



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

Duatlo Sprint Promoção

## PERCURSOS

12 de Julho de 2026



castelo de **paiva** município

sentir penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO JUVENTUDE

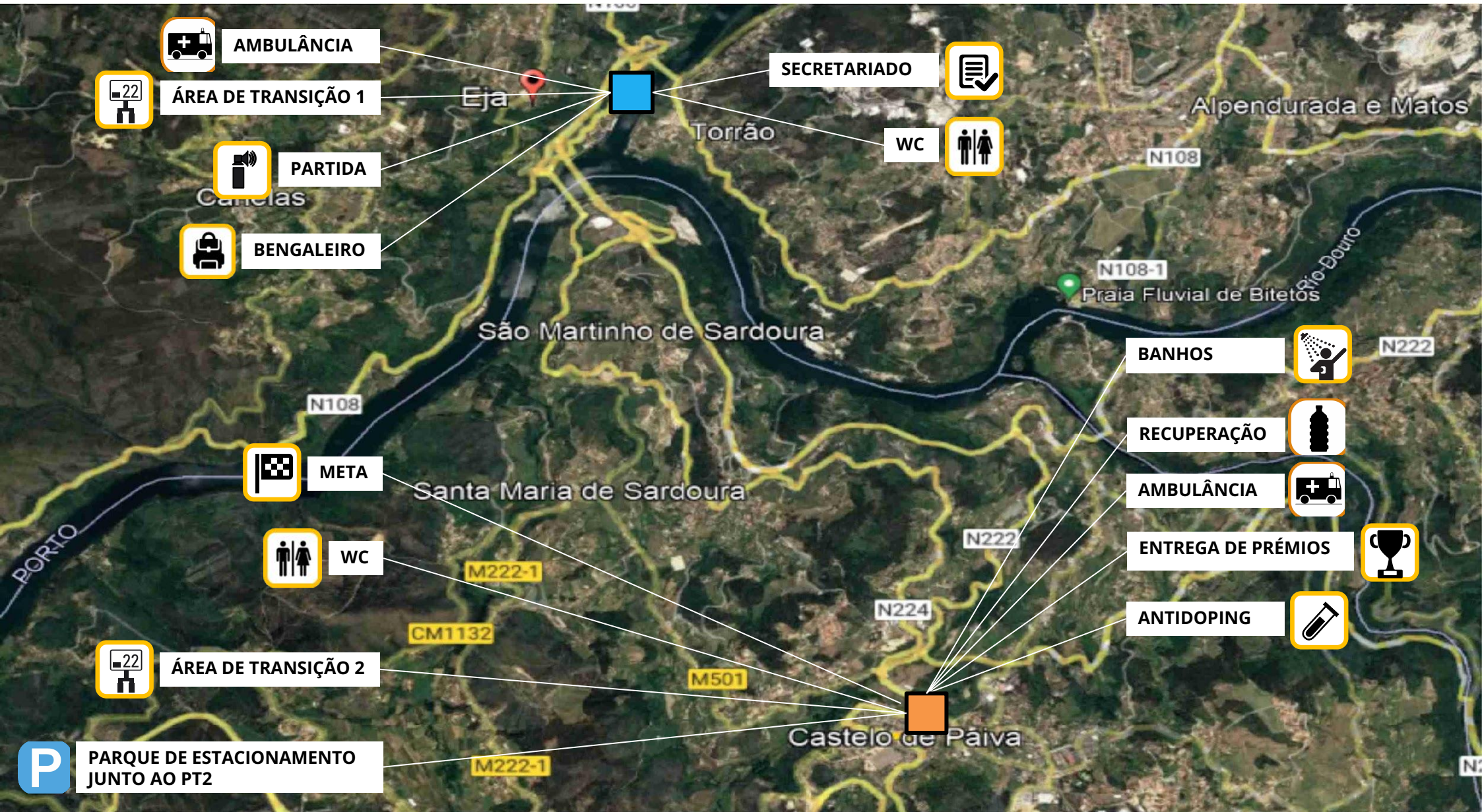
**CORRIDA**  
2.500 m  
2 voltas

**CICLISMO**  
20.000 m  
1 volta

**CORRIDA**  
5.000 m  
2 voltas

# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Duatlo Sprint Promoção





castelo de  
**paiva**  
município

sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Duatlo Sprint Promoção





castelo de  
**paiva**  
município

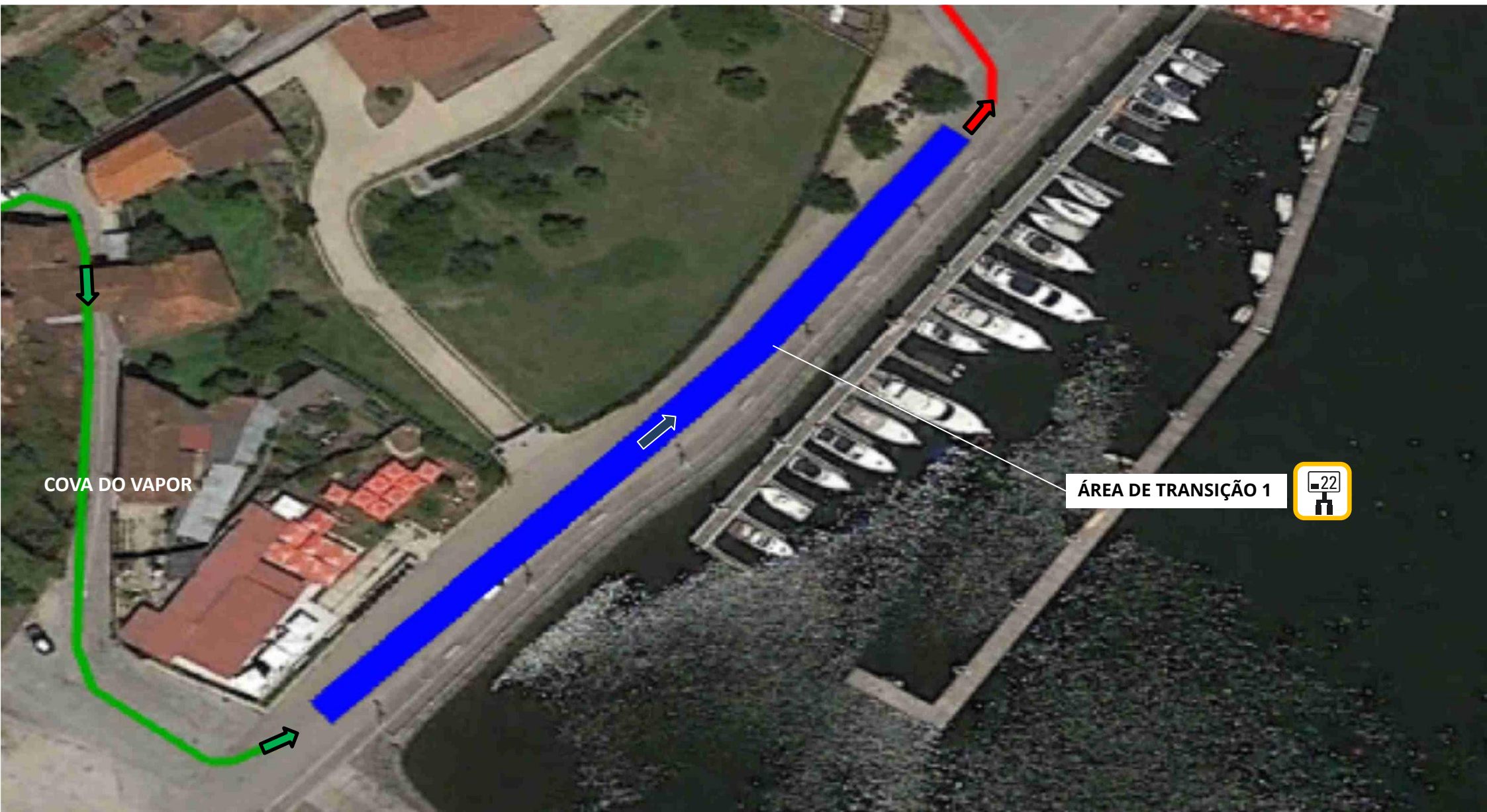
sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO  
DESPORTO  
JUVENUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Duatlo Sprint Promoção



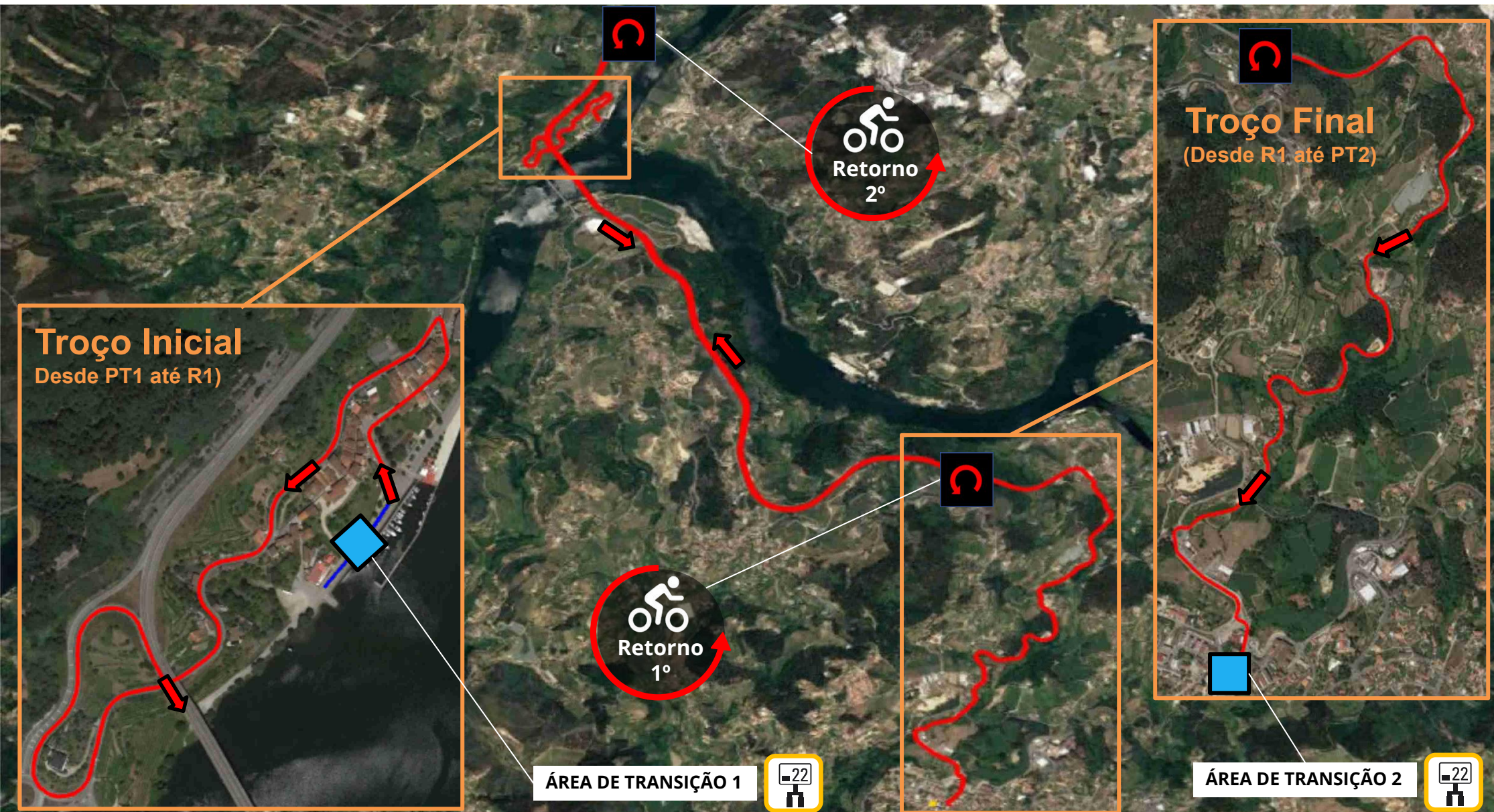
COVA DO VAPOR

ÁREA DE TRANSIÇÃO 1



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Duatlo Sprint Promoção





castelo de  
**paiva**  
município

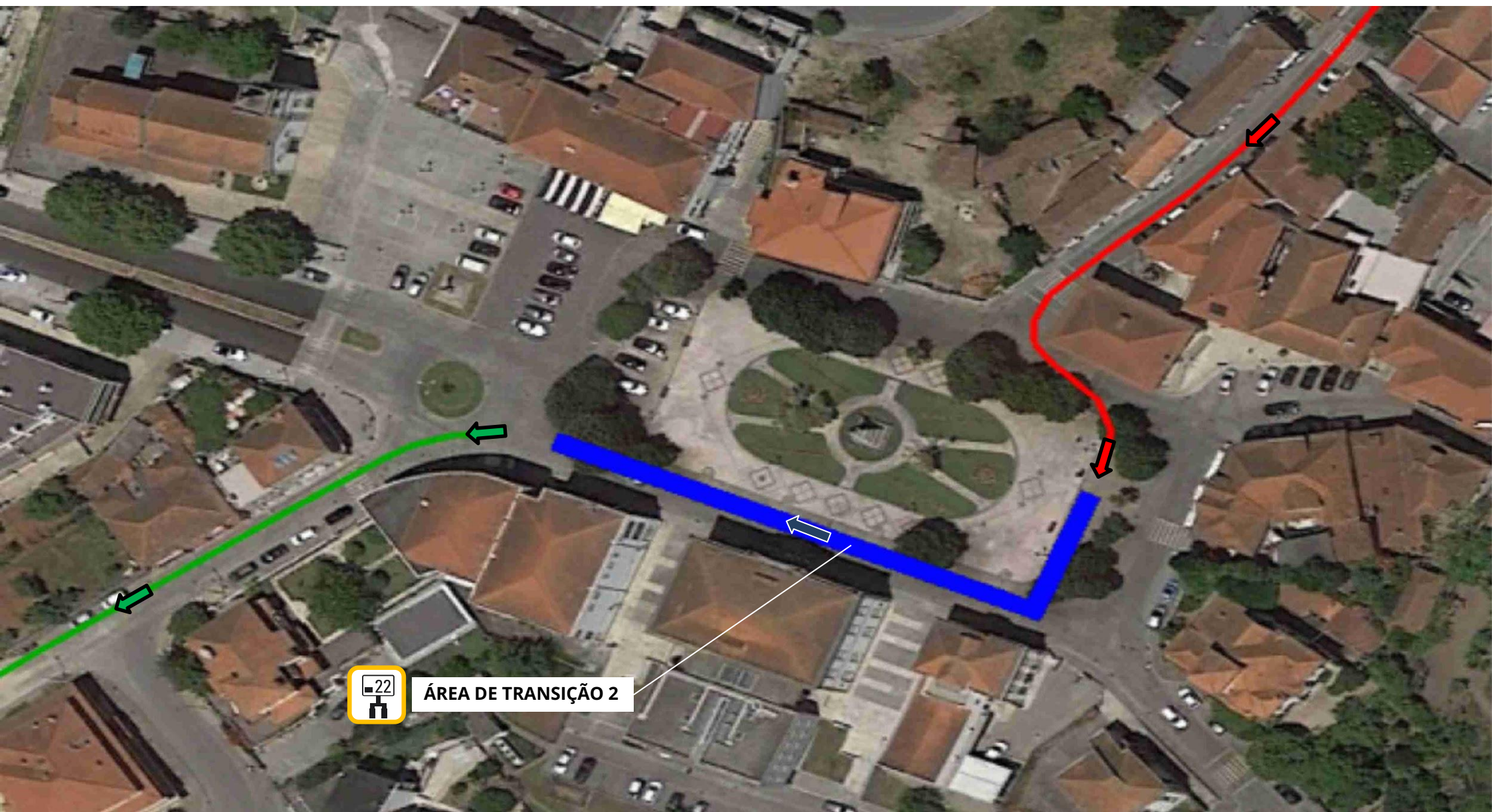
sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO  
DESPORTO  
JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Duatlo Sprint Promoção



ÁREA DE TRANSIÇÃO 2



castelo de  
**paiva**  
município

sentir  penafiel

**ipdj**  
INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE



# RIOS IBÉRICOS TRIATHLON | DUATHLON

## Duatlo Sprint Promoção

