

ALTO RENDIMENTO
Versão 3.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

2026

REGISTO DAS ALTERAÇÕES

Revisão	Data	Descrição
01	2026-01-16	- Emissão inicial
02	2026-02-12	- Correção de datas e provas em falta. - Troca da prova de Olsztyn por Wels. - Cancelamento da prova de Taça da Europa de São Martinho do Porto - Alteração de critérios de seleção da Taça da Europa Elite e Juniores de Quarteira
2.1	2026-02-16	- Correção de provas de apuramento de TE de Quarteira e TE de Monte Gordo.
03	2026-04-05	- Prova de Peniche adicionada para apuramento do CE de Sub23 e dos Jogos do Mediterrâneo
04	2026-05-18	- Inclusão da Prova de Peniche no apuramento para CE Elblag e desistência de participação em Wels.

Capítulo I - Nota Prévia	4
Capítulo II - Objetivos	6
Capítulo III - Projeto Olímpico FTP	7
Resultados de acesso a níveis PO FTP	8
Apoios Competitivos e de Preparação	9
Capítulo IV - Critérios de Seleção Gerais e Específicos	11
Estafeta Mista Elite	12
Elite	13
Sub23	13
Juniiores	14
Youth	14
Paratriatlo	14
Multisport	15
Capítulo V - Sumário de Critérios de Seleção por Prova	18
Campeonato do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Championship Series”	18
Taças do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Cup”	18
Taças da Europa de Triatlo – Elite – “Europe Triathlon Cup”	20
Campeonato da Europa de Triatlo – Elite – Tarragona, ESP	21
Taça da Europa de Triatlo – Elite – Quarteira, POR	22
Taça da Europa de Triatlo – Elite – Monte Gordo, POR	23
Taça da Europa de Triatlo – Elite – Torremolinos, POR	24
Campeonato da Europa de Triatlo Sprint – Elite e Sub23 – Elblag, POL	25
Campeonato do Mundo de Triatlo – Sub23 – Pontevedra, ESP	27
Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Quarteira, POR	28
Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Torremolinos, POR	29
Campeonato da Europa de Triatlo – Juniores – Elblag, POL	30
Campeonato do Mundo de Triatlo – Juniores – Pontevedra, ESP	31
Youth Festival Campeonato da Europa de Triatlo – Youth – Melilla, ESP	32
Jogos Olímpicos da Juventude – Youth – Dakar, SEN	33
Taça do Mundo de Paratriatlo – Alhandra, POR	34
Campeonato da Europa de Multisport de Duatlo – Elite – Banyoles, ESP	35
Campeonato da Europa Multisport de Duatlo – Juniores – Banyoles, ESP	36
Campeonato da Europa Multisport - Triatlo Longo – Elites – Banyoles, ESP	37
Campeonato do Mundo Multisport - Triatlo Longo – Elites – Abu Dhabi, EAU	38
Campeonato da Europa Multisport - Triatlo Longo – Elites – Banyoles, ESP	38
Campeonato da Europa - Triatlo Longo – Elites – Almere, NED	39
Triatlo Longo de Coimbra, POR	39
Campeonato da Europa Multisport - Triatlo Cross – Elites – Banyoles, ESP	40
Campeonato do Mundo Multisport - Triatlo Cross – Elites – Abu Dhabi, EAU	41
Jogo do Mediterrâneo - Triatlo Sprint – Elites – Taranto, ITA	42
Capítulo VI - Representação Nacional em Competições Internacionais	43
Capítulo VII - Nota Final	45
Capítulo VIII - Contactos	46

Capítulo I - Nota Prévia

O presente documento define os Critérios de Seleção para a integração de atletas nas Seleções Nacionais de Triatlo, Paratriatlo, Triatlo Longo, Duatlo, Triatlo Cross, Duatlo Cross e Aquatlo durante o ano de 2026. Estes critérios visam garantir a representação nacional com os melhores perfis técnicos, competitivos e sociais, promovendo a excelência desportiva e o cumprimento das obrigações previstas em lei.

A seleção será baseada em Provas de Seleção específicas e na avaliação de Provas de Observação, complementadas por critérios gerais e específicos que refletem a distribuição da época desportiva, a importância competitiva e as características de cada evento.

De acordo com o artigo 35º, número 4, do Decreto-lei nº 272/2009, de 1 de outubro, os atletas inscritos no regime de Alto Rendimento têm a obrigatoriedade de integrar as Seleções Nacionais quando forem convocados. Este regime estabelece:

“Os praticantes e os demais agentes desportivos devem respeitar os planos apresentados ao IPDJ, I.P., bem como integrar as Seleções Nacionais quando para elas forem convocados.”

Adicionalmente, é responsabilidade da Federação de Triatlo de Portugal selecionar atletas que cumpram os requisitos técnicos, competitivos e sociais exigidos, garantindo a representatividade adequada da seleção.

Os Critérios Gerais constituem os requisitos prioritários para avaliação e seleção dos atletas, aplicáveis a todas as competições internacionais:

1. **Participação em Provas de Seleção:** Os atletas devem participar nas competições designadas como Provas de Seleção ao longo da época.
2. **Perfil Técnico e Competitivo:** O desempenho dos atletas será avaliado com base em tempos, classificações e outros indicadores técnicos especificados pela Comissão Técnica Nacional.

3. **Compromisso com o Planeamento Nacional:** Os atletas devem cumprir os planos de preparação aprovados e demonstrar disponibilidade para integrar as Seleções Nacionais quando convocados.
4. **Adesão a Valores Éticos e Sociais:** Comportamento exemplar dentro e fora das competições, representando com dignidade a Federação e o país.

Os Critérios Específicos serão adaptados às características de cada competição internacional e definidos no Regulamento de Provas para 2026, contemplando:

- Posições no ranking internacional.
- Resultados em eventos internacionais anteriores.
- Análise de progressão desportiva ao longo da época.

