

RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Taça de Portugal de Triatlo Triatlo Sprint Promoção Duatlo Sprint Promoção Aquabike Sprint Promoção Triatlo Super Sprint Promoção Duatlo Super Sprint Promoção

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon é uma organização do Município de Castelo de Paiva, em parceria com o Município de Penafiel (pertencentes à região sul da CIMTS - Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa), o Centro Sol Nascente, Juntas de freguesia envolventes, Associações locais dos municípios e o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude. Prova, também, inserida nos Jogos Desportivos e Culturais de Castelo de Paiva e nos programas desportivos do Município de Penafiel. Conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon é constituído pelas seguintes provas:
 - a. **Taça de Portugal de Triatlo** e Prova Aberta, disputada no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Standard**;
 - b. **Triatlo Promoção** – Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Sprint**;
 - c. **Duatlo Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de duatlo em estrada na distância **Sprint**;
 - d. **Triatlo Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Super Sprint**;
 - e. **Duatlo Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de duatlo em estrada na distância **Super Sprint**;
 - f. **Aquabike Promoção** - Prova Aberta, disputado no dia 12 de Julho, Domingo, no formato de triatlo em estrada na distância **Sprint**

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 12 de Julho	
07:30 - 09:00	Secretariado (junto ao Parque de Transição PT1/Marina de Entre-Os-Rios).
07:40 - 09:10	Check-in - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição PT2 para todas as Provas, junto à Câmara Municipal de Castelo de Paiva ; Check-In - Verificação e colocação de material no Parque de Transição PT1 para todas as Provas, junto à Marina de Entre-os-Rios (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados).
09:15	Hora limite de permanência de atletas nos Parques de Transição.
09:30	Início da Taça de Portugal de Triatlo no género Masculino.
09:40	Início da Taça de Portugal de Triatlo no género Feminino.
10:00	Início do Triatlo Sprint Promoção, Aquabike Sprint Promoção e Duetlo Sprint Promoção.
10:15	Início do Triatlo Super Sprint Promoção e Duetlo Super Sprint Promoção.
12:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição PT2, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma;▪ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
13:00	Hora limite para término da prova.
13:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon decorrem nos Concelhos de Penafiel e Castelo de Paiva, com a natação a realizar-se em Entre-Os-Rios junto à Marina; o

ciclismo na N108, Variante à N224 e N222; e, a corrida, nas Avenidas e Ruas de Castelo de Paiva, com Meta instalada no Largo do Conde de Castelo de Paiva.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel	41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W
Parque de Transição 1	Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel	41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W
Parque de Transição 2	Largo Conde de Castelo de Paiva	41°2'27.36"N, 8°16'17.37"W
Partida	Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel	41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W
Chegada	Largo do Conde de Castelo de Paiva	41°2'27.36"N, 8°16'17.37"W
Balneários	Pavilhão municipal de Desportos de Castelo de Paiva	41°02'21.9"N 8°15'42.5"W
Bengaleiro	Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel	41°4'57.55"N, 8°17'38.85"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça de Portugal de Triatlo	Olímpica	Atletas nascidos até 2008 inclusive, em participação individual ou estafetas
Triatlo Promoção	Sprint	Atletas nascidos até 2010 inclusive, em participação individual ou em estafetas
Duatlo Promoção	Sprint	Atletas nascidos até 2010 inclusive, em participação individual ou em estafetas
Aquabike Promoção	Sprint	Atletas nascidos até 2010 inclusive, em participação individual ou em estafetas
Triatlo Promoção	Super-Sprint	Atletas nascidos até 2012 inclusive, em participação individual

Prova	Distância	Admissão
Duatlo Promoção	Super-Sprint	Atletas nascidos até 2012 inclusive, em participação individual

- Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):
 - <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Para atletas licenciados por 1 dia, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):
 - <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/rios-ibericos-remax-advanced-licenciados-por-um-dia/>
- Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Taça de Portugal de Triatlo	Standard	22,00 €	27,00 €
Triatlo Promoção (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Duatlo Promoção (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Aquabike Promoção (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Triatlo Promoção	Super Sprint	15,00 €	20,00 €
Duatlo Promoção	Super Sprint	15,00 €	20,00 €
Taça de Portugal (Estafetas)	Standard	----	60,00 €
Triatlo Promoção (Estafetas)	Sprint	----	60,00 €
Duatlo Promoção (Estafetas)	Sprint	----	40,00 €

- Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição em qualquer uma das provas, no formato Individual, inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip, se efetuadas até às 23h59 do dia 29 de junho (segunda-feira).
- Para atletas licenciados por 1 dia, o valor da inscrição em qualquer uma das provas, no formato de Estafetas, é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos).

11. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 30 de Junho_(terça-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição (29 de Junho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 dia
Taça de Portugal de Triatlo	Standard	+ 22,00 €	+ 27,00 €
Triatlo Promoção (Individual)	Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Duatlo Promoção (Individual)	Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Aquabike Promoção (Individual)	Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Triatlo Promoção	Super Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Duatlo Promoção	Super Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Taça de Portugal (Estafetas)	Standard	----	+ 60,00 €
Triatlo Promoção (Estafetas)	Sprint	----	+ 60,00 €
Duatlo Promoção (Estafetas)	Sprint	----	+ 40,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

16. A inscrição nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Lembrança.

17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

18. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
19. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ALUGUER DE DORSAL DA PROVA

20. Os atletas licenciados que não tenham dorsal próprio terão de alugar o dorsal no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O dorsal terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
21. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

22. A participação na prova da Taça de Portugal de Triatlo é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal de Triatlo	
JUNIORES (nascidos em 2008 e 2007)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2002 e 2006)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1987 e 1991)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1982 e 1986)	Natação: 1.500 m (2 Voltas com saída australiana)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1977 e 1981)	Ciclismo: 40.000 m (Troço inicial + 3 voltas + Troço final até PT2)
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1967 e 1971)	Corrida: 10.000 m (4 Voltas)
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1952 e 1956)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1947 e 1951)	
GRUPO DE IDADE 80-84 (nascidos entre 1942 e 1946)	

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

23. A participação na prova de Triatlo Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2010, inclusive)

Natação: 750m (1 Volta com saída australiana)

Ciclismo: 20.000m (Troço Inicial + 1 volta + Troço final até ao PT2)

Corrida: 5.000m (2 Voltas)

24. A participação na prova de Duatlo Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2010, inclusive)

1ª Corrida: 2.500m (2 Voltas)

Ciclismo: 20.000m (Troço Inicial + 1 volta + Troço final até ao PT2)

2ª Corrida: 5000m (2 Voltas)

25. A participação na prova de Aquabike Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Aquabike Sprint Promoção

Prova Aberta

(nascidos até 2010, inclusive)

Natação: 750m (1 Volta com saída australiana)

Ciclismo: 20.000m (Troço Inicial + 1 volta + Troço final até ao PT2)

26. A participação na prova de Triatlo Super Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo Super Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2012, inclusive)

Natação: 300m (1 volta)

Ciclismo: 10.000m (Em linha)

Corrida: 2.500m (1 volta)

27. A participação na prova de Duatlo Super Sprint Promoção é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo Super Sprint Promoção**Prova Aberta**

(nascidos até 2010, inclusive)

1ª Corrida: 1.250 m (1 volta)

Ciclismo: 10.000 m (Em linha)

2ª Corrida: 2.500 m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

28. Os participantes nas provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, balizado no Rio Douro/Foz do Rio Tâmega e realizado em voltas no sentido horário; A partida é feita do pontão da Marina de Entre-Os-Rios/Penafiel, junto ao PT1.
Ciclismo	Percurso realizado nas estradas N108, Variante à N224 e N222; começa com um troço inicial na N108 e que liga o PT1 à Variante à N224; na Variante à N224, são realizadas as voltas respeitantes a

cada prova e, no final das mesmas, é percorrido um troço da N222 de ligação ao PT2;
O piso é maioritariamente em alcatrão, tendo apenas piso de paralelo desde a saída do PT1 até à N108 e, novamente, no final do troço de ligação ao PT2;
O percurso tem zonas planas com algumas subidas e descidas ligeiras; a meio da Variante à N224, existem uma subida e descida mais acentuadas.

Corrida

Percurso realizado em voltas nas Avenidas e Ruas de Castelo de Paiva com a Meta instalada no Largo do Conde de Castelo de Paiva;
O piso é misto de alcatrão e paralelo, com desnível pouco significativo e terreno regular.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

29. As provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal de Triatlo	Standard	Início da Corrida
		Início de cada volta da Corrida
		Zona de Recuperação
Triatlo Promoção	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta da Corrida
		Zona de Recuperação
Duatlo Promoção	Sprint	Início da 2ª Corrida
		Início da 2ª volta da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação
Triatlo Promoção	Super Sprint	Início da Corrida
		Zona de Recuperação
Duatlo Promoção	Super Sprint	Início da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

30. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

31. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
32. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2026;▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;

	<ul style="list-style-type: none">Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

33. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

34. As provas do Rios Ibéricos Triathlon | Duathlon terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo	<ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por GéneroClassificação Grupos de Idade e GéneroClassificação Colectiva por GéneroClassificação Absoluta de Estafetas
Triatlo Sprint Promoção	<ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por GéneroClassificação Absoluta de Estafetas
Duatlo Sprint Promoção	<ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por GéneroClassificação Absoluta de Estafetas
Aquabike Sprint Promoção	<ul style="list-style-type: none">Classificação Absoluta por Género

Triatlo Sprint Promoção

- Classificação Absoluta por Género

Duatlo Sprint Promoção

- Classificação Absoluta por Género
-

35. A classificação coletiva é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

36. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

37. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
38. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

39. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Taça de Portugal de Triatlo

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas Absolutos	1 ^a	2 ^a	3 ^a
---------------------	----------------	----------------	----------------

b. Triatlo Sprint Promoção

Troféus Individuais e Coletivos						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1^o	2^o	3^o	1^a	2^a	3^a
Estafetas Absolutos	1 ^a			2 ^a		3 ^a

c. Duatlo Sprint Promoção

Troféus Individuais e Coletivos						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1^o	2^o	3^o	1^a	2^a	3^a
Estafetas Absolutos	1 ^a			2 ^a		3 ^a

d. Aquabike Sprint Promoção

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1^o	2^o	3^o	1^a	2^a	3^a

e. Triatlo Super Sprint Promoção

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1^o	2^o	3^o	1^a	2^a	3^a

f. Duatlo Super Sprint Promoção

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1^o	2^o	3^o	1^a	2^a	3^a

40. Na Taça de Portugal de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios monetários individuais:

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €**.

OUTRAS INFORMAÇÕES

41. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
42. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
43. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
44. Haverá **Bengaleiro** ou local para guardar mochilas ou outro equipamento/material dos atletas junto ao Parque de Transição 1, que será transportado para o Parque de Transição 2.
45. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no Edifício do Município de Castelo de Paiva.

CASOS OMISSOS

46. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO