

ALTO RENDIMENTO

Versão 1.0

Projeto Paralímpico

FTP

2026

Capítulo I - Introdução	3
Capítulo II - Níveis	4
Capítulo III - Regras e Elegibilidade	5
Capítulo IV - Apoio aos Clubes	6
Capítulo V - Contactos	7

Capítulo I - Introdução

A Federação de Triatlo de Portugal reafirma o seu total compromisso com a excelência no Alto Rendimento, dedicando-se ao sucesso do processo de qualificação paralímpica. Este projeto visa assegurar uma abordagem estratégica de médio e longo prazo, garantindo a estabilidade essencial para que os atletas e suas equipas técnicas alcancem os objetivos traçados.

O programa inclui atletas cujos resultados demonstram potencial para disputar a qualificação paralímpica, estando alinhado com a realidade nacional e inspirado nas melhores práticas internacionais. Valoriza-se o desenvolvimento desportivo dos atletas e a gestão responsável das suas carreiras, assumida como uma responsabilidade individual.

Para potenciar o crescimento gradual e sustentável da performance ao longo do ciclo Paralímpico, o projeto oferece oportunidades competitivas adequadas. Este sistema de suporte abrange atletas de Alto Rendimento, os clubes e as entidades que diariamente os acompanham.

Todas as decisões relativas ao Projeto Paralímpico da Federação de Triatlo de Portugal são baseadas em critérios claros, objetivos e mensuráveis, com foco nos resultados desportivos internacionais. Dá-se prioridade aos atletas que demonstrem excelência a nível mundial.

Este Projeto Paralímpico da FTP terá a sua conclusão no final da época desportiva de 2028, coincidindo com o encerramento do ciclo Paralímpico de Los Angeles 2028.

O presente documento foi elaborado pelo Diretor da Comissão Técnica Nacional e aprovado pela Direção da Federação de Triatlo de Portugal.

Capítulo II - Níveis

O projeto está dividido em três níveis, Elite, Performance e Desenvolvimento, aos quais estão associados apoios à preparação distintos. Para 2026, a integração inicial é assegurada com base nos resultados desportivos alcançados em 2025.

Os apoios competitivos estão garantidos para todos os atletas integrados no Projeto de Preparação Paralímpica do Comité Paralímpico de Portugal.

Em seguida são descritos detalhadamente os critérios de integração bem como os apoios de preparação.

Critérios diretos de seleção obtidos em provas de 2025

	Resultados de acesso	Apoios de preparação
Nível Elite	<ul style="list-style-type: none"> • Top 4 Jogos Paralímpicos • Top 4 Campeonato do Mundo Paratriatlo • 1º lugar no Campeonato da Europa 	Estágios: 90 dias de estágio ou 5490 EUR Fisioterapia/Massagem: 175 EUR mensais
Nível Performance	<ul style="list-style-type: none"> • 5º e 6º lugar Jogos Paralímpicos • 5º e 6º lugar Campeonato do Mundo • 2º e 3º lugar Campeonato da Europa <p>Desde que nos primeiros ⅓ da tabela classificativa</p>	Estágios: 65 dias de estágio ou 3965 EUR Fisioterapia/Massagem: 125 EUR mensais
Nível Desenvolvimento	<ul style="list-style-type: none"> • 7º e 8º lugar Jogos Paralímpicos • 7º e 8º lugar Campeonato do Mundo • 4º lugar Campeonato da Europa <p>Desde que nos primeiros ⅓ da tabela classificativa</p>	Estágios: 23 dias de estágio ou 1403 EUR Fisioterapia/Massagem: 75 EUR mensais

Tabela 1 – Apoio de Preparação do Projeto Paralímpico FTP

Este apoio é válido a partir do mês seguinte ao resultado obtido pelo atleta, e será válido enquanto o atleta permanecer no projeto.

A utilização dos apoios deverá decorrer no período aos quais os mesmos são referentes, não sendo cumulativos, ou extensíveis para além dos prazos indicados.

Capítulo III - Regras e Elegibilidade

Para 2026, a integração inicial nos níveis é assegurada com base nos resultados desportivos alcançados em 2025.

Os resultados obtidos no decorrer da época garantem o nível de apoio para a época seguinte, bem como para o restante da época em curso, nos termos descritos abaixo.

Resultados obtidos até:

- 31 Março – 100% apoio restante época
- 31 Junho – 50% apoio restante época
- 30 Setembro – 25% apoio restante época

Em caso de subida de nível, os apoios não são cumulativos. Para integração no projeto os atletas terão que obter um dos resultados descritos na coluna “Resultados de Acesso” da Tabela 1 - Apoio de Preparação do Projeto Paralímpico FTP.

Estão excluídos deste processo os atletas integrados pelos resultados de 2025.

A continuidade no Projeto Paralímpico é assegurada com a obtenção de um dos resultados descritos na coluna “Resultados de Acesso” da Tabela 1 - Apoio de Preparação do Projeto Paralímpico FTP, em qualquer das competições.

Capítulo IV - Apoio aos Clubes

Adicionalmente aos apoios de preparação descritos na coluna "Apoios de Preparação" da Tabela 1 - Apoio de Preparação, os clubes com atletas no projeto, terão acesso a apoio para o desenvolvimento da sua missão.

Os clubes com atletas integrados no projeto terão acesso a um apoio mensal de acordo com a Tabela 4 - Apoio aos Clubes.

Nível	Apoio aos Clubes (mensal)
Nível Elite	400 EUR
Nível Performance	300 EUR
Nível Desenvolvimento	250 EUR

Tabela 4 – Apoio aos Clubes

O qual deverá ser utilizado em:

- Apoio à atividade dos atletas, treinadores e demais agentes da modalidade envolvidos na preparação dos mesmos, com vista à continuidade ou incremento da qualidade do projeto existente;
- Apoio na aquisição de equipamentos desportivos, ou outros, que sejam fundamentais ao desempenho da atividade dos atletas, treinadores e demais agentes envolvidos.

Este apoio é válido a partir do mês seguinte ao resultado obtido pelo atleta, e será válido enquanto o atleta permanecer no projeto.

O valor máximo do apoio por clube são 750 EUR, independentemente do número de atletas do mesmo, e integrantes no Projeto Paralímpico e Projeto Olímpico FTP. Este apoio não é cumulativo, parcial ou integralmente, com outras bolsas ou prémios monetários regulares atribuídos por institutos públicos.

Capítulo V - Contactos

e-mail: dtn@federacao-triatlo.pt

Desejamos a todos os maiores êxitos desportivos para 2026.

CTN

(Bruno Salvador)