



IX TRIATLO DE ÁGUEDA

Campeonato Norte Jovem

Campeonato Norte Absoluto

Provas Abertas

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O IX Triatlo de Águeda é uma organização conjunta entre o Desportivo Atlético de Recardães e a Câmara Municipal de Águeda, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - Triatlo Jovem - **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 26 de Outubro, Sábado, no formato de triatlo em btt e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - Triatlo Sprint - **Campeonato Norte Absoluto** e Prova Aberta, disputado no dia 27 de Outubro, Domingo, no formato de triatlo estrada e distância Sprint;
 - Duatlo Sprint – Prova Aberta, disputada no dia 27 de Outubro, Domingo, no formato de duatlo estrada e distância Sprint;
 - Aquabike Sprint – Prova Aberta, disputada no dia 27 de Outubro, Domingo, no formato estrada e distância Sprint;
 - Aquatlo Sprint – Prova Aberta, disputada no dia 27 de Outubro, Domingo, no formato estrada e distância Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:
 - a. Triatlo Jovem de Águeda

sábado, 26 de setembro

13:30–14:30 Secretariado (Praça 1º de Maio)

13:40–14:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

14:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14:45	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto à Partida)
15:00	Início do Triatlo Jovem de Águeda , com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)
18:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição • Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. • O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
18:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

b. Triatlo Sprint, Duatlo Sprint, Aquabike Sprint e Aquatlo Sprint:

Domingo, 27 de setembro

08:30–09:30	Secretariado (Praça 1º de Maio)
08:40–09:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início do Triatlo Sprint, Aquabike Sprint e Aquatlo Sprint - Género Masculino e Feminino
10:10	Início do Duatlo Sprint - Género Masculino e Feminino
12:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas

poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.

- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12:30 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas vão disputar-se no Concelho de Águeda, com a natação a realizar-se no Rio Águeda, no centro de Águeda junto ao Jardim e Largo 1º de Maio; o ciclismo e a corrida nas Avenidas e Ruas de Águeda.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Praça 1º de Maio	40°34'14.63"N8°26'44.11"W
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários	Bombeiros Voluntários de Águeda	40°34'20.44"N 8°26'35.82"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos.

Prova	Distância	Admissão
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive
Prova Aberta		Atletas nascidos em 2008 e antes
Triatlo Sprint	Sprint	Atletas nascidos em 2010 e antes
Duatlo Sprint		



Aquabike Sprint

Aquatlo Sprint

6. **Para atletas licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 21 de Setembro (segunda-feira):

- [FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada](#)

7. **Para atletas licenciados por 1 dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 21 de Setembro (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/xli-triatlo-de-agueda-licenciado-por-um-dia/>

8. Os valores das inscrições são os constantes nos quadros apresentados em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5,00 €
Prova Aberta		----	5,00 €
Triatlo Sprint (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Triatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Triatlo Sprint (Triplas)		----	60,00 €
Duatlo Sprint (Individual)		15,00 €	20,00 €
Duatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Aquabike Sprint (Individual)		15,00 €	20,00 €
Aquabike Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Aquatlo Sprint (Individual)		15,00 €	20,00 €
Aquatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €

9. Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição no Triatlo Jovem tem o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 21 de Setembro (segunda-feira).

10. Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição no formato individual no Triatlo Sprint, Duatlo Sprint, Aquabike Sprint e Aquatlo Sprint tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 21 de Setembro (segunda-feira).
11. Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 40,00 € e 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos, respetivamente).
12. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 22 de Setembro (terça-feira).
13. Registos fora do prazo de inscrição (21 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	+7,5 €	+7,5 €
Prova Aberta		----	+7,5 €
Triatlo Sprint (Individual)	Sprint	+15,00 €	+20,00 €
Triatlo Sprint (Duplas)		----	+40,00 €
Triatlo Sprint (Triplas)		----	+60,00 €
Duatlo Sprint (Individual)		+15,00 €	+20,00 €
Duatlo Sprint (Duplas)		----	+40,00 €
Aquabike Sprint (Individual)		+15,00 €	+20,00 €
Aquabike Sprint (Duplas)		----	+40,00 €
Aquatlo Sprint (Individual)		+15,00 €	+20,00 €
Aquatlo Sprint (Duplas)		----	+40,00 €

14. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido nos quadros apresentados no ponto anterior.
15. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);



- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

17. A inscrição contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

18. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

19. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
20. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

a. Triatlo Jovem de Águeda

Campeonato Norte Jovem	
BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	Natação: 50m (1volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)

**INFANTIS**

(nascidos em 2016 e 2015)

Natação: 100m (1 volta)
Ciclismo: 2.350m (1 volta)
Corrida: 800m (1 volta)**INICIADOS**

(nascidos em 2014 e 2013)

Natação: 200m (1 volta)
Ciclismo: 4.500m (2 voltas)
Corrida: 1.000m (1 volta)**JUVENIS**

(nascidos em 2012 e 2011)

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 8.900m (4 voltas)
Corrida: 2.000m (2 voltas)**CADETES**

(nascidos em 2010 e 2009)

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 8.900m (4 voltas)
Corrida: 2.000m (2 voltas)**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino****Prova Aberta****PROVA ABERTA**

(nascidos em 2008 e antes)

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 8.900m (4 voltas)
Corrida: 2.000m (2 voltas)**b. Triatlo Sprint****Triatlo Sprint****CADETES**

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

Natação: 750m (1 Volta)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

Ciclismo: 22.000m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

Corrida: 4.800m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 30-34



(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89



(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

c. Duatlo Sprint

Duatlo Sprint

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

1ª Corrida: 1.800m (1 Volta)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

Ciclismo: 22.000m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

Corrida: 4.800m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)



GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)



d. Aquabike Sprint

Triatlo Sprint

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

Natação: 750m (1 Volta)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

Ciclismo: 22.000m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)



GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

e. Aquatlo Sprint

Triatlo Sprint**CADETES**

Natação: 750m (1 Volta)

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

Corrida: 4.800m (3 Voltas)

(nascidos em 2008 e 2007)



GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos.

a. Triatlo Jovem de Águeda

Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, balizado no Rio Águeda e realizado em voltas. As partidas são feitas dentro de água e por vagas se necessário.
Ciclismo	Percurso misto de terra batida, relva, asfalto e paralelo, realizado em voltas nos caminhos contíguos ao Rio Águeda. Apresenta grau de dificuldade baixa.
Corrida	Percurso regular e com desnível pouco significativo, realizado em voltas no passeio que ladeia o Rio Águeda; e, com a Meta instalada na Praça 1º de Maio.

b. Triatlo Sprint, Duatlo Sprint, Aquabike Sprint e Aquatlo Sprint

Segmento	Descrição
----------	-----------

Natação	Percurso circular, balizado no Rio Águeda e realizado numa volta. As partidas são feitas dentro de água e por vagas se necessário.
Ciclismo	Percurso em alcatrão, realizado em 3 voltas. Apresenta grau de dificuldade baixa.
Corrida	Percurso regular e com desnível pouco significativo, realizado em voltas no passeio que ladeia o Rio Águeda; e, com a Meta instalada na Praça 1º de Maio.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais.

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	No início de cada volta da Corrida; Meta e Zona de Recuperação.
Prova Aberta		
Triatlo Sprint	Sprint	
Duatlo Sprint		
Aquabike Sprint		
Aquatlo Sprint		

24. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
----------	--------

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma volta; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;
- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;

Corrida	▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
	▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
	▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
	▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

27. A participação tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

28. As classificações serão as definidas nos quadros apresentados em seguida.

Prova	Classificações
Triatlo Jovem	▪ Classificação Individual por Escalão e Género ▪ Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Aberta	▪ Classificação Absoluta por Género
Triatlo Sprint	▪ Classificação Absoluta por Género ▪ Classificação Grupos de Idade e Género ▪ Classificação por Clube por Género ▪ Classificação por Estafetas
Duatlo Sprint Aquabike Sprint Aquatlo Sprint	▪ Classificação Absoluta por Género ▪ Classificação por Estafetas

29. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.
30. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

31. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

32. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
33. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

34. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

a. Triatlo Jovem de Águeda

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Categorias	Troféus Coletivos				
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Prova Aberta (Absolutos)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Triatlo Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª

c. Duatlo Sprint

Troféus Individuais e Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª

d. Aquabike Sprint

Troféus Individuais e Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª

e. Aquatlo Sprint

Troféus Individuais e Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado nos Bombeiros Voluntários de Águeda.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.



FIM DE REGULAMENTO