

II Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel

Campeonato Norte Absoluto

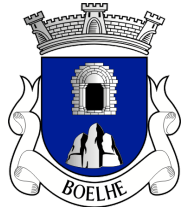
Provas Abertas

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel, é uma organização conjunta entre a Associação Tri Clube de Penafiel, o Município de Penafiel e a Junta de Freguesia de Boelhe, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Triatlo Sprint - **Campeonato Norte Absoluto** e Prova Aberta, disputado no dia 06 de Setembro, domingo, no formato de triatlo em btt e na distância Sprint;
 - b. Triatlo Super-Sprint - Prova Aberta, disputado no dia 06 de Setembro, domingo, no formato de triatlo em btt e na distância Super-Sprint;
 - c. Duatlo Sprint – Prova Aberta, disputado no dia 06 de Setembro, domingo, no formato de duatlo em btt e na distância Sprint;
 - d. Duatlo Super-Sprint – Prova Aberta, disputado no dia 06 de Setembro, domingo, no formato de duatlo em btt e na distância Super-Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 06 de Setembro	
08:15–09:15	Secretariado (Parque Fluvial de Boelhe)
08:30–09:30	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início do Triatlo Sprint, Duatlo Sprint, Triatlo Super-Sprint e Duatlo Super-Sprint (Todas as Provas) - Géneros Masculino e Feminino



Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

12:30

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13:00

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

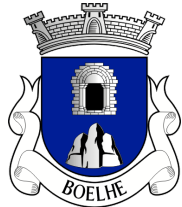
4. O II Triatlo Cross de Boelhe – Penafiel, decorre na Freguesia de Boelhe, Concelho de Penafiel, com a Natação a realizar-se no Rio Tâmega junto ao Parque Fluvial de Boelhe; e, o ciclismo em btt e corrida, nos caminhos rurais e estradas nas imediações do Parque Fluvial de Boelhe.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque Fluvial de Boelhe	41°07'14.0"N 8°14'24.0"W
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários	Futebol Clube de Boelhe	41°08'13.4"N 8°14'43.4"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Triatlo Sprint	Sprint	Atletas nascidos em 2010 e antes, em participação individual ou estafetas
Duatlo Sprint		



Triatlo Super-Sprint

Duatlo Super-Sprint

Super-Sprint

Atletas nascidos em 2012 e antes, em participação individual

6. Para atletas **licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 31 de Agosto (segunda-feira):

▪ <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

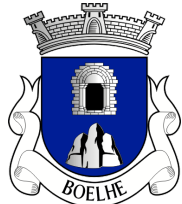
7. Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 31 de Agosto (segunda-feira):

▪ <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/ii-triatlo-cross-de-boelhe-penafiel>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Triatlo Sprint (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Triatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Triatlo Sprint (Triplas)		----	60,00 €
Duatlo Sprint (Individual)		15,00 €	20,00 €
Duatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Duatlo Sprint (Triplas)		----	60,00 €
Triatlo Super-Sprint (Individual)	Super-Sprint	15,00 €	20,00 €
Duatlo Super-Sprint (Individual)		15,00 €	20,00 €

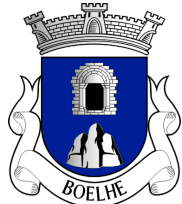
9. **Para atletas licenciados por um dia**, o valor da inscrição no formato individual tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 31 de Agosto (segunda-feira).
10. **Para atletas licenciados por um dia**, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 40,00 € e 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos, respetivamente).
11. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 1 de Setembro (terça-feira).



12. Registos fora do prazo de inscrição (31 de Agosto) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Triatlo Sprint (Individual)	Sprint	+15,00€	+20,00€
Triatlo Sprint (Duplas)		----	+40,00€
Triatlo Sprint (Triplas)		----	+60,00€
Duatlo Sprint (Individual)		+15,00€	+20,00€
Duatlo Sprint (Duplas)		----	+40,00€
Duatlo Sprint (Triplas)		----	+60,00€
Triatlo Super-Sprint (Individual)	Super-Sprint	+15,00€	+20,00€
Duatlo Super-Sprint (Individual)		+15,00€	+20,00€

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas, contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Lembrança.



17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

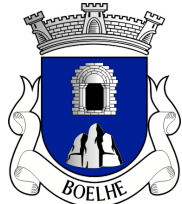
18. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
19. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

a. Triatlo Sprint

Triatlo Sprint	
CADETES (nascidos em 2010 e 2009)	
JUNIORES (nascidos em 2008 e 2007)	Natação: 750m (2 voltas com saída de natação australiana entre voltas)
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2002 e 2006)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1992 e 1996)	Ciclismo: 18.000m (3 Voltas)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1987 e 1991)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1982 e 1986)	Corrida: 5.000m (3 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1977 e 1981)	



GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

b. Triatlo Super-Sprint

Triatlo Super-Sprint

JUVENIS

(nascidos em 2012 e 2011)

Natação: 375m (1 Volta)

ABSOLUTOS

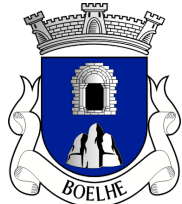
(nascidos em 2010 e antes)

Ciclismo: 6.000m (1 Volta)

Corrida: 1.750m (1 volta)

c. Duatlo Sprint

Duatlo Sprint



CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

1ª Corrida: 1.900m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

Ciclismo: 18.000m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

2ª Corrida: 5.000m (3 voltas)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

d. Duatlo Super-Sprint

Duatlo Super-Sprint	
JUVENIS (nascidos em 2012 e 2011)	1ª Corrida: 250m (1 volta)
ABSOLUTOS (nascidos em 2010 e antes)	Ciclismo: 6.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 1.750m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Triatlo Sprint Duatlo Sprint Triatlo Super-Sprint Duatlo Super-Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, balizado no Rio Tâmega junto ao Parque Fluvial de Boelhe, realizado em voltas com saída de natação australiana entre voltas no Triatlo Sprint. As partidas são feitas no areal do Parque Fluvial de Boelhe.
Ciclismo	Percurso misto de terra batida, asfalto e paralelo, realizado em voltas nos caminhos rurais e estradas de Boelhe. Apresenta grau de dificuldade média/baixa.
Corrida	Percurso misto de alcatrão, paralelo, terra batida e areia, com desnível pouco significativo e terreno regular, realizado em voltas na estrada Rua de Várzeas e caminhos rurais junto ao Parque Fluvial de Boelhe e, com a Meta instalada na estrada Rua de Várzeas.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo Sprint Triatlo Super-Sprint		Início da Corrida
		Meta e Zona de Recuperação
Duatlo Sprint Duatlo Super-Sprint		Início da 2ª Corrida
		Meta e Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado; ▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos, ▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição; ▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Segmento	Regras
Ciclismo	▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes; ▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

26. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

27. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Triatlo Sprint	▪ Classificação Absoluta por Género

	▪ Classificação por Grupos de Idade e Género ▪ Classificação por Clube e Género ▪ Classificação por Estafetas
Duatlo Sprint	▪ Classificação Absoluta por Género ▪ Classificação por Estafetas
Triatlo Super-Sprint	▪ Classificação Absoluta por Género
Duatlo Super-Sprint	▪ Classificação Absoluta por Género

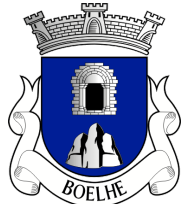
28. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;



- Vogal: Representante do Organizador Local.

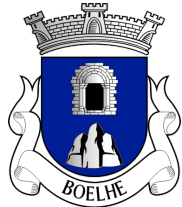
31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Triatlo Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

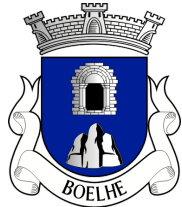


Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
----------------------	----	----	----	----	----	----

Troféus Coletivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinas	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininas	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª

b. Duatlo Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
----------------------	----	----	----	----	----	----

Troféus Coletivos			
	Mascullinos		Femininos
Estafetas Mascullinas	1ª	2ª	3ª
Estafetas Femininas	1ª	2ª	3ª
Estafetas Mistas	1ª	2ª	3ª

c. Triatlo Super-Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Juvenis (2012 e 2011)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Absolutos (16 e mais)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

d. Duatlo Super-Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Juvenis (2012 e 2011)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Absolutos (16 e mais)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
36. Os balneários para os banhos dos atletas localizam-se no Estádio do Futebol Clube de Boelhe.
37. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Estádio do Futebol Clube de Boelhe.
38. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO