

Triatlo Jovem de Coimbra

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Jovem de Coimbra é uma organização da Câmara Municipal de Coimbra, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Triatlo de Jovem de Coimbra é constituído pela seguinte prova:
 - a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes, (9ª Etapa), disputado no dia 20 de setembro, domingo, no formato de triatlo (natação, ciclismo e corrida), com distâncias adaptadas aos escalões;
 - b. Prova Aberta, disputada no dia 20 de setembro, domingo, no formato de triatlo (natação, ciclismo e corrida), na distância Super-Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 20 de setembro	
12:00 - 13:30	Secretariado
12:30 - 14:00	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
14:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14:20	Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores
14:30	Início do Campeonato Nacional Jovem de Clubes e Prova Aberta com provas separadas por escalões e géneros (início com o escalão de Benjamins com o género masculino)

Domingo, 20 de setembro**17:30**

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

18:00

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Triatlo de Jovem de Coimbra irão disputar-se no Parque da Canção, Rio Mondego e nas Avenidas de Conimbriga e Inês de Castro

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque da Canção	40°12'14.3"N 8°25'51.2"W
Parque de Transição	Parque da Canção	40°12'18.2"N 8°25'51.1"W
Partida	Rio Mondego	40°12'14.3"N 8°25'51.2"W
Chegada	Parque da Canção	40°12'14.3"N 8°25'51.2"W
Banhos	Parque da Canção	40°12'14.3"N 8°25'51.2"W

INSCRIÇÕES

5. A participação no Triatlo de Jovem de Coimbra é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2011 e 2019
Prova Aberta	Super-Sprint	Prova destinada a todos os atletas nascidos até 2010, em participação individual

6. Para **atletas licenciados**, as inscrições no Triatlo Jovem de Coimbra devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 7 de setembro (segunda-feira):

■ <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Para **atletas licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do Triatlo de Coimbra devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 7 de setembro (segunda-feira):

■ <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/triatlo-jovem-de-coimbra-licenciados-por-um-dia/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 7 de setembro (segunda-feira).

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	Distâncias jovens de acordo com o RTC	2,50 €	7,50 €
Prova Aberta	Super-Sprint	20,00 €	25,00 €

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 8 de setembro (terça-feira).
10. Registos fora do prazo de inscrição (7 de setembro) serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional	
	Licenciados	Licenciados por 1 dia
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,50 €	+ 7,50 €
Prova Aberta	+ 20,00 €	+ 25,00 €

-
11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
 12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Campeonato Nacional Jovem são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
 14. A inscrição nas provas do Campeonato Nacional Jovem contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos.
 15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

16. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
17. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação no Triatlo Jovem de Coimbra é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem	
BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	Natação: 50 m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2016 e 2015)	Natação: 100 m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (1 volta) Corrida: 750m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2014 e 2013)	Natação: 200 m (1 volta) Ciclismo: 4.000m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2012 e 2011)	Natação: 300 m (1 volta) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Prova Aberta (Distância Super-Sprint)	
ABSOLUTOS (nascidos até 2010)	Natação: 300 m (1 volta) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes no Triatlo Jovem de Coimbra, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem de Clubes e Prova Aberta	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso rio Mondego em forma triangular
Ciclismo	Percurso em asfalto sem grande altimetria, com saída da Praça da Canção passando pelas Av. Inês de Castro e de Conimbriga.
Corrida	Percurso essencialmente em terra e asfalto, totalmente plano na Praça da Canção

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. O Triatlo Jovem de Coimbra inclui abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>.

23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas anunciadas; ■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. ■ O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Segmento	Regras
Ciclismo	■ Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno; ■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. O Triatlo Jovem de Coimbra terá as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Aberta	■ Classificação Absoluta por Género

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo

a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
---------	----	----	----	----	----	----

Troféus Coletivos						
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º	

Não são atribuídos troféus individuais aos Benjamins, sendo distribuído um medalhão de participação a cada atleta participante.

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. Os balneários para os atletas localizam-se na Praça da Canção.
35. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO