

RIOS IBÉRICOS DUATLO JOVEM

Campeonato Norte Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Rios Ibéricos Duatlo Jovem é uma organização do Município de Castelo de Paiva, em parceria com o Centro Sol Nascente, Juntas de freguesia envolventes, Associações locais do município e o IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude. Evento inserido nos Jogos Desportivos e Culturais de Castelo de Paiva e que conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Rios Ibéricos Duatlo Jovem é constituído pelo Duatlo Jovem - **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 11 de Julho, sábado, no formato de duatlo em estrada, com distâncias adaptadas aos escalões jovens.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 11 de Julho

13:00 - 14:00 Secretariado (junto ao Parque Transição)

13:10- 14:10 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

14:15 Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

14:15 Reunião do DT com Treinadores das Equipas (junto Pórtico de Partida)

14:30 Início do **Rios Ibéricos Duatlo Jovem**, com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)

17:30 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

18:00 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas irão disputar-se nas Avenidas e Ruas de Castelo de Paiva.

| Áreas da Prova Sábado | Local | Coordenadas GPS |
|--------------------------|---|---|
| Secretariado | | |
| Parque de Transição | Largo do Conde de | |
| Partida | Castelo de Paiva | 41°02'27.82"N 8°16'18.06"W |
| Chegada | | |
| Entrega de Prémios | | |
| Estacionamento | Parque da Feira de Castelo de Paiva | 41°02'23.06"N 8°16'22.30"W |
| Balneários | Pavilhão municipal de Desportos de Castelo de Paiva | 41°02'21.90"N 8°15'42.50"W |

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Rios Ibéricos Duatlo Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|--------------|-----------------|--|
| Duatlo Jovem | De acordo o RTC | Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive |

6. Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 06 de Julho (segunda-feira):
- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Para atletas licenciados por 1 dia, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 06 de Julho (segunda-feira):
- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/rios-ibericos-remax-advanced-duatlo-jovem-campeonato-norte-jovem-licenciados-por-um-dia>
8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 dia |
| Duatlo Jovem | De acordo o RTC | 2,50 € | 5,00 € |

9. Para atletas licenciados por 1 dia, as inscrições nas provas do Rios Ibéricos Duatlo Jovem têm o valor de 5€ (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 06 de Julho (segunda-feira).
10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 07 de Julho (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (06 de Julho) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Valor adicional | |
|--------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 dia |
| Duatlo Jovem | De acordo com RTC | + 07,50 € | + 07,50 € |

12. As formas de pagamento das inscrições no Rios Ibéricos Duatlo Jovem são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. A inscrição nas provas do Rios Ibéricos Duatlo Jovem contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.

14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar:

- E-mail: riosibericostriatlo@gmail.com
Telefone: 914 550 007 / 917 354 888

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
Telefone: 214 464 821

DORSAL E CHIP DE PROVA

15. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de levantar o chip no Secretariado. O chip terá de ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
16. Os atletas licenciados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal e número de bicicleta), podem levantar no secretariado. O dorsal terá de ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
17. Os atletas não licenciados terão de levantar o chip, dorsal e número de bicicleta no Secretariado. O chip e dorsal, terão de ser devolvidos à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas do Rios Ibéricos Duatlo Jovem é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| Duatlo Jovem | |
|---|--|
| BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017) | 1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) 2ª Corrida: 200m (1 volta) |
| INFANTIS (nascidos em 2016 e 2015) | 1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (1 volta) 2ª Corrida: 400m (1 volta) |
| INICIADOS (nascidos em 2014 e 2013) | 1ª Corrida: 1.000m (1 volta) Ciclismo: 4.000m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta) |
| JUVENIS (nascidos em 2012 e 2011) | 1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 volta) |

Duatlo Jovem

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas do Rios Ibéricos Duatlo Jovem irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Duatlo Jovem | |
|-------------------|---|
| Segmento | Descrição |
| 1ª Corrida | Percurso em asfalto e paralelos com desnível pouco significativo. |
| Ciclismo | Percurso em asfalto e paralelos com desnível pouco significativo. |
| 2ª Corrida | Percurso idêntico à primeira corrida. |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas do Rios Ibéricos Duatlo Jovem incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|--------------|---------------------|----------------------------|
| Duatlo Jovem | De acordo com o RTC | Meta e Zona de Recuperação |

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none">Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno; |

- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do Rios Ibéricos Duatlo Jovem terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Classificações |
|--------------|---|
| Duatlo Jovem | <ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Individual por Escalão e Género▪ Classificação por Equipas (Pontuação) |

26. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com o quadro abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Duatlo Jovem

Troféus Individuais

| Escalões | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Benjamins | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Infantis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Iniciados | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juvenis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Troféus Coletivos | | | | | | |
|-------------------|--|----|----|----|----|----|
| Clubes | | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º |

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO