

Mês	Data	Prova	Modalidade	Competição Colectiva	Etapas	Competição Individual	Competição Jovem	Etapas	Distância	Distância	Local	Observações
Janeiro	01-01   quinta											Feriado [Ano Novo]
	03-01   sábado											
	04-01   domingo											
	10-01   sábado											
	11-01   domingo											
	17-01   sábado											
	18-01   domingo											
	24-01   sábado											
	25-01   domingo	<b>Duatio Cross Abrantes</b>	Duatio	CN Clubes Cross	1				Sprint		Abrantes	
31-01   sábado												
Fevereiro	01-02   domingo											
	07-02   sábado											
	08-02   domingo											
	14-02   sábado	<b>Duatio Arronches</b>	Duatio	CN Clubes Duatlo	1				Sprint		Arronches	
	15-02   domingo											
	17-02   terça											Carnaval
	21-02   sábado											
	22-02   domingo											
28-02   sábado	<b>Duatio Jovem Grândola</b>	Duatio	CN Jovem	1		CN Jovem	1		Jovem	Grândola		
Março	01-03   domingo	<b>Duatio Grândola</b>	Duatio	CN Clubes Duatlo	2	CNI Duatlo			Sprint		Grândola	
	07-03   sábado											
	08-03   domingo	<b>Triatlo Santo André</b>	Triatlo	Taça de Portugal	1				Sprint		Santo André	
	14-03   sábado											
	15-03   domingo	<b>Triatlo Albufeira</b>	Triatlo			CNI Triatlo Super Sprint			Super-Sprint		Albufeira	
	21-03   sábado											
	22-03   domingo	<b>Duatio Cross Farnalhão</b>	Duatio	CN Clubes Cross	2	CNI Duatlo Cross			Sprint		Vila Nova de Farnalhão	
	28-03   sábado											
	29-03   domingo	<b>Triatlo Quarteira</b>	Triatlo	Taça de Portugal	2				Sprint		Quarteira	
	03-04   sexta											Sexta feira Santa
Abril	04-04   sábado	<b>Aquatlo Sta. Cruz</b>	Aquatlo	CN Jovem	2	CNI Aquatlo	CN Jovem	2	Sprint	Jovem	Santa Cruz	
	05-04   domingo											Páscoa
	11-04   sábado											
	12-04   domingo	<b>Triatlo Monte Gordo</b>	Triatlo	Taça de Portugal	3				Sprint		Monte Gordo	
	18-04   sábado											
	19-04   domingo	<b>TROIA Swimrun</b>	Swimrun									
	25-04   sábado											
26-04   domingo	<b>Triatlo Longo de Moura</b>	Triatlo			CNI Média Distância			Média Distância		Moura		
Maio	01-05   sexta	<b>Duatio Jovem Cerveira</b>	Duatio	CN Jovem	3		CN Jovem	3		Jovem	Vila Nova Cerveira	Dia do Trabalhador
	02-05   sábado	<b>Swim Run do Tamega</b>	Swimrun						Jovem			
	03-05   domingo											
	09-05   sábado											
	10-05   domingo	<b>Triatlo Oeiras</b>	Triatlo			CNI Triatlo Sprint			Sprint		Oeiras	
	16-05   sábado	<b>Triatlo Jovem do Sabugal</b>	Estafetas	CN Jovem	4		CN Jovem	4		Jovem	Sabugal	
	17-05   domingo	<b>Duatio Cross Raia</b>	Duatio Cross	CN Clubes Cross	3				Sprint		Malhada Sorda	
	23-05   sábado											
	24-05   domingo	<b>Triatlo Cross Fornos Algodres</b>	Triatlo Cross	CN Clubes Cross	4				Sprint		Fornos Algodres	
	24-05   domingo	<b>LAGOA Swimrun</b>	Swimrun									
30-05   sábado	<b>Triatlo Cross Golegã</b>	Triatlo Cross	CN Clubes Cross	5	CNI Triatlo Cross			5	Standard		Golegã	
31-05   domingo	<b>Triatlo Jovem da Golegã</b>	Triatlo	CN Jovem	5		CN Jovem	5		Jovem	Golegã		
Junho	06-06   sábado	<b>Aquatlo Jovem + Triatlo Peniche</b>		CN Clubes Triatlo	6		CN Jovem	6		Sprint	Peniche	
	07-06   domingo											
	10-06   terça											
	13-06   sábado											
	14-06   domingo	<b>PENACOVA Swimrun</b>	Swimrun									
	20-06   sábado	<b>Triatlo Serpa - Super Sprint</b>	Triatlo	Taça de Portugal	4				Super-Sprint		Serpa	
21-06   domingo	<b>Triatlo Serpa - Contrarrelógio Equipas</b>	Triatlo	CN Clubes Triatlo	1				Contra-Relógio	Sprint	Serpa		



