



# II Duatlo de Santo André

Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo

Campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo

Prova Aberta

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

- O III Duatlo de Santo André é uma organização do SASC – Santo André Sport Club, com a coorganização da Junta de Freguesia de Vila Nova de Santo André, o apoio da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
- O III Duatlo de Santo André é constituído pelas seguintes provas:
  - Campeonato Lisboa e Alto Alentejo, sendo a segunda prova pontuável para o Campeonato Absoluto. É constituída por provas de Duatlo, a disputar dia 13 de junho, sábado, na distância Sprint, a realizar em Santo André, Santiago do Cacém, destinada a **atletas licenciados**.
  - Prova Aberta, disputada no dia 13 de junho, sábado, no formato de Duatlo na distância Sprint destinada a **atletas não licenciados (Licenciados por 1 dia)**, em participação individual.
  - Campeonato Jovem Lisboa e Alto Alentejo, sendo a quarta prova pontuável para o campeonato Jovem Lisboa e Alto Alentejo. É constituída por provas de Duatlo, a disputar dia 13 de junho, sábado, com as distâncias adaptadas aos escalões, a realizar em Santo André, Santiago do Cacém.
- A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

### Campeonato Regional Absoluto Sábado, 13 de Junho

**08:30 - 09:30** Secretariado (Junto à Meta)

**08:30 - 09:40** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**09:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**10:00** Início da prova do Campeonato Regional Absoluto - **Masculinos**



## Campeonato Regional Absoluto Sábado, 13 de Junho

<b>10:15</b>	Início da prova do Campeonato Regional Absoluto - <b>Femininos</b>
<b>10:20</b>	Início da prova do Campeonato Regional Absoluto - <b>Prova Aberta</b>
<b>12:00</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>12:30</b>	<b>Previsão</b> de afixação de resultados
<b>13:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## Campeonato Regional Jovem Sábado, 13 de Junho

<b>12:30 - 13:30</b>	Secretariado (Junto à Meta)
<b>12:30 - 13:30</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>13:30 - 13:45</b>	<b>Reunião técnica com o Delegado Técnico com Treinadores</b> (junto à meta)
<b>13:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>14:00</b>	<b>Início das provas do Campeonato Regional Jovem</b> , com provas separadas por escalões e géneros ( <b>início com o escalão de Benjamins com o género masculinos</b> )
<b>18:00</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>18:30</b>	<b>Previsão</b> de afixação de resultados
<b>19:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações



## LOCAIS

4. As provas do III Duatlo de Santo André irão disputar-se no Parque Central e nos arredores de Santo André.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque Central	<a href="#">38°03'38,8"N 8°46'57.9"W</a>
Parque de Transição	Avenida de Sines	<a href="#">38°03'38,8"N 8°46'57.9"W</a>
Partida	Avenida de Sines	<a href="#">38°03'38,8"N 8°46'57.9"W</a>
Chegada	Parque Central	<a href="#">38°03'38,8"N 8°46'57.9"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do III Duatlo de Santo André é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Regional Absoluto	Sprint	Atletas licenciados nascidos até 2010, inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas licenciados e licenciados por um dia, nascidos até 2010, inclusive, em participação individual
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive

6. Para atletas **federados**, as inscrições nas provas do III Duatlo de Santo André devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 08 de Junho (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do III Duatlo de Santo André devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 08 de Junho (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/iii-duatlo-de-santo-andre-licenciados-por-um-dia/>



7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Campeonato Regional Absoluto	Sprint	15,00 €	20,00 €
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	2,50 €	7,50 €

8. Para **atletas licenciados**, as inscrições na prova do Campeonato Regional Jovem têm o valor de 2,50 € e as inscrições na prova do Campeonato Regional Absoluto têm o valor de 15,00 €, se efetuadas até às 23h59 do dia 08 de Junho (segunda-feira).
9. Para **atletas licenciados por um dia**, as inscrições na prova do Campeonato Regional Jovem têm o valor de 7,50 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip) e as inscrições na prova do Campeonato Regional Absoluto têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 08 de Junho (segunda-feira).
10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 09 de Junho (terça-feira).
11. Não são aceites inscrições posteriormente a este prazo.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do III Duetlo de Santo André são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A cronometragem das provas está a cargo da FTP. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do Check-in e devolvido no final das provas. **A não devolução do chip terá um custo de 60€.**



15. A inscrição nas provas do III Duatlo de Santo André contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do III Duatlo de Santo André é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Regional Absoluto Prova Aberta

#### CADETES

(nascidos entre 2010 e 2009)

#### JUNIORES

(nascidos entre 2008 e 2007)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2006 e 2002)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 2001 e 1997)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1996 e 1992)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1991 e 1987)

1ª Corrida: 5.000m (2 voltas)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1986 e 1982)

Ciclismo: 19.500m (1 volta)

#### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1981 e 1977)

2ª Corrida: 2.500m (1 volta)

#### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1976 e 1972)

#### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1971 e 1967)

#### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1966 e 1962)



## Campeonato Regional Absoluto Prova Aberta

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1961 e 1957)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1956 e 1952)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1951 e 1947)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1946 e 1942)

### GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1941 e 1937)

### GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1936 e 1932)

### GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1931 e 1927)

## Campeonato Regional Jovem

### BENJAMINS

(nascidos em 2019, 2018 e 2017)

1ª Corrida: 300m (1 volta)

Ciclismo: 1.000m (1 volta)

2ª Corrida: 200m (1 volta)

### INFANTIS

(nascidos em 2016 e 2015)

1ª Corrida: 800m (2 voltas)

Ciclismo: 2.000m (1 volta)

2ª Corrida: 400m (1 volta)

### INICIADOS

(nascidos em 2014 e 2013)

1ª Corrida: 1.000m (2 voltas)

Ciclismo: 4.000m (2 voltas)

2ª Corrida: 500m (1 volta)

### JUVENIS

(nascidos em 2012 e 2011)

1ª Corrida: 2.000m (4 voltas)

Ciclismo: 6.000m (3 voltas)

2ª Corrida: 1.000m (2 voltas)

### CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

1ª Corrida: 2.000m (4 voltas)

Ciclismo: 6.000m (3 voltas)

2ª Corrida: 1.000m (2 voltas)



## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do III Duatlo de Santo André irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Regional Absoluto Prova Aberta	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percursos com pouco desnível, em asfalto, terra batida, realizado em frente ao Parque Central.
<b>Ciclismo (BTT)</b>	Percurso com desnível médio e exigência técnica de nível médio, em asfalto realizado aos arredores de Santo André
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida

Campeonato Regional Jovem	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percursos com pouco desnível, em asfalto, terra batida, realizado em frente ao Parque Central.
<b>Ciclismo (BTT)</b>	Percurso com desnível médio e exigência técnica de nível médio, em asfalto e terra batida.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas do III Duatlo de Santo André incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Regional Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Regional Absoluto Prova Aberta	Sprint	Início da 2ª Volta da 1ª Corrida Início da 2ª Corrida Meta e Zona de Recuperação

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.



## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Nos escalões de Benjamins encontra-se vedado o uso de bicicletas de estrada;</li><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.



## CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do III Duatlo de Santo André terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Absoluto e Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Prova Aberta, Classificação Individual por Género</li></ul>

26. A classificação coletiva do Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.



## PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

b. Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Absoluto

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

c. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>



---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

## **CASOS OMISSOS**

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**