



## RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Super Sprint Promoção

### PERCURSOS

12 de Julho de 2026



castelo de **paiva** município

sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO JUVENTUDE



**NATAÇÃO**  
300 m  
1 volta



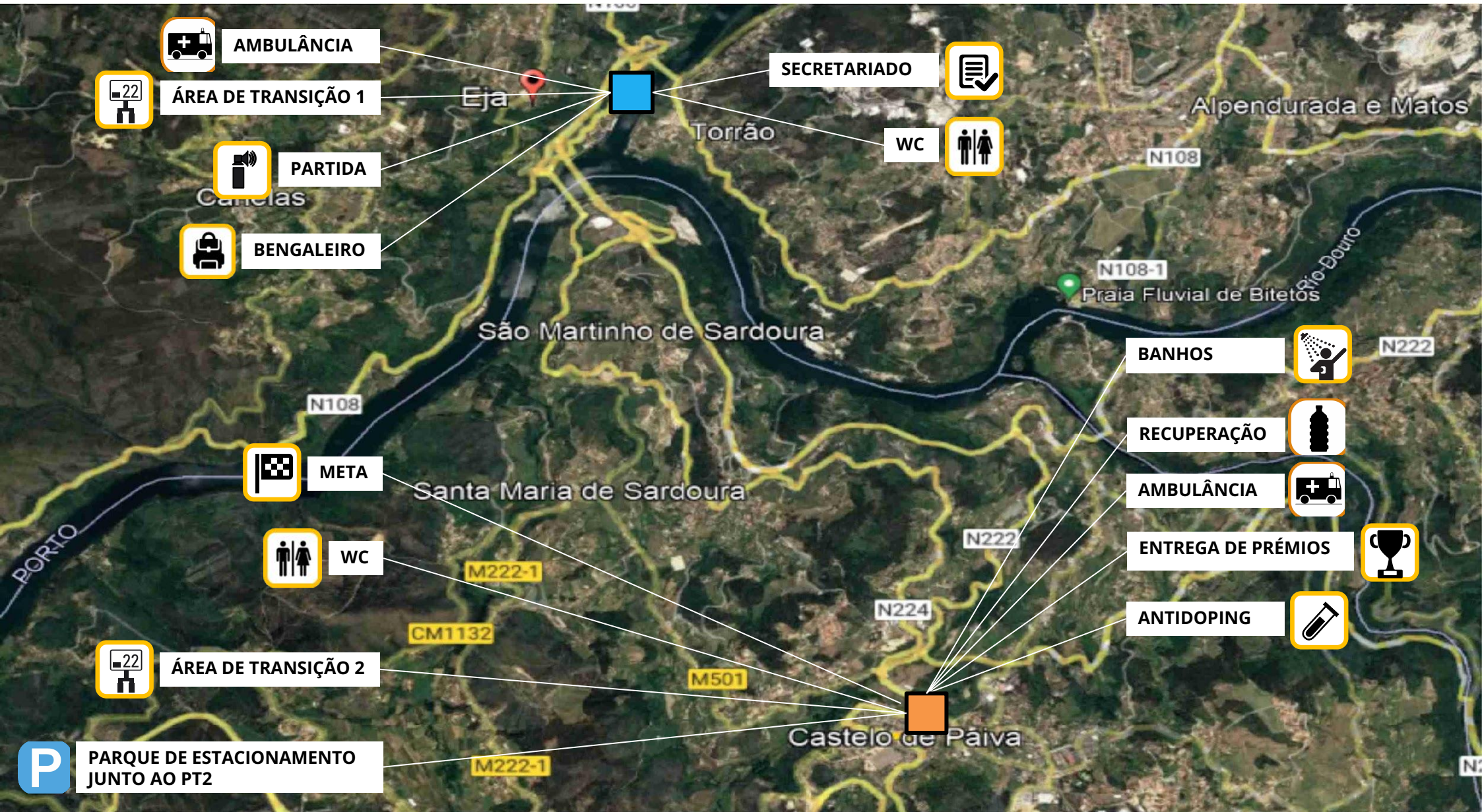
**CICLISMO**  
10.000 m  
Em linha



**CORRIDA**  
2.500 m  
1 volta

# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Triatlo Super Sprint Promoção





castelo de  
**paiva**  
município

sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Triatlo Super Sprint Promoção



ÁREA DE TRANSIÇÃO 1

PARTIDA





castelo de  
**paiva**  
município

sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Triatlo Super Sprint Promoção



ÁREA DE TRANSIÇÃO 1





castelo de  
**paiva**  
município

sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Triatlo Super Sprint Promoção



ÁREA DE TRANSIÇÃO 1



ÁREA DE TRANSIÇÃO 2



Image © 2024 Airbus

Google Earth



castelo de  
**paiva**  
município

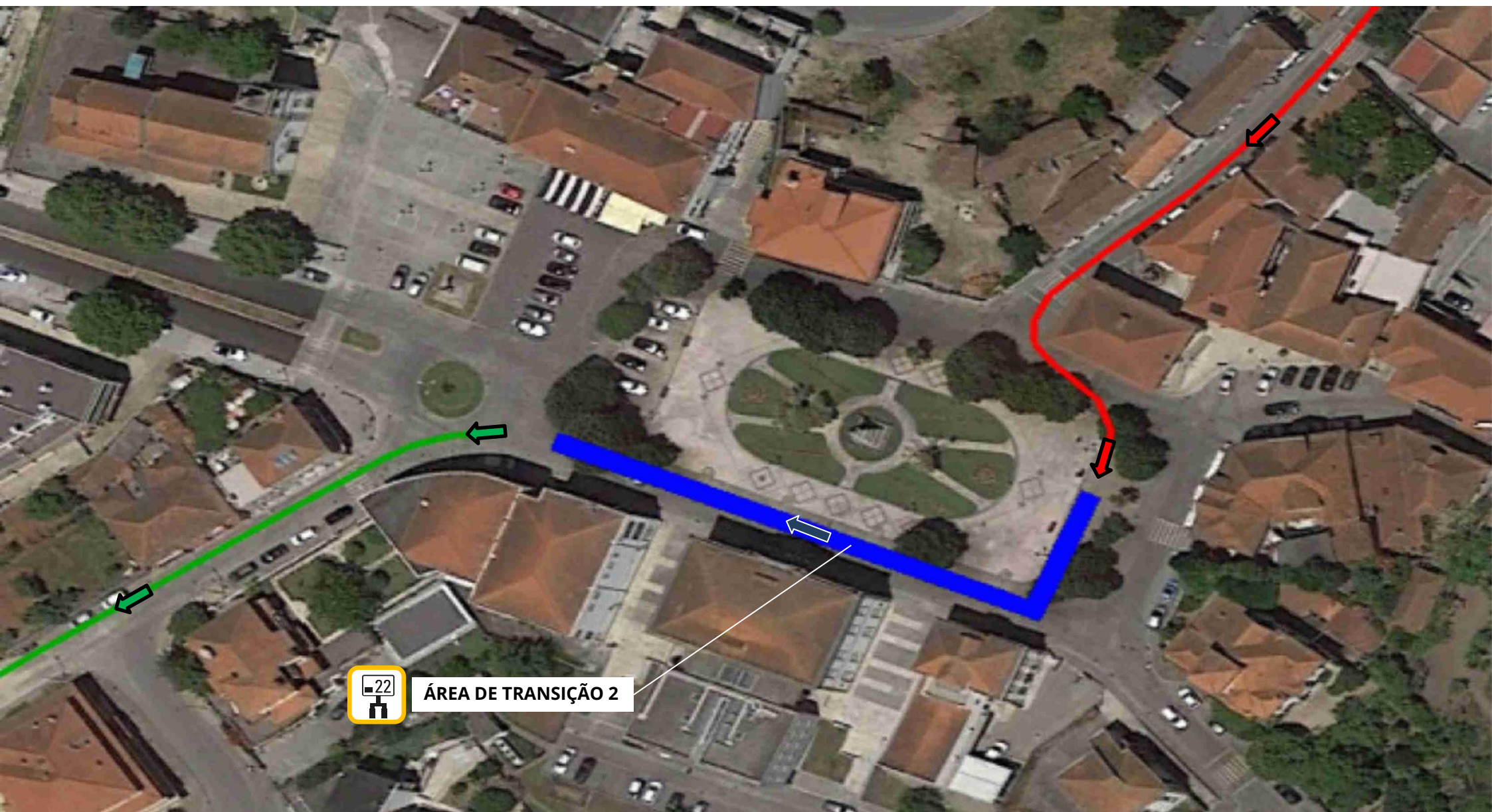
sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO  
DESPORTO  
JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Triatlo Super Sprint Promoção



ÁREA DE TRANSIÇÃO 2



castelo de  
**paiva**  
município

sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Triatlo Super Sprint Promoção

