

RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Taça de Portugal de Triatlo Triatlo Sprint Promoção Duatlo Sprint Promoção Aquabike Sprint Promoção Triatlo Super Sprint Promoção Duatlo Super Sprint Promoção

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon é uma organização do Município de Castelo de Paiva, em parceria com o Município de Penafiel (pertencentes à região sul da CIMTS - Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa), o Centro Sol Nascente, Juntas de freguesia envolventes, Associações locais dos municípios e o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude. Prova, também, inserida nos Jogos Desportivos e Culturais de Castelo de Paiva e nos programas desportivos do Município de Penafiel. Conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon é constituído pelas seguintes provas:
 - a. **Taça de Portugal de Triatlo** e Prova Aberta, disputada no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Standard**;
 - b. **Triatlo Promoção** – Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Sprint**;
 - c. **Duatlo Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de duatlo em estrada na distância **Sprint**;
 - d. **Triatlo Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Super Sprint**;
 - e. **Duatlo Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de duatlo em estrada na distância **Super Sprint**;
 - f. **Aquabike Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Sprint**

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| Domingo, 12 de Julho | |
|-----------------------------|--|
| 07:30 - 09:00 | Secretariado (junto ao Parque de Transição PT1/Marina de Entre-Os-Rios). |
| 07:40 - 09:10 | Check-in - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição PT2 para todas as Provas, junto à Câmara Municipal de Castelo de Paiva ; Check-In - Verificação e colocação de material no Parque de Transição PT1 para todas as Provas, junto à Marina de Entre-os-Rios (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados). |
| 09:15 | Hora limite de permanência de atletas nos Parques de Transição. |
| 09:30 | Início da Taça de Portugal de Triatlo no género Masculino. |
| 09:40 | Início da Taça de Portugal de Triatlo no género Feminino. |
| 10:00 | Início do Triatlo Sprint Promoção, Aquabike Sprint Promoção e Duetlo Sprint Promoção. |
| 10:15 | Início do Triatlo Super Sprint Promoção e Duetlo Super Sprint Promoção. |
| 12:30 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição PT2, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma;▪ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova. |
| 13:00 | Hora limite para término da prova. |
| 13:30 | Cerimónia de Entrega de Prémios |

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon decorrem nos Concelhos de Penafiel e Castelo de Paiva, com a natação a realizar-se em Entre-Os-Rios junto à Marina; o

ciclismo na N108, Variante à N224 e N222; e, a corrida, nas Avenidas e Ruas de Castelo de Paiva, com Meta instalada no Largo do Conde de Castelo de Paiva.

| Áreas da Prova | Local | Coordenadas GPS |
|-----------------------|---|--|
| Secretariado | Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel | 41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W |
| Parque de Transição 1 | Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel | 41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W |
| Parque de Transição 2 | Largo Conde de Castelo de Paiva | 41°2'27.36"N, 8°16'17.37"W |
| Partida | Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel | 41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W |
| Chegada | Largo do Conde de Castelo de Paiva | 41°2'27.36"N, 8°16'17.37"W |
| Balneários | Pavilhão municipal de Desportos de Castelo de Paiva | 41°02'21.9"N 8°15'42.5"W |
| Bengaleiro | Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel | 41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W |

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|-----------------------------|--------------|---|
| Taça de Portugal de Triatlo | Olímpica | Atletas nascidos até 2008 inclusive, em participação individual ou estafetas |
| Triatlo Promoção | Sprint | Atletas nascidos até 2010 inclusive, em participação individual ou em estafetas |
| Duatlo Promoção | Sprint | Atletas nascidos até 2010 inclusive, em participação individual ou em estafetas |
| Aquabike Promoção | Sprint | Atletas nascidos até 2010 inclusive, em participação individual ou em estafetas |
| Triatlo Promoção | Super-Sprint | Atletas nascidos até 2012 inclusive, em participação individual |

| Prova | Distância | Admissão |
|-----------------|--------------|---|
| Duatlo Promoção | Super-Sprint | Atletas nascidos até 2012 inclusive, em participação individual |

6. Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):
 - <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Para atletas licenciados por 1 dia, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):
 - <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/rios-ibericos-remax-advanced-licenciados-por-um-dia/>
8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|--------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 dia |
| Taça de Portugal de Triatlo | Standard | 22,00 € | 27,00 € |
| Triatlo Promoção (Individual) | Sprint | 15,00 € | 20,00 € |
| Duatlo Promoção (Individual) | Sprint | 15,00 € | 20,00 € |
| Aquabike Promoção (Individual) | Sprint | 15,00 € | 20,00 € |
| Triatlo Promoção | Super Sprint | 15,00 € | 20,00 € |
| Duatlo Promoção | Super Sprint | 15,00 € | 20,00 € |
| Taça de Portugal (Estafetas) | Standard | ---- | 60,00 € |
| Triatlo Promoção (Estafetas) | Sprint | ---- | 60,00 € |
| Duatlo Promoção (Estafetas) | Sprint | ---- | 40,00 € |

9. Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição em qualquer uma das provas, no formato Individual, inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip, se efetuadas até às 23h59 do dia 29 de junho (segunda-feira).
10. Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição em qualquer uma das provas, no formato de Estafetas, é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos).

11. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 30 de Junho_(terça-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição (29 de Junho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|--------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 dia |
| Taça de Portugal de Triatlo | Standard | + 22,00 € | + 27,00 € |
| Triatlo Promoção (Individual) | Sprint | + 15,00 € | + 20,00 € |
| Duatlo Promoção (Individual) | Sprint | + 15,00 € | + 20,00 € |
| Aquabike Promoção (Individual) | Sprint | + 15,00 € | + 20,00 € |
| Triatlo Promoção | Super Sprint | + 15,00 € | + 20,00 € |
| Duatlo Promoção | Super Sprint | + 15,00 € | + 20,00 € |
| Taça de Portugal (Estafetas) | Standard | ---- | + 60,00 € |
| Triatlo Promoção (Estafetas) | Sprint | ---- | + 60,00 € |
| Duatlo Promoção (Estafetas) | Sprint | ---- | + 40,00 € |

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

16. A inscrição nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Lembrança.

17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

18. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
19. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ALUGUER DE DORSAL DA PROVA

20. Os atletas licenciados que não tenham dorsal próprio terão de alugar o dorsal no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O dorsal terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
21. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

22. A participação na prova da Taça de Portugal de Triatlo é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| Taça de Portugal de Triatlo | |
|---|---|
| JUNIORES (nascidos em 2008 e 2007) | |
| GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2002 e 2006) | |
| GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1997 e 2001) | |
| GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1992 e 1996) | |
| GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1987 e 1991) | |
| GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1982 e 1986) | Natação: 1.500 m (2 Voltas com saída australiana) |
| GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1977 e 1981) | Ciclismo: 40.000 m (Troço inicial + 3 voltas + Troço final até PT2) |
| GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1972 e 1976) | |
| GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1967 e 1971) | Corrida: 10.000 m (4 Voltas) |
| GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1962 e 1966) | |
| GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1957 e 1961) | |
| GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1952 e 1956) | |
| GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1947 e 1951) | |
| GRUPO DE IDADE 80-84 (nascidos entre 1942 e 1946) | |

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

23. A participação na prova de Triatlo Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2010, inclusive)

Natação: 750m (1 Volta com saída australiana)

Ciclismo: 20.000m (Troço Inicial + 1 volta + Troço final até ao PT2)

Corrida: 5.000m (2 Voltas)

24. A participação na prova de Duatlo Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2010, inclusive)

1ª Corrida: 2.500m (2 Voltas)

Ciclismo: 20.000m (Troço Inicial + 1 volta + Troço final até ao PT2)

2ª Corrida: 5000m (2 Voltas)

25. A participação na prova de Aquabike Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Aquabike Sprint Promoção

Prova Aberta

(nascidos até 2010, inclusive)

Natação: 750m (1 Volta com saída australiana)

Ciclismo: 20.000m (Troço Inicial + 1 volta + Troço final até ao PT2)

26. A participação na prova de Triatlo Super Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo Super Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2012, inclusive)

Natação: 300m (1 volta)

Ciclismo: 10.000m (Em linha)

Corrida: 2.500m (1 volta)

27. A participação na prova de Duatlo Super Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo Super Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2012, inclusive)

1ª Corrida: 1.250 m (1 volta)

Ciclismo: 10.000 m (Em linha)

2ª Corrida: 2.500 m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

28. Os participantes nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Segmento | Descrição |
|-----------------|---|
| Natação | Percurso circular, balizado no Rio Douro/Foz do Rio Tâmega e realizado em voltas no sentido horário; A partida é feita do pontão da Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel, junto ao PT1. |
| Ciclismo | Percurso realizado nas estradas N108, Variante à N224 e N222; começa com um troço inicial na N108 e que liga o PT1 à Variante à N224; na Variante à N224, são realizadas as voltas respeitantes a |

cada prova e, no final das mesmas, é percorrido um troço da N222 de ligação ao PT2;
O piso é maioritariamente em alcatrão, tendo apenas piso de paralelo desde a saída do PT1 até à N108 e, novamente, no final do troço de ligação ao PT2;
O percurso tem zonas planas com algumas subidas e descidas ligeiras; a meio da Variante à N224, existem uma subida e descida mais acentuadas.

Corrida

Percurso realizado em voltas nas Avenidas e Ruas de Castelo de Paiva com a Meta instalada no Largo do Conde de Castelo de Paiva;
O piso é misto de alcatrão e paralelo, com desnível pouco significativo e terreno regular.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

29. As provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|-----------------------------|--------------|----------------------------------|
| Taça de Portugal de Triatlo | Standard | Início da Corrida |
| | | Início de cada volta da Corrida |
| | | Zona de Recuperação |
| Triatlo Promoção | Sprint | Início da Corrida |
| | | Início da 2ª volta da Corrida |
| | | Zona de Recuperação |
| Duatlo Promoção | Sprint | Início da 2ª Corrida |
| | | Início da 2ª volta da 2ª Corrida |
| | | Zona de Recuperação |
| Triatlo Promoção | Super Sprint | Início da Corrida |
| | | Zona de Recuperação |
| Duatlo Promoção | Super Sprint | Início da 2ª Corrida |
| | | Zona de Recuperação |

30. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

31. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
32. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Natação | <ul style="list-style-type: none">▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º. |
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none">▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2026;▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; |

| | |
|---------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none">É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |

33. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

34. As provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Classificações |
|-----------------------------|---|
| Taça de Portugal de Triatlo | <ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por GéneroClassificação Grupos de Idade e GéneroClassificação Colectiva por GéneroClassificação Absoluta de Estafetas |
| Triatlo Sprint Promoção | <ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por GéneroClassificação Absoluta de Estafetas |
| Duatlo Sprint Promoção | <ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por GéneroClassificação Absoluta de Estafetas |
| Aquabike Sprint Promoção | <ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por Género |

Triatlo Sprint Promoção

- Classificação Absoluta por Género

Duatlo Sprint Promoção

- Classificação Absoluta por Género
-

35. A classificação coletiva é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

36. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

37. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
38. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

39. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Taça de Portugal de Triatlo

| Troféus Individuais | | | | | | |
|----------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 80-84 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 85-89 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 90-94 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 95-99 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Troféus Coletivos | | | | | | |
|-------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Clubes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|
| Estafetas Absolutos | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|

b. Triatlo Sprint Promoção

| Troféus Individuais e Coletivos | | | | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Estafetas Absolutos | 1 ^a | | | 2 ^a | | 3 ^a |

c. Duatlo Sprint Promoção

| Troféus Individuais e Coletivos | | | | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Estafetas Absolutos | 1 ^a | | | 2 ^a | | 3 ^a |

d. Aquabike Sprint Promoção

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| | | | | | | |

e. Triatlo Super Sprint Promoção

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| | | | | | | |

f. Duatlo Super Sprint Promoção

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| | | | | | | |

40. Na Taça de Portugal de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios monetários individuais:

| # | Masculinos | Femininos |
|--------------|--------------|--------------|
| 1º | 200 € | 200 € |
| 2º | 175 € | 175 € |
| 3º | 150 € | 150 € |
| 4º | 125 € | 125 € |
| 5º | 100 € | 100 € |
| Total | 750 € | 750 € |

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €**.

OUTRAS INFORMAÇÕES

41. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
42. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
43. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
44. Haverá **Bengaleiro** ou local para guardar mochilas ou outro equipamento/material dos atletas junto ao Parque de Transição 1, que será transportado para o Parque de Transição 2.
45. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no Edifício do Município de Castelo de Paiva.

CASOS OMISSOS

46. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.



FIM DE REGULAMENTO