



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Sprint Promoção

PERCURSOS

12 de Julho de 2026



castelo de
paiva
município

sentir penaafiel

ipdj
INSTITUTO
PORTUGUÊS
DO DESPORTO
JUVENTUDE



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Sprint Promoção





castelo de
paiva
município

sentir  penafield

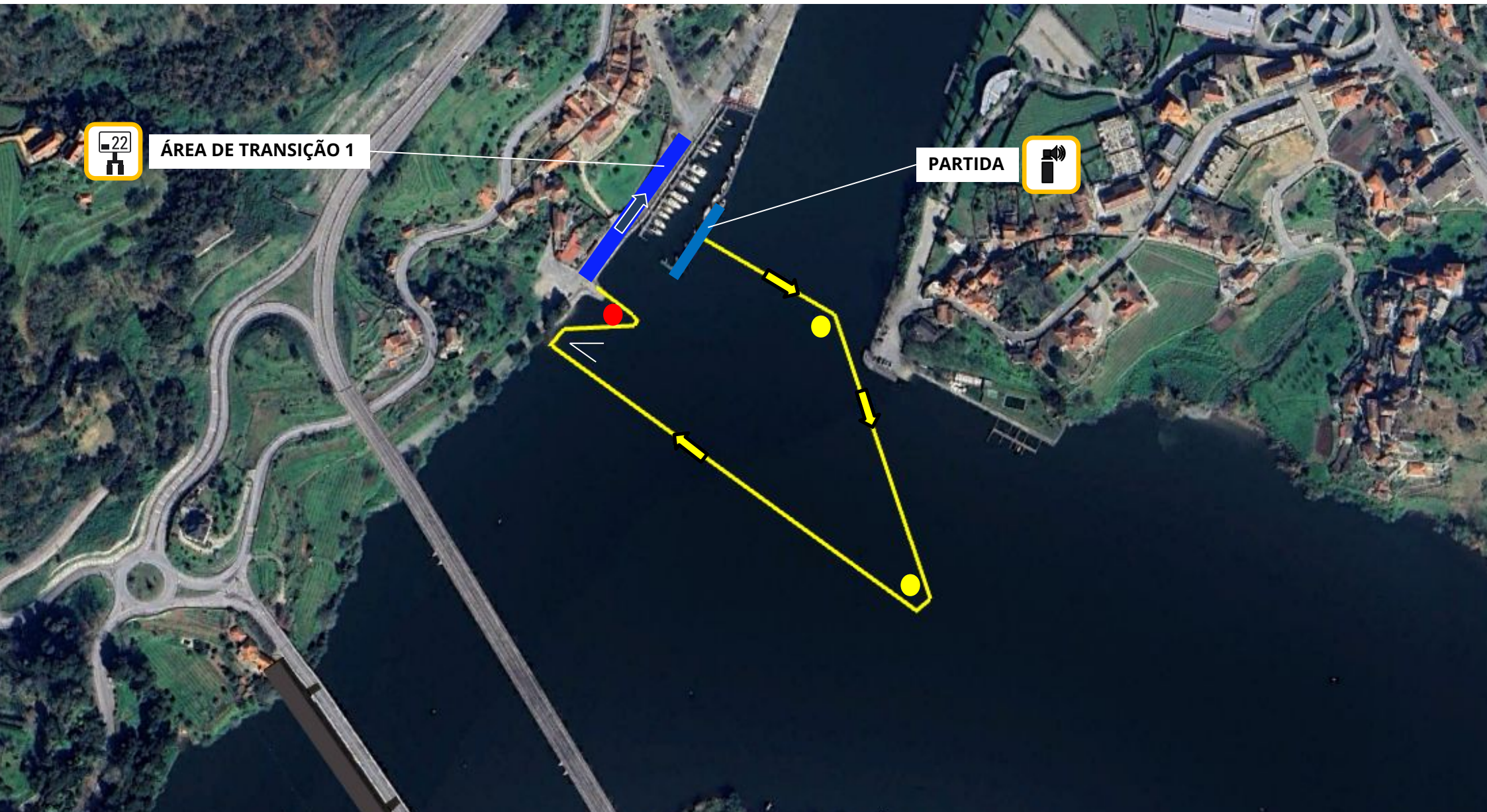
ipdj
INSTITUTO
PORTUGUÊS
DO DESPORTO
JUVENTUDE



