

# VII Aquatlo Jovem da Amadora

## Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O VII Aquatlo Jovem da Amadora é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e apoio do Clube de Nataçao da Amadora.

2. O VII Aquatlo Jovem da Amadora é constituído pelas seguintes provas:

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (5ª Etapa), é disputado no dia 5 de Julho, Domingo, no formato de aquatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 05 de Julho	
<b>13:00 - 14:00</b>	Secretariado
<b>13:15 - 14:30</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>14:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>14:50</b>	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores junto à Meta
<b>15:00</b>	Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)
<b>17:00</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>17:30</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora vão disputar-se na Piscina da Reboleira nas instalações do Clube de Nataçao da Amadora e áreas adjacentes.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Piscina Reboleira	<a href="#">38°45'11.0"N 9°13'44.2"W</a>
Parque de Transição	Estacionamento da Piscina	<a href="#">38°45'12.1"N 9°13'39.8"W</a>
Partida	Piscina Reboleira	<a href="#">38°45'11.0"N 9°13'44.2"W</a>
Chegada	Estacionamento da Piscina	<a href="#">38°45'12.1"N 9°13'39.8"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive

6. Para atletas **federados**, as inscrições nas provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

Para atletas **não federados**, as inscrições nas provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/vii-aquatlo-jovem-da-amadora-licenciado-por-um-dia/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	2,50 €	7,50 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem têm o valor de 7,50 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 30 de Junho (terça-feira).
10. As formas de pagamento das inscrições nas provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
11. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
12. A entidade responsável pela cronometragem ainda está sob análise.
13. A inscrição nas provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

15. A participação nas provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)

#### **BENJAMINS**

(nascidos em 2019, 2018 e 2017)

Natação: 50m (1 volta)

Corrida: 400m (1 volta)

#### **INFANTIS**

(nascidos em 2016 e 2015)

Natação: 100m (2 voltas)

Corrida: 800m (1 volta)

### Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)

<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2014 e 2013)	Natação: 170m (1 peq.+1 grande) Corrida: 1000m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2012 e 2011)	Natação: 220m (2 voltas grandes) Corrida: 2000m (2 voltas)
<b>CADETES</b> (nascidos em 2010 e 2009)	Natação: 220m (2 voltas grandes) Corrida: 2000m (2 voltas)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. Os participantes nas provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

### Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)

Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Em piscina de 25 metros (nas 2 piscinas) e será por vagas. Tanque Natação pequeno serve de aquecimento.
<b>Corrida</b>	Percursos em asfalto, com ligeiro desnível.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

17. As provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

18. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

19. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

20. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Não é permitido o uso de dorsal;</li><li>■ É obrigatório o uso de touca numerada;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## CLASSIFICAÇÕES

23. As provas do VII Aquatlo Jovem da Amadora terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>

24. A classificação coletiva do Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

26. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

27. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

28. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

29. Pedimos a todos os atletas que dêem a sua presença no secretariado antes do Check In, no PT, seja por clube ou individualmente, desta forma a formação de vagas torna-se mais eficaz.
30. Existem zonas designadas para as tendas dos clubes assim como estacionamento dos carros desta forma pedimos a vossa colaboração (anexadas nos percursos da prova).
31. Dentro do recinto da piscina, existem zonas comuns (apenas para treinadores/atletas), zona de chamada (apenas para atletas) e zona de bancada (público em geral), pedimos a vossa colaboração para respeitar este fluxo da piscina, a fim de termos uma prova fluida e sem interrupções.
32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Os atletas poderão utilizar os balneários da piscina para tomarem banho até às 18h30.
36. Prova integrada no "Troféu Amadora Triatlo" da Câmara Municipal da Amadora, cujo regulamento se encontra em documento autónomo, A sua classificação depende apenas de duas provas, no município da Amadora, Duetlo Cross e Aquatlo. Os prémios serão entregues no Duetlo da Amadora.

### **CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DO TROFÉU DA AMADORA**

- A pontuação final coletiva, resulta do somatório de pontos obtidos por cada atleta individualmente, por escalão etário e género, nas duas provas do "Amadora Triatlo";
- Em cada prova será atribuída a seguinte pontuação, mediante a classificação final:

1º Lugar	12 pts	6º Lugar	5 pts
2º Lugar	10 pts	7º Lugar	4 pts
3º Lugar	8 pts	8º Lugar	3 pts
4º Lugar	7 pts	9º Lugar	2 pts
5º Lugar	6 pts	10º Lugar	1 ponto

- As classificações são disponibilizadas no local das provas no final das mesmas, pelo que eventuais esclarecimentos devem ser solicitados ao secretariado;
- Após o final da segunda prova, o "Amadora Triatlo" 2026 encerra com a atribuição dos prémios.

37. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

## **CASOS OMISSOS**

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**