
Triatlo Cross da Golegã

Sábado 30 de Maio

Campeonato Nacional de Clubes Cross

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Domingo 31 de Maio

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O TRIATLO CROSS DA GOLEGÃ é uma organização do Núcleo do Sporting de Portugal da Golegã em parceria com a Câmara Municipal de Golegã, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O TRIATLO CROSS DA GOLEGÃ é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Cross (4ª Etapa), disputado no dia 30 de Maio, sábado, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Standard, destinado apenas a atletas licenciados;
 - b. Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross, disputado no dia 30 de Maio sábado, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT), na distância Standard, destinado apenas a atletas licenciados;
 - c. Campeonato Nacional Jovem de Clubes, (5ª Etapa), disputado no dia 31 de Maio, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (natação, ciclismo e corrida), com distâncias adaptadas aos escalões;
 - d. Prova Aberta, disputada no dia 31 de Maio, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Sprint, destinada a atletas licenciados e licenciados por um dia que também pode ser disputada em estafetas;
 - e. Prova Super Sprint, disputada no dia 31 de Maio, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Super Sprint, destinada a atletas licenciados e licenciados por um dia.

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sexta-feira, 29 de Maio	
14:00 - 19:00	Ac creditação e Registo dos Atletas
19:00	Briefing Triatlo Cross da Golegã - Edifício Equuspolis
Sábado, 30 de Maio	
Triatlo Cross da Golegã	
07:50 - 09:30	Ac creditação e Registo de Atletas
07h50 - 09h35	Body Marking
08:00 - 09:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para provas do Triatlo Cross da Golegã (CN Clubes e CN Individual) (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início da prova Triatlo Cross da Golegã Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross
14:25	Cutt Off Swim + Bike - Hora limite para términos do percurso de Ciclismo
14:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
19:00	Pasta Party Gratuito para Atletas, Acompanhantes 18,00€
20:00	Triatlo Cross Golegã Award Party Cerimónia Protocolar Entrega de Prémios - Campeonato Nacional de Clubes Cross e Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Domingo, 31 de Maio Campeonato Nacional Jovem de Clubes Prova Aberta Sprint Prova Aberta Super Sprint	
08:00 - 12:30	Secretariado Campeonato Nacional Jovem de Clubes, Prova Aberta Sprint e Prova Aberta Super Sprint
08:10 - 09:35	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para escalões Benjamins e Infantis (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
09:50	Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores
10:00	Início das provas para escalões Benjamins e Infantis separadas por escalões e género (início pelo género masculino)
11:15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para Escalões Benjamins e Infantis <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
11:35 - 12:15	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para escalões Iniciados, Juvenis e Prova Aberta Super Sprint e Sprint (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
12:20	Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores
12:20	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
12:35	Início das provas para escalões Iniciados, Juvenis separadas por escalões e género (início pelo género masculino) Prova Aberta Super Sprint

Domingo, 31 de Maio
Campeonato Nacional Jovem de Clubes
Prova Aberta Sprint
Prova Aberta Super Sprint

- 14:30** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para escalões **Iniciados, Juvenis e Prova Aberta Super Sprint**
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
 - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

14:45 **Início da Prova Aberta Sprint**

- 15:45** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
 - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

16:00 Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios Campeonato Nacional Jovem de Clubes e Prova Aberta Super Sprint e Sprint

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Triatlo Cross da Golegã irão disputar-se na zona do Equuspolis na Golegã.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Parque de Transição	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Partida	Lagoa da Alverca	39°23'59.64"N, 8°28'39.70"W
Chegada	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Banhos	Parque de Campismo Golegã	39°23'59.08"N, 8°29'08.04"W

INSCRIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL CLUBES E INDIVIDUAL CROSS

5. A participação nas provas do Triatlo Cross da Golegã é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	Standard	Atletas nascidos até 2008 inclusive

6. Para atletas **licenciados**, as inscrições nas provas do Triatlo Cross da Golegã devem ser efetuadas no site Núcleo da Golegã até às 23h59 do dia 18 de Maio (segunda-feira).

<https://www.nucleogolega.com>

7. Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do Triatlo Cross da Golegã devem ser efetuadas no site Núcleo da Golegã até às 23h59 do dia 18 de Maio (segunda-feira).

<https://www.nucleogolega.com>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Prazos	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	18 Maio	35,00 €	----
Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	25 Maio	70,00 €	----

9. Os valores das inscrições para as **ESTAFETAS** são os constantes no quadro abaixo.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo Cross Estafetas	Standard		100,00 €

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Prova Aberta Sprint	Sprint		45,00 €

10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 19 de Maio (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Maio) serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	+ 35,00€
Prova Aberta	+ 20,00€
Triatlo Cross Estafetas	+ 100,00 €
Estafetas Prova Aberta Sprint	+ 45,00 €

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição nas provas do Triatlo Cross da Golegã contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Jantar de Cerimónia de Entrega de Prémios no Sábado (Pasta Party) - Campeonato Nacional de Clubes Cross e Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross
 - Banhos.

15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar por email xterraportgal@gmail.com ou pelo telefone 962 524 142.

INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Jovem

16. A participação nas provas do Campeonato Nacional Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2011 e 2019

17. Para atletas **licenciados**, as inscrições nas provas do Campeonato Nacional Jovem de Clubes devem ser efetuadas no site Núcleo da Golegã até às 23h59 do dia 18 de Maio (segunda-feira).
- [FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada](#)
18. Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do Campeonato Nacional Jovem de Clubes devem ser efetuadas no site Núcleo da Golegã até às 23h59 do dia 18 de Maio (segunda-feira).
- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/triatlo-cross-da-golega-prova-jovem-licenciados-por-um-dia/>
19. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 18 de Maio (segunda-feira).

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	Distâncias jovens de acordo com o RTC	2,50 €	7,50 €

20. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 19 de Maio (terça-feira).
21. Registos fora do prazo de inscrição (18 de Maio) serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,50 €

22. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
23. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Campeonato Nacional Jovem são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
24. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
25. A inscrição nas provas do Campeonato Nacional Jovem contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos.
26. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

INSCRIÇÕES

Prova Aberta Sprint e Prova Aberta Super Sprint

27. A participação na Prova Aberta Sprint e Super Sprint é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Prova Aberta Sprint	Sprint	Atletas nascidos até 2010 inclusivé, em participação individual ou em estafeta mista ou só de um género

Prova	Distância	Admissão
Prova Aberta Super Sprint	Super Sprint	Atletas nascidos em 2011 e 2012

28. As inscrições na Prova Aberta Sprint e Super Sprint, devem ser efetuadas no site Núcleo da Golegã até às 23h59 do dia 18 de Maio (segunda-feira).

<https://www.nucleogolega.com>

29. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 19 de Maio (segunda-feira).

Prova	Prazos	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Prova Aberta Super Sprint	18 Maio	15,00 €	15,00 €
Prova Aberta Sprint	18 Maio	20,00 €	20,00 €
Prova Aberta Super Sprint	25 Maio	30,00 €	30,00 €
Prova Aberta Sprint	25 Maio	40,00 €	40,00 €

30. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado abaixo.

Prova	Valor adicional
Prova Aberta Super Sprint	+ 15,00€
Prova Aberta Sprint	+ 20,00 €

31. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

32. A inscrição na Prova Aberta Sprint e Super Sprint contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Banhos.

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

33. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

34. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

35. A participação nas provas do Triatlo Cross da Golegã é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes Cross e Nacional Individual de Triatlo Cross : Distância Standard

JUNIORES

(nascidos entre 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2006 e 2002)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 2001 e 1997)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1996 e 1992)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1991 e 1987)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1986 e 1982)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1981 e 1977)

Natação: 1.500m (2 voltas)

Ciclismo: 37.000m (2 voltas)

Corrida: 10.000m (2 voltas)

Campeonato Nacional de Clubes Cross e Nacional Individual de Triatlo Cross : Distância Standard

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1976 e 1972)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1971 e 1967)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1966 e 1962)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1961 e 1957)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1956 e 1952)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1951 e 1947)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1946 e 1942)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1941 e 1937)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1936 e 1932)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1931 e 1927)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Campeonato Nacional Jovem : Triatlo

BENJAMINS

(nascidos em 2019, 2018 e 2017)

Natação: 50m (1 volta)
Ciclismo: 1.000m (1 volta)
Corrida: 400m (1 volta)

INFANTIS

(nascidos em 2016 e 2015)

Natação: 100m (1 volta)
Ciclismo: 2.300m (1 volta)
Corrida: 750m (1 volta)

INICIADOS

(nascidos em 2014 e 2013)

Natação: 200m (1 volta)
Ciclismo: 4.000m (1 volta)
Corrida: 1.000m (1 volta)

JUVENIS

(nascidos em 2012 e 2011)

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 9.000m (1 volta)
Corrida: 2.000m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Prova Super Sprint: Distância Super Sprint

Atletas nascidos em 2012 e 2011	Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 9.000m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta)
---------------------------------	--

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Prova Sprint: Distância Sprint

ABSOLUTOS (nascidos até 2010)	Natação: 750m (1 volta) Ciclismo: 18.000 (2 voltas) Corrida: 4.800m (2 voltas)
---	--

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS Triatlo Cross

36. Os participantes nas provas do Triatlo Cross Golegã, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes Cross | Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross: Triatlo Standard

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa de Alverca sem corrente. Partida dentro de água, 2 voltas com passagem por terra.
Ciclismo	Percurso de BTT em duas voltas, de altimetria reduzida mas com os desafios técnicos aliciantes como Rock Garden's, extensas zonas de areal no leito do Rio Tejo e sinuosos percursos entre Canaviais, Salgueiros, Freixos e Nogueiras.
Corrida	Percurso de duas voltas, essencialmente em terra batida, areia e trilhos, totalmente plano, sendo os 1500 metros finais de cada volta dentro da Golegã com piso de calçada.