As Provas de Seleção designadas para 2026 serão divulgadas pela Federação no início da época desportiva, tendo em conta:

- **Distribuição Temporal:** Realização de provas em diferentes momentos da época para permitir observação consistente.
- **Importância Competitiva:** Eventos com alta relevância no cenário internacional.
- **Características Técnicas:** Perfil das provas alinhado com as exigências das competições internacionais.

Todas as provas nacionais e internacionais não indicadas como Provas de Seleção serão consideradas Provas de Observação (PObs.). Embora não garantam acesso direto aos Critérios de Seleção, estas provas contribuem para a análise do rendimento desportivo, servindo como uma fonte valiosa de informação para futuras decisões.

O presente documento foi proposto pelo Diretor da Comissão Técnica Nacional e aprovado pela Direção da Federação de Triatlo de Portugal em reunião de Direção.

Capítulo II - Objetivos

Os principais objetivos da temporada 2025-2028 para o novo ciclo olímpico são:

1. Garantir a qualificação de atletas portugueses para os Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028, com base em processos de identificação e desenvolvimento de talentos ao longo deste período.
2. Potenciar a presença de atletas portugueses no Ranking World Triathlon, priorizando aqueles com resultados consistentes e perfil adequado para os Jogos Olímpicos de 2028.
3. Obter resultados de destaque nos Campeonatos da Europa e do Mundo nos diferentes escalões (Youth, Júnior, Sub23, Elite e Paratriatlo), consolidando a posição de Portugal como referência internacional no triatlo.

Desta forma, os grupos de trabalho a constituir para o novo ciclo olímpico serão os seguintes:

- **Projeto Olímpico FTP – Nível Elite;**
- **Projeto Olímpico FTP – Nível Performance;**
- **Projeto Olímpico FTP – Nível Desenvolvimento;**
- **Projeto Olímpico FTP – Nível Júnior;**
- **Seleções Nacionais de Triatlo – Elite, Sub23, Júnior, Youth;**
- **Seleção Nacional de Triatlo Longo;**
- **Seleção Nacional de Duatlo;**
- **Seleção Nacional de Triatlo Cross;**
- **Seleção Nacional de Aquatlo;**
- **Seleção Nacional de Paratriatlo.**

Os atletas integrados nos diferentes níveis, com base nos resultados desportivos alcançados em 2025, beneficiarão de um conjunto de apoios para preparação e participação competitiva, adequados ao seu nível de enquadramento.

Os critérios de integração nos níveis, bem como os apoios competitivos e de preparação, são detalhados em documento próprio para o efeito.

Capítulo III - Projeto Olímpico FTP

O **Projeto Olímpico FTP** foi concebido para apoiar o processo de qualificação olímpica com uma perspetiva de médio e longo prazo. Este programa visa proporcionar a estabilidade necessária para o trabalho continuado dos atletas e das suas equipas técnicas, assegurando as condições adequadas para atingir os objetivos estabelecidos.

Estrutura do Projeto

O projeto está organizado em quatro níveis, cada um com um papel específico no desenvolvimento e preparação dos atletas:

1. **Nível Elite:** Inclui atletas cujos resultados demonstram potencial direto para disputar a qualificação olímpica e competir ao mais alto nível internacional.
2. **Nível Performance:** Composto por atletas com resultados consistentes que indicam progressão rumo à qualificação olímpica, com foco em consolidar o desempenho em competições de elevado nível.
3. **Nível Desenvolvimento:** Integra atletas com potencial emergente e ambição de evoluir para os níveis superiores, representando Portugal em competições internacionais.
4. **Nível Júnior:** Destinado a jovens talentos em fase inicial de desenvolvimento, com vista a assegurar uma progressão sustentada e uma transição bem-sucedida para os níveis superiores.

Seleções Nacionais

A constituição das Seleções Nacionais continua a ser realizada com base nos critérios de seleção definidos neste documento, assegurando transparência e rigor na escolha dos atletas que representarão Portugal em competições internacionais.

Resultados de acesso a níveis PO FTP

Nível Elite

- Top 16 nos Jogos Olímpicos
- Top 16 na Final do Campeonato do Mundo de Elite
- Top 8 em WTCS (World Triathlon Championship Series)
- Top 8 no Campeonato da Europa de Elite (distância olímpica)
- Top 3 em WTC (Taça do Mundo)
- Top 6 estafeta em WTCS
- Atletas Integrados no Nível Medalhado, Top Elite e Elite do PPO do COP**

Nível Performance

- Top 25 nos Jogos Olímpicos
- Top 25 na Final do Campeonato do Mundo de Elite
- Top 16 em WTCS
- Top 12 no Campeonato da Europa de Elite (distância olímpica)
- Top 10 em WTC (Taça do Mundo)
- Top 5 em ETC (Taça da Europa)*
- Top 5 em Campeonato do Mundo no escalão Sub-23
- Top 3 em Campeonato da Europa no escalão Sub-23 (distância sprint)
- Atletas Integrados no Apoio à Qualificação do PPO e do Projecto Especial de Esperanças Olímpicas do COP**

Nível Desenvolvimento

- Top 50 nos Jogos Olímpicos
- Top 40 na Final do Campeonato do Mundo
- Top 30 em WTCS
- Top 16 no Campeonato da Europa de Elite (distância olímpica)
- Top 16 em WTC (Taça do Mundo)
- Top 12 em ETC (Taça da Europa)*
- Top 8 em Campeonato do Mundo no escalão Sub-23
- Top 5 em Campeonato da Europa no escalão Sub-23

Nível Júnior

- Top 5 no Campeonato do Mundo de Júniores
- Top 3 no Campeonato da Europa de Júniores

*Critério de qualidade:

- Masculinos: competição com mínimo de 40 atletas e 15 nações representadas, desde que dentro do cut-off.
- Femininos: competição com mínimo de 30 atletas e 10 nações representadas, desde que dentro do cut-off.

**Os atletas mantêm o nível enquanto estiverem enquadrados no projecto.

Apoios Competitivos e de Preparação

Cada nível receberá apoios adaptados ao estágio de desenvolvimento dos atletas, garantindo uma progressão sustentada ao longo do ciclo olímpico.

Nível Elite

Total máximo de 14 competições internacionais:

- 9 competições internacionais (prioridade para WTCS e WTC)
- 2 Campeonatos da Europa (distância standard e sprint)
- 3 Taças da Europa realizadas em Portugal

Nível Performance

- Para atletas integrados no Projeto Olímpico do COP:

Total máximo de 12 competições internacionais:

- 7 competições internacionais (prioridade para WTCS e WTC)
- 2 Campeonatos da Europa (distância standard e sprint), sujeito a vagas e ranking WT
- 3 Taças da Europa realizadas em Portugal

- Para atletas não integrados no Projeto Olímpico do COP:

Total máximo de 8 competições internacionais:

- 4 competições internacionais (prioridade para WTCS e WTC)
- 2 Campeonatos da Europa (distância standard e sprint), sujeito a vagas e ranking WT
- 3 Taças da Europa realizadas em Portugal

Nível Desenvolvimento

Total máximo de 4 competições internacionais:

- 4 Taças da Europa (ETC) pré-determinadas (Quarteira – POR, Monte Gordo - POR, Torremolinos - ESP, a definir)

Nível Júnior

Total máximo de 4 competições internacionais:

- 4 Taças da Europa (ETC) pré-determinadas (Quarteira – POR, Monte Gordo - POR, Torremolinos - ESP, a definir)

Condições de apoio às Participações Internacionais

O apoio às participações internacionais para atletas dos **Níveis Performance e Desenvolvimento** é dividido em **duas partes**:

Nível Performance

- **5+5** para os atletas integrados no PPO
- **4+3** para os atletas não integrados no PPO.

Nível Desenvolvimento

- **2+2** para os atletas do Nível Desenvolvimento.

Para ter acesso à segunda parte do apoio e mantê-lo, os atletas devem cumprir os seguintes critérios:

1. **Resultados Mínimos:**

- **Nível Performance:** Obter **3(2) resultados** na primeira metade do apoio.
- **Nível Desenvolvimento:** Obter **1 resultado** na primeira metade do apoio.

2. **Pontuação Mínima por Prova:**

- **15 pontos** em provas de distância **Sprint**.
- **20 pontos** em provas de distância **Standard**.

3. **Pontuação no World Triathlon Ranking:**

- Os pontos devem contar para o **World Triathlon Ranking**.

Estão excluídos os atletas integrados a título individual pelo Comité Olímpico de Portugal no Projeto Olímpico Los Angeles 2028.

A integração nos níveis de apoio apenas poderá ocorrer através das provas previamente definidas nos critérios de apoio ou, excecionalmente, mediante proposta fundamentada submetida à CTN até 20 dias antes da data da prova. A CTN procederá à avaliação do ranking dos atletas inscritos e emitirá o respectivo parecer até 5 dias antes da realização da prova.

A renovação dos níveis de apoio poderá ocorrer em qualquer uma das provas consideradas elegíveis para apoio.

Capítulo IV - Critérios de Seleção Gerais e Específicos

A participação de atletas nas atividades indicadas no presente documento estará sempre subordinada ao cumprimento dos critérios gerais e de disciplina aqui indicados:

1. Atitudes e comportamentos de referência, condizentes com o estatuto de atletas de Alto Rendimento;
2. Situação regularizada à luz dos regulamentos em vigor;
3. Participação regular nos trabalhos das Seleções Nacionais;
4. Potencial de evolução dos atletas;
5. O nível de prestação desportiva deverá enquadrar-se nos padrões de excelência que se exigem às Seleções Nacionais;
6. Classificações absolutas obtidas nas provas de Seleção.

Elegibilidade

Youth – idades (em 31 de dezembro) compreendidas os 15 e os 17 anos;

Juniores – idades (em 31 de dezembro) compreendidas os 16 e os 19 anos;

Sub23 – idades (em 31 de dezembro) compreendidas os 20 e os 23 anos;

Sénior – idades (em 31 de dezembro) a partir dos 24 anos.

Decisão da Comissão Técnica Nacional

A Comissão Técnica Nacional reserva-se o direito de utilizar até **50% das vagas disponíveis** para cada competição internacional por **designação direta**, independentemente dos resultados obtidos nas provas de apuramento previamente definidas.

Para efeitos de aplicação desta norma, a percentagem referida é calculada sobre o número total de vagas atribuídas e usadas pela Federação, aplicando-se o critério

de **arredondamento por defeito** sempre que o resultado não seja um número inteiro.

Sempre que exista **apenas uma vaga disponível**, a Comissão Técnica Nacional poderá proceder à sua **designação direta**, considerando o enquadramento estratégico dessa vaga no planeamento desportivo global da Federação.

As vagas não utilizadas ao abrigo da designação direta serão atribuídas de acordo com os **critérios objetivos de apuramento** estabelecidos no respetivo regulamento de seleção.

A utilização de vagas por designação direta tem como finalidade assegurar a **representação estratégica**, a **gestão do Alto Rendimento** e o **alinhamento com os objetivos desportivos da Federação de Triatlo de Portugal**, não constituindo, em qualquer circunstância, um direito adquirido por parte dos atletas ou treinadores.

Estafeta Mista Elite

Para as competições da estafeta mista elite estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 1 – Competições Estafeta Mista Elite. O apuramento para estas competições é assegurado através de decisão da Direção da CTN, conforme tabela abaixo.

Data	Competição	Apuramento
28 Mar 2026	MTR WTCS, Abu Dhabi UAE	Decisão CTN
10 Mai 2026	MTR WC, Chengdu CHI	Decisão CTN
06 Jun 2026	MTR WTCS, Alghero ITA	Decisão CTN
21 Jun 2026	MTR WTCS, Quiberon FRA	Decisão CTN
12 Jul 2026	MTR WTCS, Hamburgo GER	Decisão CTN
19 Jul 2026	MTR WC, Edmonton CAN	Decisão CTN
01 Ago 2026	MTR EC, Elblag POL	Decisão CTN
04 Oct 2026	MTR WC, Rome ITA	Decisão CTN
27 Set 2026	MTR WTCS, Pontevedra ESP	Decisão CTN

Tabela 1 – Competições Estafeta Mista Elite

Elite

Para as competições do escalão Elite, estão definidas, além das competições principais de WTCS e WTC, as participações competitivas em Campeonatos da Europa e Taças da Europas de acordo com a Tabela 2 - Estas competições carecem de qualificação, em provas nacionais devidamente anunciadas.

Data	Competição	Apuramento	Data
28 e 29 Mar 2026	ETC Quarteira, POR	Decisão DTN	23 Feb 2026
11 Abr 2026	ETC Monte Gordo, POR	Triatlo de Santo André	8 Mar 2026
25 Abr 2026	ETC Torremolinos, POR	Triatlo de Albufeira (PObs.) Triatlo de Santo André	15 Mar 2026 8 Mar 2026
13 e 14 Jun 2026	ETU European Championship Tarragona, ESP	Triatlo de Albufeira (PObs.) ETC Quarteira, POR	15 Mar 2026 28 Mar 2026
31 Jul e 1 Ago 2026	ETU European Sprint Championship Elblag, POL	Triatlo de Albufeira (PObs.) Triatlo de Oeiras	15 Mar 2026 10 Mai 2026
19 Set 2026	A definir	Triatlo de Peniche	6 Jun 2026
24 a 27 Set 2026	World Triathlon Championships Pontevedra, ESP	WTCS Ranking	2026

Tabela 2 – Competições Elite

Sub23

Para as competições do escalão Sub23 estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 3 – Competições Sub23. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais e internacionais.

Data	Competição	Apuramento	Data
25 Abr 2026	ETC Torremolinos, POR	Triatlo de Santo André	8 Mar 2026
31 Jul e 1 Ago 2026	ETU European Sprint Championship Elblag, POL	Triatlo de Albufeira (PObs.) Triatlo de Oeiras Triatlo de Peniche	15 Mar 2026 10 Mai 2026 6 Jun 2026
24 a 27 Set 2026	World Triathlon U23 Championships Pontevedra, ESP	ETU European Sprint Championship Elblag, POL	31 Jul 2026

Tabela 3 – Competições Sub23

Juniores

Para as competições do escalão júnior estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 4 – Competições Júnior. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais e internacionais.

Data	Competição	Apuramento	Data
29 e 30 Mar 2026	ETJC Quarteira, POR	Decisão DTN	23 Fev 2026
25 Abr 2026	ETC Torremolinos, POR	Triatlo de Santo André	8 Mar 2026
31 Jul e 1 Ago 2026	ETU European Sprint Junior Championship Elblag, POL	Triatlo de Albufeira (PObs.) Triatlo de Oeiras	15 Mar 2026 10 Mai 2026
24 a 27 Set 2026	World Triathlon Junior Championships Pontevedra, ESP	ETU European Sprint Junior Championship Elblag, POL	31 Jul 2026

Tabela 4 – Competições Júnior

Youth

Para as competições do escalão youth estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 5 – Competições Youth. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais.

Data	Competição	Apuramento	Data
16 a 18 Out 2026	Youth Championships Melilla, ESP	Triatlo de Albufeira (PObs.) Triatlo de Serpa (PObs.) Triatlo de Alhandra	15 Mar 2026 20 Jun 2026 6 Set 2026

Tabela 5 – Competições Youth

Os atletas Cadetes podem representar simultaneamente a Seleção Nacional de Juniores e a Seleção Nacional Youth na mesma época.

Paratriatlo

Para as competições de paratriatlo estão definidas as participações competitivas, além das WTPS e WTPC, de acordo com a Tabela 6 – Competições Paratriatlo. O apuramento para estas competições é assegurado em competições nacionais.

Data	Competição	Apuramento	Data
5 Set 2026	WTPC (Taça Mundo) Alhandra, POR	Triatlo Oeiras	10 Mai 2026

Tabela 6 – Competições Paratriatlo

Atletas nos níveis de apoio do Comité Paralímpico, têm acesso a competições internacionais durante a época, sem necessidade de apuramento, e a estágios, consoante Projeto Paralímpico da FTP.

Multisport

Duatlo

Para as competições de duatlo estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 7 – Competições Duatlo. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional e internacional.

Data	Competição	Apuramento	Data
11 Jul 2026	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	Duatlo de Grândola	1 Mar 2026
14 Nov 2026	Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	11 Jul 2026

Tabela 7 – Competições Duatlo

Longa Distância

Para as competições de triatlo de longa distância está definida a participação competitiva de acordo com a Tabela 8 – Competições Longa Distância. O apuramento para esta competição é assegurado em competição nacional.

Data	Competição	Apuramento	Data
11 Jul 2026	Campeonato Europa Longa Distância Banyoles, ESP	Triatlo Longo de Moura	26 Abr 2026
14 Nov 2026	Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	11 Jul 2026

Tabela 8 – Competições Longa Distância

Triatlo Cross

Para as competições de Triatlo Cross estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 9 – Competições Triatlo Cross. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional.

Data	Competição	Apuramento	Data
16 Jul 2026	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	Triatlo XTerra Golegã	30 Mai 2026
14 Nov 2026	Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	16 Jul 2026

Tabela 9 – Competições Triatlo Cross

Duatlo Cross

Para as competições de Duatlo Cross estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 10 – Competições Duatlo Cross. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional.

Data	Competição	Apuramento	Data
16 Jul 2026	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	Duatlo Cross de Raia	17 Mai 2026
14 Nov 2026	Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	16 Jul 2026

Tabela 10 – Competições Duatlo Cross

Aquatlo

Para as competições de Aquatlo estão definidas as participações competitivas de acordo com a Tabela 11 – Competições Duatlo Cross. O apuramento para estas competições é assegurado em competição nacional.

Data	Competição	Apuramento	Data
16 Jul 2026	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	Aquatlo Santa Cruz	4 Abr 2026
14 Nov 2026	Campeonato Mundo de Duatlo Multisport Abu Dhabi, EAU	Campeonato Europa Duatlo Banyoles, ESP	16 Jul 2026

Tabela 11 – Competições Triatlo Cross

Na eventualidade da Federação de Triatlo de Portugal considerar que as provas de seleção não tiveram a competitividade ou o nível desejado para participação em

provas internacionais, a FTP não constituirá Seleção Nacional, permitindo a possibilidade dos atletas participarem em regime de Representação Nacional (RN) no escalão de Elites, Sub23 e Juniores, de acordo com as normas em vigor para esta tipologia de competições. Para tal, devem enviar manifestação de interesse até 45 dias antes da data da prova para dtm@federacao-triatlo.pt.

Com o objetivo de reconhecer o mérito desportivo aos atletas em Representação Nacional, a Federação atribuirá prémios de mérito da seguinte forma:

Escalão Elite

- 1.º Lugar: 1.500 €
- 2.º Lugar: 1.000 €
- 3.º Lugar: 500 €

Escalões Sub23 e Juniores

- Reembolso das despesas de representação, mediante comprovativo, até ao montante máximo global de 500 € por atleta, apenas aos atletas que alcancem lugares de pódio (1.º, 2.º ou 3.º).

Nota importante: Para efeitos de atribuição dos prémios de mérito, os resultados só serão considerados se a prova permitir obter estatuto de Alto Rendimento, conforme os artigos 4.º a 9.º do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de Outubro, e da Portaria n.º 325/2010, de 16 de Junho, que regulam a atribuição deste estatuto.

Esta decisão visa manter o incentivo competitivo e reforçar o compromisso com os atletas que assumem o desafio de representar Portugal nas competições internacionais.

Capítulo V - Sumário de Critérios de Seleção por Prova

Campeonato do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Championship Series”

Data	Evento/Local	Local	Distância	Atletas a Selecionar
28 Mar 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Abu Dhabi	Abu Dhabi, UAE	750-20-5 Mixed Relay	Nível Elite e Performance
26 Abr 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Samarkand	Samarkand, UZB	1500-40-10	Nível Elite e Performance
16 Mai 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Yokohama	Yokohama, JPN	1500-40-10	Nível Elite e Performance
31 Mai 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Alghero	Alghero, ITA	750-20-5 Mixed Relay	Nível Elite e Performance
21 Jun 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Quiberon	Quiberon, FRA	750-20-5 Mixed Relay	Nível Elite e Performance
11 Jul 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Hamburgo	Hamburgo, GER	750-20-5 Mixed Relay	Nível Elite e Performance
25 Jul 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Londres	Londres, GBR	1500-40-10	Nível Elite e Performance
29 Ago 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo Weihai	Weihai, CHN	1500-40-10	Nível Elite e Performance
13 Set 2026	Campeonato do Mundo de Triatlo 2026 Karlovy Vary	Karlovy Vary, CZE	1500-40-10	Nível Elite e Performance
26 e 27 Set 2026	Final Campeonato do Mundo de Triatlo Pontevedra	Pontevedra, ESP	1500-40-10	Nível Elite e Performance

Tabela 12 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Elite

Taças do Mundo de Triatlo – Elite – “World Triathlon Cup”

Data	Evento/Local	Local	Distância	Atletas a Selecionar
14 Mar 2026	2026 World Triathlon Cup Lanzarote	Lanzarote, ESP	750-20-5	Elite e Performance
7 Mar 2026	2026 Indoor World Cup	Lievin, FRA		Elite e Performance
21 e 22 Mar 2026	2026 World Triathlon Cup Haikou	Haikou, CHN	750-20-5	Elite e Performance

9 e 10 Mai 2026	2026 World Triathlon Cup Chengdu	Chengdu, CHN	750-20-5 Mixed Relay	Elite e Performance
14 Jun 2026	2026 World Triathlon Cup Huatulco	Huatulco, MEX	750-20-5	Elite e Performance
27 e 28 Jul 2026	2026 World Triathlon Cup Tiszaujvaros	Tiszaujvaros, HUN	750-20-5	Elite e Performance
28 e 29 Jun 2026	2026 World Triathlon Cup Edmonton	Edmonton, CAN	750-20-5 Mixed Relay	Elite e Performance
1 e 2 Ago 2026	2026 World Triathlon Cup Rio Janeiro	Rio de Janeiro, BRA	750-20-5	Elite e Performance
4 e 5 Ago 2026	2026 World Triathlon Cup Asuncion	Asunción, PAR	750-20-5	Elite e Performance
23 e 23 Ago 2026	2026 World Triathlon Cup Lima	Lima, PER	1500-40-10	Elite e Performance
3 e 4 Out 2026	2026 World Triathlon Cup Roma	Roma, ITA	750-20-5 Mixed Relay	Elite e Performance
1 e 2 Nov 2026	2026 World Triathlon Cup Tongyeong	Tongyeong, KOR	750-20-5	Elite e Performance
1 e 2 Nov 2026	2026 World Triathlon Cup Iquique	Iquique, CHI	750-20-5	Elite e Performance
7 e 8 Nov 2026	2026 World Triathlon Cup Hong Kong	Hong Kong, CHN	750-20-5	Elite e Performance
7 e 8 Nov 2026	2026 World Triathlon Cup San Pedro de la Paz	San Pedro de la Paz, CHI	750-20-5	Elite e Performance
14 e 15 Nov 2026	2026 World Triathlon Cup Miyazaki	Miyazaki, JPN	750-20-5	Elite e Performance

Tabela 13 – Critérios de Seleção para a Taça do Mundo de Triatlo Elite

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos World Triathlon Rankings e nível desportivo)

Observações A seleção será feita em função do planeamento individual dos atletas e do sistema de acesso estabelecido pela World Triathlon

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Acesso

Masculinos e Femininos

Elite Atletas integrados nos Níveis Elite e Performance, de acordo com Projeto Olímpico FTP, e ranking World Triathlon como segundo critério, em caso de necessidade.

