas em Portugal

### **- Para atletas não integrados no Projeto Olímpico do COP:**

Total máximo de 8 competições internacionais:

- 4 competições internacionais (prioridade para WTCS e WTC)
- 2 Campeonatos da Europa (distância standard e sprint), sujeito a vagas e ranking WT
- 3 Taças da Europa realizadas em Portugal

## **Nível Desenvolvimento**

Total máximo de 4 competições internacionais:

- 4 Taças da Europa (ETC) pré-determinadas (Quarteira – POR, Monte Gordo – POR, Torremolinos – ESP, Coimbra – POR)

## **Nível Júnior**

Total máximo de 4 competições internacionais:

- 4 Taças da Europa (ETC) pré-determinadas (Quarteira – POR, Monte Gordo – POR, Torremolinos – ESP, Coimbra – POR)

## **Condições de apoio às Participações Internacionais**

O apoio às participações internacionais para atletas dos **Níveis Performance e Desenvolvimento** é dividido em **duas partes**:

### Nível Performance

- **5+5** para os atletas integrados no PPO
- **4+3** para os atletas não integrados no PPO.

### Nível Desenvolvimento

- **2+2** para os atletas do Nível Desenvolvimento.

Para ter acesso à segunda parte do apoio e mantê-lo, os atletas devem cumprir os seguintes critérios:

#### **1. Resultados Mínimos:**

- **Nível Performance:** Obter **3(2) resultados** na primeira metade do apoio.
- **Nível Desenvolvimento:** Obter **1 resultado** na primeira metade do apoio.

#### **2. Pontuação Mínima por Prova:**

- **15 pontos** em provas de distância **Sprint**.
- **20 pontos** em provas de distância **Standard**.

#### **3. Pontuação no World Triathlon Ranking:**

- Os pontos devem contar para o **World Triathlon Ranking**.

Estão excluídos os atletas integrados a título individual pelo Comité Olímpico de Portugal no Projeto Olímpico Los Angeles 2028.

A integração nos níveis de apoio apenas poderá ocorrer através das provas previamente definidas nos critérios de apoio ou, excecionalmente, mediante proposta fundamentada submetida à CTN até 20 dias antes da data da prova. A CTN procederá à avaliação do ranking dos atletas inscritos e emitirá o respetivo parecer até 5 dias antes da realização da prova.

A renovação dos níveis de apoio poderá ocorrer em qualquer uma das provas consideradas elegíveis para apoio.

## Capítulo IV - Critérios de Seleção Gerais e Específicos

A participação de atletas nas atividades indicadas no presente documento estará sempre subordinada ao cumprimento dos critérios gerais e de disciplina aqui indicados:

1. Atitudes e comportamentos de referência, condizentes com o estatuto de atletas de Alto Rendimento;
2. Situação regularizada à luz dos regulamentos em vigor;
3. Participação regular nos trabalhos das Seleções Nacionais;
4. Potencial de evolução dos atletas;
5. O nível de prestação desportiva deverá enquadrar-se nos padrões de excelência que se exigem às Seleções Nacionais;
6. Classificações absolutas obtidas nas provas de Seleção.

### Elegibilidade

Youth – idades (em 31 de dezembro) compreendidas entre os 15 e os 17 anos;

Juniores – idades (em 31 de dezembro) compreendidas entre os 16 e os 19 anos;

Sub23 – idades (em 31 de dezembro) compreendidas entre os 20 e os 23 anos;

Sénior – idades (em 31 de dezembro) a partir dos 24 anos.

### Decisão da Comissão Técnica Nacional

A Comissão Técnica Nacional reserva-se o direito de utilizar até **50% das vagas disponíveis** para cada competição internacional por **designação direta**, independentemente dos resultados obtidos nas provas de apuramento previamente definidas.

Para efeitos de aplicação desta norma, a percentagem referida é calculada sobre o número total de vagas atribuídas e usadas pela Federação, aplicando-se o critério

de **arredondamento por defeito** sempre que o resultado não seja um número inteiro.

Sempre que exista **apenas uma vaga disponível**, a Comissão Técnica Nacional poderá proceder à sua **designação direta**, considerando o enquadramento estratégico dessa vaga no planeamento desportivo global da Federação.

As vagas não utilizadas ao abrigo da designação direta serão atribuídas de acordo com os **critérios objetivos de apuramento** estabelecidos no respetivo regulamento de seleção.

A utilização de vagas por designação direta tem como finalidade assegurar a **representação estratégica**, a **gestão do Alto Rendimento** e o **alinhamento com os objetivos desportivos da Federação de Triatlo de Portugal**, não constituindo, em qualquer circunstância, um direito adquirido por parte dos atletas ou treinadores.

## Estafeta Mista Elite

Para as competições da estafeta mista elite estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 1 – Competições Estafeta Mista Elite. O apuramento para estas competições é assegurado através de decisão da Direção da CTN, conforme tabela abaixo.

| Data        | Competição               | Apuramento  |
|-------------|--------------------------|-------------|
| 28 Mar 2026 | MTR WTCS, Abu Dhabi UAE  | Decisão CTN |
| 10 Mai 2026 | MTR WC, Chengdu CHN      | Decisão CTN |
| 06 Jun 2026 | MTR WTCS, Alghero ITA    | Decisão CTN |
| 21 Jun 2026 | MTR WTCS, Quiberon FRA   | Decisão CTN |
| 12 Jul 2026 | MTR WTCS, Hamburgo GER   | Decisão CTN |
| 19 Jul 2026 | MTR WC, Edmonton CAN     | Decisão CTN |
| 01 Ago 2026 | MTR EC, Elblag POL       | Decisão CTN |
| 27 Set 2026 | MTR WTCS, Pontevedra ESP | Decisão CTN |
| 04 Out 2026 | MTR WC, Rome ITA         | Decisão CTN |

**Tabela 1 – Competições Estafeta Mista Elite**

## Elite

Para as competições do escalão Elite, estão definidas as participações competitivas nos Campeonatos da Europa e nas Taças da Europa, para além das principais competições WTCS e WTC, de acordo com a Tabela 2. Estas competições carecem de qualificação em provas nacionais devidamente anunciadas.

| Data                | Competição                                       | Apuramento                                             | Data                       |
|---------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|
| 28 e 29 Mar 2026    | ETC Quarteira, POR                               | Decisão DTN                                            | 23 Feb 2026                |
| 11 Abr 2026         | ETC Monte Gordo, POR                             | Triatlo de Santo André                                 | 8 Mar 2026                 |
| 25 Abr 2026         | ETC Torremolinos, ESP                            | Triatlo de Albufeira (PObs.)<br>Triatlo de Santo André | 15 Mar 2026<br>8 Mar 2026  |
| 13 e 14 Jun 2026    | ETU European Championship<br>Tarragona, ESP      | Triatlo de Albufeira (PObs.)<br>ETC Quarteira, POR     | 15 Mar 2026<br>28 Mar 2026 |
| 31 Jul e 1 Ago 2026 | ETU European Sprint Championship<br>Elblag, POL  | Triatlo de Albufeira (PObs.)<br>Triatlo de Oeiras      | 15 Mar 2026<br>10 Mai 2026 |
| 19 Set 2026         | ETC Quarteira, POR                               | Triatlo de Peniche                                     | 6 Jun 2026                 |
| 24 a 27 Set 2026    | World Triathlon Championships<br>Pontevedra, ESP | WTCS Ranking                                           | 2026                       |

**Tabela 2 – Competições Elite**

## Sub23

Para as competições do escalão Sub23 estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 3 – Competições Sub23. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais e internacionais.

| Data                | Competição                                           | Apuramento                                                              | Data                                     |
|---------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 25 Abr 2026         | ETC Torremolinos, ESP                                | Triatlo de Santo André                                                  | 8 Mar 2026                               |
| 31 Jul e 1 Ago 2026 | ETU European Sprint Championship<br>Elblag, POL      | Triatlo de Albufeira (PObs.)<br>Triatlo de Oeiras<br>Triatlo de Peniche | 15 Mar 2026<br>10 Mai 2026<br>6 Jun 2026 |
| 24 a 27 Set 2026    | World Triathlon U23 Championships<br>Pontevedra, ESP | ETU European Sprint<br>Championship Elblag, POL                         | 31 Jul 2026                              |

**Tabela 3 – Competições Sub23**

## Juniores

Para as competições do escalão júnior estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 4 – Competições Júnior. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais e internacionais.

| Data                | Competição                                           | Apuramento                                          | Data                       |
|---------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| 29 e 30 Mar 2026    | ETJC Quarteira, POR                                  | Decisão DTN                                         | 23 Feb 2026                |
| 25 Abr 2026         | ETC Torremolinos, ESP                                | Triatlo de Santo André                              | 8 Mar 2026                 |
| 31 Jul e 1 Ago 2026 | ETU European Sprint Junior Championship Elblag, POL  | Triatlo de Albufeira (PObs.)<br>Triatlo de Oeiras   | 15 Mar 2026<br>10 Mai 2026 |
| 24 a 27 Set 2026    | World Triathlon Junior Championships Pontevedra, ESP | ETU European Sprint Junior Championship Elblag, POL | 31 Jul 2026                |

**Tabela 4 – Competições Júnior**

## Youth

Para as competições do escalão youth estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 5 – Competições Youth. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais.

| Data             | Competição                       | Apuramento                                                                      | Data                                     |
|------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 16 a 18 Out 2026 | Youth Championships Melilla, ESP | Triatlo de Albufeira (PObs.)<br>Triatlo de Serpa (PObs.)<br>Triatlo de Alhandra | 15 Mar 2026<br>20 Jun 2026<br>6 Set 2026 |

**Tabela 5 – Competições Youth**

Os atletas Cadetes podem representar simultaneamente a Seleção Nacional de Juniores e a Seleção Nacional Youth na mesma época.

## Paratriatlo

Para as competições de paratriatlo estão definidas as participações competitivas, além das WTPS e WTPC, de acordo com a Tabela 6 – Competições Paratriatlo. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais.

| Data       | Competição                         | Apuramento     | Data        |
|------------|------------------------------------|----------------|-------------|
| 5 Set 2026 | WTPC (Taça Mundo)<br>Alhandra, POR | Triatlo Oeiras | 10 Mai 2026 |

**Tabela 6 – Competições Paratriatlo**

Atletas nos níveis de apoio do Comité Paralímpico, têm acesso a competições internacionais durante a época, sem necessidade de apuramento, e a estágios, consoante Projeto Paralímpico da FTP.

## Multisport

### Duatlo

Para as competições de duatlo estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 7 – Competições Duatlo. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional e internacional.

| Data        | Competição                                              | Apuramento                                | Data        |
|-------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| 11 Jul 2026 | Campeonato Europa Duatlo<br>Banyoles, ESP               | Duatlo de Grândola                        | 1 Mar 2026  |
| 14 Nov 2026 | Campeonato Mundo de Duatlo<br>Multisport Abu Dhabi, EAU | Campeonato Europa<br>Duatlo Banyoles, ESP | 11 Jul 2026 |

**Tabela 7 – Competições Duatlo**

### Longa Distância

Para as competições de triatlo de longa distância está definida a participação competitiva de acordo com a Tabela 8 – Competições Longa Distância. O apuramento para esta competição é assegurado em competição nacional.