Campeonato Nacional Jovem de Clubes: Triatlo

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, em piso misto, alcatrão e terra batida, com poucas zonas técnicas.
Corrida	Percurso em terreno misto, essencialmente em terra batida, com pouco desnível; Juvenis - Percurso com passagem por uma ponte e uma zona de água, sem passagem alternativa

Prova Super Sprint: Triatlo

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa única volta em terra batida.
Corrida	Percurso essencialmente em terra batida,; Percurso com passagem por uma ponte e uma zona de água, sem passagem alternativa

Prova Sprint: Triatlo

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, com 2 voltas em terra batida.
Corrida	Percurso essencialmente em terra batida, plano em duas voltas; Percurso com passagem por uma ponte e uma zona de água, sem passagem alternativa

TEMPO LIMITE DE PROVA TRIATLO CROSS - CUT OFF

37. Existe tempo limite ou Cut Off para o segmento de Ciclismo.
38. O tempo limite para término do Ciclismo é às 14h25.
39. Decorrido o tempo limite, o atleta será desclassificado e não poderá terminar a prova na qual participa.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

40. As provas do Triatlo Cross Golegã incluem abastecimentos nos seguintes locais:

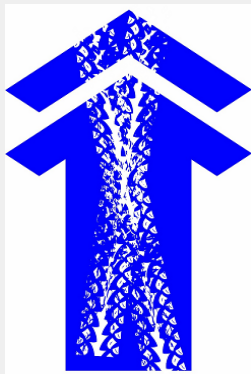
Provas	Segmentos	Abastecimentos
Campeonato Nacional Clubes Cross	Ciclismo	1 abastecimento com 2 passagens locais com água e bebidas energéticas
Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	Corrida	Início da Corrida e a meio do Percurso
	Meta	Zona de Recuperação

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem Prova Sprint	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

41. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

42. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>.
43. **BODY MARKING** - No Triatlo Cross Golegã é **OBRIGATÓRIO** a marcação corporal, com o número de frontal em ambos os braços visíveis; **(números em forma de tatuagem a fornecer pela Organização)**.
44. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
45. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas anunciadas;■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. <p>Campeonato Nacional de Clubes de Cross e Nacional Individual de Triatlo Cross</p> <p>Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca do Triatlo Cross Golegã a fornecer pela Organização no percurso de Natação até ao Parque de Transição;</p> <ul style="list-style-type: none">■ O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; <p>Campeonato Nacional de Clubes de Cross e Nacional Individual de Triatlo Cross</p> <ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de número frontal a fornecer pela Organização, colocado na parte da frente da bicicleta;■ Caso não possuam o número frontal, é obrigatório o uso de dorsal durante o percurso de ciclismo;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; <div style="display: flex; align-items: center;"><div style="margin-left: 20px;"><p><u>O percurso de Ciclismo está marcado em todas as suas interseções com setas de cor azul conforme modelo aqui exibido</u></p></div></div> <ul style="list-style-type: none">■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Segmento

Regras

- **É obrigatório o uso de peitoral/dorsal**, colocado em zona frontal, bem visível, a fornecer pela Organização;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

Corrida



O percurso de Corrida está marcado em todas as suas interseções com setas de cor vermelha conforme modelo aqui exibido

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

46. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

47. As provas do Triatlo Cross terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Clubes Cross	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Geral Absoluta por Género■ Classificação por Grupos de Idade e Género
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação por Clube por Géneros■ Classificação por Estafetas

48. A classificação coletiva do Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross é apurada pela soma dos tempos dos três atletas mais rápidos de cada Clube, no respetivo género.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)

Prova	Classificações
Prova Super Sprint	<ul style="list-style-type: none">■ 1º, 2º, 3º da Geral

Prova	Classificações
Prova Sprint	<ul style="list-style-type: none">■ 1º, 2º, 3º da Geral

PROTESTOS

49. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

50. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

51. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao

Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

52. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional de Clubes Cross e Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Campeonato Nacional Clubes Cross	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

ESTAFETAS			
Estafetas	1º	2º	3º

b. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

c. Prova Sprint e Prova Super Sprint

Troféus Individuais			
Escalões			
Prova Aberta Super Sprint	1º	2º	3º
Prova Aberta Sprint	1º	2º	3º

OUTRAS INFORMAÇÕES

53. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
54. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
55. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
56. Os balneários para os atletas localizam-se no Parque de Campismo da Golegã.
57. O percurso de bicicleta estará marcado na semana que antecede a prova. Alertamos para o fato de uma parte da prova ser realizada nos terrenos da Reserva Natural do Paúl do Boquilobo, que é de acesso interdito.
58. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.a

CASOS OMISSOS

59. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO