

# TRIATLO JOVEM DE SOURE

## Campeonato Nacional Jovem de Clubes

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Jovem de Soure é uma organização da Câmara Municipal de Soure, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pela seguinte prova:
  - a. **Campeonato Nacional Jovem de Clubes**, disputado no dia 27 de Junho, Sábado, no formato de triatlo por estafetas em estrada, destinado a equipas/atletas licenciados, em distâncias adaptadas aos dois Agrupamentos:
    - Agrupamento 1 – Benjamins | Infantis: disputam o segmento de ciclismo com Bicicleta Todo-o-terreno (BTT);
    - Agrupamento 2 – Iniciados | Juvenis: podem disputar o segmento de ciclismo com Bicicletas de Estrada Clássica.
  - b. Podem competir como equipas **extra competição**:
    - Equipas de clubes filiados em federações de triatlo estrangeiras;
    - Equipas sem clube compostas por:
      - o Atletas de clubes diferentes filiados na FTP;
      - o Atletas filiados individualmente na FTP;
      - o Atletas filiados individualmente em Federações de Triatlo Estrangeiras;
      - o Atletas do Desporto Escolar filiados na FTP;
      - o Atletas Licenciados por um Dia.
  - c. Cada equipa de cada agrupamento é composta por 3 elementos, podendo a sua constituição ser **masculina**, **feminina** ou **mista**, sendo que as equipas mistas são classificadas como sendo masculinas;
  - d. Cada clube pode apresentar mais que uma equipa em cada agrupamento e género.



3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

<b>Sábado, 27 de Junho</b>	
--:--	<b>Juramentos e desfile inseridos nas comemorações dos 10 anos do Cartão Branco.</b>
<b>11:30</b>	Juramentos de ética pelos representantes dos atletas, pais/mães, árbitros e treinadores.
<b>11:50</b>	Desfile, ao som de música adequada ao contexto e tendo a bandeira da ética na frente, dos atletas de todos os clubes presentes, em grupos de 10, e em que cada grupo terá atletas de vários clubes liderado por um porta-estandarte que transportará a bandeira de um clube e outra pessoa que transportará a placa com o nome desse clube.
<b>12:30</b>	Fim do desfile com 3 minutos de música motivadora e dança coletiva liderada por uma pessoa da área da dança/fitness.  Este evento conta para o Troféu Nacional de Ética desportiva no Triatlo destinado a pais ou mães ou tutores legais (nome do <b>prémio: Melhores pais e mães = mais Ética desportiva no Triatlo</b> ), com pontuação/classificação e com prémios finais anualmente, conforme o regulamento em anexo.
<b>12:30–14:30</b>	Secretariado (junto ao Parque Transição)
<b>12:40–14:40</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
<b>14:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>14:50</b>	Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores das Equipas (Junto à Partida)
<b>15:00</b>	Início do <b>Triatlo Jovem de Soure</b> com provas separadas por agrupamentos e géneros (início com o agrupamento 1 com o género masculino)
<b>18:00</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**18:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do Triatlo Jovem de Soure decorrerão no Concelho de Soure, Distrito de Coimbra. A natação realizar-se-á no Rio Anços; o ciclismo nas N348 e CM1119; e, a corrida nas Ruas e Avenidas de Soure.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque dos Bacos	<a href="#">40°3'24.21"N 8°37'41.97"W</a>
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários	Agrupamento de Escolas de Soure	<a href="#">40°3'58.37"N8°37'34.27"W</a>
	Polidesportivo de Soure	<a href="#">40°3'23.67"N8°37'36.34"W</a>
WC´s/Instalações Sanitárias	Parque dos Bacos	<a href="#">40°3'24.21"N 8°37'41.97"W</a>
	Polidesportivo de Soure	<a href="#">40°3'23.67"N8°37'36.34"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação no Triatlo Jovem de Soure, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Triatlo Jovem de Soure	De acordo com o RTC	Atletas Nascidos entre 2011 e 2019 inclusive

6. **As alterações nas equipas** apenas serão permitidas até dia 24 de Junho, mediante envio de novo formulário com as respectivas alterações.
7. A composição da equipa e a ordem de competição dos atletas será determinada pelo clube no ato da inscrição.
8. A troca na ordem de competição ou a substituição de atletas poderão ser efetuadas por email ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) até às 23h59 do dia 24 de Junho.
9. Depois desta data, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.
10. Para atletas **licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Junho (segunda-feira):
- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
11. Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Junho (segunda-feira):
- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/triatlo-jovem-de-soure-licenciados-por-um-dia/>
12. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo Jovem de Soure	De acordo com o RTC	2,50 €	7,50 €



13. Para atletas licenciados por um dia, o valor da inscrição tem o valor de 7,50 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Junho (segunda-feira).
14. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de Junho (terça-feira).
15. Registos fora do prazo de inscrição (15 de Junho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo Jovem de Soure	De acordo com o RTC	+ 7,50 €	+ 7,50 €

16. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
17. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
18. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
19. A inscrição no Triatlo Jovem de Soure, contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
20. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

21. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check-Out.
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

23. A participação no Triatlo Jovem de Soure, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Triatlo Jovem de Soure

#### **AGRUPAMENTO 1 – Benjamins e Infantis**

(nascidos em 2019, 2018, 2017, 2016 e 2015)

Natação: 50 m (Em linha)  
Ciclismo: 1000 m (1 volta)  
Corrida: 400 m (1 volta)

#### **AGRUPAMENTO 2 – Iniciados e Juvenis**

(nascidos em 2014, 2013, 2012 e 2011)

Natação: 200 m (Em linha)  
Ciclismo: 4000 m (1 volta)  
Corrida: 1000 m (1 volta)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

24. Os participantes no Triatlo Jovem de Soure irão percorrer, em cada segmento, os seguintes percursos:

### Triatlo Jovem de Soure

Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso balizado com bóias no Rio Anços.
<b>Ciclismo</b>	Percurso misto de paralelo e asfalto, com desnível pouco significativo e dificuldade média/baixa, realizado em 1 (uma) volta nas N348 e CM1119.
<b>Corrida</b>	Percurso misto de cimento, asfalto e paralelo, com desnível pouco significativo e dificuldade média/baixa, realizado nas Ruas e Avenidas de Soure; e, com Meta instalada junto ao PT no Parque dos Bacelos.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

25. O Triatlo Jovem de Soure inclui abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo Jovem de Soure	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

26. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

27. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

28. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado;</li></ul>

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### Ciclismo

- Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;
- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

29. A participação no Triatlo Jovem de Soure tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

30. O Triatlo Jovem de Soure terá as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Triatlo Jovem de Soure	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Classificação por Equipas/Agrupamento/Género</li><li>▪ Classificação por Clubes</li></ul>

31. A classificação coletiva é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelas equipas do clube nos diferentes agrupamentos, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições.

## PROTESTOS

32. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos

no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

33. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

34. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

35. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com o quadro abaixo:

Categorias	Troféus Individuais					
	Masculinos			Femininos		
Agrupamento 1	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Agrupamento 2	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Categorias	Troféus Coletivos				
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

36. Não são atribuídos troféus individuais aos Benjamins, sendo distribuído um medalhão de participação a cada atleta participante.



---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
40. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

## **CASOS OMISSOS**

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **ANEXO**

42. Projeto FTP para as Comemorações do "Cartão Branco".

[Regulamento Cartão Branco](#)

## **FIM DE REGULAMENTO**