Taças da Europa de Triatlo – Elite – “Europe Triathlon Cup”

Data	Evento/Local	Local	Distância	Atletas a Selecionar
28 Mar 2026	2026 Europe Triathlon Cup Quarteira	Quarteira, POR	1500-40-10	Seleção Nacional
11 Abr 2026	2026 Europe Triathlon Cup Monte Gordo	Monte Gordo, POR	750-20-5	Seleção Nacional
25 Abr 2026	2026 Europe Triathlon Cup Torremolinos, ESP	Torremolinos, ESP	750-20-5	Seleção Nacional
19 Set 2026	A definir	A definir	750-20-5	Seleção Nacional

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos World Triathlon Rankings e nível desportivo)

Observações A seleção será feita em função do planeamento individual dos atletas e do sistema de acesso estabelecido pela World Triathlon

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Acesso - 1
Masculinos e Femininos
Elite

Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na startlist.

Acesso - 2
Masculinos e Femininos
Elite

Após o Acesso - 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.

Tabela 14 – Critérios de Seleção para a Taça da Europa de Triatlo Elite

Campeonato da Europa de Triatlo – Elite – Tarragona, ESP

Data	Evento/Local	Local	Distância	Atletas a Selecionar
13 e 14 Jun 2026	Campeonato do Europa de Triatlo Tarragona, ESP	Tarragona (ESP)	1500-40-10	Todos os níveis

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos World Triathlon Rankings e nível desportivo)

Observações A seleção será feita em função do planeamento individual dos atletas e do sistema de acesso estabelecido pela World Triathlon.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite (Elite, Sub23)	2008 e antes	1500-40-10	0-3*	0-3*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Taça da Europa de Quarteira	28-03-2026	1500-40-10

Provas de Observação

Evento/Local	Data	Distância
Taça da Europa de Monte Gordo	11-04-2026	750-20-5
Taça da Europa de Torremolinos	25-04-2026	750-20-5

Acesso – 1
Masculinos e Femininos

Elite Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na startlist.

Acesso – 2
Masculinos e Femininos

Elite Após o Acesso – 1, serão selecionados, em função do resultado na prova de seleção, 0-3 atletas, consoante vagas disponíveis, e entrada na Startlist.

Tabela 15 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Elite

Taça da Europa de Triatlo – Elite – Quarteira, POR
Data 28 de março de 2026

Local Quarteira, Portugal

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite (Elite, Sub23)	2006 e antes	1500-40-10	0-10*	0-10*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Decisão DTN	23-02-2026	750-20-5

Acesso – 1
Masculinos e Femininos
Elite Decisão Técnica Nacional com base nos resultados de 2025. O ranking World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na startlist.

Acesso – 2
Masculinos e Femininos
Elite Decisão Técnica Nacional, consoante vagas disponíveis, e entrada na Startlist.

Tabela 16 – Critérios de Seleção para a Taça de Europa de Quarteira

Taça da Europa de Triatlo – Elite – Monte Gordo, POR
Data 11 de abril de 2026

Local Monte Gordo, Portugal

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite (Elite, Sub23, Jun)	2008 e antes	750-20-5	0-10*	0-10*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Santo André	08-03-2026	750-20-5

Acesso – 1
Masculinos e Femininos
Elite

Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na startlist.

Acesso – 2
Masculinos e Femininos
Elite

Após o Acesso – 1, serão selecionados, em função do resultado na prova de seleção, 0-4 atletas, consoante vagas disponíveis, e entrada na Startlist.

Tabela 17 – Critérios de Seleção para a Taça de Europa de Monte Gordo

Taça da Europa de Triatlo – Elite – Torremolinos, POR
Data 25 de abril de 2026

Local Torremolinos, Portugal

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (* de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite (Elite, Sub23, Jun)	2008 e antes	750-20-5	0-4*	0-4*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Santo André	08-03-2026	750-20-5

Acesso – 1
Masculinos e Femininos
Elite

Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na startlist.

Acesso – 2
Masculinos
Femininos
Elite

Após o Acesso – 1, serão selecionados, em função do resultado na prova de seleção, 0-3 atletas, consoante vagas disponíveis, e entrada na Startlist.

Tabela 18 – Critérios de Seleção para a Taça de Europa de Torremolinos

Campeonato da Europa de Triatlo Sprint – Elite e Sub23 – Elblag, POL
Data 31 de julho e 1 de agosto

Local Elblag, Polónia

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Seleccionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Sub23	2006 a 2003	750-20-5	0-4*	0-4*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Oeiras	10-05-2026	750-20-5
Triatlo de Peniche	06-06-2026	750-20-5

Provas de Observação

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Albufeira	15-03-2026	300-8-2

Acesso – 1
Masculinos e Femininos
Sub23

Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP.
Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento.
O ranking World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na startlist.

Acesso – 2
Masculinos
Femininos
Sub23

Após o Acesso – 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.

Tabela 19 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa Sub23

Campeonato do Mundo de Triatlo – Sub23 – Pontevedra, ESP

Data 23 a 27 setembro 2026

Local Pontevedra, Espanha

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso ou obtendo resultados de relevo na prova de seleção

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Sub23	2006 a 2003	1500-40-10	0-3*	0-3*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
CE Triatlo Sprint Elblag	1-08-2026	750-20-5

Acesso – 1
Masculinos e Femininos

Sub23 Atletas integrados nos Níveis Elite de acordo com Projeto Olímpico FTP. Atletas integrados nos Níveis Performance e Desenvolvimento que tenham disputado as provas de apuramento. O ranking World Triathlon, como segundo critério, define a ordem de entrada na startlist.

Acesso – 2
Masculinos e Femininos

Sub23 Após o Acesso – 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.

Tabela 20 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo Sub23

Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Quarteira, POR

Data 29 de março 2026

Local Quarteira, Portugal

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior, Cadete)	2010 a 2007	750-20-5	0-10*	0-10*

Prova de Seleção

Evento, Local	Data	Distância
Decisão Técnica Nacional	23-02-2026	750-20-5

Acesso
Masculinos e Femininos

Júnior (Júnior, Cadete) Decisão Técnica Nacional com base em resultados 2025.

Tabela 21 – Critérios de Seleção para a Taça de Europa de Juniores de Quarteira

Taça da Europa de Triatlo – Juniores – Torremolinos, POR
Data 25 de abril 2026

Local Torremolinos, Portugal

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior, Cadete)	2010 a 2007	750-20-5	0-4*	0-4*

Prova de Seleção

Evento, Local	Data	Distância
Triatlo de Santo André	08-03-2026	750-20-5

Acesso
Masculinos e Femininos
Júnior (Júnior, Cadete) Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 22 – Critérios de Seleção para a Taça de Europa de Juniores de Torremolinos

Campeonato da Europa de Triatlo – Juniores – Elblag, POL

Data 31 de julho e 1 de agosto de 2026

Local Elblag, POL

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Seleccionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior, Cadete)	2010 a 2007	750-20-5	0-4*	0-4*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Oeiras	10-05-2026	750-20-5
Triatlo de Peniche	06-06-2026	750-20-5

Provas de Observação

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Albufeira	15-03-2026	300-8-2

Acesso
Masculinos e Femininos

Júnior (Júnior, Cadete) Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 23 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Juniores

Campeonato do Mundo de Triatlo – Juniores – Pontevedra, ESP

Data 26 e 27 de setembro de 2026

Local Pontevedra, Espanha

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior, Cadete)	2010 a 2007	750-20-5	0-2*	0-2*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
2026 Europe Triathlon Championships Sprint Elblag	31-07-2026	750-20-5

Acesso
Masculinos e Femininos

Júnior (Júnior, Cadete) Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 24 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Juniores

Youth Festival Campeonato da Europa de Triatlo – Youth – Melilla, ESP
Data 17 a 18 de outubro de 2026

Local Melilla, Espanha

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Youth (Cadete e Juvenis)	2009 e 2011	300-8-2	0-4*	0-4*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Alhandra	6-09-2026	300-8-2

Provas de Observação

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Albufeira	15-03-2026	300-8-2
Triatlo de Serpa	20-06-2026	300-8-2

Acesso
Masculinos e Femininos
Youth (Cadete, Juvenis último ano) Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 25 – Critérios de Seleção para o Youth Festival de Melilla

Jogos Olímpicos da Juventude – Youth – Dakar, SEN
Data 05 a 06 de Novembro de 2026

Local Dakar, Senegal

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Seleccionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Youth (Cadete e Juvenis)	2009 e 2010	300-8-2	0-1*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
2025 Europe Triathlon Youth Championships Kitzbuhel	12-09-2025	300-8-2

Acesso
Masculinos e Femininos

Youth (Cadete, Juvenis último ano) Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção. Informações: O COP solicitou até 04 de julho de 2025 que a FTP apresentasse uma lista de nomes possíveis e até 31 de outubro de 2025 a confirmação de dois nomes com base nos resultados desportivos. <https://cms.triathlon.org/download-file/dakar-2026-yog---list-of-eligible-athletes>

Tabela 26 – Critérios de Seleção para o Jogos Olímpicos da Juventude

Taça do Mundo de Paratriatlo – Alhandra, POR

Data 5 setembro de 2026

Local Alhandra, Portugal

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Paratriatlo	Antes de 2010	750-20-5	0-* (categoria)	0-* (categoria)

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Oeiras	10-05-2026	750-20-5

Acesso – 1
Masculinos e Femininos

Paratriatlo Atletas integrados nos Níveis Elite e Performance, de acordo com Projeto Paralímpico FTP, e ranking World Triathlon como segundo critério, em caso de necessidade.

Acesso – 2
Masculinos e Femininos

Paratriatlo Após o Acesso – 1, as restantes vagas serão preenchidas em função do resultado na prova de seleção.

Tabela 27 – Critérios de Seleção para a Taça do Mundo Paratriatlo de Alhandra

Duatio

Campeonato da Europa de Multisport de Duatio – Elite – Banyoles, ESP

Data 11 a 19 de julho de 2026

Local Banyoles, Espanha

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite (Elite, Sub23)	2006 e antes	10-40-5	0-2*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Duatio de Grândola	01-03-2026	5-20-2,5

Acesso

Masculinos e Femininos

Elite Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 28 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Duatio Elites de Banyoles

Campeonato da Europa Multisport de Duatlo – Júniores – Banyoles, ESP

Data 11 a 19 de julho de 2026

Local Banyoles, Espanha

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da World Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior, Cadete)	2007 a 2010	5-20-2,5	0-1*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Duatlo de Grândola	01-03-2026	5-20-2,5

Acesso
Masculinos e Femininos

Júnior (Júnior, Cadete) Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 29 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Europa de Duatlo Júniores de Banyoles

Triatlo Longo

Campeonato da Europa Multisport - Triatlo Longo – Elites – Banyoles, ESP

Data 11 a 19 de julho de 2026

Local Banyoles, Espanha

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Seleccionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	2008 e antes	1900-82-21	0-1*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo Longo de Moura	26 abril 2026	1900-90-21

Acesso

Masculinos e Femininos

Elite Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 30 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Longo Elites de Banyoles

Campeonato do Mundo Multisport - Triatlo Longo – Elites – Abu Dhabi, EAU

Data 13 a 22 de novembro de 2026

Local Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Seleccionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	2008 e antes	3000-120-30	0-1*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Campeonato da Europa Multisport - Triatlo Longo – Elites – Banyoles, ESP	19 Jul 2026	1900-90-21

Acesso
Masculinos e Femininos

Elite Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 31 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Longo Elites de Abu Dhabi

Campeonato da Europa - Triatlo Longo – Elites – Almere, NED

Data 12 de setembro de 2026

Local Almere, Holanda

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	2008 e antes	3800-180-42	0-1*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo Longo de Coimbra, POR	13 Jun 2026	1900-90-21

Acesso
Masculinos e Femininos

Elite Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 32 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Longo Elites de Almere

Triatlo Cross

Campeonato da Europa Multisport - Triatlo Cross – Elites – Banyoles, ESP

Data 11 a 19 de julho de 2026

Local Banyoles, Espanha

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	2008 e antes	1500-40-10	0-1*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Xterra Golegã	30-05-2026	1500-40-10

Acesso

Masculinos e Femininos

Elite Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 33 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Europa de Triatlo Cross Elites de Banyoles

Campeonato do Mundo Multisport - Triatlo Cross – Elites – Abu Dhabi, EAU

Data 13 a 22 de novembro de 2026

Local Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação da startlist por parte da Europe Triathlon

Atletas a Seleccionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	2008 e antes	1500-40-10	0-1*	0-1*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Xterra Golegã	30-05-2026	1500-40-10

Acesso
Masculinos e Femininos

Elite Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 34 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Cross Elites de Abu Dhabi

Jogos do Mediterrâneo

Jogo do Mediterrâneo - Triatlo Sprint – Elites – Taranto, ITA

Data 29 de agosto a 1 de setembro de 2026

Local Taranto, Itália

Observações O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de acesso.

Data de publicação Após publicação dos convocados por parte da Comité Olímpico de Portugal

Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir do World Triathlon ranking e nível desportivo)

	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	2008 e antes	750-20-5	0-2*	0-2*

Provas de Seleção

Evento/Local	Data	Distância
Triatlo de Peniche	06-06-2026	750-20-5

Acesso

Masculinos e Femininos

Elite Apuramento de acordo com o resultado na prova de seleção.

Tabela 34 – Critérios de Seleção para Jogos do Mediterrâneo de Taranto

Capítulo VI - Representação Nacional em Competições Internacionais

Em regime de Representação Nacional, de acordo com o Decreto-Lei n.º 45/2013, Artigo 2º, alínea d), a Federação de Triatlo de Portugal prevê, que após lançamento do Plano de Atividades, atletas, treinadores, dirigentes ou clubes façam chegar à CTN pedidos de participação em competições internacionais Elite, sob a égide da European Triathlon e World Triathlon.

Como é hábito, esta representação nacional terá de garantir a qualidade desportiva e estrito cumprimento das regras de conduta e comportamento que sempre caracterizaram as Seleções Nacionais da FTP.

Para orientação destas participações, será considerado o seguinte procedimento:

- Enviar um pedido de participação, pelo menos 45 dias antes da competição, desde que tenham representado a Seleção Nacional nos últimos 2 anos, em Campeonatos da Europa ou do Mundo.
- Enviar um pedido de participação, pelo menos 45 dias antes, comprovando, por controlo de treino ou por resultados em provas nacionais, possuir condições para representar a seleção nacional;
- Só haverá lugar à representação nacional, em determinada competição, quando não houver uma seleção constituída, exceto nas provas devidamente identificadas como passíveis de simultaneidade;
- Todos os equipamentos oficiais da FTP terão de ser usados de acordo com as normas em vigor. No caso de atletas que não possuam os equipamentos oficiais, estes devem ser adquiridos às suas próprias expensas.
- Todas as despesas da representação nacional (inscrições, viagens, transfers, alojamento, alimentação e outras) serão a expensas próprias dos atletas;
- É condição de participação a evidência, ao longo da temporada, de capacidade para satisfazer os Critérios de Seleção.

- Os atletas podem competir em qualquer escalão/competição que sejam elegíveis pelas regras da World Triathlon, desde que nas competições permitidas para Representação Nacional.
- São permitidas Representações Nacionais apenas nas seguintes competições:
 - Arena Games;
 - Taças da Europa ou Continental Cups (com exceção das provas onde é constituída uma seleção da FTP);
 - Competições de Duetlo, Triatlo Longo, Triatlo Cross, Duetlo Cross, Aquatlo, Aquabike, Triatlo Inverno e Duetlo Inverno.

Capítulo VII - Nota Final

Para além das preocupações de ordem desportiva, salientamos a importância da adoção de comportamentos sociais que traduzam o exemplo e se constituam como referência para a sociedade.

Representar PORTUGAL deverá constituir um motivo de orgulho, a ser exercido com grande sentido de responsabilidade, acima de qualquer interesse pessoal. No sentido de clarificar algumas dúvidas que possam eventualmente ainda persistir, apresentamos de seguida algumas notas que consideramos da maior importância:

- Atletas que antevejam algum impedimento com as datas das competições para as quais possam vir a ser selecionados, deverão informar o Diretor da Comissão Técnica Nacional por escrito, pelo menos 15 dias antes da data de publicação da Seleção prevista, indicando os motivos na origem do impedimento;
- As convocatórias para as Seleções Nacionais serão sempre em documento próprio e publicadas através da página da FTP na internet;
- Eventuais alterações que os calendários nacionais e internacionais possam sofrer ao longo da época desportiva, poderão influenciar os Critérios de Seleção previamente estabelecidos;
- Poderão ser aceites convites para participação dos nossos melhores atletas nacionais em competições internacionais, não previstas à data, e que venham a ser consideradas adequadas aos objetivos traçados;
- Numa situação em que os critérios de acesso apresentados "selecionem" mais atletas dos que as vagas existentes, será respeitada a ordem de importância mencionada;
- A aplicação dos critérios de acesso não será respeitada caso seja detetada alguma situação anómala que tenha, claramente, influenciado os resultados desportivos das provas de seleção em causa;
- Para além dos atletas selecionados através dos critérios de acesso, outros atletas poderão ser incluídos nas Seleções em causa através de proposta técnica do Diretor da Comissão Técnica Nacional à Direção da FTP;

- Protestos ou dúvidas que surjam após a publicação dos presentes critérios ou das seleções, deverão ser apresentados por escrito ao Diretor da Comissão Técnica Nacional no prazo de 5 dias úteis.

Capítulo VIII - Contactos

e-mail: dtm@federacao-triatlo.pt

Desejamos a todos os maiores êxitos desportivos para 2026.

CTN

Bruno Salvador