| Data        | Competição                                              | Apuramento                                | Data        |
|-------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| 11 Jul 2026 | Campeonato Europa Longa<br>Distância Banyoles, ESP      | Triatlo Longo de Moura                    | 26 Abr 2026 |
| 14 Nov 2026 | Campeonato Mundo de Duatlo<br>Multisport Abu Dhabi, EAU | Campeonato Europa Duatlo<br>Banyoles, ESP | 11 Jul 2026 |

**Tabela 8 – Competições Longa Distância**

## Triatlo Cross

Para as competições de Triatlo Cross estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 9 – Competições Triatlo Cross. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional.

| Data        | Competição                                           | Apuramento                             | Data        |
|-------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|
| 16 Jul 2026 | Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP               | Triatlo XTerra Golegã                  | 30 Mai 2026 |
| 14 Nov 2026 | Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU | Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP | 16 Jul 2026 |

**Tabela 9 – Competições Triatlo Cross**

## Duatlo Cross

Para as competições de Duatlo Cross estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 10 – Competições Duatlo Cross. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional.

| Data        | Competição                                           | Apuramento                             | Data        |
|-------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|
| 16 Jul 2026 | Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP               | Duatlo Cross de Raia                   | 17 Mai 2026 |
| 14 Nov 2026 | Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU | Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP | 16 Jul 2026 |

**Tabela 10 – Competições Duatlo Cross**

## Aquatlo

Para as competições de Aquatlo estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 11 – Competições Duatlo Cross. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional.

| Data        | Competição                                           | Apuramento                             | Data        |
|-------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|
| 16 Jul 2026 | Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP               | Aquatlo Santa Cruz                     | 4 Abr 2026  |
| 14 Nov 2026 | Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU | Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP | 16 Jul 2026 |

**Tabela 11 – Competições Triatlo Cross**

Na eventualidade de a Federação de Triatlo de Portugal considerar que as provas de seleção não tiveram a competitividade ou o nível desejados para a participação em

provas internacionais, a FTP não constituirá Seleção Nacional, permitindo que os atletas participem em regime de Representação Nacional (RN) nos escalões Elite, Sub23 e Juniores, de acordo com as normas em vigor para esta tipologia de competições. Para tal, deverão enviar uma manifestação de interesse para [dtn@federacao-triatlo.pt](mailto:dtn@federacao-triatlo.pt) até 45 dias antes da data da prova.

Com o objetivo de reconhecer o mérito desportivo aos atletas em Representação Nacional, a Federação atribuirá prémios de mérito da seguinte forma:

#### Escalão Elite

- 1.º Lugar: 1.500 €
- 2.º Lugar: 1.000 €
- 3.º Lugar: 500 €

#### Escalões Sub23 e Juniores

- Reembolso das despesas de representação, mediante comprovativo, até ao montante máximo global de 500 € por atleta, apenas aos atletas que alcancem lugares de pódio (1.º, 2.º ou 3.º).

*Nota importante: Para efeitos de atribuição dos prémios de mérito, os resultados só serão considerados se a prova permitir obter estatuto de Alto Rendimento, conforme os artigos 4.º a 9.º do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de Outubro, e da Portaria n.º 325/2010, de 16 de Junho, que regulam a atribuição deste estatuto.*

Esta decisão visa manter o incentivo competitivo e reforçar o compromisso com os atletas que assumem o desafio de representar Portugal nas competições internacionais.

# Capítulo V - Sumário de Critérios de Seleção por Prova

## Campeonato do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Championship Series”

| Data             | Evento/Local                                     | Local             | Distância            | Atletas a Selecionar      |
|------------------|--------------------------------------------------|-------------------|----------------------|---------------------------|
| 28 Mar 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Abu Dhabi         | Abu Dhabi, UAE    | 750-20-5 Mixed Relay | Nível Elite e Performance |
| 26 Abr 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Samarkand         | Samarkand, UZB    | 1500-40-10           | Nível Elite e Performance |
| 16 Mai 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Yokohama          | Yokohama, JPN     | 1500-40-10           | Nível Elite e Performance |
| 31 Mai 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Alghero           | Alghero, ITA      | 750-20-5 Mixed Relay | Nível Elite e Performance |
| 21 Jun 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Quiberon          | Quiberon, FRA     | 750-20-5 Mixed Relay | Nível Elite e Performance |
| 11 Jul 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Hamburgo          | Hamburgo, GER     | 750-20-5 Mixed Relay | Nível Elite e Performance |
| 25 Jul 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Londres           | Londres, GBR      | 1500-40-10           | Nível Elite e Performance |
| 29 Ago 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo Weihai            | Weihai, CHN       | 1500-40-10           | Nível Elite e Performance |
| 13 Set 2026      | Campeonato do Mundo de Triatlo 2026 Karlovy Vary | Karlovy Vary, CZE | 1500-40-10           | Nível Elite e Performance |
| 26 e 27 Set 2026 | Final Campeonato do Mundo de Triatlo Pontevedra  | Pontevedra, ESP   | 1500-40-10           | Nível Elite e Performance |

**Tabela 12 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Elite**

## Taças do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Cup”

| Data             | Evento/Local                       | Local          | Distância | Atletas a Selecionar |
|------------------|------------------------------------|----------------|-----------|----------------------|
| 14 Mar 2026      | 2026 World Triathlon Cup Lanzarote | Lanzarote, ESP | 750-20-5  | Elite e Performance  |
| 7 Mar 2026       | 2026 Indoor World Cup              | Lievin, FRA    |           | Elite e Performance  |
| 21 e 22 Mar 2026 | 2026 World Triathlon Cup Haikou    | Haikou, CHN    | 750-20-5  | Elite e Performance  |

|                  |                                              |                          |                      |                     |
|------------------|----------------------------------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|
| 9 e 10 Mai 2026  | 2026 World Triathlon Cup Chengdu             | Chengdu, CHN             | 750-20-5 Mixed Relay | Elite e Performance |
| 14 Jun 2026      | 2026 World Triathlon Cup Huatulco            | Huatulco, MEX            | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 27 e 28 Jul 2026 | 2026 World Triathlon Cup Tiszaujvaros        | Tiszaujvaros, HUN        | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 28 e 29 Jun 2026 | 2026 World Triathlon Cup Edmonton            | Edmonton, CAN            | 750-20-5 Mixed Relay | Elite e Performance |
| 1 e 2 Ago 2026   | 2026 World Triathlon Cup Rio Janeiro         | Rio de Janeiro, BRA      | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 4 e 5 Ago 2026   | 2026 World Triathlon Cup Asuncion            | Asunción, PAR            | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 23 e 23 Ago 2026 | 2026 World Triathlon Cup Lima                | Lima, PER                | 1500-40-10           | Elite e Performance |
| 3 e 4 Out 2026   | 2026 World Triathlon Cup Roma                | Roma, ITA                | 750-20-5 Mixed Relay | Elite e Performance |
| 1 e 2 Nov 2026   | 2026 World Triathlon Cup Tongyeong           | Tongyeong, KOR           | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 1 e 2 Nov 2026   | 2026 World Triathlon Cup Iquique             | Iquique, CHI             | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 7 e 8 Nov 2026   | 2026 World Triathlon Cup Hong Kong           | Hong Kong, CHN           | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 7 e 8 Nov 2026   | 2026 World Triathlon Cup San Pedro de la Paz | San Pedro de la Paz, CHI | 750-20-5             | Elite e Performance |
| 14 e 15 Nov 2026 | 2026 World Triathlon Cup Miyazaki            | Miyazaki, JPN            | 750-20-5             | Elite e Performance |

**Tabela 13 – Critérios de Seleção para a Taça do Mundo de Triatlo Elite**

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir dos World Triathlon Rankings e nível desportivo)**

**Observações** A seleção será feita em função do planeamento individual dos atletas e do sistema de acesso estabelecido pela World Triathlon

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Acesso**

### **Masculinos e Femininos**

**Elite** Atletas integrados nos Níveis Elite e Performance, de acordo com Projeto Olímpico FTP, e ranking World Triathlon como segundo critério, em caso de necessidade.

| Taças da Europa de Triatlo – Elite – “Europe Triathlon Cup”                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |            |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|----------------------|
| Data                                                                                                                      | Evento/Local                                                                                                                                                                                                                                                                                | Local             | Distância  | Atletas a Selecionar |
| 28 Mar 2026                                                                                                               | 2026 Europe Triathlon Cup Quarteira                                                                                                                                                                                                                                                         | Quarteira, POR    | 1500-40-10 | Seleção Nacional     |
| 11 Abr 2026                                                                                                               | 2026 Europe Triathlon Cup Monte Gordo                                                                                                                                                                                                                                                       | Monte Gordo, POR  | 750-20-5   | Seleção Nacional     |
| 25 Abr 2026                                                                                                               | 2026 Europe Triathlon Cup Torremolinos, ESP                                                                                                                                                                                                                                                 | Torremolinos, ESP | 750-20-5   | Selección Nacional   |
| 20 Set 2026                                                                                                               | 2026 Europe Triathlon Cup Coimbra                                                                                                                                                                                                                                                           | Coimbra, POR      | 750-20-5   | Selección Nacional   |
| Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir dos World Triathlon Rankings e nível desportivo) |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |            |                      |
| Observações                                                                                                               | A seleção será feita em função do planeamento individual dos atletas e do sistema de acesso estabelecido pela World Triathlon                                                                                                                                                               |                   |            |                      |
| Data de publicação                                                                                                        | Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon                                                                                                                                                                                                                                  |                   |            |                      |
| Acesso - 1                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |            |                      |
| Masculinos e Femininos                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |            |                      |
| Elite                                                                                                                     | Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP.<br>Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento.<br>O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida. |                   |            |                      |
| Acesso – 2                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |            |                      |
| Masculinos e Femininos                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |            |                      |
| Elite                                                                                                                     | Após o Acesso – 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.                                                                                                                                                                                         |                   |            |                      |

**Tabela 14 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Triatlo Elite**

**Campeonato da Europa de Triatlo – Elite – Tarragona, ESP**

| <b>Data</b>      | <b>Evento/Local</b>                            | <b>Local</b>    | <b>Distância</b> | <b>Atletas a Selecionar</b> |
|------------------|------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------------------|
| 13 e 14 Jun 2026 | Campeonato da Europa de Triatlo Tarragona, ESP | Tarragona (ESP) | 1500-40-10       | Todos os níveis             |

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir dos World Triathlon Rankings e nível desportivo)**

**Observações** A seleção será feita em função do planeamento individual dos atletas e do sistema de acesso estabelecido pela World Triathlon.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                             | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|-----------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite (Elite, Sub23)</b> | 2008 e antes              | 1500-40-10       | 0-3*              | 0-3*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b>         | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|-----------------------------|-------------|------------------|
| Taça da Europa de Quarteira | 28-03-2026  | 1500-40-10       |

**Provas de Observação**

| <b>Evento/Local</b>            | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|--------------------------------|-------------|------------------|
| Taça da Europa de Monte Gordo  | 11-04-2026  | 750-20-5         |
| Taça da Europa de Torremolinos | 25-04-2026  | 750-20-5         |

**Acesso – 1**
**Masculinos e Femininos**

**Elite** Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida.

**Acesso – 2**
**Masculinos e Femininos**

**Elite** Após o Acesso – 1, serão selecionados, em função do resultado na prova de seleção, 0-3 atletas, consoante vagas disponíveis, e entrada na lista de partida.

**Tabela 15 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Elite**

| Taça da Europa de Triatlo – Elite – Quarteira, POR                                                                         |                                                                                                                                                               |            |            |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|
| Data                                                                                                                       | 28 de março de 2026                                                                                                                                           |            |            |           |
| Local                                                                                                                      | Quarteira, Portugal                                                                                                                                           |            |            |           |
| Observações                                                                                                                | O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção                                     |            |            |           |
| Data de publicação                                                                                                         | Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon                                                                                                    |            |            |           |
| Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo) |                                                                                                                                                               |            |            |           |
|                                                                                                                            | Anos de Nascimento                                                                                                                                            | Distância  | Masculinos | Femininos |
| Elite (Elite, Sub23)                                                                                                       | 2006 e antes                                                                                                                                                  | 1500-40-10 | 0-10*      | 0-10*     |
| Provas de Seleção                                                                                                          |                                                                                                                                                               |            |            |           |
| Evento/Local                                                                                                               |                                                                                                                                                               |            | Data       | Distância |
| Decisão DTN                                                                                                                |                                                                                                                                                               |            | 23-02-2026 | 750-20-5  |
| Acesso – 1                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |            |            |           |
| Masculinos e Femininos                                                                                                     |                                                                                                                                                               |            |            |           |
| Elite                                                                                                                      | Decisão Técnica Nacional com base nos resultados de 2025. O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida. |            |            |           |
| Acesso – 2                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |            |            |           |
| Masculinos e Femininos                                                                                                     |                                                                                                                                                               |            |            |           |
| Elite                                                                                                                      | Decisão Técnica Nacional, consoante vagas disponíveis, e entrada na lista de partida.                                                                         |            |            |           |

**Tabela 16 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Quarteira**

| Taça da Europa de Triatlo – Elite – Monte Gordo, POR                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |            |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|
| Data                                                                                                                       | 11 de abril de 2026                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |            |           |
| Local                                                                                                                      | Monte Gordo, Portugal                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |            |           |
| Observações                                                                                                                | O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção                                                                                                                                                             |           |            |           |
| Data de publicação                                                                                                         | Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon                                                                                                                                                                                                                            |           |            |           |
| Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo) |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |            |           |
|                                                                                                                            | Anos de Nascimento                                                                                                                                                                                                                                                                    | Distância | Masculinos | Femininos |
| Elite (Elite, Sub23, Juniores)                                                                                             | 2008 e antes                                                                                                                                                                                                                                                                          | 750-20-5  | 0-10*      | 0-10*     |
| Provas de Seleção                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |            |           |
| Evento/Local                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Data       | Distância |
| Triatlo de Santo André                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 08-03-2026 | 750-20-5  |
| Acesso – 1                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |            |           |
| Masculinos e Femininos                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |            |           |
| Elite                                                                                                                      | Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida. |           |            |           |
| Acesso – 2                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |            |           |
| Masculinos e Femininos                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |            |           |
| Elite                                                                                                                      | Após o Acesso – 1, serão selecionados, em função do resultado na prova de seleção, 0-4 atletas, consoante vagas disponíveis, e entrada na lista de partida.                                                                                                                           |           |            |           |

**Tabela 17 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Monte Gordo**

**Taça da Europa de Triatlo – Elite – Torremolinos, ESP**

**Data** 25 de abril de 2026

**Local** Torremolinos, Espanha

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Seleccionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                                       | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|---------------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite (Elite, Sub23, Juniores)</b> | 2008 e antes              | 750-20-5         | 0-4*              | 0-4*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b>    | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|------------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Santo André | 08-03-2026  | 750-20-5         |

**Acesso – 1**
**Masculinos e Femininos**

**Elite**

Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida.

**Acesso – 2**

|              | <b>Masculinos</b>                                                                                                                                            | <b>Femininos</b> |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Elite</b> | Após o Acesso – 1, serão seleccionados, em função do resultado na prova de seleção, 0-3 atletas, consoante vagas disponíveis, e entrada na lista de partida. |                  |

**Tabela 18 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Torremolinos**

**Campeonato da Europa de Triatlo Sprint – Elite e Sub23 – Elblag, POL**

**Data** 31 de julho e 1 de agosto

**Local** Elblag, Polónia

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Seleccionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Sub23</b> | 2006 a 2003               | 750-20-5         | 0-4*              | 0-4*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Oeiras   | 10-05-2026  | 750-20-5         |
| Triatlo de Peniche  | 06-06-2026  | 750-20-5         |

**Provas de Observação**

| <b>Evento/Local</b>  | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|----------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Albufeira | 15-03-2026  | 300-8-2          |

**Acesso – 1**
**Masculinos e Femininos**

**Sub23**

Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP.  
Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento.  
O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida.

**Acesso – 2**
**Masculinos**
**Femininos**

**Sub23**

Após o Acesso – 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.

**Tabela 19 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa Sub23**

**Campeonato do Mundo de Triatlo – Sub23 – Pontevedra, ESP**
**Data** 23 a 27 setembro 2026

**Local** Pontevedra, Espanha

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Sub23</b> | 2006 a 2003               | 1500-40-10       | 0-3*              | 0-3*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b>      | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|--------------------------|-------------|------------------|
| CE Triatlo Sprint Elblag | 1-08-2026   | 750-20-5         |

**Acesso – 1**
**Masculinos e Femininos**

**Sub23** Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida.

**Acesso – 2**
**Masculinos e Femininos**

**Sub23** Após o Acesso – 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.

**Tabela 20 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo Sub23**

| Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Quarteira, POR                                                                      |                                                                        |           |            |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|
| Data                                                                                                                       | 29 de março 2026                                                       |           |            |           |
| Local                                                                                                                      | Quarteira, Portugal                                                    |           |            |           |
| Observações                                                                                                                | O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso. |           |            |           |
| Data de publicação                                                                                                         | Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon            |           |            |           |
| Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo) |                                                                        |           |            |           |
|                                                                                                                            | Anos de Nascimento                                                     | Distância | Masculinos | Femininos |
| Júnior (Júnior, Cadete)                                                                                                    | 2010 a 2007                                                            | 750-20-5  | 0-10*      | 0-10*     |
| Prova de Seleção                                                                                                           |                                                                        |           |            |           |
| Evento, Local                                                                                                              |                                                                        |           | Data       | Distância |
| Decisão Técnica Nacional                                                                                                   |                                                                        |           | 23-02-2026 | 750-20-5  |
| Acesso                                                                                                                     |                                                                        |           |            |           |
| Masculinos e Femininos                                                                                                     |                                                                        |           |            |           |
| Júnior (Júnior, Cadete)                                                                                                    | Decisão Técnica Nacional com base em resultados 2025.                  |           |            |           |

**Tabela 21 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Juniores de Quarteira**

**Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Torremolinos, ESP**

**Data** 25 de abril 2026

**Local** Torremolinos, Espanha

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon

**Atletas a Seleccionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                                | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Júnior (Júnior, Cadete)</b> | 2010 a 2007               | 750-20-5         | 0-4*              | 0-4*             |

**Prova de Seleção**

| <b>Evento, Local</b>   | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|------------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Santo André | 08-03-2026  | 750-20-5         |

**Acesso**
**Masculinos e Femininos**

**Júnior (Júnior, Cadete)** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 22 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Juniores de Torremolinos**

**Campeonato da Europa de Triatlo – Juniores – Elblag, POL**

**Data** 31 de julho e 1 de agosto de 2026

**Local** Elblag, POL

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                                    | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|------------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Júnior<br/>(Júnior, Cadete)</b> | 2010 a 2007               | 750-20-5         | 0-4*              | 0-4*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Oeiras   | 10-05-2026  | 750-20-5         |
| Triatlo de Peniche  | 06-06-2026  | 750-20-5         |

**Provas de Observação**

| <b>Evento/Local</b>  | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|----------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Albufeira | 15-03-2026  | 300-8-2          |

**Acesso**
**Masculinos e Femininos**

**Júnior  
(Júnior, Cadete)** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 23 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Juniores**

**Campeonato do Mundo de Triatlo – Juniores – Pontevedra, ESP**

**Data** 26 e 27 de setembro de 2026

**Local** Pontevedra, Espanha

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                                | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Júnior (Júnior, Cadete)</b> | 2010 a 2007               | 750-20-5         | 0-2*              | 0-2*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b>                               | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 2026 Europe Triathlon Championships Sprint Elblag | 31-07-2026  | 750-20-5         |

**Acesso**
**Masculinos e Femininos**

**Júnior (Júnior, Cadete)** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 24 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Juniores**

| Youth Festival Campeonato da Europa de Triatlo – Youth – Melilla, ESP                                                       |                                                                        |           |            |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|
| Data                                                                                                                        | 17 a 18 de outubro de 2026                                             |           |            |           |
| Local                                                                                                                       | Melilla, Espanha                                                       |           |            |           |
| Observações                                                                                                                 | O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso. |           |            |           |
| Data de publicação                                                                                                          | Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon            |           |            |           |
| Atletas a Seleccionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo) |                                                                        |           |            |           |
|                                                                                                                             | Anos de Nascimento                                                     | Distância | Masculinos | Femininos |
| Youth (Cadete e Juvenis)                                                                                                    | 2009 e 2011                                                            | 300-8-2   | 0-4*       | 0-4*      |
| Provas de Seleção                                                                                                           |                                                                        |           |            |           |
| Evento/Local                                                                                                                |                                                                        |           | Data       | Distância |
| Triatlo de Alhandra                                                                                                         |                                                                        |           | 6-09-2026  | 300-8-2   |
| Provas de Observação                                                                                                        |                                                                        |           |            |           |
| Evento/Local                                                                                                                |                                                                        |           | Data       | Distância |
| Triatlo de Albufeira                                                                                                        |                                                                        |           | 15-03-2026 | 300-8-2   |
| Triatlo de Serpa                                                                                                            |                                                                        |           | 20-06-2026 | 300-8-2   |
| Acesso                                                                                                                      |                                                                        |           |            |           |
| Masculinos e Femininos                                                                                                      |                                                                        |           |            |           |
| Youth (Cadete, Juvenis último ano)                                                                                          | Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.              |           |            |           |

**Tabela 25 – Critérios de Seleção para o Youth Festival de Melilla**

**Jogos Olímpicos da Juventude – Youth – Dakar, SEN**

**Data** 05 a 06 de Novembro de 2026

**Local** Dakar, Senegal

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon

**Atletas a Seleccionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                                 | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|---------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Youth (Cadete e Juvenis)</b> | 2009 e 2010               | 300-8-2          | 0-1*              | 0-1*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b>                                 | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|-----------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel | 12-09-2025  | 300-8-2          |

**Acesso**
**Masculinos e Femininos**

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Youth (Cadete, Juvenis último ano)</b> | Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.<br>Informações: O COP solicitou até 04 de julho de 2025 que a FTP apresentasse uma lista de nomes possíveis e até 31 de outubro de 2025 a confirmação de dois nomes com base nos resultados desportivos.<br><a href="https://cms.triathlon.org/download-file/dakar-2026-yog---list-of-eligible-athletes">https://cms.triathlon.org/download-file/dakar-2026-yog---list-of-eligible-athletes</a> |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Tabela 26 – Critérios de Seleção para o Jogos Olímpicos da Juventude**

**Taça do Mundo de Paratriatlo – Alhandra, POR**

**Data** 5 setembro de 2026

**Local** Alhandra, Portugal

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Seleccionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                    | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Paratriatlo</b> | Antes de 2010             | 750-20-5         | 0-* (categoria)   | 0-* (categoria)  |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Oeiras   | 10-05-2026  | 750-20-5         |

**Acesso – 1**
**Masculinos e Femininos**

**Paratriatlo** Atletas integrados nos Níveis Elite e Performance, de acordo com Projeto Paralímpico FTP, e ranking World Triathlon como segundo critério, em caso de necessidade.

