
TRIATLO DE SÃO JACINTO

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

VII Campeonato Nacional Militar

Triatlo Sprint Promoção

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de S. Jacinto é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), com o apoio do Município de Aveiro e Regimento de Infantaria Nº 10 (RI10).
2. O Triatlo de São Jacinto, é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Triatlo Standard – **Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e VII Campeonato Nacional Militar disputado sob a égide da Comissão de Educação Física e Desporto Militar**, disputada no dia 10 de Outubro, Sábado, no formato de triatlo em estrada na distância Standard; participação individual e destinada, exclusivamente, aos atletas licenciados e atletas em representação das equipas da Marinha, Exército, Força Aérea, Guarda Nacional Republicana e Polícia de Segurança Pública;
 - b. Triatlo Sprint – Prova Aberta, disputado no dia 10 de Outubro, Sábado, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint; participação individual e destinada a atletas licenciados e não licenciados.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 10 de Outubro	
12:00 - 13:30	Secretariado - Regimento de Infantaria Nº 10.
12:10 - 13:40	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todas as Provas, no Regimento de Infantaria Nº 10.
13:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição.
14:00	Início dos Campeonatos Nacionais - Género Masculino.
14:10	Início dos Campeonatos Nacionais – Género Feminino.
14:30	Início do Triatlo Sprint Promoção – Géneros Masculino e Feminino.

15:00	Cut-Off para terminar o percurso de Natação
16:45	Cut-Off para terminar o percurso de Ciclismo
16:45	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma; ▪ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
17:45	Hora limite para conclusão da prova
18:00	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Triatlo de São Jacinto, irão disputar-se em São Jacinto no Concelho de Aveiro. A natação, realiza-se na Ria de Aveiro; o ciclismo na N327; e, a corrida no Regimento de Infantaria Nº 10.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Regimento de Infantaria Nº 10	40°39'40.1"N 8°43'53.7"W
Chegada		
Balneários		
Bengaleiro		

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Triatlo de São Jacinto é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes	Standard	Atletas nascidos em 2008 e antes, participação individual
VII Campeonato Nacional Militar	Standard	Atletas nascidos em 2008 e antes, de acordo com o Regulamento do Campeonato Nacional Militar
Triatlo Sprint Promoção	Sprint	Atletas nascidos em 2010 e antes, participação individual

6. Para atletas **licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 28 de Setembro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Para atletas **licenciados por 1 dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 28 de Setembro (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/triatlo-sao-jacinto-triatlo-sprint-promocao-licenciados-por-um-dia/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Campeonato Nacional de Clubes	Standard	30,00 €	---
Triatlo Sprint Promoção	Sprint	25,00 €	30,00 €

9. Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip, se efetuadas até às 23h59 do dia 28 de Setembro (segunda-feira).

10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 29 de Setembro_(terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (28 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Campeonato Nacional de Clubes	Standard	+ 30,00 €	---
Triatlo Sprint Promoção	Sprint	+ 25,00 €	+ 30,00 €

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo de São Jacinto, são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas do Triatlo de São Jacinto contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Lembrança a todos os atletas.

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

17. Os atletas federados que **não tenham chip próprio** terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de **5,00 €**. O chip terá que ser **devolvido na META após o término da prova**;
18. **Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores** (dorsal, touca, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de **3,00 € (por elemento) não reembolsável**.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação no Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e VII Campeonato Nacional Militar, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas:

- a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	
JUNIORES (nascidos em 2008 e 2007)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2002 e 2006)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1992 e 1996)	Natação: 1.500 m (2 Voltas)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1987 e 1991)	Ciclismo: 40.000 m (4 Voltas)
	Corrida: 10.500 m (4 Voltas)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

b. VII Campeonato Nacional Militar

VII Campeonato Nacional Militar

Natação: 1.500 m (2 Voltas)

De acordo com o Regulamento do Campeonato
Nacional Militar

Ciclismo: 40.000 m (4 Voltas)

Corrida: 10.500 m (4 Voltas)

c. Triatlo Sprint Promoção

Triatlo Sprint Promoção	
Prova Aberta (nascidos em 2010 e antes)	Natação: 750m (1 Volta)
	Ciclismo: 20.000m (2 Voltas)
	Corrida: 5.500m (2 Voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes nas provas do Triatlo de São Jacinto, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular balizado na Ria de Aveiro junto ao RI10 e realizado em voltas no sentido anti-horário; Partida dentro de água.
Ciclismo	Percurso de ida e volta na estrada N327, em piso de alcatrão e com desnível pouco significativo; Parque de Transição dentro do RI10.
Corrida	Percurso realizado em voltas dentro do RI10; O piso é em alcatrão, com desnível pouco significativo e terreno regular.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas do Triatlo de São Jacinto, incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes VII Campeonato Nacional Militar	Standard	Início da Corrida
		Início de cada volta da Corrida
		Zona de Recuperação

Triatlo Promoção	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta da Corrida
		Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado. ▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. ▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição. ▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; ▪ Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes; ▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;

	▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2026; ▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As provas do Triatlo de São Jacinto, terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes	▪ Classificação Absoluta por Género

	▪ Classificação Grupos de Idade e Género ▪ Classificação Colectiva por Género
VII Campeonato Nacional Militar	▪ De acordo com o Regulamento do Campeonato Nacional Militar
Triatlo Sprint Promoção	▪ Classificação Absoluta por Género

27. A classificação coletiva no **género feminino**, é apurada pela soma dos tempos das **3 atletas** mais rápidas de cada clube; e, no **género masculino**, é apurada pela soma dos tempos dos **4 atletas** mais rápidos de cada clube.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;

- Vogal: Representante do Organizador Local.

30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo:

a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
----------------------	----	----	----	----	----	----

Troféus Coletivos						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. VII Campeonato Nacional Militar

De acordo com o Regulamento do Campeonato Nacional Militar.

c. Triatlo Sprint Promoção

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

32. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida:

#	Masculinos	Femininos
1ª	500 €	500 €
2ª	400 €	400 €
3ª	300 €	300 €
4ª	250 €	250 €
5ª	250 €	250 €
6ª	200 €	200 €
7ª	200 €	200 €
8ª	150 €	150 €
9ª	150€	150€
10ª	150 €	150 €
Total	2 550 €	2 550 €

OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
36. Haverá **Bengaleiro** ou local para guardar mochilas ou outro equipamento/material dos atletas junto ao Parque de Transição/Meta. O equipamento/material terá de estar identificado pelo atleta com o nome e número do dorsal, caso contrário, não poderá ficar no bengaleiro.
37. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.
38. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no RI10.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO