

# RELATÓRIO ATIVIDADES E CONTAS 2025

<b>PREÂMBULO</b>	<b>4</b>
<b>I – ÓRGÃOS SOCIAIS</b>	<b>5</b>
Assembleia Geral	5
Presidente	5
Direção	5
Conselho Fiscal	5
Conselho de Arbitragem e Competições	6
Conselho de Disciplina	6
Conselho de Justiça	6
<b>II – ATIVIDADE ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA</b>	<b>10</b>
1. ADMINISTRATIVA	10
1.1 RECURSOS HUMANOS	10
1.2 GESTÃO	11
Eficiência Operacional e Transformação Digital	11
Equipamentos e Infraestruturas	11
Imagem e Interface com a Comunidade	12
Desenvolvimento de Atletas	12
2. FINANCEIRA	12
2.1. Enquadramento e Mensagem da Direção	12
2.2 Desempenho Económico (Demonstração de Resultados)	12
2.3. Situação Patrimonial e Financeira (Balanço)	13
2.4. Gestão de Tesouraria (Fluxos de Caixa)	13
5. Notas Relevantes e Continuidade	14
<b>III – ATIVIDADE DESPORTIVA</b>	<b>14</b>
1. SITUAÇÃO DESPORTIVA	14
Fatores Determinantes para o Crescimento	15
2. APOIOS FINANCEIROS CONCEDIDOS AOS CLUBES	18
<b>IV – TRIATLO JOVEM</b>	<b>23</b>
1. ORGANIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES OU AÇÕES DESPORTIVAS	23
2. CLUBES COM ESCOLAS DE TRIATLO	24
3. APOIO AO DESPORTO ESCOLAR	25
4. DADOS ESTATÍSTICOS DO TRIATLO JOVEM	25
<b>V – QUADRO COMPETITIVO</b>	<b>27</b>
1. COMPETIÇÕES REALIZADAS	27
Inovação e Resultados em Tempo Real	31
Eventos para Toda a Família	31
Crescimento Regional Consolidado	31
<b>VI – ALTO RENDIMENTO</b>	<b>36</b>
1. ATIVIDADES EXECUTADAS	36
2. RESULTADOS DESPORTIVOS ALCANÇADOS	39
3. ANÁLISE DOS RESULTADOS ALCANÇADOS	45
Destques de 2024:	46
Provas em que foi alcançado o 1º, 2º e 3º lugar:	46
Provas em que foi alcançado o Top 8º lugar:	46
Provas em que foi alcançado o Top 16º lugar:	47

4. ATLETAS INTEGRADOS NO REGIME DO ALTO RENDIMENTO	49
5. CENTROS DE ALTO RENDIMENTO	49
<b>VII – FORMAÇÃO</b>	<b>50</b>
1. AÇÕES DESENVOLVIDAS	50
<b>VIII – PROGRAMA DE DINAMIZAÇÃO NACIONAL DE TRIATLO</b>	<b>51</b>
1. PARATRIATLO	51
2. GRUPOS DE IDADE	52
<b>IX – EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS</b>	<b>53</b>
1. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO ELITE E TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO JÚNIOR DE QUARTEIRA	53
2. TAÇA DO MUNDO DE PARATRIATLO DE ALHANDRA	55
<b>ANEXOS</b>	<b>57</b>
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard	58
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância	60
Campeonato Nacional Individual de Duetlo Sprint	61
Campeonato Nacional Individual de Aquatlo	62
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	63
Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross	64
Campeonato Nacional de Juniores	65
Campeonato Nacional de Cadetes	66
Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo	67
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	69
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo	69
Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo	69
Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo	69
Campeonato Nacional de Clubes de Cross	69
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	70
Campeonato Nacional de Juvenis	70
Taça de Portugal	70

## PREÂMBULO

A elaboração do presente relatório cumpre as obrigações estatutárias e contratuais entre a Federação de Triatlo de Portugal (FTP) e a administração desportiva central. Este documento constitui também uma oportunidade para realizar uma análise crítica e objetiva da atividade desenvolvida em 2025, permitindo um diagnóstico exaustivo do período em questão e a adequação das estratégias a implementar em 2026.

A sua elaboração baseou-se no Plano de Atividades e Orçamento aprovados para a época de 2025, complementado pelos relatórios de atividade produzidos após a conclusão de cada ação.

Adicionalmente, apresenta uma análise dos índices de prática desportiva, tanto quantitativos como qualitativos, dos anos anteriores, contribuindo para uma melhor compreensão da evolução e do histórico da modalidade.

O presente relatório foi aprovado por unanimidade em reunião da direção de 5 de março de 2026.

# I – ÓRGÃOS SOCIAIS

A 31 de dezembro de 2025 os Órgãos Sociais da FTP estavam constituídos tal como apresentados nas seguintes tabelas:

**Tabela 1 - Constituição dos Órgãos Sociais**

## Assembleia Geral

Cargo	2025
Presidente	Leandro Rodrigues da Graça Silva
Vice-Presidente	Joaquim Jorge da Costa Guedelha
Secretário	Ana Alexandra Matos Tildes Gomes

## Presidente

Cargo	2025
Presidente	Fernando Henriques Feijão

## Direção

Cargo	2025
Vice-Presidente	Francisco António Rente dos Reis
Vice-Presidente	Feliciano Carvalho Santos
Vice-Presidente	José de Moura Branco
Vice-Presidente	Ana Isabel Soares Proença
Vice-Presidente	Miguel Nuno da Costa Figueiredo Lourenço Lopes
Vice-Presidente	Mafalda João Costa Simões Cruz Barata
Vice-Presidente	João António da Conceição Pereira
Vice-Presidente	Pedro Nogueira da Silva
Vice-Presidente	Paulo Jorge Bento Tenrinho
Vice-Presidente	João Pedro de Almeida Matos Rosendo Viegas

## Conselho Fiscal

Cargo	2025
Presidente	Pedro Miguel Nunes Ventaneira
Vice-Presidente	José Manuel da Cunha Martins
Vice-Presidente	Teresa de Fátima Nunes Sérvulo

**Conselho de Arbitragem e Competições**

<b>Cargo</b>	<b>2025</b>
Presidente	Manuel António Lopes Raposeiro
Vice-Presidente	Cristina Ribeiro Teixeira do Rêgo
Vice-Presidente	Alexandre António Cortês Fernandes
Vice-Presidente	Graça Maria Bento Pereira Corvinho
Vice-Presidente	Fátima Gonçalves da Silva Marques

**Conselho de Disciplina**

<b>Cargo</b>	<b>2025</b>
Presidente	Vitor Miguel Capaz Coelho da Silva
Vogal	Rosa Maria Bento de Matos Sécio Raposeiro
Vogal	Humberto do Amaral Macuas da Lomba

**Conselho de Justiça**

<b>Cargo</b>	<b>2025</b>
Presidente	Paulo Jorge Lima Ramos de Castro Rocha
Vogal	Susana Alexandra de Oliveira Calçada Loureiro
Vogal	João Filipe Louro Xavier de Castro Rocha

No final do ano de 2025, a Assembleia Geral da FTP era constituída pelos seguintes elementos:

**Praticantes**

André Martins da Cruz e Sousa

Carlos Alexandre Perestrelo da Câmara Ribeiro Ferreira

Carlos Manuel Santos Silva

Ana Luísa Vieira Ramos

Fátima Negri Pinto da Silva

Guilherme Pires

Maria Gomes Calção Medeiro

Nuno Miguel Marques Costa

Paulo Sérgio da Silva Vasconcelos

Raquel Mafra Rocha

### Praticantes

Rodrigo Pais Rodrigues de Almeida

Sérgio Miguel Gonçalves Marques

Tiago Coutinho de Paiva e Pona

### Praticantes com Estatuto de Alto Rendimento

Maria Rodrigues Tomé

Miguel Tiago Mello Loureiro Santos da Silva

Ricardo Filipe Lopes Batista

### Treinadores

André Costa Campos

Bianca Anselmo Accioly Nogueira

Bruno Miguel Forte Pais

Lino Miguel Mateus Cabral

Paulo Ricardo Melo Pinheiro Antunes

Rita Matosa Barata Correia

Rui Miguel Cerqueira Martins

Pedro Afonso Pinto Gaspar

### Árbitros

Anabela Maria Velhinho Dias dos Santos

António Manuel Esteves Nunes

Aretino Vieira Mota

Bruno José Alves Moita da Conceição

Isabel Maria da Silva Rochinha Amorim da Costa

Vitor Constantino Martins Gomes

Mónica Alexandra Pais Freire

Sandra Isolete Freitas Adrião Rito

### Clubes

Alhandra Sporting Club

Jorge Manuel Rodrigues Leitão

Susana Margarida Veríssimo Ferreira

Inês Costa Mestre

~~Associação Académica de Coimbra | Triatlo~~

Filipe Miguel Campos Canilho

Clubes	
	Cátia Milena Pereira Gonçalves
	Rui Mendes da Silva
Associação Batalha Escola de Triatlo - BEST	Marco Filipe
	Hugo José Bastos Medeiros
Associação Cultural e Desportiva dos Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português	Rogério Paulo de Campos Araújo
Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos	Sara Francisco Cruz
Aventurirequite Associação	Mónica Jesus Silva Delgado Fernandes
	Rui Pedro Vieira Lopes
Associação Naval Amorense	Fernando Rui Ferreira da Costa Pinheiro
	André Miguel Ramos Lopes
	Vanda Maria Santana Martins
Centro Ciclista Azeitonense	Bruno Filipe Paiva Ferreira
	Odília Susana da Silva Andrade
Centro Cultura e Desporto Sintrense	Maria da Soledade da Silva Ferreira Pereira
	Pedro Arruda Pereira
Clube de Futebol "Os Belenenses"	Filipe Rodrigues Ramos
Clube de Natação de Alcobaça	Ricardo João Lopes Santos
	Paulo José Catarino Vieira
Clube de Natação de Torres Novas	Óscar Manuel Vieira Batista
	Paulo Alexandre Duque Leirião
	António José Fernandes Louro
Clube Natação e Triatlo de Lisboa	Catarina Nascimento
	Rui Pedro Madruga Martins
	Rogério Moisés Caveiro Pires
Clube de Triatlo do Fundão	António José Abrantes Catarino
	Marta Alexandra Marques Costa
	Ricardo Lourenço França Rodrigues Alves
Clube dos Galitos	Luís Carlos Cravo Sousa
	Hugo Filipe Texugo Lopes
	Hugo Miguel Ramos Sousa
Clube Olímpico Oeiras	Vitor José Sousa Cabrita
	João Maria Azedo Medeiro
	Luís Filipe da Silva Valente
Clube Oriental de Lisboa	André Miguel Silva Jesus

Clubes	
Comissão de Festas Desporto e Lazer do Pedrógão	Nuno José Ferreira Vicente
	Pedro Jorge Bargão Rodrigues
	Solange Maria Lopes Albuquerque
Exército de Portugal	José Manuel Correia Rodrigues
FET- Fátima Escola de Triatlo, Associação Desportiva e Recreativa	Pedro Miguel Tavares Machado
	Susana Cristina Reis Semeão
Fundação Salesianos	Diogo Nuno Ferreira Pina Pereira
Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	Luís Miguel Duque Santos
	Nuno Gonçalo Nunes da Silva
Grupo Desportivo Estoril Praia	Alberto Eugénio Casillas Garcia
	Francisco Xavier Serra de Sanches Osório
	João Miguel Guerreiro de Morais
Grupo Recreativo Cultural e Desportivo do Leião	Luís Miguel Gonçalves Duarte
	Inês Toscano dos Santos Gonçalves
Núcleo do Sporting Clube de Portugal da Golegã	Jaime Manuel Gonçalves Rosa
O2 Triatlo	Paulo Jorge de Magalhães Geadas
	Vitor Manuel Barbosa de Andrade
Paredes Aventura - Associação Cultural e Musical de Paredes	Tiago José Vieira e Castro do Amaral
	Rui Agostinho de Almeida Moreira
	Carla Alexandra Paulo Feliciano Ferreira
Sociedade de Instrução e Recreio Os Pimpões	Paulo Jorge Rodrigues Ferreira
	José Carlos Pimenta Rosa
SASC-Triatlo Santo André Sport Club	Ana Paula de Freitas Vasco
	Mónica Sérvulo Correia Carneiro da Silva
Sporting Clube de Portugal	Marcos André Lourenço Dantas
	Mário Jorge Ferreira Guedes
	Paulo Renato Leitão Santos
TRIPENICHE - Clube de Triatlo de Peniche	Fábio Jorge Rosado Faustino
	Nuno Fernando Gonçalves Nogueira
Vasco da Gama Atlético Clube	João Pedro de Matos Rebelo

# II – ATIVIDADE ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

## 1. ADMINISTRATIVA

### 1.1 RECURSOS HUMANOS

Durante o ano de 2025, a estrutura de recursos humanos sofreu algumas alterações, maioritariamente pela saída e entrada de colaboradores. No final do ano, o quadro de funcionários da FTP era constituído por:

- Patrícia Gonçalves: Recursos Humanos e Contabilidade
- Paulo Baltazar: Tesouraria
- Raquel Lopes: Secretaria
- Sofia Sousa: Quadro competitivo/Secretariado de provas
- Hugo Silva: Quadro competitivo/Secretariado de provas
- Bruno Salvador: Diretor Técnico Nacional
- Diogo Pereira: Quadro competitivo
- Artur Parreira: Quadro competitivo/Transportes
- João Tim Tim: Quadro competitivo/Classificações
- Filipe Mendonça: Comunicação
- Bruno Pais: Técnico Nacional

Foram igualmente mantidas as avenças nas áreas de medicina, pelo Dr. Ricardo Lopes e posteriormente Dra. Ângela Pedro, e de apoio complementar à estrutura de Alto Rendimento pela Dra. Ângela Pedro que fez o acompanhamento dos atletas integrados no Projeto Olímpico da FTP, bem como para a área da Formação que foi assumida inicialmente por Diogo Custódio e depois por Ana Proença .

Há ainda a registar a existência de contratos com o Técnico Oficial de Contas (TOC) e o Revisor Oficial de Contas (ROC), os mesmos que em anos transatos, mantendo o fluxo de trabalho já existente.

## 1.2 GESTÃO

No decorrer de 2025, a estratégia de gestão focou-se na consolidação da eficiência operacional e na modernização tecnológica da Federação. As iniciativas implementadas, visaram não só a otimização de recursos, mas também a melhoria da qualidade dos serviços prestados à comunidade desportiva e o fortalecimento da identidade institucional.

### **Eficiência Operacional e Transformação Digital**

- **Uniformização do Google Workspace:** Concluiu-se o processo de uniformização do trabalho através das ferramentas colaborativas do Google Workspace. Esta medida permitiu padronizar fluxos de comunicação e garantir uma gestão de ativos digitais mais segura, integrada e acessível a todos os departamentos.
- **Gestão de Frota:** O foco incidiu na manutenção rigorosa das viaturas atuais, garantindo a operacionalidade e segurança nas deslocações. Paralelamente, foi iniciado o plano de preparação para a substituição gradual da frota, visando a eficiência energética e a redução de custos de manutenção a longo prazo.
- **Controlo Financeiro e Orçamental:** Reforçou-se a transparência e o rigor através de um investimento mais robusto em softwares de gestão financeira. Estas novas ferramentas permitem um acompanhamento em tempo real da execução orçamental e uma análise de dados mais precisa para o apoio à tomada de decisão.

### **Equipamentos e Infraestruturas**

- **Sistema de Classificações e Secretariado:** Um dos investimentos estruturantes do ano foi a aquisição de um novo sistema de classificações. Esta solução tecnológica veio simplificar significativamente o trabalho de secretariado nas competições, assegurando a entrega de resultados, on-line, com mais qualidade e diversidade, mais céleres, fidedignos e com maior nível de análise e transparência, para clubes e atletas.
- **Hardware e Bem-Estar:** Manteve-se a aposta na renovação do parque informático e na melhoria das condições dos postos de trabalho, garantindo

que os colaboradores dispõem das ferramentas adequadas para o desempenho eficiente das suas funções.

### **Imagem e Interface com a Comunidade**

- **Identidade Visual e Modernização Digital:** No âmbito da estratégia de comunicação, procedeu-se à adoção de um novo logótipo, mais atual e alinhado com o dinamismo do Triatlo moderno. Este investimento na imagem institucional foi acompanhado pela preparação técnica do website para a integração de sistemas e funcionalidades mais avançadas, cujos desenvolvimentos serão continuados no próximo ciclo.

### **Desenvolvimento de Atletas**

- **Monitorização da Retenção Jovem:** Dando continuidade ao estudo iniciado anteriormente, procedeu-se à análise e tratamento dos dados recolhidos junto dos jovens atletas. Estas conclusões servem agora de base para a definição de políticas de apoio e estratégias de treino que visem mitigar o abandono precoce da modalidade.

## **2. FINANCEIRA**

### **2.1. Enquadramento e Mensagem da Direção**

O exercício de 2025 foi pautado pela continuidade das operações da Federação de Triatlo de Portugal, num contexto de estabilidade desportiva, mas sob uma gestão financeira prudente. As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com a Normalização Contabilística para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL). É entendimento desta Direção que as presentes contas refletem de forma verdadeira a posição financeira da Federação em 31 de dezembro de 2025.

### **2.2 Desempenho Económico (Demonstração de Resultados)**

A Federação encerrou o período com um **Resultado Líquido Positivo de 5.506,24€**.

- **Rendimentos:** Registou-se um crescimento nas receitas próprias provenientes de "Vendas e serviços prestados", que atingiram os

**400.700,17€** (face a 340.806,18€ em 2024). Este aumento deveu-se, em grande medida, ao incremento nas taxas de licenciamento e inscrições. Contudo, os "Subsídios à exploração" sofreram uma redução, fixando-se em **1,36 milhões de euros**.

- **Estrutura de Gastos:** Os "Fornecimentos e serviços externos" totalizaram **1,26 milhões de euros**, com destaque para os custos com deslocações e estadas (654.648,02€) associados à atividade desportiva. Os gastos com pessoal registaram um aumento de aproximadamente 20%, situando-se nos **321.127,02€**.

### 2.3. Situação Patrimonial e Financeira (Balanço)

A estrutura de balanço revela desafios estruturais que requerem monitorização contínua:

- **Ativo e Passivo:** O Ativo Total da Federação é de **974.692,03€**. O passivo corrente ascende a **821.352,66€**, superando o ativo corrente em **187.301,05€**. Esta inversão do fundo de maneiio é mitigada pela gestão de tesouraria de curto prazo.
- **Fundos Patrimoniais:** Os fundos patrimoniais totais são positivos em **60.205,17€**. Todavia, a conta de "Resultados Transitados" apresenta ainda um saldo negativo acumulado de **-218.732,38€**, reflexo de exercícios deficitários em anos anteriores à atual recuperação.

### 2.4. Gestão de Tesouraria (Fluxos de Caixa)

A performance da tesouraria em 2025 foi robusta:

- **Geração de Caixa:** As atividades operacionais geraram um fluxo positivo de **299.733,00€**.
- **Liquidez:** A Federação terminou o ano com **363.994,25€** em caixa e depósitos bancários, um aumento significativo face aos 89.053,25€ registados no início do período. Este valor é influenciado positivamente por

recebimentos antecipados de projetos Erasmus e licenciamentos da época seguinte.

## 5. Notas Relevantes e Continuidade

É importante reconhecer que o desequilíbrio financeiro ainda é muito expressivo, sendo que o Ativo corrente não cobre o Passivo corrente em 187.301€, registando-se apesar de tudo, uma melhoria significativa face a 2024 em que o valor era de 245.104€. As melhorias deveram-se a pagamentos efectuados e a renegociação do prazo de pagamento da dívida ao IPDJ.

Conforme referido nas Notas às Demonstrações Financeiras, a continuidade das operações da FTP permanece dependente do suporte financeiro de entidades públicas (como o IPDJ e o COP). No entanto, a manutenção de resultados líquidos positivos e a ausência de dívidas em mora ao Estado e à Segurança Social reforçam a viabilidade da instituição.

# III – ATIVIDADE DESPORTIVA

## 1. SITUAÇÃO DESPORTIVA

A situação desportiva em 2025 conheceu uma evolução que os quadros abaixo detalham.

**Tabela 2 - Tabela resumo do total de participantes em 2025**

<b>2009</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	
3 931	11 004	11 406	12 704	
<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	
13 600	13 500	15 673	18 840	
<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
17 785	21 486	22 320	7 960	7 487
<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>	
15 442	13 829	15 345	19 160	

O exercício de **2025** consolidou uma trajetória de crescimento excecional para o Triatlo nacional, superando definitivamente os constrangimentos registados no

período pós-pandemia. Este crescimento reflete-se num **novo recorde de participações**, cujo impacto é particularmente relevante dada a rigorosa metodologia de contabilização adotada desde 2021.

## Fatores Determinantes para o Crescimento

O incremento registado no número de praticantes e participações fundamenta-se em três pilares estratégicos:

- **Efeito Olímpico e Notoriedade:** A performance de excelência e os resultados históricos obtidos nos **Jogos Olímpicos** funcionaram como um catalisador de visibilidade, elevando o perfil público da modalidade e atraindo novos segmentos de praticantes.
- **Proposta de Valor e Desafio Pessoal:** O Triatlo reafirmou-se como uma modalidade de eleição para o público que procura superação e desafios físicos complexos, respondendo a uma tendência crescente de procura por desportos de endurance com elevada exigência técnica e mental.

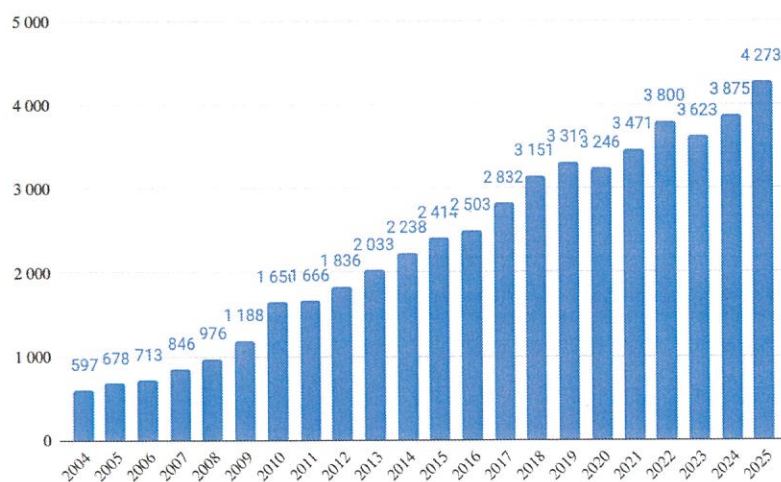
**Tabela 3 - Quadro resumo da distribuição de filiados em 2025**

Ano	Até Jun		Seniores		Veteranos		Totais		Total
	M	F	M	F	M	F	M	F	
<b>2016</b>	602	373	613	136	702	77	1 917	586	2 503
<b>2017</b>	677	420	661	152	822	100	2 160	672	2 832
<b>2018</b>	730	460	698	169	970	124	2 398	753	3 151
<b>2019</b>	754	467	680	184	1 085	149	2 519	800	3 319
<b>2020</b>	745	452	636	166	1 081	166	2 462	784	3 246
<b>2021</b>	1 177	524	654	180	1 177	188	3 008	892	3 471
<b>2022</b>	889	565	672	187	1 286	201	2 847	953	3 800
<b>2023</b>	825	561	561	155	1 305	216	2 691	932	3 623
<b>2024</b>	835	550	681	185	1 374	250	2 890	985	3 875
<b>2025</b>	871	554	817	232	1 508	291	3 196	1 077	4 273
<b>%</b>	<b>20,38%</b>	<b>12,97%</b>	<b>19,12%</b>	<b>5,43%</b>	<b>35,29%</b>	<b>6,81%</b>	<b>74,80%</b>	<b>25,20%</b>	

**Tabela 4 - Quadro resumo da evolução das percentagens de crescimento de atletas filiados**

Ano	Filiados	%	Ano	Filiados	%
<b>2004</b>	597	-	<b>2017</b>	2 832	13,1%
<b>2005</b>	678	13,6%	<b>2018</b>	3 151	11,3%

<b>2006</b>	713	5,2%	<b>2019</b>	3 319	5,3%
<b>2007</b>	846	18,7%	<b>2020</b>	3 246	-2,2%
<b>2008</b>	976	15,4%	<b>2021</b>	3 471	6,9%
<b>2009</b>	1 188	21,7%	<b>2022</b>	3 800	9,5%
<b>2010</b>	1 650	38,9%	<b>2023</b>	3 623	-4,7%
<b>2011</b>	1 666	1,0%	<b>2024</b>	3 875	7,0%
<b>2012</b>	1 836	10,2%	<b>2025</b>	4 273	10,3%
<b>2013</b>	2 033	10,7%			
<b>2014</b>	2 238	10,1%			
<b>2015</b>	2 414	7,9%			
<b>2016</b>	2 503	3,7%			

**Gráfico 1 - Evolução do número de filiados de 2004 a 2025**

**Tabela 5 - Distribuição geográfica dos filiados em 2025**

2	Até Cadetes		Juniões		Seniores		Veteranos		Total
	M	F	M	F	M	F	M	F	
Açores					3		2	1	<b>6</b>
Aveiro	26	12	2	1	46	5	69	8	<b>169</b>
Beja	1				6		6		<b>13</b>
Braga	1			1	32	8	41	1	<b>84</b>
Bragança							1		<b>1</b>
Castelo Branco	6	6			9	2	8	2	<b>33</b>
Coimbra	10	5	1		19	5	41	4	<b>85</b>
Évora	19	8		1	10	3	16	3	<b>60</b>
Faro	83	57	11	4	32	21	137	34	<b>379</b>

Guarda			1		8		3	4	<b>16</b>
Madeira	51	46	4	2	22	14	48	22	<b>209</b>
Leiria	97	58	4	1	54	22	78	12	<b>326</b>
Lisboa	195	107	23	17	275	82	564	111	<b>1 374</b>
Portalegre	2				3		3		<b>8</b>
Porto	35	25	5	5	96	27	168	28	<b>389</b>
Santarém	115	82	11	8	62	11	97	19	<b>405</b>
Setúbal	121	78	1	1	98	21	171	35	<b>526</b>
Viana do Castelo	15	9	1	2	16	2	15	2	<b>62</b>
Vila Real	1		1		4		2		<b>8</b>
Viseu	24	13			6	2	19	2	<b>66</b>
Fora do País	2	4	2	1	16	7	19	3	<b>54</b>
<b>Total</b>	<b>804</b>	<b>510</b>	<b>67</b>	<b>44</b>	<b>817</b>	<b>232</b>	<b>1 508</b>	<b>291</b>	<b>4 273</b>

**Tabela 6 - Implantação geográfica da modalidade em 2025**

Distritos	Clubes	Dirigentes			Árbitros			Treinadores			Total
		M	F	Total	M	F	Total	M	F	Total	
Açores								1		1	<b>1</b>
Aveiro	6	6		6	11	1	12	4		4	<b>22</b>
Beja	1	1		1					1	1	<b>2</b>
Braga	4	4		4	1	1	2	3		3	<b>9</b>
Bragança											<b>0</b>
Castelo Branco	3	2	1	3				2		2	<b>5</b>
Coimbra	3	3		3				3		3	<b>6</b>
Évora	2	2		2	1		1	1		1	<b>4</b>
Faro	13	10	3	13	1	5	6	7		7	<b>26</b>
Guarda	1	1		1							<b>1</b>
Madeira	9	6	3	9	9	7	16	7	3	10	<b>35</b>
Leiria	6	3	3	6	3	1	4	6	1	7	<b>17</b>
Lisboa	35	31	4	35	15	12	27	42	5	47	<b>109</b>
Portalegre	1	1		1							<b>1</b>
Porto	10	9	1	10	2		2	11		11	<b>23</b>
Santarém	11	10	1	11	4	3	7	13		13	<b>31</b>
Setúbal	11	8	3	11	1	2	3	10	4	14	<b>28</b>
Viana do Castelo	3	3		3							<b>3</b>
Vila Real								1		1	<b>1</b>
Viseu	1	1		1				3		3	<b>4</b>
<b>Total</b>	<b>120</b>	<b>101</b>	<b>19</b>	<b>120</b>	<b>48</b>	<b>32</b>	<b>80</b>	<b>114</b>	<b>14</b>	<b>128</b>	<b>328</b>

## 2. APOIOS FINANCEIROS CONCEDIDOS AOS CLUBES

A tabela seguinte resume os valores monetários concedidos aos clubes associados e aos atletas durante o exercício de 2025. Em continuidade com a prática anterior, a maior parte do volume de apoio concedido esteve diretamente relacionado com a participação no quadro competitivo.

Em 2025 manteve-se, com aumento em 25%, o **Apoio Integrado**, introduzido originalmente em 2022. Este instrumento de apoio, tem como objetivo, fomentar, apoiar e melhorar a prática desportiva, tanto como atividade de lazer, como na vertente competitiva.

Assente em vários eixos, o **Apoio Integrado** visa:

- Contribuir para o desenvolvimento e a estruturação dos clubes, proporcionando condições adequadas para os atletas e estimulando o seu crescimento;
- Garantir que treinadores, equipas técnicas e estruturas de gestão disponham de condições de trabalho mais sólidas e sustentáveis;
- Promover o crescimento dos clubes de forma eclética, abrangendo diversos eixos de desenvolvimento e contribuindo para o crescimento do triatlo, não apenas como prática desportiva, mas também como ferramenta de inclusão social e valorização dos seus agentes.

**Tabela 7 – Apoios financeiros concedidos aos Clubes e Atletas filiados em 2025 [Valores em Euros]**

Clube	Deslocação 2025	Premios de Prova 2025	Deslocação Escolas de Triatlo 2025	Premios de Mérito 2025	Premios Circuito Regional Clubes 2025	Inscrição e Organização o Prova 2025	Projecto Olimpico FTP 2025	Apoio Integrado FTP 2025	Total
3B - Clube de Triatlo de Benavente	16,44 €								16,44 €
ACS - Aquático Clube de Silves								127,00 €	127,00 €
ADGalomar	172,68 €							166,00 €	338,68 €

Alhandra Sporting Club	1 092,12 €	5 420,00 €	1 287,48 €	3 100,00 €		1 503,00 €	12 402,60 €
Amiciclo Grândola	716,50 €	1 125,00 €	562,72 €	1 800,00 €	200,00 €	4 875,04 €	915,00 € 10 194,26 €
Amazing Inside	109,98 €						109,98 €
Assoc de Ensino e Promoção Social Desportivo Náutico da Marinha Grande	20,72 €						20,72 €
AOIV - Associação Os Infantes de Viseu (Clube de Triatlo de Viseu)	195,16 €		703,08 €		300,00 €		1 005,00 € 2 203,24 €
Associação Académica Coimbra   Triatlo	113,56 €		196,04 €		800,00 €		270,00 € 1 379,60 €
Associação Académica de São Mamede	400,80 €		177,32 €		200,00 €		946,00 € 1 724,12 €
Associação Batalha Escola de Triatlo - BEST	61,12 €		1 927,56 €		300,00 €		1 378,00 € 3 666,68 €
Associação Cultural e Desportiva dos Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português						243,00 €	243,00 €
Associação Cultural e Social da Marteleira						178,00 €	178,00 €
Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos	56,10 €	225,00 €				251,00 €	532,10 €
Associação Estamos Juntos	54,80 €		262,44 €		100,00 €		227,00 € 644,24 €
Associação Lince Triathlons						127,00 €	127,00 €
Associação Naval Amorense	1 278,08 €	700,00 €	1 216,72 €	300,00 €			1 390,00 € 4 884,80 €
Associação Tri Clube de Penafiel	186,36 €		101,12 €		700,00 €		494,00 € 1 481,48 €
Associação Beat Your Limit	99,46 €		648,14 €		100,00 €		847,60 €
Associação Cultural e Recreativa de Valdãgua	64,32 €						64,32 €
Aventurirequinte Associação - Clube Triatlo de Abrantes	55,80 €		63,36 €		2 385,06 €		217,00 € 2 721,22 €
Câmara Lisboa Clube	26,36 €						26,36 €
Casa Benfica Entroncamento	211,24 €		1 347,72 €			600,00 €	2 158,96 €
Casa Benfica Abrantes	16,08 €		30,96 €		200,00 €		247,04 €
Centro Ciclista Azeitonense	363,76 €		411,52 €	200,00 €	250,00 €		1 457,00 € 2 682,28 €

Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Lagos	29,56 €		110,68 €		100,00 €		302,00 €	542,24 €
Centro de Cultura e Desporto Sintrense	21,86 €						155,00 €	176,86 €
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação			552,92 €				156,00 €	708,92 €
Clube Atlético de Oliveira do Hospital			220,00 €				455,00 €	675,00 €
Clube de Futebol Os Belenenses	162,92 €	125,00 €	35,28 €		700,00 €		564,00 €	1 587,20 €
Clube de Natação da Amadora	520,68 €		375,20 €	400,00 €	250,00 €		465,00 €	2 010,88 €
Clube de Natação de Torres Novas	637,84 €	12 295,00 €	1 210,76 €	3 750,00 €		9 000,00 €	1 650,00 €	28 543,60 €
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa							1 342,00 €	1 342,00 €
Clube de Triatlo do Fundão	165,78 €	150,00 €	72,88 €		250,00 €		251,00 €	889,66 €
Clube Desportivo Areias de São João	804,50 €	850,00 €	238,96 €	1 200,00 €	650,00 €		431,00 €	4 174,46 €
Clube Desportivo da Venda do Pinheiro	86,30 €						149,00 €	235,30 €
Clube Desportivo Escola Santana	77,82 €						251,00 €	328,82 €
Clube Desportivo em Movimento	65,60 €	300,00 €		300,00 €				665,60 €
Clube dos Galitos	308,26 €	400,00 €	27,08 €	1 550,00 €			666,00 €	2 951,34 €
Clube Educar a Sorrir							326,00 €	326,00 €
Clube Fluvial Vilacondense	288,54 €		112,56 €		450,00 €		155,00 €	1 006,10 €
Clube Futebol Andorinha			577,68 €				1 378,00 €	1 955,68 €
Clube Millennium BCP	48,96 €							48,96 €
CMN - Clube Marretas do Norte	16,00 €							16,00 €
Clube Natação de Alcobaça			105,44 €				295,00 €	400,44 €
Clube Naval de São Vicente							98,00 €	98,00 €
Clube Olímpico de Oeiras	1 467,48 €	8 910,00 €	440,24 €	4 850,00 €		8 400,00 €	1 571,00 €	25 638,72 €
Clube Oriental de Lisboa	635,91 €	350,00 €		600,00 €			318,00 €	1 903,91 €
Clube Vela de Tavira	25,88 €		15,84 €		200,00 €		397,00 €	638,72 €
Clube Zupper	21,12 €							21,12 €

CNAL - Clube de Natação de Alcobaça	132,40 €		26,40 €			13 184,62 €		13 343,42 €
CNATRIL - Clube Natação Triatlo Lisboa	633,78 €	3 300,00 €	545,88 €	2 800,00 €				7 279,66 €
Comissão de Festas Desporto e Lazer do Pedrógão	334,08 €	925,00 €	2 899,96 €	200,00 €	200,00 €		1 344,00 €	5 903,04 €
Exército de Portugal	108,54 €							108,54 €
Educar a Sorrir			6,00 €					6,00 €
FET- Fátima Escola de Triatlo, Associação Desportiva e Recreativa	297,88 €		1 247,88 €		550,00 €		1 656,00 €	3 751,76 €
Fundação Salesianos	174,96 €						407,00 €	581,96 €
Futebol Clube de Ferreiras			55,12 €			1 668,85 €	563,00 €	2 286,97 €
Ginásio Clube Naval de Faro	26,56 €		171,56 €		250,00 €	1 819,90 €	404,00 €	2 672,02 €
Grupo Desportivo Corticeiras	25,80 €						431,00 €	456,80 €
Grupo Desportivo e Cultural Bairro Santo António de Évora	111,84 €		1 217,24 €				544,00 €	1 873,08 €
Grupo Desportivo e Cultural dos Trabalhadores da REPSOL Polímeros	66,36 €		523,52 €				224,00 €	813,88 €
Grupo Desportivo Estoril Praia	340,68 €	510,00 €	10,60 €	600,00 €	100,00 €		519,00 €	2 080,28 €
Grupo Desportivo da Goma	27,30 €	325,00 €		750,00 €				1 102,30 €
Grupo Recreativo Cultural e Desportivo do Leião	122,46 €							122,46 €
GDR Manique de Cima	143,52 €		344,04 €					487,56 €
Individuais		410,00 €						410,00 €
Linda-a-Pastora Sporting Clube							70,00 €	70,00 €
Louletano Desportos Clube	90,00 €		119,72 €	100,00 €	200,00 €		632,00 €	1 141,72 €
Ludens Clube de Machico	325,22 €	1 125,00 €				3 600,00 €	458,00 €	5 508,22 €
Lusitano Triatlo Clube	145,68 €	175,00 €	843,40 €		600,00 €	3 290,83 €	1 376,00 €	6 430,91 €
Núcleo do Sporting da Golegã	44,52 €							44,52 €
O2 Triatlo		130,00 €	496,60 €				607,00 €	1 233,60 €

Paredes Aventura - Associação Cultural e Musical de Paredes	120,06 €		1 079,56 €		650,00 €		713,00 €	2 562,62 €	
Pedalarte - Associação de Cicloturismo de Cerveira			846,56 €				573,00 €	1 419,56 €	
Palmela Desporto/ Tripla Rotação			100,52 €					100,52 €	
Remo Clube Lusitano							127,00 €	127,00 €	
SASC - Santo André Sport Club			327,16 €				804,00 €	1 131,16 €	
Sociedade de Instrução e Recreio Os Pimpões	61,20 €	100,00 €	706,44 €		100,00 €	2 517,27 €	1 310,00 €	4 794,91 €	
Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	623,36 €	1 900,00 €	415,68 €	1 950,00 €			752,00 €	5 641,04 €	
Sport Lisboa e Benfica						9 000,00 €		9 000,00 €	
Sport União Colarense	5,22 €						178,00 €	183,22 €	
Sporting Clube de Portugal	1 170,16 €	13 460,00 €	820,92 €	5 700,00 €	700,00 €		4 800,00 €	1 921,00 €	
Sporting Clube de Espinho	126,48 €	680,00 €		2 250,00 €				3 056,48 €	
ThomarAthletics	47,18 €						20,00 €	67,18 €	
Tic Tac Associação Desportiva Mexilhoeirense			155,08 €				466,00 €	621,08 €	
TRIPENICHE - Clube de Triatlo de Peniche	388,04 €	150,00 €	106,48 €			8 836,92 €	142,00 €	9 623,44 €	
TriSintra - Clube Triatlo de Sintra	14,88 €		3,08 €				295,00 €	312,96 €	
Triatlo Clube TAP	298,82 €	120,00 €						418,82 €	
Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	424,34 €	1 975,00 €	106,56 €	1 400,00 €	400,00 €		485,00 €	4 790,90 €	
Vitória de Janes	7,92 €						204,00 €	211,92 €	
<b>Total</b>	<b>17 135,69 €</b>	<b>56 135,00 €</b>	<b>26 207,66 €</b>	<b>33 800,00 €</b>	<b>9 500,00 €</b>	<b>38 578,49 €</b>	<b>34 800,00 €</b>	<b>40 094,00 €</b>	<b>256 250,84 €</b>

## IV – TRIATLO JOVEM

### 1. ORGANIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES OU AÇÕES DESPORTIVAS

Em 2025, a Federação de Triatlo de Portugal organizou diversas competições destinadas aos escalões jovens, destacando-se:

- **Campeonato Nacional Jovem de Clubes:** Realizaram-se 6 provas ao longo do ano, promovendo a participação e desenvolvimento dos jovens atletas.
- **Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Juvenis:** Foram realizadas 2 provas de triatlo específicas para o escalão de juvenis, incentivando a competição individual nesta categoria.
- **Campeonato Nacional Individual de Duetlo de Juvenis:** Organizou-se 1 prova dedicada ao duetlo para juvenis, proporcionando uma plataforma para os atletas competirem nesta modalidade.
- **Campeonato Nacional Individual de Aquatlo de Juvenis:** Teve lugar 1 prova específica de aquatlo para o escalão de juvenis, ampliando as oportunidades competitivas nesta vertente.

Estas iniciativas reforçam o compromisso da Federação em promover e desenvolver o triatlo entre os jovens, assegurando uma base sólida para o futuro da modalidade em Portugal.

**Tabela 8 – Competições dos Campeonatos Nacionais Jovens de Clubes e Juvenis**

<b>Data</b>	<b>Prova</b>	<b>Modalidade</b>	<b>Observações</b>
Sábado, 16 de Março de 2025	Duetlo Jovem de Grândola	Duetlo	
Domingo, 1 de Junho de 2025	XTERRA Golegã	Triatlo Cross	
Sábado, 14 de Junho de 2025	Aquatlo Jovem de Peniche	Aquatlo	
Domingo, 6 de Julho de 2025	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada	
Domingo, 14 de Setembro de 2025	Triatlo Jovem da Casconha	Triatlo Estrada	Estafetas
Sábado, 20 de Setembro de 2025	Triatlo Jovem de São Martinho do Porto	Triatlo Estrada	

## 2. CLUBES COM ESCOLAS DE TRIATLO

As Escolas de Triatlo funcionaram de acordo com os moldes definidos no Plano de Atividades. O financiamento foi efetuado mediante a apresentação de programas de atividades, avaliados trimestralmente, segundo as ações planeadas e em função do seu cumprimento.

Em 2025 funcionaram 45 Escolas de Triatlo listadas na tabela seguinte.

**Tabela 9 – Clubes com Escolas de Triatlo**

Escola de Triatlo
Alhandra Sporting Club
Amiciclo Grândola
AOIV - Associação Os Infantes de Viseu
Associação Académica de São Mamede
Associação Batalha Escola de Triatlo - BEST
Associação Beat Your Limit!
Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos
Associação Estamos Juntos
Associação Naval Amorense
Aventurirequinte Associação
Casa Benfica Entroncamento
Centro Ciclista Azeitonense
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Lagos
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação
Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Clube de Futebol Os Belenenses
Clube de Natação da Amadora
Clube de Natação de Torres Novas
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa
Clube de Triatlo do Fundão
Clube Desportivo Areias de São João
Clube dos Galitos
Clube Futebol Andorinha
Clube Natação de Alcobaça
Clube Olímpico de Oeiras
Clube Vela de Tavira
Comissão de Festas Desporto e Lazer do Pedrógão
Educar a Sorrir
Escola Triatlo Palmela Desporto
FET- Fátima Escola de Triatlo, Associação Desportiva e Recreativa

---

Fundação Salesianos

---

Futebol Clube de Ferreiras

---

Ginásio Clube Naval de Faro

---

Grupo Desportivo Corticeiras

---

Grupo Desportivo e Cultural Bairro Santo António de Évora

---

Grupo Desportivo e Cultural dos Trabalhadores da REPSOL Polímeros

---

Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima

---

Grupo Desportivo Estoril Praia

---

Louletano Desportos Clube

---

Ludens Clube de Machico

---

Lusitano Triatlo Clube

---

LXTRIATHLON- Clube de Triatlo de Lisboa

---

O2 Triatlo

---

Paredes Aventura - Associação Cultural e Musical de Paredes

---

Pedalarte - Associação de Cicloturismo de Cerveira

---

SASC - Santo André Sport Club

---

Sociedade de Instrução e Recreio Os Pimpões

---

Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora

---

Sporting Clube de Portugal

---

Tic Tac Associação Desportiva Mexilhoeirense

---

TriSintra - Clube Triatlo de Sintra

---

Vasco da Gama Atlético Clube

---

No ano de 2025, a FTP continuou a implementar o modelo de financiamento aos clubes com Escolas de Triatlo, com o apoio à participação em todas as provas nacionais e regionais jovens.

### **3. APOIO AO DESPORTO ESCOLAR**

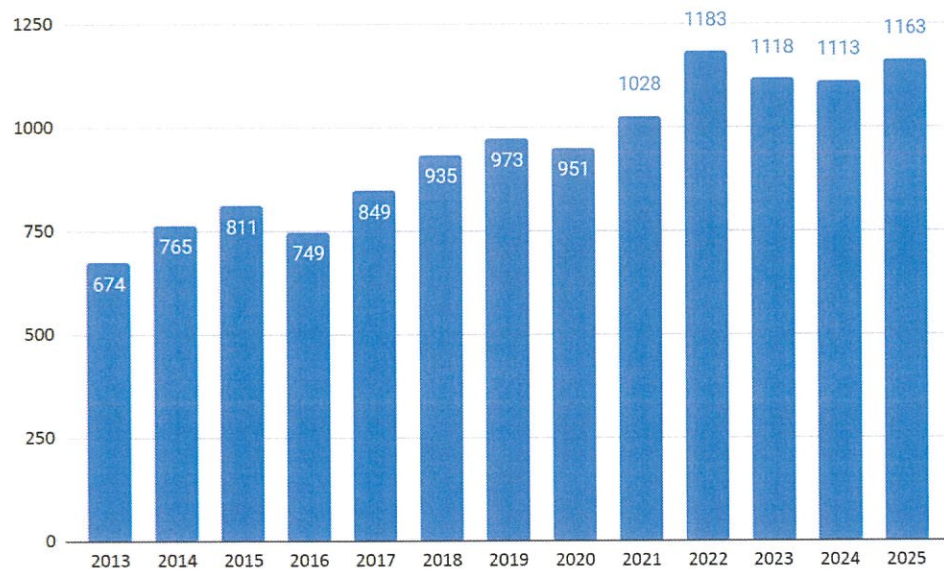
Em 2025, não foi possível realizar qualquer atividade desportiva no âmbito do desporto escolar, no entanto continua a ser um dos objetivos da FTP estabelecer um quadro competitivo escolar.

### **4. DADOS ESTATÍSTICOS DO TRIATLO JOVEM**

Em 2025, o licenciamento jovem registou um ligeiro aumento de **4%** face a 2024, consolidando a tendência de estabilidade observada nos últimos anos. Apesar das flutuações naturais, o número absoluto de jovens licenciados mantém-se elevado,

refletindo a vitalidade da modalidade e o impacto positivo do trabalho desenvolvido pelos clubes na formação desportiva. Este crescimento contínuo reforça a importância das iniciativas de captação e desenvolvimento de jovens talentos, garantindo um futuro sustentável para o triatlo em Portugal.

**Gráfico 2 – Evolução dos filiados do Triatlo Jovem (7 - 15 anos)**



**Tabela 10 - Distribuição por escalões da massa filiada jovem 2025**

Escalões	Femininos	Masculinos	Total
Benjamins	116	214	330
Infantis	104	169	273
Iniciados	145	164	309
Juvenis	102	149	251
<b>TOTAL</b>	<b>467</b>	<b>696</b>	<b>1 163</b>
Total 2024	458	655	1 113
Total 2023	463	655	1 118
Total 2022	476	707	1 183
Total 2021	406	622	1 028
Total 2020	382	569	951
Total 2019	392	581	973
Total 2018	382	553	935
Total 2017	350	499	849
Total 2016	296	453	749



# V – QUADRO COMPETITIVO

## 1. COMPETIÇÕES REALIZADAS

A construção e a manutenção do quadro competitivo nacional continuam a afirmar-se como um dos maiores desafios da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), colocando à prova a capacidade de organização, articulação e gestão de todos os intervenientes; autarquias, clubes parceiros e organizadores privados. Em 2025, foi preservada a estrutura competitiva já consolidada, assegurando-se a representatividade das diferentes modalidades e uma ampla dispersão geográfica das competições. A consistência deste modelo tem sido determinante para garantir a continuidade da competição a nível nacional, promovendo um desenvolvimento sustentado e equilibrado da modalidade nas várias regiões do país.

**Tabela 11 – Participação nas provas do Calendário Nacional**

Data	Prova	Disciplina	Distância	Tipo Prova	Campeonato	Participações					Total
						Federados		NÃO Federados		Estafetas	
						M	F	M	F		
fevereiro	Duatlo Cross João Campos	Duatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Clubes Cross	186	46				232
fevereiro	Duatlo Cross João Campos	Duatlo Cross	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta			12		1	13
fevereiro	Duatlo de Arronches	Duatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Clubes Duatlo	194	56				250
fevereiro	Duatlo de Arronches	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta			14	3	1	18
fevereiro	Triatlo de Santo André	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Portugal	289	88	36	5		418
março	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Cadetes	52	11				63
março	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Juniores	23	6				29
março	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Paratriatlo	5	2				7
março	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta			22	6	1	29
março	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Individual	362	89				451

março	Duatlo de Grândola	Duatlo	Escalão	Prova Jovem	C.N. Jovem	341	241	8	4	594	
março	Duatlo de Grândola	Duatlo	Super-Sprint	Prova Jovem	C.N. Juvenis	66	54			120	
março	Triatlo Internacional de Quarteira	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Europa - Elites	70	50			120	
março	Triatlo Internacional de Quarteira	Triatlo	Standard	Prova Principal	Taça Europa - Juniores	70	41			111	
março	Triatlo Internacional de Quarteira	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Portugal	346	101	24	4	475	
abril	Duatlo da Raia Ibérica	Duatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Cadetes	6	4			10	
abril	Duatlo da Raia Ibérica	Duatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Juniores	5	2			7	
abril	Duatlo da Raia Ibérica	Duatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Paratriatlo	1				1	
abril	Duatlo da Raia Ibérica	Duatlo Cross	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta			10	2	4	16
abril	Duatlo da Raia Ibérica	Duatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Individual	109	29			138	
abril	Duatlo de Ferreiras	Duatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Clubes Duatlo	107	49			156	
abril	Duatlo de Ferreiras	Duatlo	Sprint	Prova Principal	Prova Aberta			8	1	1	10
maio	Triatlo de Monte Gordo	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Portugal	212	65	17	3	297	
maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Individual - Elites	30	18			48	
maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Individual - Grupos Idade	585	149			734	
maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	C.N. Juniores	15	11			26	
maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Paratriatlo	8	2			10	
maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Super-Sprint	Prova Principal	C.N. Cadetes	49	11			60	
maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta	25	8	180	57	6	276
maio	Triatlo Longo de Caminha	Triatlo	Média-Distância	Prova Principal	C.N. Individual	343	42	74	3	6	468
maio	Triatlo Longo de Caminha	Triatlo	Média-Distância	Prova Principal	C.N. Paratriatlo	2	1			3	
maio	Triatlo Longo de Caminha	Triatlo	Standard	Prova Aberta	Prova Aberta	98	22	145	14	12	291
maio	XTerra Portugal	Triatlo Cross	Standard	Prova Principal	C.N. Individual	108	21			129	

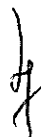
junho	XTerra Portugal	Triatlo Cross	Escalão	Prova Jovem	C.N. Jovem	259	193	8	8	468	
junho	XTerra Portugal	Triatlo Cross	Super-Sprint	Prova Jovem	C.N. Juvenis	64	41	3		108	
junho	Triatlo de Faro	Triatlo	Standard	Prova Principal	C.N. Individual - Elites	13	10			23	
junho	Triatlo de Faro	Triatlo	Standard	Prova Principal	C.N. Individual - Grupos Idade	139	42			181	
junho	Triatlo de Faro	Triatlo	Standard	Prova Principal	C.N. Juniores	3	2			5	
junho	Triatlo de Peniche	Triatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Clubes Triatlo	444	109			553	
junho	Triatlo de Peniche	Aquatlo	Escalão	Prova Jovem	C.N. Jovem	276	213	4	2	495	
junho	Triatlo de Peniche	Aquatlo	Super-Sprint	Prova Jovem	C.N. Juvenis	77	47	1		125	
junho	Triatlo de Peniche	Triatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Universitário	22	9	6	3	40	
junho	Triatlo de Peniche	Aquatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta	20	8	72	27	127	
junho	Triatlo de Serpa	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Portugal	120	28	19	1	168	
julho	Triatlo da Amora	Triatlo	Escalão	Prova Jovem	C.N. Jovem	287	222	4	2	515	
julho	Triatlo da Amora	Triatlo	Super-Sprint	Prova Jovem	C.N. Juvenis	65	48			113	
julho	RIOS GOLDIMÓVEIS	IBÉRICOS Triatlo	Standard	Prova Principal	Taça Portugal	139	30	13	4	186	
julho	RIOS GOLDIMÓVEIS	IBÉRICOS Triatlo	Super-Sprint	Prova Principal	C.N. Cadetes & Prova Apuramento Youth	35	18			53	
julho	RIOS GOLDIMÓVEIS	IBÉRICOS Triatlo	Sprint	Prova Aberta	Triatlo Promoção	9	11	12	2	2	36
julho	RIOS GOLDIMÓVEIS	IBÉRICOS Triatlo	Sprint	Prova Aberta	Duatlo Promoção	7		5		12	
julho	Triatlo Cross de Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Clubes Cross	65	20			85	
julho	Triatlo Cross de Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Cadetes	6	2			8	
julho	Triatlo Cross de Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Juniores	3	2			5	
julho	Triatlo Cross de Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint	Prova Principal	C.N. Paratriatlo	2				2	

julho	Triatlo Cross de Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta	3								3
setembro	Triatlo Internacional de Alhandra	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Mundo Paratriatlo	59	21							80
setembro	Triatlo da Casconha	Triatlo	Escalão	Prova Jovem	C.N. Jovem	165	117							282
setembro	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo	Super-Sprint	Prova Principal	C.N. Clubes Triatlo Estafetas	208	75							283
setembro	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo	Escalão	Prova Jovem	C.N. Jovem	294	209	12	11					526
setembro	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo	Super-Sprint	Prova Jovem	C.N. Juvenis	68	46	3	1					118
setembro	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Portugal	345	111							456
setembro	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta			324	84	27				435
outubro	Triatlo das Caldas da Rainha	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Portugal	160	40							200
outubro	Triatlo das Caldas da Rainha	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta			19	4					23
outubro	Triatlo de Sesimbra	Triatlo	Sprint	Prova Principal	Taça Portugal	175	54							229
outubro	Triatlo de Sesimbra	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	Prova Aberta			52	12					64
novembro	Aquatlo da Amora	Aquatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Individual	120	49							169
novembro	Aquatlo da Amora	Aquatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Paratriatlo	5	1							6
novembro	Aquatlo da Amora	Triatlo	Sprint	Prova Principal	C.N. Clubes Contra Relógio	137	46							183
Totais						7 501	3 043	1 107	263	61				11 975

As provas identificadas na tabela acima tiveram a seguinte distribuição:

**Tabela 12 - Distribuição de tipos de prova**

Tipo de Prova	Quantidade
Aquatlo	2
Duatlo	5
Triatlo	18
<b>Total</b>	<b>25</b>



Em 2025, a FTP elevou o padrão de qualidade dos Campeonatos Nacionais, tanto Individuais como de Clubes, através de um investimento estratégico na digitalização da experiência desportiva.

## Inovação e Resultados em Tempo Real

A grande novidade do ano foi o investimento num **novo sistema de gestão de resultados**, que transformou a forma como a comunidade acompanha as competições. Esta plataforma permite:

- **Acompanhamento Live:** Monitorização da prova em tempo real, permitindo que adeptos e treinadores sigam cada parcial de forma instantânea.
- **Transparência Total:** Resultados publicados em direto no site oficial da FTP para todas as provas do calendário nacional.
- **Maior Interatividade:** Um ecossistema digital que aproxima o público da ação, aumentando drasticamente o envolvimento com a modalidade.

## Eventos para Toda a Família

Para além da vertente competitiva, a FTP reforçou o carácter festivo das suas provas. A introdução de novas atividades de animação para adultos e crianças transformou as competições em autênticos eventos familiares, promovendo um ambiente vibrante e inclusivo em cada etapa.

## Crescimento Regional Consolidado

O sucesso estendeu-se aos calendários regionais, onde se verificou um **aumento expressivo na participação de atletas cerca de 23%**. Este crescimento sustentado em diversas geografias ao longo do ano reafirma o compromisso da FTP em:

1. Democratizar o acesso ao triatlo em todo o território nacional.
2. Oferecer competições estruturadas e de alta qualidade para todas as idades.
3. Fomentar o aparecimento de novos talentos e o dinamismo dos clubes locais.

**Tabela 13 - Distribuição de provas na Região Norte**

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			M	F	Estafetas	Total
abril	Duatlo de Famalicão	Campeonato Norte Absoluto	40	4		44
abril	Duatlo de Famalicão	Prova Aberta	160	7	65	232
maio	Duatlo Jovem de Penafiel	Campeonato Norte Jovem	76	40		116
maio	Duatlo Jovem de Penafiel	Prova Aberta	4	1		5
junho	Triatlo de Vila Nova de Paiva	Campeonato Norte Absoluto	41	18		59
junho	Triatlo de Vila Nova de Paiva	Campeonato Norte Jovem	41	29		70
junho	Triatlo de Vila Nova de Paiva	Aquatlo Jovem Promoção	4	3		7
junho	Duatlo Jovem de São José	Campeonato Norte Jovem	45	25		70
julho	Rios Ibéricos Remax Advanced Duatlo Jovem	Campeonato Norte Jovem	70	31		101
agosto	Aquatlo Jovem de Sátão	Campeonato Norte Jovem	46	29		75
agosto	Aquatlo Jovem de Sátão	Prova Aberta	3	1		4
agosto	Aquatlo Merelim São Paio	Campeonato Norte Jovem	43	29		72
agosto	Aquatlo Merelim São Paio	Campeonato Norte Absoluto	28	10		38
setembro	Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel	Campeonato Norte Absoluto	42	9		51
setembro	Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel	Prova Aberta - Triatlo Promoção	26	4		30
setembro	Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel	Prova Aberta - Duatlo Promoção	18	1	4	23
setembro	Triatlo Jovem de Paredes	Campeonato Norte Jovem	63	33		96
setembro	Triatlo Jovem de Paredes	Prova Aberta	4	1	3	8
outubro	Triatlo Jovem de Águeda	Campeonato Norte Jovem	62	25		87
outubro	Triatlo do Fontelo	Campeonato Norte Jovem	74	39		113
outubro	Triatlo do Fontelo	Prova Aberta	2	1		3
outubro	Duatlo Cross de Penafiel	Campeonato Norte Absoluto	55	9		64
outubro	Duatlo Cross de Penafiel	Prova Aberta	59	16	7	82
<b>Total</b>			<b>1 006</b>	<b>365</b>	<b>79</b>	<b>1 450</b>

**Tabela 15 - Distribuição de provas na Região Litoral e Interior Centro**

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			M	F	Estafetas	Total
fevereiro	Duatlo Cross João Campos	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	142	94		236
abril	II Triatlo da Batalha	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	141	95		236
junho	VI Triatlo das Caldas da Rainha	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	120	73		193
junho	II Aquatlo de Mação	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	106	68		174
junho	II Aquatlo de Mação	Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	45	12		57
junho	II Aquatlo de Mação	Prova Aberta	8	4	3	15
julho	I Triatlo de Ponte de Sor	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	100	67		167
julho	I Triatlo de Ponte de Sor	Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	122	19		141
julho	I Triatlo de Ponte de Sor	Campeonato Nacional Militar	50	17		67

julho	I Triatlo de Ponte de Sor	Prova Aberta	40	4	1	45
setembro	Duatlo de Fátima	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	116	54		170
setembro	Duatlo de Fátima	Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	40	6		46
setembro	Duatlo de Fátima	Prova Aberta	9		3	12
setembro	III Triatlo da Casconha	Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	46	5		51
setembro	III Triatlo da Casconha	Prova Aberta	5	2		7
setembro	TriCross Urbano de Oliveira do Hospital	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	87	53		140
<b>Total</b>			<b>1 177</b>	<b>573</b>	<b>7</b>	<b>1 757</b>

**Tabela 16 - Distribuição de provas na Região Lisboa e Alto Alentejo**

Data	Prova	Campeonato	Participações			Total
			M	F	Estafetas	
fevereiro	IV Duatlo Jovem da Amora	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	161	107		268
abril	Aquatlo de Palmela	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	131	91		222
maio	III Aquatlo Jovem de Vila Franca de Xira	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	123	86		209
junho	IX Duatlo Cross da Amadora	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	107	72		179
julho	Duatlo de Alcabideche	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	106	65		171
julho	Duatlo de Alcabideche	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Absoluto	54	9		63
julho	Duatlo de Alcabideche	Prova Aberta	12	6		18
outubro	VI Aquatlo Jovem da Amadora	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	95	74		169
outubro	II Duatlo de Santo André	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	66	54		120
outubro	II Duatlo de Santo André	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Absoluto	30	13		43
outubro	II Duatlo de Santo André	Prova Aberta	3	3		6
novembro	III Duatlo Jovem de Azeitão	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	168	107		275
<b>Total</b>			<b>1 056</b>	<b>687</b>	<b>0</b>	<b>1 743</b>

**Tabela 17 - Distribuição de provas na Região do Algarve e Baixo Alentejo**

Data	Prova	Campeonato	Participações			Total
			M	F	Estafetas	
março	VI Duatlo Jovem da Mexilhoeira Grande	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	53	34		87
abril	IV Duatlo Jovem do Lusitano	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	51	30		81
maio	VII Aquatlo Jovem de Lagos	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	46	43		89
maio	VII Aquatlo Jovem de Lagos	Prova Aberta	2			2
maio	VII Aquatlo Jovem de Alvor	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	54	42		96
maio	X Triatlo de Altura	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	59	20		79
maio	X Triatlo de Altura	Prova Aberta	11	2	4	17
julho	II Triatlo de Tavira	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	98	26	8	132
setembro	II Triatlo Jovem do Louletano	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	40	33		73

setembr o	II Triatlo Jovem do Louletano	Prova Aberta	4	1		5
setembr o	VI Duatlo do Azinhal	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	31	8		39
setembr o	VI Duatlo do Azinhal	Prova Aberta	5	1	3	9
outubro	Triatlo de Sines	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	31	29		60
outubro	Triatlo de Sines	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	29	8		37
outubro	Triatlo de Sines	Prova Aberta		1		1
outubro	XI Triatlo de Albufeira	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	61	25	2	88
outubro	VIII Duatlo de Ferreiras	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	42	34		76
outubro	II Duatlo Cross de Salir	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	35	10		45
outubro	II Duatlo Cross de Salir	Prova Aberta	5		6	11
novemb ro	VIII Triatlo The Campus	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	111	40		151
novemb ro	VIII Triatlo The Campus	Prova Aberta	19	9		28
<b>Total</b>			<b>787</b>	<b>396</b>	<b>23</b>	<b>1 206</b>

**Tabela 18 - Distribuição de provas na Região dos Açores**

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			M	F	Estafetas	Total
	Não se realizaram provas em 2025					0
						0
						0
<b>Total</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Tabela 19 - Distribuição de provas na Região da Madeira**

Data	Prova	Campeonato	Participações			Total
			M	F	Estafetas	
janeiro	Triatlo do Clube Futebol Andorinha	Campeonato Regional Jovem	15	17		32
janeiro	Duatlo da Madalena do Mar	Madalena do Mar	11	12	20	43
fevereiro	Duatlo do Funchal	Santana	63	39	1	103
fevereiro	Duatlo do Funchal - São Martinho	São Martinho	50	29	24	103
abril	Triatlo do Porto Santo	Machico	34	21	4	59
maio	Triatlo do Porto Moniz	Camp Nacional Triatlo Longo	43	21		64
maio	Duatlo do Santo da Serra	Porto Santo	44	21		65
junho	Aquatlo da Calheta	Porto Moniz	53	33		86
junho	Triatlo da Ponta do Sol - Madalena do Mar	Porto Moniz	35	20	1	56
julho	Aquatlo Santa Cruz	Água de Pena	47	28	3	78
julho	Triatlo Sprint Machico	Calheta	39	17	1	57
setembro	Triatlo Sprint do Funchal	Campeonato Regional Equipas Estafetas Aquatlo	35	20	3	58
setembro	Duatlo BTT do Funchal	Ponta do Sol	30	10		40
outubro	Aquatlo Noturno de Machico	Campeonato Regional Equipas Estafetas Triatlo			9	9
outubro	Triatlo Olímpico Cidade de Machico	Ribeira Brava	36	16	3	55
outubro	Madeira Swimrun Portugal	Santo da Serra	35	11	11	57
outubro	Aquatlo da Ribeira Brava	Funchal	38	25	1	64
<b>Total</b>			<b>608</b>	<b>340</b>	<b>81</b>	<b>1 029</b>

**Tabela 20 - Distribuição de provas Regionais**

Ano	Masculinos	Femininos	Estafeta	Total
2025	4 634	2 361	190	7 185
2024	3 648	1 925	277	5 850
2023	3 519	1 812	142	5 473
2022	3 195	1 656	410	5 261
2021	3 098	1 346	750	5 194
2020	1 516	678	498	2 692
2019	5 978	2 336	867	9 181

## **VI – ALTO RENDIMENTO**

### **1. ATIVIDADES EXECUTADAS**

Em 2025, o triatlo português registou um marco de elevada relevância internacional com a medalha de bronze de Vasco Vilaça na classificação final da World Triathlon Championship Series (WTCS), confirmada pelo 3.º lugar no ranking final da WTCS.

No balanço de fim de época da WTCS, Portugal posicionou também outros atletas em lugares competitivos: Ricardo Batista em 12.º, Miguel Tiago Silva em 18.º, Maria Tomé em 18.º e João Nuno Batista em 47.º, demonstrando o excelente nível em que se encontra Portugal nas elites masculinas e femininas.

Em paralelo à consolidação do topo competitivo, a FTP reforçou a aposta no desenvolvimento e na continuidade, com especial ênfase no setor feminino: Mariana Vargem e Madalena Almeida integraram o Projeto Olímpico FTP (Nível Performance) e obtiveram resultados relevantes em competições internacionais, com um duplo top-20 na Taça do Mundo de Huatulco.

No Paratriatlo, Filipe Marques apresentou uma época internacionalmente consistente na classe PTS5, com destaque para o vice-campeonato europeu, pódio em Taça do Mundo em Alhandra e 5.º lugar no Campeonato do Mundo, mantendo enquadramento no Projeto Paralímpico da FTP e no programa do Comité Paralímpico de Portugal, num ciclo orientado para a qualificação rumo a Los Angeles 2028.

Ao nível estrutural, além do reforço ao apoio aos clubes e atletas com atletas de alto rendimento para massagens, estágios, técnicos e materiais, o Programa de Apoio aos Clubes 2025 alargou o alcance e a verba global (40 mil euros) e apoiou 67 clubes, reforçando condições de trabalho e desenvolvimento através de eixos como deslocações, escolas de triatlo, desenvolvimento feminino, equipas técnicas, paratriatlo e organização de eventos.

**Tabela 21 – Participações Internacionais**

Competição	Disciplina	Data	País	Regime	Nº de elementos envolvidos					
					Prat.	Téc.	Méd.	Aux.	Dir.	Out.
2025 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi	Triatlo	15 fev.	Emirados Árabes Unidos	SN	7	2	1		1	11
2025 Europe Triathlon Cup Quarteira	Triatlo	29 mar.	Portugal	SN	16	2				18
2025 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Triatlo	30 mar.	Portugal	SN	20	2				22
2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	Duatlo	26 abr.	Polónia	SN	7	1			1	9
2025 World Triathlon Cross Triathlon Championships Pontevedra	Triatlo Cross	26 abr.	Espanha	SN	2	1				3
2025 World Triathlon Cup Chengdu	Triatlo	10 mai.	China	SN	1	1				2
2025 World Triathlon Championship Series Yokohama	Triatlo	17 mai.	Japão	SN	3	1				4
2025 Europe Triathlon Cup Olsztyn	Triatlo	24 mai.	Polónia	SN	7	1				8
2025 Europe Triathlon Junior Cup Olsztyn	Triatlo	24 mai.	Polónia	SN	8	1				9
2025 World Triathlon Cup Samarkand	Triatlo	24 mai.	Uzbequistão	SN	1	1				2
2025 World Triathlon Championship Series Alghero	Triatlo	31 mai.	Itália	SN	4	2				6
2025 Europe Triathlon Cup Kielce	Triatlo	1 jun.	Polónia	RN	1	1				2
2025 World Triathlon Para Series Taranto	Triatlo	7 jun.	Itália	SN	1	1				2
2025 Europe Triathlon Para Championships Besancon	Triatlo	14 jun.	França	SN	1	1			1	3
2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Triatlo	21 jun.	Estados Unidos da América	SN	8	1				9
2025 Europe Triathlon Premium Cup Holten	Triatlo	21 jun.	Estados Unidos da América	SN	6	1			1	8
2025 World Triathlon Cup Huatulco	Triatlo	22 jun.	México	SN	2	1				3
2025 World Triathlon Long Distance Championships Pontevedra	Triatlo Longa Distância	29 jun.	Espanha	SN	1	1				2
2025 World Triathlon Mediterranean Championships Taranto	Triatlo	29 jun.	Itália	SN	5	1				6
2025 World Triathlon Cup Tiszaujvaros	Triatlo	5 jul.	Hungria	SN	2	1				3
2025 Africa Triathlon Premium Cup Larache	Triatlo	6 jul.	Marrocos	RN	1					1
2025 World Triathlon Championship Series Hamburg	Triatlo	12 jul.	Alemanha	SN	5	3			1	9
2025 World Triathlon Mixed Relay Championships Hamburg	Triatlo	12 jul.	Alemanha	SN	4	3			1	8
2025 Europe Triathlon Sprint and Relay Championships Melilla	Triatlo	19 jul.	Espanha	SN	26	2			1	29
2025 World Triathlon Para Series Montreal	Triatlo	19 jul.	Canadá	SN	1	1				2
2025 Chengdu World Games	Duatlo	14 ago.	China	SN	1	1				2
2025 Europe Triathlon Championships Istanbul	Triatlo	30 ago.	Turquia	SN	4	1			1	6
2025 World Triathlon Championship Series French Riviera	Triatlo	31 ago.	França	SN	2	2				4

2025 World Triathlon Para Cup Alhandra	ParaTriatlo	6 set.	Portugal	SN	1	1	2
2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel	Triatlo	12 set.	Áustria	SN	11	2	13
2025 Europe Triathlon Challenge Long Distance Championships Almere-Amsterdam	Triatlo Longa Distância	13 set.	Países Baixos	SN	1		1
2025 World Triathlon Championship Series Karlovy Vary	Triatlo	14 set.	República Checa	SN	2	1	3
2025 Africa Triathlon Cup Taghazout	Triatlo	21 set.	Marrocos	RN	2		2
2025 World Triathlon Championship Series Weihai	Triatlo	26 set.	China	SN	3	1	4
2025 World Triathlon Cup Rome	Triatlo	4 out.	Itália	SN	2	1	3
2025 Europe Triathlon Cup Ceuta	Triatlo	5 out.	Espanha	SN	4	1	5
2025 Europe Triathlon Cup Tenerife - Santa Cruz	Triatlo	12 out.	Espanha	SN	2	1	3
2025 World Triathlon Championship Finals Wollongong	Triatlo	15 out.	Austrália	SN	12	3	1 16
2025 World Triathlon Para Championships Wollongong	Triatlo	15 out.	Austrália	SN	1	1	2
2025 World Triathlon Cup Vina del Mar	Triatlo	2 nov.	Chile	SN	1	1	2
2025 World Triathlon Cup Miyazaki	Triatlo	9 nov.	Japão	SN	1	1	2
2025 World Triathlon Cup San Pedro de la Paz	Triatlo	9 nov.	Chile	SN	2	1	3

## 2. RESULTADOS DESPORTIVOS ALCANÇADOS

Nas tabelas e nos gráficos abaixo resumem-se todos os resultados desportivos internacionais alcançados durante a época 2025.

**Tabela 22 – Resultados Desportivos em Provas Internacionais 2025**

Data	Prova	Programa	Nomo	Lugar
15 fev.	2025 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi	Elite Men	Miguel Tiago Silva	13
			Ricardo Batista	6
		Elite Men	Vasco Vilaca	3
			Madalena Amaral Almeida	DNF
		Mixed Relay	Maria Tomé	DNF
			Ricardo Batista	DNF
			Vasco Vilaca	DNF
			Gabriel Santos	56
			Hugo Figueiredo	51
			João Canadas	44
29 mar.	2025 Europe Triathlon Cup Quarteira	Elite Men	João Dias	43
			Joao Mansos	22
			Joao Vaz	DNF
			Miguel Tiago Silva	10
			Ricardo Batista	12
			Tiago Fonseca	35
			Inês Rico	28
			Madalena Amaral Almeida	13
			Maria Tomé	3
			Elite Women	Mariana Vargem
30 mar.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Junior Men	Matilde Silva Santos	31
			Melanie Santos	2
			Raquel Rocha	35
			Afonso Ferreira	18
			Afonso Pais de Almeida	43
			David Abreu	23
			Dinis Ferreira	40
			Francisco Carvalho	27
			Jose Ferreira	2
			Manuel Bartolomeu	37
	Ricardo Pissarra	34		
	Rodrigo Neves	13		
	Rodrigo Pissarra	16		

			Tomás Figueiredo	3
			Vasco Saraiva de Melo	59
			Ana Fung	36
			Cassilda Carvalho	6
			Catarina Felício Santos	7
		Junior Women	Francisca Leirião	26
			Leticia Magalhães	35
			Marta Ribeiro	21
			Matilde Tomás	29
			Sofia Almeida Sousa	9
		Elite Men	Joao Vaz	22
		Elite Women	Margarida Barao	16
			Afonso Ferreira	6
	2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	Junior Men	Jose Ferreira	4
26 abr.		Junior Women	Joana Alves	9
		U23 Men	Joao Vaz	8
		U23 Women	Margarida Barao	5
		Elite Men	Tiago Maia	27
	2025 World Triathlon Cross Triathlon Championships Pontevedra	Junior Men	Dinis Ferreira	5
10 mai.	2025 World Triathlon Cup Chengdu	Elite Women	Melanie Santos	10
			Ricardo Batista	7
			Vasco Vilaca	2
17 mai.	2025 World Triathlon Championship Series Yokohama	Elite Women	Maria Tomé	10
			João Canadas	48
		Elite Men	João Dias	56
			Joao Mansos	20
			Inês Rico	19
	2025 Europe Triathlon Cup Olsztyn		Madalena Amara Almeida	11
		Elite Women	Mariana Vargem	30
			Matilde Silva Santos	DNF
			Jose Ferreira	37
24 mai.			Rodrigo Neves	26
		Junior Men	Rodrigo Pissarra	19
			Tomás Figueiredo	9
	2025 Europe Triathlon Junior Cup Olsztyn		Cassilda Carvalho	7
			Catarina Felício Santos	15
		Junior Women	Marta Ribeiro	21
			Sofia Almeida Sousa	9
		Elite Women	Melanie Santos	DNF
			Miguel Tiago Silva	9
		Elite Men	Ricardo Batista	12
31 mai.	2025 World Triathlon Championship Series Alghero		Vasco Vilaca	31
		Elite Women	Maria Tomé	22
1 jun.	2025 Europe Triathlon Cup Kielce	Elite Women	Mariana Vargem	5

7 jun.	2025 World Triathlon Para Series Taranto	PTSS Men	Filipe Marques	3
14 jun.	2025 Europe Triathlon Para Championships Besancon	PTSS Men	Filipe Marques	2
			Afonso Ferreira	18
			Jose Ferreira	6
		Junior Men	Ricardo Pissarra	14
			Rodrigo Pissarra	10
	2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten		Catarina Felício Santos	10
			Marta Ribeiro	16
		Junior Women	Matilde Tomás	26
21 jun.			Sofia Almeida Sousa	13
			Gustavo Do Canto	23
		Elite Men	João Canadas	60
			Joao Mansos	42
	2025 Europe Triathlon Premium Cup Holten		Inês Rico	21
		Elite Women	Margarida Barao	55
			Matilde Silva Santos	45
22 jun.	2025 World Triathlon Cup Huatulco	Elite Women	Madalena Amaral Almeida	17
			Mariana Vargem	15
	2025 World Triathlon Long Distance Championships Pontevedra	Elite Men	João Francisco Ferreira	14
			Pedro Afonso Gaspar	8
		Elite Men	Tiago Fonseca	14
29 jun.	2025 World Triathlon Mediterranean Championships Taranto		Inês Rico	5
		Elite Women	Margarida Barao	12
			Matilde Silva Santos	9
5 jul.	2025 World Triathlon Cup Tiszaujvaros	Elite Men	João Nuno Batista	30
		Elite Women	Mariana Vargem	24
6 jul.	2025 Africa Triathlon Premium Cup Larache	Elite Men	Diogo Tomé	26
		Elite Men	Miguel Tiago Silva	37
			Ricardo Batista	9
	2025 World Triathlon Championship Series Hamburg		Vasco Vilaca	2
		Elite Women	Maria Tomé	24
			Melanie Santos	36
12 jul.			Madalena Amaral Almeida	11
	2025 World Triathlon Mixed Relay Championships Hamburg	Mixed Relay	Maria Tomé	11
			Ricardo Batista	11
			Vasco Vilaca	11
			Gustavo Do Canto	52
		Elite Men	João Canadas	58
			Joao Mansos	DNF
			Inês Rico	DNF
19 jul.	2025 Europe Triathlon Sprint and Relay Championships Melilla		Margarida Barao	47
		Elite Women	Matilde Silva Santos	40

			Afonso Ferreira	31
		Junior Men	Jose Ferreira	48
			Rodrigo Pissarra	37
			Tomás Figueiredo	26
		Junior Women	Cassilda Carvalho	30
			Catarina Felício Santos	28
			Sofia Almeida Sousa	26
		Mixed Junior Relay	Afonso Ferreira	9
			Cassilda Carvalho	9
			Sofia Almeida Sousa	9
			Tomás Figueiredo	9
		Mixed Relay	Gustavo Do Canto	LAP
			Inês Rico	LAP
			João Canadas	LAP
			Matilde Silva Santos	LAP
		U23 Men	Gustavo Do Canto	31
			João Canadas	36
		U23 Women	Inês Rico	DNF
			Margarida Barao	28
			Matilde Silva Santos	23
	2025 World Triathlon Para Series Montreal	PTS5 Men	Filipe Marques	4
14 ago.	2025 Chengdu World Games	Elite Men	Hugo Figueiredo	8
		Elite Men	João Nuno Batista	15
			Madalena Amaral Almeida	36
30 ago.	2025 Europe Triathlon Championships Istanbul	Elite Women	Maria Tomé	9
			Mariana Vargem	41
31 ago.	2025 World Triathlon Championship Series French Riviera	Elite Men	Ricardo Batista	12
			Vasco Vilaca	2
6 set.	2025 World Triathlon Para Cup Alhandra	PTS5 Men	Filipe Marques	3
		Mixed Youth Relay	Artur Gaspar	14
			Inês Fernandes	14
			Ricardo Pissarra	14
			Sofia Duarte	14
12 set.	2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel	Youth Men	Artur Gaspar	36
			Ricardo Pissarra	29
			Tomé Tomé	69
			Ana Fung	64
		Youth Women	Francisca Leirião	49
			Inês Fernandes	46
			Sofia Duarte	32
13 set.	2025 Europe Triathlon Challenge Long Distance Championships Almere-Amsterdam	Elite Women	Vanessa Pereira	10
14 set.	2025 World Triathlon Championship Series Karlovy Vary	Elite Men	Miguel Tiago Silva	DNF
		Elite Women	Maria Tomé	14

21 set.	2025 Africa Triathlon Cup Taghazout	Elite Men	Diogo Tomé	38
		Elite Women	Mariana Vargem	1
26 set.	2025 World Triathlon Championship Series Weihai	Elite Men	João Nuno Batista	8
		Elite Women	Miguel Tiago Silva	34
4 out.	2025 World Triathlon Cup Rome	Elite Women	Maria Tomé	10
			Madalena Amaral Almeida	44
5 out.	2025 Europe Triathlon Cup Ceuta		Mariana Vargem	30
		Elite Men	Gustavo Do Canto	31
12 out.	2025 Europe Triathlon Cup Tenerife - Santa Cruz		Inês Rico	12
		Elite Women	Margarida Barao	22
			Matilde Silva Santos	15
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	22
15 out.	2025 World Triathlon Championship Finals Wollongong		Mariana Vargem	6
		Elite Men	Miguel Tiago Silva	7
			Ricardo Batista	15
			Vasco Vilaca	5
		Elite Women	Maria Tomé	20
		Junior Men	Tomás Figueiredo	22
		Junior Women	Cassilda Carvalho	20
			Cassilda Carvalho	10
		Mixed U23-Junior Relay	Inês Rico	10
			João Nuno Batista	10
	Tomás Figueiredo	10		
2 nov.	2025 World Triathlon Para Championships Wollongong	U23 Men	João Nuno Batista	7
		U23 Women	Inês Rico	DNF
2 nov.	2025 World Triathlon Cup Vina del Mar	PTSS Men	Filipe Marques	5
		Elite Men	João Nuno Batista	2
9 nov.	2025 World Triathlon Cup Miyazaki	Elite Women	Mariana Vargem	13
		Elite Men	Miguel Tiago Silva	17
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	DNF
9 nov.	2025 World Triathlon Cup San Pedro de la Paz			

4

Gráfico 3 – Medalhas conquistadas em competições internacionais

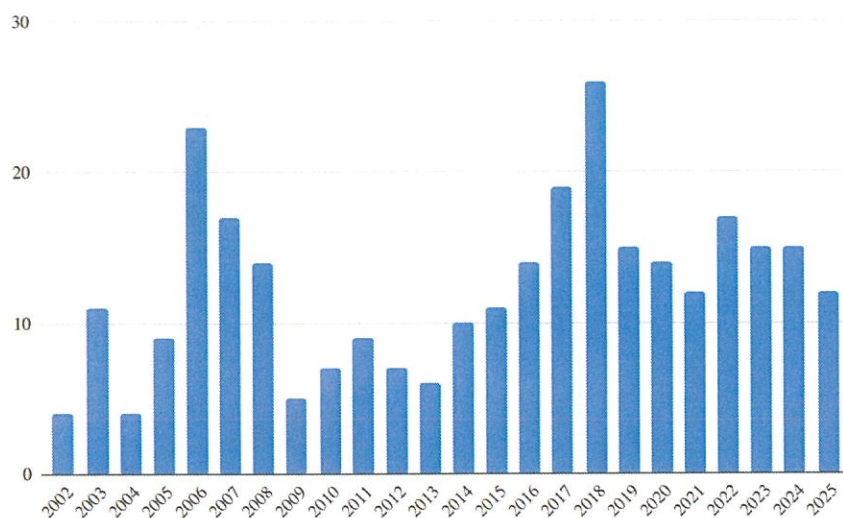


Tabela 24 - Repartição dos resultados obtidos em competições internacionais

Medalhas	Elite							Sub23			Júnior		YOUTH	CROSS	Para	Esta feta					
	Jogos Olímpicos e Europeus	Triatlo CM	Triatlo Taças do Mundo	Triatlo CE/ITU	Triatlo Longo	Duathlon CM	Duathlon CE	Aquathlon CM	Triatlo Taça da Europa / ITU	Triatlo CE	Duathlon CM /CE	Triatlo CM	Triatlo CM /CE	Duathlon CM /CE	Triatlo Taça da Europa / ITU	Triatlo CE Jovens	Triatlo/ Duathlon Cross	Jogos Paralímpicos	Triatlo CM /CE	Triatlo Taças do Mundo CM/CE	
Medalhas	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	1	1	1	0	0	0	2	0	2	1	2
Até 8º	0	1	4	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	3	0	0	1	0	1	3
Até 16º	1	1	1	3	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	0
<b>Total 2024</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
Total 2023	0	28	6	5	0	0	0	0	10	5	0	1	9	9	12	3	6		9		5
Total 2022	0	10	5	5	5	0	0	0	25	3	0	1	2	2	17	1	16		4		3
Total 2021	0	2	4	4	2	0	0	1	10	1	0	2	3	3	3	4	5		7		2
Total 2020	0	1	4	0	0	0	1	0	19	0	0	0	0	2	16	0	0		1		15
Total 2019	0	5	7	4	2	2	1	2	18	3	0	1	5	1	12	2	2		5		12
Total 2018	0	7	6	7	4	0	0	0	19	2	0	0	6	1	12	4	2		6		11
Total 2017	0	5	4	9	0	1	0	1	38	4	2	0	4	7	14	3	1		0		0
Total 2016	1	6	3	7	1	1	0	0	2	1	2	0	0	0	5	1	0		0		0

## **3. ANÁLISE DOS RESULTADOS ALCANÇADOS**

Em 2025, os resultados desportivos internacionais das Seleções Nacionais confirmaram a competitividade do triatlo português no panorama mundial e europeu, refletindo a consistência do trabalho de alto rendimento e a consolidação de uma base alargada de atletas capazes de competir ao mais alto nível. A época distinguiu-se por um elevado volume competitivo (192 participações em 42 provas internacionais), traduzido em 12 medalhas e 58 classificações no top-10, com 51 triatletas convocados ao longo do ano.

O grande destaque desportivo foi a medalha de bronze na classificação final do World Triathlon Championship Series conquistada por Vasco Vilaça, um marco histórico para Portugal que reforça a presença nacional entre as principais nações da modalidade. Este resultado foi sustentado por uma época de elevada consistência competitiva e por um desempenho coletivo de referência, com Portugal a colocar três atletas no top-15 mundial e a terminar o ano com quatro triatletas entre os 25 melhores do mundo (três homens e uma mulher).

Nos escalões de desenvolvimento, a seleção júnior obteve resultados internacionais de relevo, com pódios na Taça da Europa de Juniores, confirmando a renovação geracional e a sustentabilidade do alto rendimento. Do mesmo modo, João Nuno Batista alcançou a medalha de prata numa etapa da Taça do Mundo, reforçando o percurso de progressão competitiva no patamar internacional. No setor feminino, o investimento em esperanças olímpicas traduziu-se em resultados competitivos e progressão, com Mariana Vargem e Madalena Almeida a alcançarem top-20 em Taças do Mundo e a consolidarem o processo de integração internacional.

No paratriatlo, Filipe Marques manteve-se entre os melhores do mundo, com destaque para o título de vice-campeão europeu, um pódio em Taça do Mundo e a presença no top-5 mundial, assegurando continuidade e afirmação internacional do programa paralímpico.

4

## Destaques de 2024:

### Provas em que foi alcançado o 1º, 2º e 3º lugar:

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
15 fev.	2025 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi	Elite Men	Vasco Vilaca	3
29 mar.	2025 Europe Triathlon Cup Quarteira	Elite Women	Maria Tomé	3
29 mar.	2025 Europe Triathlon Cup Quarteira	Elite Women	Melanie Santos	2
30 mar.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Junior Men	Jose Ferreira	2
30 mar.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Junior Men	Tomás Figueiredo	3
17 mai.	2025 World Triathlon Championship Series Yokohama	Elite Men	Vasco Vilaca	2
7 jun.	2025 World Triathlon Para Series Taranto	PTS5 Men	Filipe Marques	3
14 jun.	2025 Europe Triathlon Para Championships Besancon	PTS5 Men	Filipe Marques	2
12 jul.	2025 World Triathlon Championship Series Hamburg	Elite Men	Vasco Vilaca	2
31 ago.	2025 World Triathlon Championship Series French Riviera	Elite Men	Vasco Vilaca	2
6 set.	2025 World Triathlon Para Cup Alhandra	PTS5 Men	Filipe Marques	3
21 set.	2025 Africa Triathlon Cup Taghazout	Elite Women	Mariana Vargem	1

### Provas em que foi alcançado o Top 8º lugar:

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
15 fev.	2025 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi	Elite Men	Ricardo Batista	6
30 mar.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Junior Women	Cassilda Carvalho	6
30 mar.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Junior Women	Catarina Felicio Santos	7
26 abr.	2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	Junior Men	Afonso Ferreira	6
26 abr.	2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	Junior Men	Jose Ferreira	4
26 abr.	2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	U23 Men	João Vaz	8
26 abr.	2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	U23 Women	Margarida Barao	5
26 abr.	2025 World Triathlon Cross Triathlon Championships Pontevedra	Junior Men	Dinis Ferreira	5
17 mai.	2025 World Triathlon Championship Series Yokohama	Elite Men	Ricardo Batista	7
24 mai.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Olsztyn	Junior Women	Cassilda Carvalho	7
1 jun.	2025 Europe Triathlon Cup Kielce	Elite Women	Mariana Vargem	5
21 jun.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Junior Men	Jose Ferreira	6
29 jun.	2025 World Triathlon Mediterranean Championships Taranto	Elite Men	Pedro Afonso Gaspar	8
29 jun.	2025 World Triathlon Mediterranean Championships Taranto	Elite Women	Inês Rico	5
19 jul.	2025 World Triathlon Para Series Montreal	PTS5 Men	Filipe Marques	4
14 ago.	2025 Chengdu World Games	Elite Men	Hugo Figueiredo	8

26 set. 2025 World Triathlon Championship Series Weihai Elite Men João Nuno Batista 8

### Provas em que foi alcançado o Top 16º lugar:

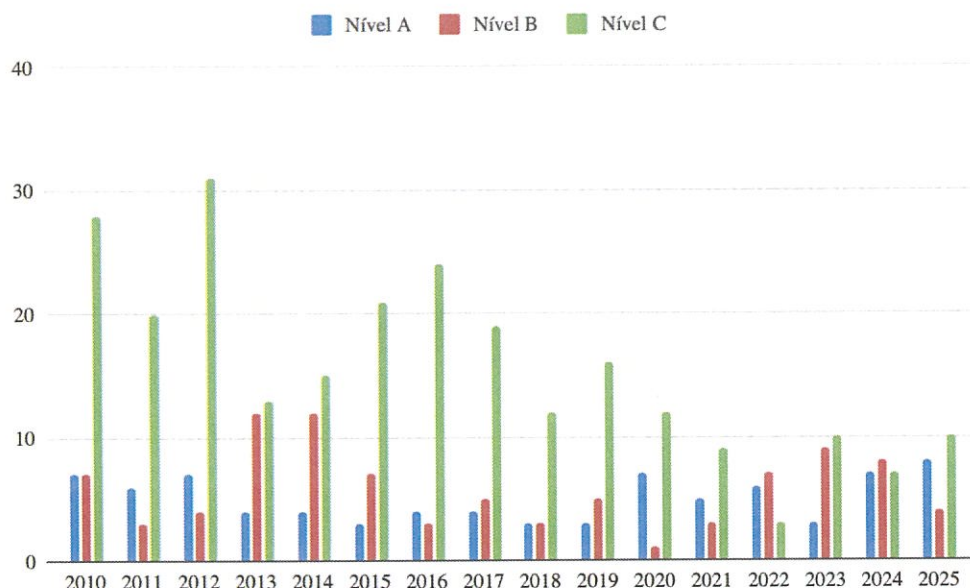
Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
26 abr.	2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	Elite Women	Margarida Barao	16
26 abr.	2025 Europe Triathlon Duathlon Championships Rumia-Pomorskie	Junior Women	Joana Alves	9
10 mai.	2025 World Triathlon Cup Chengdu	Elite Women	Melanie Santos	10
17 mai.	2025 World Triathlon Championship Series Yokohama	Elite Women	Maria Tomé	10
24 mai.	2025 Europe Triathlon Cup Olsztyn	Elite Women	Madalena Amaral Almeida	11
24 mai.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Olsztyn	Junior Men	Tomás Figueiredo	9
24 mai.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Olsztyn	Junior Women	Catarina Felicio Santos	15
24 mai.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Olsztyn	Junior Women	Sofia Almeida Sousa	9
31 mai.	2025 World Triathlon Championship Series Alghero	Elite Men	Miguel Tiago Silva	9
31 mai.	2025 World Triathlon Championship Series Alghero	Elite Men	Ricardo Batista	12
21 jun.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Junior Men	Ricardo Pissarra	14
21 jun.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Junior Men	Rodrigo Pissarra	10
21 jun.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Junior Women	Catarina Felicio Santos	10
21 jun.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Junior Women	Marta Ribeiro	16
21 jun.	2025 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Junior Women	Sofia Almeida Sousa	13
22 jun.	2025 World Triathlon Cup Huatulco	Elite Women	Mariana Vargem	15
29 jun.	2025 World Triathlon Long Distance Championships Pontevedra	Elite Men	João Francisco Ferreira	14
29 jun.	2025 World Triathlon Mediterranean Championships Taranto	Elite Men	Tiago Fonseca	14
29 jun.	2025 World Triathlon Mediterranean Championships Taranto	Elite Women	Margarida Barao	12
29 jun.	2025 World Triathlon Mediterranean Championships Taranto	Elite Women	Matilde Silva Santos	9
12 jul.	2025 World Triathlon Championship Series Hamburg	Elite Men	Ricardo Batista	9
12 jul.	2025 World Triathlon Mixed Relay Championships Hamburg	Mixed Relay	Madalena Amaral Almeida	11
12 jul.	2025 World Triathlon Mixed Relay Championships Hamburg	Mixed Relay	Maria Tomé	11
12 jul.	2025 World Triathlon Mixed Relay Championships Hamburg	Mixed Relay	Ricardo Batista	11
12 jul.	2025 World Triathlon Mixed Relay Championships Hamburg	Mixed Relay	Vasco Vilaça	11
19 jul.	2025 Europe Triathlon Sprint and Relay Championships Melilla	Mixed Junior Relay	Afonso Ferreira	9
19 jul.	2025 Europe Triathlon Sprint and Relay Championships Melilla	Mixed Junior Relay	Cassilda Carvalho	9
19 jul.	2025 Europe Triathlon Sprint and Relay Championships Melilla	Mixed Junior Relay	Sofia Almeida Sousa	9
19 jul.	2025 Europe Triathlon Sprint and Relay Championships	Mixed Junior	Tomás Figueiredo	9



Melilla	Relay		
30 ago. 2025 Europe Triathlon Championships Istanbul	Elite Men	João Nuno Batista	15
30 ago. 2025 Europe Triathlon Championships Istanbul	Elite Women	Maria Tomé	9
31 ago. 2025 World Triathlon Championship Series French Riviera	Elite Men	Ricardo Batista	12
12 set. 2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel	Mixed Youth Relay	Artur Gaspar	14
12 set. 2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel	Mixed Youth Relay	Inês Fernandes	14
12 set. 2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel	Mixed Youth Relay	Ricardo Pissarra	14
12 set. 2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel	Mixed Youth Relay	Sofia Duarte	14
13 set. 2025 Europe Triathlon Challenge Long Distance Championships Almere-Amsterdam	Elite Women	Vanessa Pereira	10
14 set. 2025 World Triathlon Championship Series Karlovy Vary	Elite Women	Maria Tomé	14
26 set. 2025 World Triathlon Championship Series Weihai	Elite Women	Maria Tomé	10
5 out. 2025 Europe Triathlon Cup Ceuta	Elite Women	Inês Rico	12
5 out. 2025 Europe Triathlon Cup Ceuta	Elite Women	Matilde Silva Santos	15
15 out. 2025 World Triathlon Championship Finals Wollongong	Elite Men	Ricardo Batista	15
	Mixed		
15 out. 2025 World Triathlon Championship Finals Wollongong	U23-Junior Relay	Cassilda Carvalho	10
	Mixed		
15 out. 2025 World Triathlon Championship Finals Wollongong	U23-Junior Relay	Inês Rico	10
	Mixed		
15 out. 2025 World Triathlon Championship Finals Wollongong	U23-Junior Relay	João Nuno Batista	10
	Mixed		
15 out. 2025 World Triathlon Championship Finals Wollongong	U23-Junior Relay	Tomás Figueiredo	10
	Mixed		
9 nov. 2025 World Triathlon Cup Miyazaki	Elite Women	Mariana Vargem	13

## 4. ATLETAS INTEGRADOS NO REGIME DO ALTO RENDIMENTO

Gráfico 4 - Atletas Integrados no Regime de Alto Rendimento



## 5. CENTROS DE ALTO RENDIMENTO

No final da temporada 2025 os atletas residentes no Centro de Alto Rendimento do Jamor eram os seguintes:

Tabela 25 – Atletas residentes no CAR Jamor

Nome	Projeto
João Nuno Batista	Nível A
Gustavo do Canto	Nível C
João Vasco Canadas	Seleccões Nacionais
Inês Rico	Nível C
Catarina Santos	Nível B
Gabriel Santos	Seleccões Nacionais
Dinis Ferreira	Nível A
Francisco Carvalho	Seleccões Nacionais

## VII – FORMAÇÃO

### 1. AÇÕES DESENVOLVIDAS

O ano de 2025 foi um ano extraordinariamente positivo no que toca à formação de Recursos Humanos. O contrato-programa com o IPDJ previa a realização de 16 ações de formação ao longo do ano, mas acabaram por se organizar 20, em resposta ao crescente interesse nos cursos e workshops de treinadores e árbitros.

No que diz respeito a treinadores, tiveram lugar dois cursos de GI, um em **Coimbra** e outro em **Grândola** (com inscrições esgotadas), e um de GII, em **Penafiel**. A FTP continua a seguir uma **política de descentralização**, procurando fazer chegar a formação de recursos humanos a vários pontos do país.

A procura por formação reflete o crescimento da modalidade e este, por seu turno, só pode acontecer com profissionais qualificados, capazes de apetrechar os clubes com os técnicos necessários para o seu desenvolvimento, nomeadamente em relação às escolas de triatlo.

Na arbitragem, assiste-se atualmente a uma dificuldade em atrair pessoas para a carreira de árbitros. Contudo os três cursos iniciais realizados, na **Madeira**, em **Azeitão** e **Albufeira**, acabaram por ser bastante positivos com cerca de uma dezena de novos árbitros de nível 1 licenciados.

A acrescentar a isto, teve lugar em **Rio Maior** um **Curso de Oficiais Técnicos de nível 1 da World Triathlon**, que contou com nove árbitros nacionais, apostados em investir num percurso internacional.

Um marco importante de 2025 foi a organização da primeira **Academia Triatlo +**, que reuniu, em Mafra, no único fim de semana, mais de meia centena de treinadores e árbitros para um conjunto de ações de formação contínua, com temas como “A Prescrição de Treino para Mulheres”, “Prevenção de Lesões” ou “A Inteligência Artificial aplicada ao Triatlo”, entre outras.

**Tabela 26 – Ações de formação**

Calendarização	Local	Data
Curso de Treinador Grau I	Coimbra	Maio
Curso de Treinador Grau I	Grândola	Novembro
Curso de Treinador Grau II	Penafiel	Novembro
Ação de formação específica	Jamor	Abril
Ação de formação específica	Jamor	Abril
Ação de formação específica	Amora	Outubro
Ação de formação específica	Mafra	Dezembro
Ação de formação específica	Mafra	Dezembro
Ação de formação específica	Mafra	Dezembro
Ação de formação específica	Mafra	Dezembro
Curso Inicial de Árbitros	Madeira	Fevereiro
Curso Inicial de Árbitros	Azeitão	Outubro
Curso Inicial de Árbitros	Albufeira	Outubro
Formação contínua árbitros	Mafra	Dezembro
Formação contínua árbitros	Mafra	Dezembro
Formação contínua árbitros	Mafra	Dezembro
Formação contínua árbitros	Mafra	Dezembro
Formação Staff	FTP	Novembro
Formação Staff	FTP	Janeiro
Curso de Oficiais Técnicos Nível 1 WT	Rio Maior	Novembro

# VIII – PROGRAMA DE DINAMIZAÇÃO NACIONAL DE TRIATLO

## 1. PARATRIATLO

Garantiu-se a concretização do Campeonato Nacional Individual em todas as disciplinas bem como a manutenção do apoio específico aos clubes com atletas com deficiências.

Manteve-se a intenção de estimular o crescimento da participação destes atletas, proporcionando boas experiências, tanto nas competições nacionais como internacionais.

## 2. GRUPOS DE IDADE

Com o propósito de incentivar a participação de atletas nacionais Age Group em competições internacionais, a FTP procurou assegurar, de forma contínua, o maior apoio possível a todos os que manifestaram intenção de competir nos diferentes campeonatos organizados pela World Triathlon. Em 2025, à semelhança do acompanhamento já promovido em 2022, no Europe Triathlon Multisport Championships Bilbao, foi novamente garantido o acompanhamento dos atletas nacionais presentes no **World Triathlon Multisport Championships Pontevedra**. A prova contou com a participação de 26 atletas portugueses, transformando-se num momento de grande convívio, espírito de equipa e camaradagem entre os triatletas nacionais. A este ambiente de celebração do triatlo juntaram-se ainda resultados desportivos de relevo, que valorizaram a presença portuguesa na competição.

**Tabela 27 – Participações em provas de internacionais Age Groups**

Competição	Disciplina	Data	País	Participações		
				M	F	Total
2025 Europe Triathlon Championship Pamplona	Aquatlo	maio	Espanha	5	1	
2025 Europe Triathlon Championship Pamplona	Triatlo Média Distância	maio	Espanha	10	2	
2025 World Triathlon Multisport Championships PonteVedra	Aquatlo	junho	Espanha	11	4	
2025 World Triathlon Multisport Championships PonteVedra	Triatlo Longo	junho	Espanha	21	4	
2025 World Triathlon Multisport Championships PonteVedra	Aquabike	junho	Espanha	4	1	5
2025 World Triathlon Multisport Championships PonteVedra	Duatlo Cross	junho	Espanha	8	1	9
2025 World Triathlon Multisport Championships PonteVedra	Triatlo Cross	junho	Espanha	12	0	12
2025 World Triathlon Multisport Championships PonteVedra	Duatlo Sprint	junho	Espanha	8	1	
2025 World Triathlon Multisport Championships PonteVedra	Duatlo Standard	junho	Espanha	5	0	
2025 XTerra Zofingen	Triatlo Cross	agosto	Républica Checa	1	0	
2025 XTerra Zofingen	Duatlo Cross	agosto	Républica Checa	1	0	
2025 PowerMan Zofingen	Longa distância	setembro	Suiça	1	0	
2025 Europe Triathlon Challenge Long Distance Championships Almere	Triatlo Longa Distância	setembro	Países Baixos	1	0	1
<b>Totais</b>				<b>88</b>	<b>14</b>	<b>102</b>

# IX – EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

Em 2025 foram realizados 2 eventos internacionais:

## 1. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO ELITE E TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO JÚNIOR DE QUARTEIRA

A realização da **Taça da Europa de Triatlo Elite** e da **Taça da Europa de Triatlo Júnior de Quarteira 2025** voltou a constituir um momento de elevada relevância para a afirmação internacional da Federação de Triatlo de Portugal, consolidando Quarteira como uma referência do calendário europeu da modalidade. Integrando igualmente uma etapa da **Taça de Portugal**, o evento assumiu uma dimensão desportiva, organizativa e promocional de particular importância, reunindo, ao longo do fim de semana, cerca de **750 atletas**, entre competidores internacionais e participantes nacionais.

Disputada nos dias **29 e 30 de março de 2025**, a competição enquadrou-se no circuito oficial da **World Triathlon** e da **Europe Triathlon**, reafirmando o reconhecimento internacional da capacidade organizativa nacional e o valor estratégico desta prova enquanto momento de abertura da época europeia. A sua realização permitiu, uma vez mais, associar o triatlo de alto rendimento à promoção territorial de Quarteira e do Algarve, potenciando a visibilidade internacional do destino através de um evento de forte expressão competitiva.

A organização local esteve a cargo da **Federação de Triatlo de Portugal**, em articulação com a **Câmara Municipal de Loulé** e a **Junta de Freguesia de Quarteira**, contando ainda com a colaboração de várias entidades locais no plano logístico e operacional. Esta cooperação institucional revelou-se determinante para assegurar as condições necessárias à realização de um evento com elevado grau de exigência técnica, quer ao nível dos percursos e da segurança, quer ao nível da

coordenação de espaços, secretariado, creditações, briefings, transições e cerimónias protocolares.

A estrutura do programa competitivo permitiu concentrar, no mesmo fim de semana, provas de elevada densidade internacional e uma competição nacional de grande participação. As provas Elite decorreram em **distância olímpica**, enquanto as provas Juniores e a etapa da Taça de Portugal se realizaram em **distância sprint**, assegurando uma articulação particularmente relevante entre o alto rendimento, a formação e a dinâmica competitiva interna da modalidade.

No plano desportivo, a participação portuguesa foi marcada por resultados de grande relevo. Nas provas das Taças da Europa, Portugal alcançou **quatro medalhas**, com destaque para a **medalha de prata de Melanie Santos** e a **medalha de bronze de Maria Tomé** na competição Elite feminina, bem como para a **medalha de prata de José Ferreira** e a **medalha de bronze de Tomás Figueiredo** na competição Júnior masculina. Registaram-se ainda classificações de mérito em diferentes setores competitivos, nomeadamente no Elite masculino, onde **Miguel Tiago Silva** alcançou o **10.º lugar** e **Ricardo Batista** o **12.º lugar**, bem como nas Juniores femininas, com presença portuguesa entre as melhores classificadas. Na etapa da **Taça de Portugal**, os triunfos coletivos pertenceram ao **Sporting Clube de Portugal**, no setor feminino, e ao **Outsystems Olímpico de Oeiras**, no setor masculino, tendo as vitórias individuais sido alcançadas por **Margarida Barão** e **Afonso Gaspar**.

Do ponto de vista financeiro, o evento encontrava-se previsto no **Plano de Atividades e Orçamento 2025** da Federação de Triatlo de Portugal, com um montante de **110.000 euros** afeto à organização da prova internacional de Quarteira.

Em termos globais, a edição de 2025 da Taça da Europa de Quarteira deve ser avaliada de forma muito positiva. O evento voltou a evidenciar a capacidade da Federação de Triatlo de Portugal para organizar competições internacionais de elevado nível, reforçou a projeção externa da modalidade e proporcionou aos atletas portugueses um contexto competitivo de excelência, em território nacional, logo no início da época. Simultaneamente, permitiu articular a dimensão



internacional com a realidade competitiva interna, contribuindo para a valorização do triatlo nacional em termos desportivos, institucionais e promocionais.

## 2. TAÇA DO MUNDO DE PARATRIATLO DE ALHANDRA

A realização da **Taça do Mundo de Paratriatlo 2025**, em **Alhandra**, no dia **6 de setembro**, constituiu um momento de particular relevância para a afirmação internacional da Federação de Triatlo de Portugal no domínio do paratriatlo, reforçando a capacidade organizativa nacional e o posicionamento de Portugal como destino credível para a realização de competições internacionais de elevado nível técnico e competitivo, evidenciando uma estrutura organizativa sólida e devidamente enquadrada pelas exigências da World Triathlon.

A prova foi organizada no quadro de uma colaboração entre a **Câmara Municipal de Vila Franca de Xira**, a **Federação de Triatlo de Portugal** e o **Alhandra Sporting Club**, reunindo cerca de **80 atletas internacionais** e **24 países**. A dimensão internacional da competição ficou claramente demonstrada pela presença de atletas de elevado nível e pela importância atribuída à prova no calendário mundial de paratriatlo.

Do ponto de vista competitivo, a Taça do Mundo de Alhandra assumiu especial relevância por se posicionar como uma das últimas grandes competições internacionais antes do Campeonato do Mundo, reunindo vários atletas de referência mundial, incluindo campeões paralímpicos. O evento confirmou, assim, a sua importância estratégica enquanto plataforma de preparação e avaliação competitiva num contexto de exigência máxima.

Em termos desportivos, a participação portuguesa ficou marcada pelo **3.º lugar de Filipe Marques na classe PTS5**, resultado de elevado significado competitivo e institucional. O atleta português, que vinha de um percurso internacional de grande mérito, regressou em Alhandra ao pódio de uma Taça do Mundo, reforçando a visibilidade do paratriatlo nacional e confirmando a capacidade dos atletas portugueses competirem ao mais alto nível internacional. Para além deste

resultado, a prova ficou marcada pela vitória de diversos campeões e medalhados paralímpicos, conferindo ainda maior prestígio ao evento e ao contexto competitivo em que Portugal alcançou este pódio.

Do ponto de vista financeiro, a **previsão de execução de 2025**, publicada no **PAO 2026 da Federação de Triatlo de Portugal**, fixou para este evento o montante de **79.072,41 euros**.

Em balanço, a **Taça do Mundo de Paratriatlo 2025** deve ser avaliada de forma francamente positiva. A prova reuniu atletas de elite mundial, assegurou um pódio português num contexto de altíssima competitividade, confirmou a robustez da capacidade organizativa nacional e reforçou a imagem de Portugal como organizador de referência no paratriatlo internacional.

4

# ANEXOS

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard

	Masculinos		Femininos	
<b>Elites</b>	1º João Nuno Batista	Clube de Natação de Torres Novas	1º Maria Tomé	Clube de Natação de Torres Novas
	2º Gustavo do Canto	Clube de Natação de Torres Novas	2º Inês Rico	Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º Tiago Fonseca	Clube de Natação de Torres Novas	3º Matilde Santos	Outsystems Olímpico de Oeiras
20-24	1º Rafael Alemão	CDASJ	1º Catarina Dias	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Tomás Gonçalves	Clube de Futebol Os Belenenses	2º Marta Barbosa	TRISINTRA
	3º João Graça	Clube de Futebol Os Belenenses	3º Joana Pinto	Triatlo Fundação Salesianos
25-29	1º Miguel Tomé	SFRAA TRIATLO	1º	
	2º Gonçalo Nôvoa	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	
	3º Sávio Silva	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	
30-34	1º Henrique Moreira	Clube dos Galitos	1º Cristiana Martins	Lusitano Frusoyal
	2º Adriano Correia	Clube de Natação de Torres Novas	2º Ana Carolina Silva	Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º João Rebelo	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	3º Rita Guerreiro	Triatlo Fundação Salesianos
35-39	1º Nuno Rodrigues	CNAL - Triatlo	1º Liliana Alexandre	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º David Paiva	Núcleo do Sporting da Golegã	2º Tuxa Negri	CNATRIL Triatlo
	3º Ricardo Passos	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	3º Liliana Verissimo	Sporting Clube de Espinho
40-44	1º Manuel Júlio	GRCD Leião Triatlo	1º Rita Martins	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Helder Cipriano	Lusitano Frusoyal	2º Cinara Martins	CDASJ
	3º Ricardo Costa	Triatlo Clube Tap	3º Cláudia Marques	AmoraSub/Associação Naval Amorense
45-49	1º Nuno Neves	Louletano	1º Ana Águeda	Vela de Tavira
	2º João França	Clube dos Galitos	2º Patrícia Neto Martins	Triatlo de Faro
	3º João Mártires da Silva	Estoril Praia Credibom	3º Sofia Bastos	Triatlo Clube Tap
50-54	1º Rui Duarte	Louletano	1º Fernanda Marques Santinha	Clube Oriental de Lisboa
	2º Bruno Teles Grilo	Estoril Praia Credibom	2º Maria Sousa	Triatlo Clube Tap
	3º David Caldeirão	Louletano	3º Ana Mata	Triatlo Clube Tap
55-59	1º António Calafate	Núcleo do Sporting da Golegã	1º Filomena Gomes	Vitória de Janes
	2º Pedro Rocha	Sporting Clube de Portugal	2º Claudia Ferreira	Clube Oriental de Lisboa
	3º Renato Araújo	AmoraSub/Associação Naval Amorense	3º	
60-64	1º António Horta	CPArmada	1º Maria João Lima	Associação Académica de São Mamede
	2º Paulo Renato Santos	Quitério TRIPENICHE	2º Madalena Caninas	Clube Oriental de Lisboa
	3º António Jorge Martinho	Clube Oriental de Lisboa	3º Ana Cristina Lopes	Outsystems Olímpico de Oeiras
65-69	1º António Raposo	O2 triatlo- S'look	1º	
	2º José Domingues	Triatlo Fundação Salesianos	2º	
	3º António Moura	Vitória de Janes	3º	

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint

	Masculinos		Femininos	
Elites	1º João Mansos	Sporting Clube de Portugal	1º Mariana Vargem	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira
	2º Gustavo do Canto	Clube de Natação de Torres Novas	2º Cassilda Carvalho	Clube de Natação de Torres Novas
	3º Pedro Afonso Pinto Gaspar	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Inês Rico	Outsystems Olímpico de Oeiras
20-24	1º Diogo Nunes	Sporting Clube de Portugal	1º Maria Amado	Sporting Clube de Portugal
	2º Guilherme Bonito	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Beatriz Boal	Quitério TRIPENICHE
	3º Diogo Carvalhinho	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Marta Barbosa	TRISINTRA
25-29	1º Sávio Silva	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Francisca Parente	CNATRIL Triatlo
	2º João Trigueiros	Sporting Clube de Espinho	2º Mariana Duarte	Clube de Natação de Torres Novas
	3º Miguel Tomé	SFRAA TRIATLO	3º Inês Raimundo	AmoraSub/Associação Naval Amorense
30-34	1º Henrique Moreira	Clube dos Galitos	1º Marta Alexandra Costa	Clube de Triatlo do Fundão
	2º Adriano Correia	Clube de Natação de Torres Novas	2º Flávia Ribeiro	Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º Bruno Freitas	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira	3º Carolina Marquês	Vela de Tavira
35-39	1º José Estrangeiro	Individual	1º Liliana Alexandre	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º João Jesus	AMICICLO GRÂNDOLA	2º Liliana Verissimo	Sporting Clube de Espinho
	3º Nuno Rodrigues	CNAL - Triatlo	3º Carolina Silva	Paredes Aventura
40-44	1º Filipe Marques	Sporting Clube de Espinho	1º Mariana Alcoforado	Associação Académica de São Mamede
	2º Márcio das Neves	Quitério TRIPENICHE	2º Ana Martinho	SFRAA TRIATLO
	3º Miguel Neto Gonçalves	Clube dos Galitos	3º Eva Silva	Outsystems Olímpico de Oeiras
45-49	1º Nuno Neves	Louletano	1º Patricia Rivotti	Clube Oriental de Lisboa
	2º Sérgio Dias	CNATRIL Triatlo	2º Paula Pita	Bairro dos Anjos
	3º João França	Clube dos Galitos	3º Sofia Bastos	Triatlo Clube Tap
50-54	1º Bruno Teles Grilo	Estoril Praia Credibom	1º Fernanda Marques Santinha	Clube Oriental de Lisboa
	2º Rui Duarte	Louletano	2º Filipa Oliveira	TRI AMAZING
	3º Gonçalo Neves	Casa Benfica Entroncamento	3º Rubina Lara	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira
55-59	1º Mário Machado	Triatlo Clube Tap	1º Ruth da Cunha	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Pedro Rocha	Sporting Clube de Portugal	2º Claudia Ferreira	Clube Oriental de Lisboa
	3º Miguel David	Clube Oriental de Lisboa	3º Maria Rainha	Sport União Colarense
60-64	1º António Horta	CPArmada	1º Maria João Lima	Associação Académica de São Mamede
	2º Joaquim Esteves	SFRAA TRIATLO	2º Madalena Caninas	Clube Oriental de Lisboa
	3º Paulo Renato Santos	Quitério TRIPENICHE	3º Ana Cristina Lopes	Outsystems Olímpico de Oeiras
65-69	1º António Moura	Vitória de Janes	1º	
	2º José Domingues	Triatlo Fundação Salesianos	2º	
	3º Henrique Freire	GRCD Leião Triatlo	3º	
70-74	1º Carlos Cabrita	Louletano	1º	
	2º Francisco Salgado	Estoril Praia Credibom	2º	

3º Carlos Barata Correia

Clube Oriental de Lisboa

3º

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

	Masculinos		Femininos	
Absolutos	1º Pedro Afonso Pinto Gaspar	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Raquel Rocha	CNATRIL Triatlo
	2º Mário Rocha	Clube dos Galitos	2º Ana Ramos	Clube de Natação de Torres Novas
	3º João Francisco Ferreira	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	3º Júlia Lopes	Sporting Clube de Espinho
20-24	1º Salomão Savelenko	O2 triatlo- S'look	1º Marta Barbosa	TRISINTRA
	2º João Cabral	Sporting Clube de Portugal	2º	
	3º Tomás Gonçalves	Clube de Futebol Os Belenenses	3º	
25-29	1º Guilherme Pires	Clube de Natação de Torres Novas	1º Francisca Parente	CNATRIL Triatlo
	2º Diogo Allen Coelho	MARRETAS DO NORTE	2º Beatriz Passos	G.D.GOMA
	3º João Trigueiros	Sporting Clube de Espinho	3º Mariana Duarte	Clube de Natação de Torres Novas
30-34	1º Pedro Afonso Pinto Gaspar	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Raquel Rocha	CNATRIL Triatlo
	2º Mário Rocha	Clube dos Galitos	2º Ana Ramos	Clube de Natação de Torres Novas
	3º João Francisco Ferreira	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	3º Júlia Lopes	Sporting Clube de Espinho
35-39	1º Sandro Silva	EDL	1º Liliana Verissimo	Sporting Clube de Espinho
	2º Nuno Rodrigues	CNAL - Triatlo	2º Catarina Serrazina	CNAL - Triatlo
	3º Eduardo Jorge Vaz Mourato	Estoril Praia Credibom	3º Rita Spínola	Outsystems Olímpico de Oeiras
40-44	1º Filipe Marques	Sporting Clube de Espinho	1º Ângela Carvalho	Sporting Clube de Espinho
	2º Bruno Pontes	Louletano	2º Maria José Santos	Sporting Clube de Espinho
	3º Adelino Soutinho	G.D.GOMA	3º	
45-49	1º Sergio Marques	CNATRIL Triatlo	1º Alberta Pereira	G.D.GOMA
	2º Sérgio Dias	CNATRIL Triatlo	2º Susana Neta	Clube Zupper
	3º Rui Narigueta	Clube de Natação de Torres Novas	3º	
50-54	1º Luis Mira Nunes	CNATRIL Triatlo	1º Lucinda Sousa	Individual
	2º Alexandre Paiva Nunes	Individual	2º Filipa Oliveira	TRI AMAZING
	3º Rui Costa	Exército de Portugal	3º Fernanda Marques Santinha	Clube Oriental de Lisboa
55-59	1º Mário Machado	Triatlo Clube Tap	1º Claudia Ferreira	Clube Oriental de Lisboa
	2º José Peixoto	Tri Clube Penafiel	2º	
	3º José Rui Galvão	Individual	3º	
60-64	1º Jorge Nunes	G.D.GOMA	1º Madalena Caninas	Clube Oriental de Lisboa
	2º Rui Amorim	Clube Zupper	2º	
	3º Miguel Teixeira Duarte	Individual	3º	
65-69	1º José Domingues	Triatlo Fundação Salesianos	1º	
	2º Jorge Simão	Quitério TRIPENICHE	2º	
	3º Henrique Freire	GRCD Leião Triatlo	3º	
70-74	1º Francisco Salgado	Estoril Praia Credibom	1º	

2º

2º

3º

3º

## Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint

	Masculinos		Femininos	
Absolutos	1º Pedro Afonso Pinto Gaspar	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Raquel Rocha	CNATRIL Triatlo
	2º Mário Rocha	Clube dos Galitos	2º Ana Ramos	Clube de Natação de Torres Novas
	3º João Francisco Ferreira	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	3º Júlia Lopes	Sporting Clube de Espinho
20-24	1º Salomão Savelenko	O2 triatlo- S'look	1º Marta Barbosa	TRISINTRA
	2º João Cabral	Sporting Clube de Portugal	2º	
	3º Tomás Gonçalves	Clube de Futebol Os Belenenses	3º	
25-29	1º Guilherme Pires	Clube de Natação de Torres Novas	1º Francisca Parente	CNATRIL Triatlo
	2º Diogo Allen Coelho	MARRETAS DO NORTE	2º Beatriz Passos	G.D.GOMA
	3º João Trigueiros	Sporting Clube de Espinho	3º Mariana Duarte	Clube de Natação de Torres Novas
30-34	1º Pedro Afonso Pinto Gaspar	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Raquel Rocha	CNATRIL Triatlo
	2º Mário Rocha	Clube dos Galitos	2º Ana Ramos	Clube de Natação de Torres Novas
	3º João Francisco Ferreira	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	3º Júlia Lopes	Sporting Clube de Espinho
35-39	1º Sandro Silva	EDL	1º Liliana Verissimo	Sporting Clube de Espinho
	2º Nuno Rodrigues	CNAL - Triatlo	2º Catarina Serrazina	CNAL - Triatlo
	3º Eduardo Jorge Vaz Mourato	Estoril Praia Credibom	3º Rita Spínola	Outsystems Olímpico de Oeiras
40-44	1º Filipe Marques	Sporting Clube de Espinho	1º Ângela Carvalho	Sporting Clube de Espinho
	2º Bruno Pontes	Louletano	2º Maria José Santos	Sporting Clube de Espinho
	3º Adelino Soutinho	G.D.GOMA	3º	
45-49	1º Sergio Marques	CNATRIL Triatlo	1º Alberta Pereira	G.D.GOMA
	2º Sérgio Dias	CNATRIL Triatlo	2º Susana Neta	Clube Zupper
	3º Rui Narigueta	Clube de Natação de Torres Novas	3º	
50-54	1º Luis Mira Nunes	CNATRIL Triatlo	1º Lucinda Sousa	Individual
	2º Alexandre Paiva Nunes	Individual	2º Filipa Oliveira	TRI AMAZING
	3º Rui Costa	Exército de Portugal	3º Fernanda Marques Santinha	Clube Oriental de Lisboa
55-59	1º Mário Machado	Triatlo Clube Tap	1º Claudia Ferreira	Clube Oriental de Lisboa
	2º José Peixoto	Tri Clube Penafiel	2º	
	3º José Rui Galvão	Individual	3º	
60-64	1º Jorge Nunes	G.D.GOMA	1º Madalena Caninas	Clube Oriental de Lisboa
	2º Rui Amorim	Clube Zupper	2º	
	3º Miguel Teixeira Duarte	Individual	3º	
65-69	1º José Domingues	Triatlo Fundação Salesianos	1º	
	2º Jorge Simão	Quitério TRIPENICHE	2º	
	3º Henrique Freire	GRCD Leião Triatlo	3º	
70-74	1º Francisco Salgado	Estoril Praia Credibom	1º	
	2º		2º	

3°

3°

## Campeonato Nacional Individual de Aquatlo

	Masculinos		Femininos	
Absolutos	1° Afonso Ferreira	Sporting Clube de Portugal	1° Margarida Barão	Sporting Clube de Portugal
	2° João Dias	Sporting Clube de Portugal	2° Matilde Tomás	Alhandra Sporting Club
	3° David Abreu	Sporting Clube de Portugal	3° Ana Ramos	Clube de Natação de Torres Novas
20-24	1° João Dias	Sporting Clube de Portugal	1° Margarida Barão	Sporting Clube de Portugal
	2° André Sousa	Outsystems Olímpico de Oeiras	2° Joana Pinto	Triatlo Fundação Salesianos
	3° Manuel Dias	Alhandra Sporting Club	3°	
25-29	1° João Conchinha	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	1° Ana Cruz	AmoraSub/Associação Naval Amorense
	2° Nuno Ribeiro	Alhandra Sporting Club	2° Inês Raimundo	AmoraSub/Associação Naval Amorense
	3° Nelson Oliveira	AmoraSub/Associação Naval Amorense	3° Eduarda Vidigueira	Outsystems Olímpico de Oeiras
30-34	1° Rafael Domingos	Estoril Praia Credibom	1° Ana Ramos	Clube de Natação de Torres Novas
	2° João Rebelo	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	2°	
	3° Francisco Lóio	Outsystems Olímpico de Oeiras	3°	
35-39	1° Ricardo Passos	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	1° Liliana Alexandre	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2° Tiago Espírito Santo	Quitério TRIPENICHE	2° Tuxa Negri	CNATRIL Triatlo
	3° Ruben Maurício	AmoraSub/Associação Naval Amorense	3° Ana Filipa Ferreira	Alhandra Sporting Club
40-44	1° Rafael Batista	Louletano	1° Rita Martins	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2° Miguel Neto Gonçalves	Clube dos Galitos	2° Carla Ribeiro	SFRAA TRIATLO
	3° Henrique Pereira	Outsystems Olímpico de Oeiras	3° Ana Martinho	SFRAA TRIATLO
45-49	1° Nuno Neves	Louletano	1° Ana Valentim	Clube Oriental de Lisboa
	2° João França	Clube dos Galitos	2° Catarina Lourenço	AmoraSub/Associação Naval Amorense
	3° Tiago de Paiva e Pona	Outsystems Olímpico de Oeiras	3° Conceição Santos	AmoraSub/Associação Naval Amorense
50-54	1° Bruno Teles Grilo	Estoril Praia Credibom	1° Fernanda Marques Santinha	Clube Oriental de Lisboa
	2° Rui Duarte	Louletano	2° Sofia Quental	Triatlo Fundação Salesianos
	3° Gonçalo Neves	Casa Benfica Entroncamento	3° Cláudia Ferreira	Lusitano Frusol
55-59	1° Pedro Rocha	Sporting Clube de Portugal	1° Claudia Ferreira	Clube Oriental de Lisboa
	2° Miguel David	Clube Oriental de Lisboa	2°	
	3° João Narra	Clube de Natação da Amadora	3°	
60-64	1° António Horta	CPArmada	1° Madalena Caninas	Clube Oriental de Lisboa
	2° Joaquim Fernandes	Grupo Desportivo Corticeiras/G-CET	2°	
	3° Carlos Gomes	Outsystems Olímpico de Oeiras	3°	
65-69	1° António Moura	Vitória de Janes	1°	
	2° João Carvalho Lopes	Clube de Natação da Amadora	2°	
	3°		3°	

## Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

	Masculinos		Femininos	
Absolutos	1º François Vie	SFRAA TRIATLO	1º Inês Raimundo	AmoraSub/Associação Naval Amorense
	2º Rui Dolores	AMICICLO GRÂNDOLA	2º Lurdes Gonçalves	Individual
	3º Rúben Ribeiro	Tri Clube Penafiel	3º Juliana Costa	SFRAA TRIATLO
20-24	1º François Vie	SFRAA TRIATLO	1º	
	2º Rúben Ribeiro	Tri Clube Penafiel	2º	
	3º Diogo Carvalhinho	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	
25-29	1º António Barata	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Inês Raimundo	AmoraSub/Associação Naval Amorense
	2º Nuno André	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	
	3º João Inácio	Pimpões Triatlo	3º	
30-34	1º Bruno Freitas	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira	1º Juliana Costa	SFRAA TRIATLO
	2º João Teixeira	G.D.GOMA	2º Patrícia Silva	CDASJ
	3º Rui Matias	SFRAA TRIATLO	3º Rute Teófilo	AMICICLO GRÂNDOLA
35-39	1º Tiago Maia	EDL	1º Joana Hipólito	AMICICLO GRÂNDOLA
	2º João Jesus	AMICICLO GRÂNDOLA	2º Susana Alemão	CDASJ
	3º Adriano Domingos	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	3º	
40-44	1º Rui Dolores	AMICICLO GRÂNDOLA	1º Lurdes Gonçalves	Individual
	2º Octávio Vicente	Clube Desportivo em Movimento	2º Brigitte Cardoso	SFRAA TRIATLO
	3º Helder Cipriano	Lusitano Frusol	3º Ester Castelo	CDASJ
45-49	1º Rui Gomes	Sporting Clube de Espinho	1º Alberta Pereira	G.D.GOMA
	2º Pedro Carreira	Quitério TRIPENICHE	2º	
	3º Luís Dias	Centro Ciclista Azeitonense	3º	
50-54	1º Luís Cancela	Clube Desportivo em Movimento	1º Susana Pontes	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Samuel Eugénio	Núcleo do Sporting da Golegã	2º	
	3º Paulo Santos	CDASJ	3º	
55-59	1º José Peixoto	Tri Clube Penafiel	1º	
	2º Mário Torrinha	Vela de Tavira	2º	
	3º Carlos Maia	TRI AMAZING	3º	
60-64	1º António Horta	CPArmada	1º	
	2º Carlos Nunes	Núcleo do Sporting da Golegã	2º	
	3º José Damas	Clube Triatlo de Abrantes	3º	
65-69	1º António Moura	Vitória de Janes	1º	
	2º		2º	
	3º		3º	

## Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross

	Masculinos		Femininos	
Absolutos	1º François Vie	SFRAA TRIATLO	1º Filipa Gonçalves	Individual
	2º Renato Teixeira	G.D.GOMA	2º Paula Pita	Bairro dos Anjos
	3º António Barata	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Maria Inês	Clube Desportivo em Movimento
20-24	1º François Vie	SFRAA TRIATLO	1º	
	2º Diogo Carvalhinho	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	
	3º Luís Marques	AMICICLO GRÂNDOLA	3º	
25-29	1º António Barata	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Sofia Cruz	SFRAA TRIATLO
	2º João Conchinha	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	2º	
	3º João Silvestre	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	3º	
30-34	1º Renato Teixeira	G.D.GOMA	1º Juliana Costa	SFRAA TRIATLO
	2º Roberto Baião	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	2º Andreia Lopes	Clube Desportivo em Movimento
	3º Bruno Freitas	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira	3º Inês Silva	AMICICLO GRÂNDOLA
35-39	1º Rúben Macedo	CDASJ	1º Susana Alemão	CDASJ
	2º Tiago Nogueira Maia	Individual	2º	
	3º João Jesus	AMICICLO GRÂNDOLA	3º	
40-44	1º Nelson Gomes	G.D.GOMA	1º Filipa Gonçalves	Individual
	2º Adelino Soutinho	G.D.GOMA	2º Ana Barata	Clube Desportivo em Movimento
	3º Tiago Cochicho	GDR Manique de Cima	3º Carla Ribeiro	SFRAA TRIATLO
45-49	1º Mário Coelho	Clube Desportivo em Movimento	1º Paula Pita	Bairro dos Anjos
	2º Luís Quintas	Casa Benfica Abrantes	2º Alberta Pereira	G.D.GOMA
	3º Pedro Carreira	Quitério TRIPENICHE	3º Sofia Patrício	Centro Ciclista Azeitonense
50-54	1º Luís Cancela	Clube Desportivo em Movimento	1º Susana Pontes	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Rui Gonçalves	AMICICLO GRÂNDOLA	2º Fernanda Marques Santinha	Clube Oriental de Lisboa
	3º Sérgio Santos	GCA Donas - TRIATLO	3º Lúcia Pereira	AMICICLO GRÂNDOLA
55-59	1º José Peixoto	Tri Clube Penafiel	1º	
	2º Fernando Gouveia	Clube Fluvial Vilacondense	2º	
	3º Miguel David	Clube Oriental de Lisboa	3º	
60-64	1º António Horta	CPArmada	1º Helena Sécio	Individual
	2º Joaquim Barbosa	Tri Clube Penafiel	2º	
	3º José Damas	Clube Triatlo de Abrantes	3º	
65-69	1º António Moura	Vitória de Janes	1º	
	2º João Rodrigues	CDASJ	2º	
	3º Américo Pala Rodrigues	GDR Manique de Cima	3º	

# Campeonato Nacional de Juniores

## Triatlo Standard

Mascullinos		Femininos	
1º David Abreu	Sporting Clube de Portugal	1º Marta Ribeiro	Sporting Clube de Portugal
2º André Carvalho Nunes	Clube de Futebol Os Belenenses	2º	
3º		3º	

## Triatlo Sprint

Mascullinos		Femininos	
1º José Ferreira	Sporting Clube de Portugal	1º Cassilda Carvalho	Clube de Natação de Torres Novas
2º Tomás Figueiredo	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Catarina Santos	Clube de Natação de Torres Novas
3º Rodrigo Pissarra	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Sofia Sousa	Outsystems Olímpico de Oeiras

## Duatlo

Mascullinos		Femininos	
1º José Ferreira	Sporting Clube de Portugal	1º Joana Alves	Sporting Clube de Portugal
2º Afonso Ferreira	Sporting Clube de Portugal	2º Matilde Tomás	Alhandra Sporting Club
3º David Abreu	Sporting Clube de Portugal	3º Maria Inês	Clube Desportivo em Movimento

## Aquatlo

Mascullinos		Femininos	
1º Afonso Ferreira	Sporting Clube de Portugal	1º Matilde Tomás	Alhandra Sporting Club
2º David Abreu	Sporting Clube de Portugal	2º Letícia Magalhães	Sporting Clube de Portugal
3º Cristovão Domingos	Clube de Natação da Amadora	3º Natacha Santos	Lusitano Frusoal

## Triatlo Cross

Mascullinos		Femininos	
1º David Ferreira	Paredes Aventura	1º Fabiana Ferreira	Tri Clube Penafiel
2º Pedro Maia	Tri Clube Penafiel	2º	
3º Emanuel Gonçalves	Tri Clube Penafiel	3º	

## Duatlo Cross

Mascullinos		Femininos	
1º Afonso Alemão	CDASJ	1º Maria Inês	Clube Desportivo em Movimento
2º David Ferreira	Paredes Aventura	2º Fabiana Ferreira	Tri Clube Penafiel
3º Emanuel Gonçalves	Tri Clube Penafiel	3º	

## Campeonato Nacional de Cadetes

### Triatlo

Mascullinos		Femininos	
1º Ricardo Pissarra	Alhandra Sporting Club	1º Francisca Leirião	Clube de Natação de Torres Novas
2º Tomé Tomé	Clube de Natação de Torres Novas	2º Inês Fernandes	Outsystems Olímpico de Oeiras
3º António Leão	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	3º Inês Costa	Sporting Clube de Portugal

### Duatlo

Mascullinos		Femininos	
1º Ricardo Pissarra	Alhandra Sporting Club	1º Ana Fung	Alhandra Sporting Club
2º António Leão	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	2º Eva Ceia	Alhandra Sporting Club
3º Francisco Pinto	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Maria Marques	CAPGE

### Aquatlo

Mascullinos		Femininos	
1º Miguel Medronheira	Alhandra Sporting Club	1º Ana Fung	Alhandra Sporting Club
2º Rafael Pacheco	Sporting Clube de Portugal	2º Maria Marques	CAPGE
3º Martim Rodrigues	AmoraSub/Associação Naval Amorense	3º Inês Costa	Sporting Clube de Portugal

### Triatlo Cross

Mascullinos		Femininos	
1º Simão Vieira	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	1º Vitória Pita	CDASJ
2º Francisco Dias	Centro Ciclista Azeitonense	2º Maria Amaral Rebelo	Clube de Triatlo de Viseu
3º Gonçalo Alemão	CDASJ	3º	

### Duatlo Cross

Mascullinos		Femininos	
1º Simão Vieira	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas	1º Bárbara Coelho	CDASJ
2º Gonçalo Alemão	CDASJ	2º Maria Amaral Rebelo	Clube de Triatlo de Viseu
3º Simão Guerreiro	CDASJ	3º Laura Santos	CDASJ

# Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo

## Triatlo

	Masculinos		Femininos	
PTS3	1º José Manuel Mendonça	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira	1º	
	2º		2º	
	3º		3º	
PTS5	1º Filipe Marques	Sporting Clube de Portugal	1º Ana Duarte	Sporting Clube de Portugal
	2º Luís Xavier	CNATRIL Triatlo	2º	
	3º José Freire	Sporting Clube de Portugal	3º	
PTVI	1º Rodolfo Alves	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira	1º	
	2º		2º	
	3º		3º	
PTHI	1º João Santos	Individual	1º	
	2º		2º	
	3º		3º	

## Triatlo de Média Distância

	Masculinos		Femininos	
PTS5	1º José Freire	Sporting Clube de Portugal	1º Ana Duarte	Sporting Clube de Portugal
	2º		2º	
	3º		3º	
PTHI	1º João Santos	Individual	1º	
	2º		2º	
	3º		3º	

## Duatlo

	Masculinos		Femininos	
PTS3	1º José Manuel Mendonça	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira	1º	
	2º		2º	
	3º		3º	
PTS5	1º Luis Xavier	CNATRIL Triatlo	1º Ana Duarte	Sporting Clube de Portugal
	2º Pedro Pinto	Clube de Futebol Os Belenenses	2º	
	3º		3º	
PTVI	1º Rodolfo Alves	Ludens Machico - Hospital Particular da Madeira	1º	
	2º		2º	
	3º		3º	

4

PTHI	1º Luís Ferreira	Associação Académica de São Mamede	1º
	2º		2º
	3º		3º

### Aquatio

Masculinos		Femininos	
PTS5	1º Pedro Pinto	Clube de Futebol Os Belenenses	1º
	2º		2º
	3º		3º
PTWC	1º		1º
	2º		2º
	3º		3º
PTHI	1º Luís Ferreira	Associação Académica de São Mamede	1º
	2º		2º
	3º		3º

### Triatlo Cross

Masculinos		Femininos	
PTHI	1º Luís Ferreira	Associação Académica de São Mamede	1º
	2º		2º
	3º		3º

### Duatio Cross

Masculinos		Femininos	
PTHI	1º Luís Ferreira	Associação Académica de São Mamede	1º
	2º		2º
	3º		3º

## Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Masculinos	Femininos
1º Clube de Natação de Torres Novas	1º Clube de Natação de Torres Novas
2º Sporting Clube de Portugal	2º Outsystems Olímpico de Oeiras
3º Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Sporting Clube de Portugal

## Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Masculinos	Femininos
1º Sporting Clube de Espinho	1º CNATRIL Triatlo
2º Clube dos Galitos	2º Sporting Clube de Espinho
3º Clube de Natação de Torres Novas	3º G.D.GOMA

## Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Masculinos	Femininos
1º Outsystems Olímpico de Oeiras	1º CNATRIL Triatlo
2º Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	2º Sporting Clube de Portugal
3º AMICICLO GRÂNDOLA	3º SFRAA TRIATLO

## Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo

Masculinos	Femininos
1º Sporting Clube de Portugal	1º Sporting Clube de Portugal
2º Alhandra Sporting Club	2º Alhandra Sporting Club
3º Louletano	3º Outsystems Olímpico de Oeiras

## Campeonato Nacional de Clubes de Cross

Masculinos	Femininos
1º AMICICLO GRÂNDOLA	1º SFRAA TRIATLO
2º Outsystems Olímpico de Oeiras	2º CDASJ
3º Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	3º

## Campeonato Nacional Jovem de Clubes

1º AmoraSub/Associação Naval Amorense

2º Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas

3º Casa Benfica Entroncamento

## Campeonato Nacional de Juvenis

### Triatlo

Mascullinos		Femininos	
1º Santiago Pereira Gaspar	Alhandra Sporting Club	1º Inês Duarte	AmoraSub/Associação Naval Amorense
2º Rodrigo Correia	Individual	2º Sofia Margarido	Casa Benfica Entroncamento
3º Afonso Silva	BEST	3º Leonor Gonçalves	Casa Benfica Entroncamento

### Duatlo

Mascullinos		Femininos	
1º Artur Leite	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Sofia Duarte	AmoraSub/Associação Naval Amorense
2º Afonso Silva	BEST	2º Sofia Margarido	Casa Benfica Entroncamento
3º Santiago Pereira Gaspar	Alhandra Sporting Club	3º Lara Santos	Individual

### Aquatlo

Mascullinos		Femininos	
1º Artur Leite	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Sofia Duarte	AmoraSub/Associação Naval Amorense
2º Santiago Pereira Gaspar	Alhandra Sporting Club	2º Inês Duarte	AmoraSub/Associação Naval Amorense
3º Pedro Rasquilha	Alhandra Sporting Club	3º Lara Santos	Individual

## Taça de Portugal

Mascullinos		Femininos	
1º Sporting Clube de Portugal		1º Sporting Clube de Portugal	
2º Outsystems Olímpico de Oeiras		2º Alhandra Sporting Club	
3º Alhandra Sporting Club		3º Outsystems Olímpico de Oeiras	