**Acesso – 2**
**Masculinos e Femininos**

**Paratriatlo** Após o Acesso – 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.

**Tabela 27 – Critérios de Seleção para a Taça do Mundo Paratriatlo de Alhandra**

# Duatlo

## Campeonato da Europa de Multisport de Duatlo – Elite – Banyoles, ESP

**Data** 11 a 19 de julho de 2026

**Local** Banyoles, Espanha

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                             | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|-----------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite (Elite, Sub23)</b> | 2006 e antes              | 10-40-5          | 0-2*              | 0-1*             |

### Provas de Seleção

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| Duatlo de Grândola  | 01-03-2026  | 5-20-2,5         |

### Acesso

#### Masculinos e Femininos

**Elite** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 28 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Duatlo Elites de Banyoles**

| Campeonato da Europa Multisport de Duatlo – Juniores – Banyoles, ESP                                                       |                                                                        |           |            |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|
| Data                                                                                                                       | 11 a 19 de julho de 2026                                               |           |            |           |
| Local                                                                                                                      | Banyoles, Espanha                                                      |           |            |           |
| Observações                                                                                                                | O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso. |           |            |           |
| Data de publicação                                                                                                         | Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon             |           |            |           |
| Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo) |                                                                        |           |            |           |
|                                                                                                                            | Anos de Nascimento                                                     | Distância | Masculinos | Femininos |
| Júnior (Júnior, Cadete)                                                                                                    | 2007 a 2010                                                            | 5-20-2,5  | 0-1*       | 0-1*      |
| Provas de Seleção                                                                                                          |                                                                        |           |            |           |
| Evento/Local                                                                                                               |                                                                        |           | Data       | Distância |
| Duatlo de Grândola                                                                                                         |                                                                        |           | 01-03-2026 | 5-20-2,5  |
| Acesso                                                                                                                     |                                                                        |           |            |           |
| Masculinos e Femininos                                                                                                     |                                                                        |           |            |           |
| Júnior (Júnior, Cadete)                                                                                                    | Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.              |           |            |           |

**Tabela 29 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Duatlo Júniores de Banyoles**

# Triatlo Longo

## Campeonato da Europa Multisport – Triatlo Longo – Elites – Banyoles, ESP

**Data** 11 a 19 de julho de 2026

**Local** Banyoles, Espanha

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite</b> | 2008 e antes              | 1900-82-21       | 0-1*              | 0-1*             |

### Provas de Seleção

| <b>Evento/Local</b>    | <b>Data</b>   | <b>Distância</b> |
|------------------------|---------------|------------------|
| Triatlo Longo de Moura | 26 abril 2026 | 1900-90-21       |

### Acesso

#### Masculinos e Femininos

**Elite** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 30 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Longo Elites de Banyoles**

**Campeonato do Mundo Multisport – Triatlo Longo – Elites – Abu Dhabi, EAU**

**Data** 13 a 22 de novembro de 2026

**Local** Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite</b> | 2008 e antes              | 3000-120-30      | 0-1*              | 0-1*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b>                                                      | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Campeonato da Europa Multisport – Triatlo Longo – Elites – Banyoles, ESP | 19 Jul 2026 | 1900-90-21       |

**Acesso**
**Masculinos e Femininos**

**Elite** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 31 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Longo Elites de Abu Dhabi**

**Campeonato da Europa – Triatlo Longo – Elites – Almere, NED**

**Data** 12 de setembro de 2026

**Local** Almere, Holanda

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite</b> | 2008 e antes              | 3800-180-42      | 0-1*              | 0-1*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b>         | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|-----------------------------|-------------|------------------|
| Triatlo Longo de Moura, POR | 13 Jun 2026 | 1900-90-21       |

**Acesso**
**Masculinos e Femininos**

**Elite** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 32 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Longo Elites de Almere**

# Triatlo Cross

## Campeonato da Europa Multisport – Triatlo Cross – Elites – Banyoles, ESP

**Data** 11 a 19 de julho de 2026

**Local** Banyoles, Espanha

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite</b> | 2008 e antes              | 1500-40-10       | 0-1*              | 0-1*             |

### Provas de Seleção

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| XTERRA Golegã       | 30-05-2026  | 1500-40-10       |

### Acesso

#### Masculinos e Femininos

**Elite** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 33 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Cross Elites de Banyoles**

**Campeonato do Mundo Multisport – Triatlo Cross – Elites – Abu Dhabi, EAU**

**Data** 13 a 22 de novembro de 2026

**Local** Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela Europe Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite</b> | 2008 e antes              | 1500-40-10       | 0-1*              | 0-1*             |

**Provas de Seleção**

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| XTERRA Golegã       | 30-05-2026  | 1500-40-10       |

**Acesso**
**Masculinos e Femininos**

**Elite** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 34 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Cross Elites de Abu Dhabi**

# Jogos do Mediterrâneo

## Jogos do Mediterrâneo – Triatlo Sprint – Elites – Taranto, ITA

**Data** 29 a 31 de agosto de 2026

**Local** Taranto, Itália

**Observações** O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

**Data de publicação** Após a publicação dos convocados pelo Comité Olímpico de Portugal

**Atletas a Seleccionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|              | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite</b> | 2008 e antes              | 750-20-5         | 0-2*              | 0-2*             |

### Provas de Seleção

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Peniche  | 06-06-2026  | 750-20-5         |

### Acesso

#### Masculinos e Femininos

**Elite** Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

**Tabela 35 – Critérios de Seleção para Jogos do Mediterrâneo de Taranto**

# Provas Extra

## Taça da Europa de Triatlo – Elite – Coimbra, POR

**Data** 20 de setembro de 2026

**Local** Coimbra, Portugal

**Observações** Devido à confirmação da prova após todas as provas de seleção

**Data de publicação** Após a publicação da lista de partida pela World Triathlon

**Atletas a Selecionar (\* de acordo com a quota nacional definida a partir do ranking da World Triathlon e nível desportivo)**

|                                       | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Distância</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|---------------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| <b>Elite (Elite, Sub23, Juniores)</b> | 2008 e antes              | 750-20-5         | 0-10*             | 0-10*            |

## Provas de Seleção

| <b>Evento/Local</b> | <b>Data</b> | <b>Distância</b> |
|---------------------|-------------|------------------|
| Triatlo de Peniche  | 06-06-2026  | 750-20-5         |

## Acesso – 1

### Masculinos e Femininos

**Elite** Decisão Técnica Nacional com base nos resultados de Peniche. O ranking da World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na lista de partida.

## Acesso – 2

### Masculinos e Femininos

**Elite** Após o Acesso – 1, serão selecionados, em função do resultado na prova de seleção, 0-4 atletas, consoante vagas disponíveis, e entrada na lista de partida.

**Tabela 36 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Coimbra**

# Capítulo VI - Representação Nacional em Competições Internacionais

Em regime de Representação Nacional, de acordo com o artigo 2.º, alínea d), do Decreto-Lei n.º 45/2013, a Federação de Triatlo de Portugal prevê que, após o lançamento do Plano de Atividades, atletas, treinadores, dirigentes ou clubes façam chegar à CTN pedidos de participação em competições internacionais Elite, sob a égide da Europe Triathlon e da World Triathlon.

Como é hábito, esta representação nacional terá de garantir a qualidade desportiva e o estrito cumprimento das regras de conduta e comportamento que sempre caracterizaram as Seleções Nacionais da FTP.

Para orientação destas participações, será considerado o seguinte procedimento:

- Enviar um pedido de participação, pelo menos 45 dias antes da competição, desde que tenham representado a Seleção Nacional nos últimos 2 anos, em Campeonatos da Europa ou do Mundo.
- Enviar um pedido de participação, pelo menos 45 dias antes, comprovando, por controlo de treino ou por resultados em provas nacionais, possuir condições para representar a seleção nacional;
- Só haverá lugar à representação nacional, em determinada competição, quando não houver uma seleção constituída, exceto nas provas devidamente identificadas como passíveis de simultaneidade;
- Todos os equipamentos oficiais da FTP terão de ser usados de acordo com as normas em vigor. Os atletas que não possuam os equipamentos oficiais deverão adquiri-los a expensas próprias.
- Todas as despesas da representação nacional (inscrições, viagens, transportes locais, alojamento, alimentação e outras) serão suportadas pelos atletas;
- É condição de participação a evidência, ao longo da temporada, de capacidade para satisfazer os Critérios de Seleção.

- Os atletas podem competir em qualquer escalão ou competição para o qual sejam elegíveis, de acordo com as regras da World Triathlon, desde que se trate de uma competição permitida para Representação Nacional.
- São permitidas Representações Nacionais apenas nas seguintes competições:
  - Arena Games;
  - Taças da Europa ou Continental Cups (com exceção das provas onde é constituída uma seleção da FTP);
  - Competições de Duatlo, Triatlo Longo, Triatlo Cross, Duatlo Cross, Aquatlo, Aquabike, Triatlo Inverno e Duatlo Inverno.

## Capítulo VII - Nota Final

Para além das preocupações de ordem desportiva, salientamos a importância da adoção de comportamentos sociais que traduzam o exemplo e se constituam como referência para a sociedade.

Representar PORTUGAL deverá constituir um motivo de orgulho, a ser exercido com grande sentido de responsabilidade, acima de qualquer interesse pessoal. No sentido de clarificar algumas dúvidas que possam eventualmente ainda persistir, apresentamos de seguida algumas notas que consideramos da maior importância:

- Os atletas que antevejam algum impedimento relativamente às datas das competições para as quais possam vir a ser selecionados deverão informar o Diretor da Comissão Técnica Nacional por escrito, pelo menos 15 dias antes da data prevista de publicação da Seleção, indicando os motivos do impedimento;
- As convocatórias para as Seleções Nacionais serão sempre em documento próprio e publicadas através da página da FTP na internet;
- Eventuais alterações que os calendários nacionais e internacionais possam sofrer ao longo da época desportiva poderão influenciar os Critérios de Seleção previamente estabelecidos;
- Poderão ser aceites convites para a participação dos melhores atletas nacionais em competições internacionais não previstas à data que venham a ser consideradas adequadas aos objetivos traçados;
- Caso os critérios de acesso apresentados «selecionem» mais atletas do que as vagas existentes, será respeitada a ordem de importância indicada;
- A aplicação dos critérios de acesso não será respeitada caso seja detetada alguma situação anómala que tenha claramente influenciado os resultados desportivos das provas de seleção em causa;
- Para além dos atletas selecionados através dos critérios de acesso, outros atletas poderão ser incluídos nas Seleções em causa através de proposta técnica do Diretor da Comissão Técnica Nacional à Direção da FTP;
- Protestos ou dúvidas que surjam após a publicação dos presentes critérios ou das seleções deverão ser apresentados por escrito ao Diretor da Comissão Técnica Nacional no prazo de 5 dias úteis.

# Capítulo VIII - Contactos

**email: [dtm@federacao-triatlo.pt](mailto:dtm@federacao-triatlo.pt)**

**Desejamos a todos os maiores êxitos desportivos para 2026.**

CTN

Bruno Salvador