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Sprint Promoção

Saída de natação australiana





castelo de
paiva
município

sentir  penafiel

ipdj
INSTITUTO
PORTUGUÊS
DO
DESPORTO
JUVENUDE



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Sprint Promoção



ÁREA DE TRANSIÇÃO 1





castelo de
paiva
município

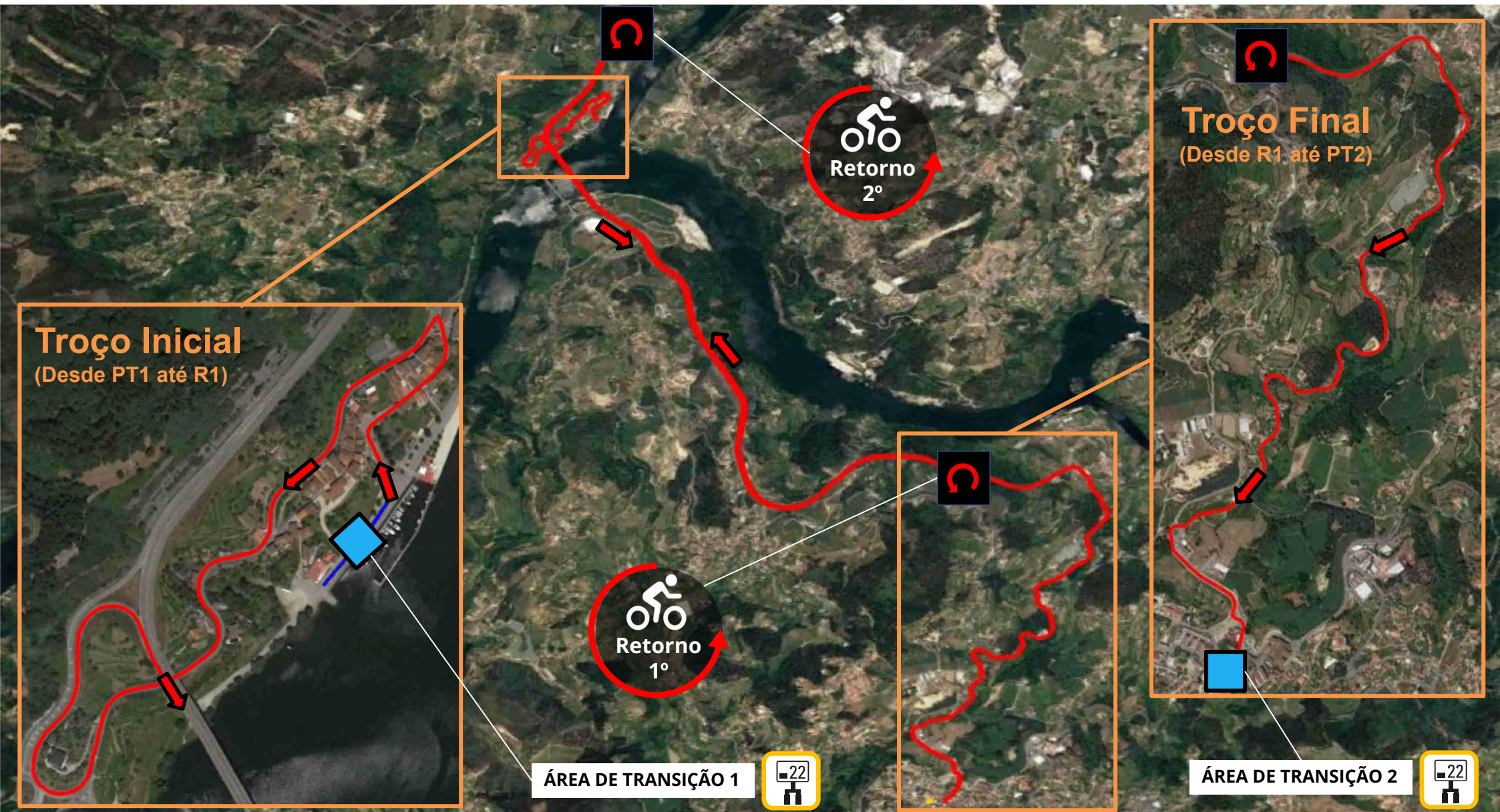
sentir penafiel

ipdj
INSTITUTO
PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Sprint Promoção



Troço Inicial
(Desde PT1 até R1)

Troço Final
(Desde R1 até PT2)

Retorno 2º

Retorno 1º

ÁREA DE TRANSIÇÃO 1

ÁREA DE TRANSIÇÃO 2





castelo de
paiva
município

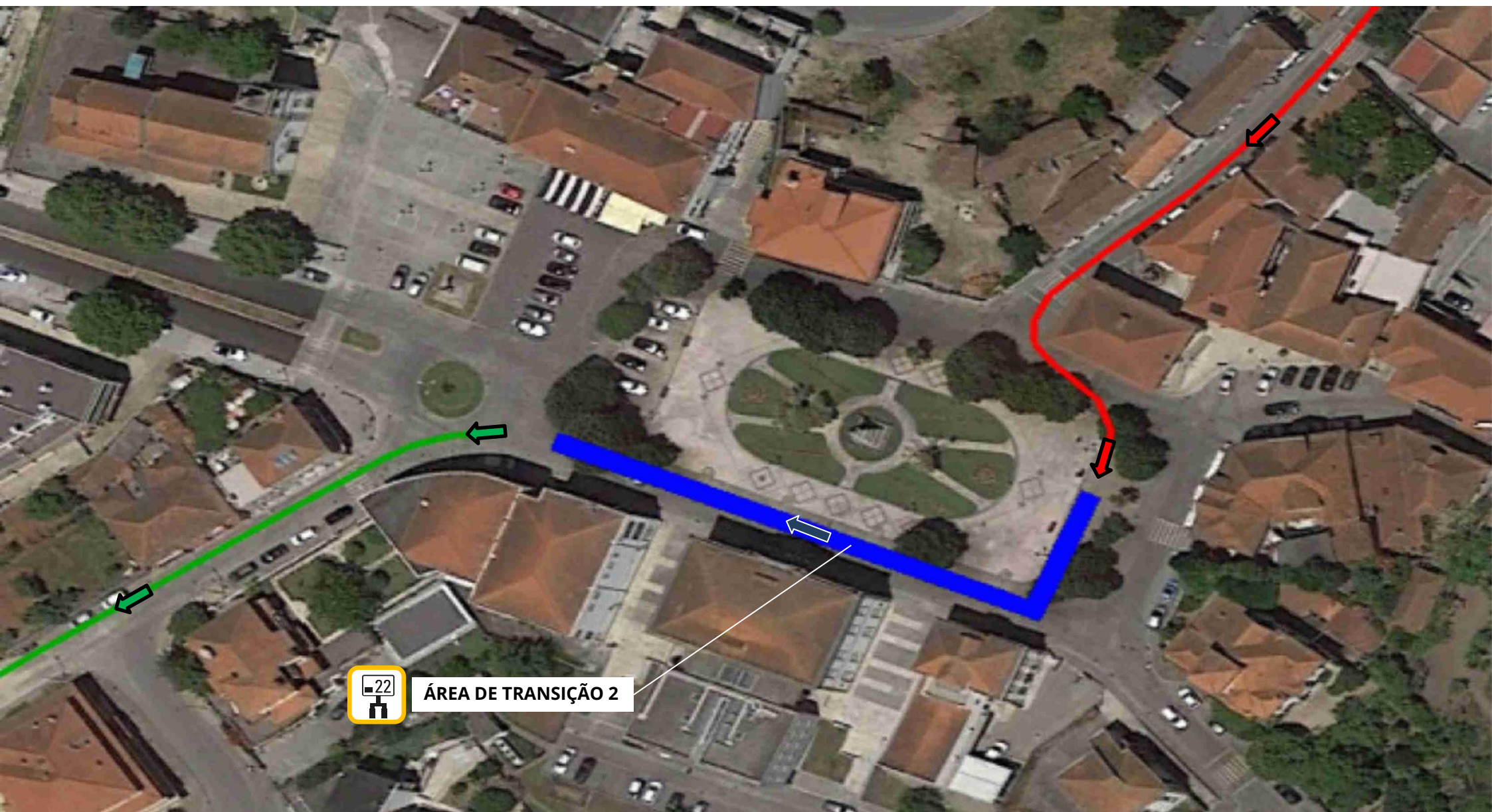
sentir  penafiel

ipdj
INSTITUTO
PORTUGUÊS
DO
DESPORTO
JUVENTUDE



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Sprint Promoção



ÁREA DE TRANSIÇÃO 2



castelo de
paiva
município

sentir  penafiel

ipdj
INSTITUTO
PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Triatlo Sprint Promoção

