

DUATLO DE VIZELA

Campeonato Norte Jovem

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Vizela é uma organização da Câmara Municipal de Vizela, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Duatlo Jovem – **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 24 de Outubro, Sábado, no formato de Duatlo Cross e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - b. Prova Aberta, disputada no dia 24 de Outubro, Sábado, no formato de Duatlo Cross e com distâncias iguais às do escalão de Juvenis.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 24 de Outubro

13:30–14:30 Secretariado (Junto ao Parque de Transição)

13:40–14:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

14:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

14:45 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto à Partida)

15:00 Início do **Duatlo de Vizela**, com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- 18:00**
- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
 - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

18:30 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Duatlo de Vizela, vão disputar-se no Parque das Termas de Caldas de Vizela e margens do Rio Vizela.

Áreas da Prova

Local

Coordenadas GPS

Secretariado

Parque de Transição

Partida

Parque das Termas de
Caldas de Vizela

[41°22'20.50"N 8°18'9.40"W](#)

Meta

Entrega de Prémios

Balneários

INSCRIÇÕES

5. A participação no Duatlo de Vizela, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Atletas nascidos em 2008 e antes

6. **Para atletas licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 19 de Outubro (segunda-feira):

- [FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada](#)

7. **Para atletas licenciados por 1 dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 19 de Outubro (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/duatlo-de-vizela-2026/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5,00 €
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	5,00 €

9. Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição tem o valor de 05,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 19 de Outubro (segunda-feira).
10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 20 de Outubro (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	+ 07,50 €	+ 07,50 €
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	+ 07,50 €

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

15. A inscrição nas provas, contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas:

a. Duatlo Jovem

Triatlo Jovem	
BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) 2ª Corrida: 200m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2016 e 2015)	1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 400m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2014 e 2013)	1ª Corrida: 1.000m (1 volta) Ciclismo: 4.000m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta)
JUVENIS	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas)

(nascidos em 2012 e 2011)

Ciclismo: 8.000m (2 voltas)

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

b. Prova Aberta

Prova Aberta

PROVA ABERTA

(nascidos em 2008 e antes)

1ª Corrida: 2.000m (2 voltas)

Ciclismo: 8.000m (2 voltas)

2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Ciclismo	Percursos em terra batida e relva, nas margens do Rio Vizela e com pequenos desníveis e dificuldade reduzida.
Corrida	Percorso regular e com desnível pouco significativo, realizado nas margens do Rio Vizela e com a Meta instalada junto ao Parque de Transição.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação.
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	- Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno; - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

23. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

24. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida:

Prova	Classificações
Campeonato Norte Jovem	▪ Classificação Individual por Escalão e Género ▪ Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Aberta	▪ Classificação Absoluta por Género

25. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem, é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;

- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo:

a. Duatlo Jovem

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º	

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova,

sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO