

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
2	103073	2A	20-24	ZJMC644	Cassilda Carvalho	F	Clube de Natação de Torres Novas A	SEN
	100671	2B	20-24	0	Inês Rico	F	Clube de Natação de Torres Novas A	
	100316	2C	25-29	ZJLCE64	Maria Tomé	F	Clube de Natação de Torres Novas A	
4	103919	4A	CAD	ZJMCK44	Francisca Leirião	F	Clube de Natação de Torres Novas B	ABS
	107664	4B	JUV	ZJMCQ46	Beatriz Carvalho	F	Clube de Natação de Torres Novas B	
	109606	4C	25-29	ZJMCJ51	Mariana Duarte	F	Clube de Natação de Torres Novas B	
5	100469	5A	25-29	0	Madalena Almeida	F	Outsystems Olímpico de Oeiras A	SEN
	104204	5B	20-24	ZJLCH23	Beatriz Nunes Santos	F	Outsystems Olímpico de Oeiras A	
	102922	5C	20-24	0	Matilde Santos	F	Outsystems Olímpico de Oeiras A	
6	102370	6A	JUN	ZJMC684	Sofia Sousa	F	Outsystems Olímpico de Oeiras B	ABS
	107057	6B	JUN	ZKAAV90	Matilde Almeida	F	Outsystems Olímpico de Oeiras B	
	103257	6C	CAD	ZKAAF62	Benedita Pedro	F	Outsystems Olímpico de Oeiras B	
7	106343	7A	CAD	ZKAAH59	Gabriela Ribeiro	F	Outsystems Olímpico de Oeiras C	ABS
	107124	7B	JUV	ZJMCQ03	Diana Machado	F	Outsystems Olímpico de Oeiras C	
	107789	7C	CAD	0	Bianca Souza	F	Outsystems Olímpico de Oeiras C	
8	100161	8A	20-24	ZJMCQ18	Joana Tomé	F	Outsystems Olímpico de Oeiras D	SEN
	102810	8B	20-24	0	Diana Gonçalves	F	Outsystems Olímpico de Oeiras D	
	106531	8C	20-24	ZJMCQ29	Marta Barbosa	F	Outsystems Olímpico de Oeiras D	
9	105429	9A	45-49	0	Eva Silva	F	Outsystems Olímpico de Oeiras E	VET
	106521	9B	40-44	ZKAAF84	Andreia Tourais	F	Outsystems Olímpico de Oeiras E	
	107006	9C	50-54	ZKAAJ85	Ana Duarte	F	Outsystems Olímpico de Oeiras E	
12	103686	12A	20-24	ZJMCH35	Margarida Barão	F	Sporting Clube de Portugal A	ABS
	102291	12B	JUN	ZJMCF60	Letícia Magalhães	F	Sporting Clube de Portugal A	
	104322	12C	JUN	ZJMCF73	Marta Ribeiro	F	Sporting Clube de Portugal A	
17	108766	17A	JUN	ZJMCH20	Lily Mora	F	Sporting Clube de Portugal B	ABS
	102115	17B	CAD	ZJMCF62	Leonor Calçada	F	Sporting Clube de Portugal B	
	106844	17C	20-24	ZJMCK74	Matilde Branco	F	Sporting Clube de Portugal B	
19	105068	19A	CAD	ZKAAV92	Lara Santos	F	Sporting Clube de Portugal C	ABS
	110355	19B	JUV	0	Íris Pires	F	Sporting Clube de Portugal C	
	100299	19C	JUV	ZKAAF55	Carolina Rebelo Pimentel	F	Sporting Clube de Portugal C	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
20	103735	20A	CAD	ZJLCC00	Ana Fung	F	Alhandra Sporting Club A	ABS
	104354	20B	20-24	ZKAAH38	Matilde Tomás	F	Alhandra Sporting Club A	
	103057	20C	20-24	ZKAAV91	Inês Filipa Sousa	F	Alhandra Sporting Club A	
21	108438	21A	CAD	ZJMCQ38	Eva Ceia	F	Alhandra Sporting Club B	ABS
	100633	21B	35-39	ZKAAH47	Ana Filipa Sampaio	F	Alhandra Sporting Club B	
	100628	21C	CAD	0	Raquel Lainho	F	Alhandra Sporting Club B	
22	108735	22A	CAD	ZKAAH11	Sofia Duarte	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense A	ABS
	108736	22B	CAD	ZKAAH20	Inês Duarte	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense A	
	101911	22C	25-29	ZJMCK96	Ana Cruz	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense A	
23	110514	23A	30-34	ZJMCF32	Amanda Carvalho	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense B	ABS
	101930	23B	45-49	ZJLCH14	Catarina Lourenço	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense B	
	111286	23C	25-29	ZKAAH15	Inês Chan	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense B	
24	109453	24A	45-49	ZKAAH24	Ana Mota	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense C	VET
	110186	24B	50-54	ZKAAE29	Flavia Ramirez	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense C	
	107532	24C	40-44	ZKAAH25	Filipa Fernandes	F	AmoraSub/Associação Naval Amorense C	
25	100150	25A	JUV	ZKAAG86	Juliana Botelho	F	CNATRIL Triatlo A	ABS
	107475	25B	JUV	ZJMCK79	Letícia Matias	F	CNATRIL Triatlo A	
	103649	25C	35-39	ZJLCE62	Tuxa Negri	F	CNATRIL Triatlo A	
26	107282	26A	30-34	0	Gillie Grattan	F	CNATRIL Triatlo B	ABS
	102460	26B	25-29	ZJMC27	Joana Figueiredo	F	CNATRIL Triatlo B	
	107156	26C	40-44	0	Andreia Lourenço	F	CNATRIL Triatlo B	
27	101849	27A	40-44	ZKAAJ00	Carla Ribeiro	F	SFRAA TRIATLO A	ABS
	104869	27B	25-29	0	Sofia Cruz	F	SFRAA TRIATLO A	
	103992	27C	45-49	0	Ana Jardim Leal	F	SFRAA TRIATLO A	
28	103601	28A	45-49	0	Rita Matosa Barata Correia	F	Clube Oriental de Lisboa A	VET
	100141	28B	50-54	ZJLCG21	Fernanda Marques Santinha	F	Clube Oriental de Lisboa A	
	110234	28C	45-49	ZJMCG22	Ana Valentim	F	Clube Oriental de Lisboa A	
29	107944	29A	CAD	0	Cristina Rilo	F	Pimpões Triatlo A	ABS
	108802	29B	JUV	0	Júlia Galvão	F	Pimpões Triatlo A	
	108801	29C	CAD	0	Carol Galvão	F	Pimpões Triatlo A	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
30	108272	30A	CAD	ZJMCFO2	Laura Valentim	F	BEST A	CAD
	107947	30B	CAD	ZJLCF40	Diana Bernardes	F	BEST A	
	105296	30C	CAD	ZKAAE46	Vitória Neves	F	BEST A	
31	101320	31A	35-39	0	Patrícia Rodrigues	F	BEST B	SEN
	110661	31B	20-24	0	Constança Brito	F	BEST B	
	111431	31C	30-34	0	Milene Santos	F	BEST B	
34	106537	34A	20-24	ZJLCC10	Mariana Rodrigues Grilo	F	TRISINTRA A	ABS
	104431	34B	JUN	0	Mariana Amaral	F	TRISINTRA A	
	103688	34C	20-24	ZJMCQ30	Mariana Paulino	F	TRISINTRA A	
35	104072	35A	JUN	ZJMCR48	Mariana Pinto	F	TRISINTRA B	ABS
	109094	35B	JUV	ZKAAF25	Bruna Coelho	F	TRISINTRA B	
	110624	35C	JUV	ZJLCG67	Lara Rijo	F	TRISINTRA B	
36	109159	36A	JUV	0	Matilde Nogueira	F	Clube de Natação da Amadora A	ABS
	102910	36B	55-59	ZJLCE55	Eugénia Ribeiro	F	Clube de Natação da Amadora A	
	103104	36C	20-24	ZJLCC19	Marta Figueiredo	F	Clube de Natação da Amadora A	
37	106663	37A	JUV	ZKAAE15	Caetana João	F	FET-Fátima Escola de Triatlo A	JUV
	107934	37B	JUV	ZJMCG78	Laura Amaro	F	FET-Fátima Escola de Triatlo A	
	106588	37C	JUV	ZKAAE18	Ângela Machado	F	FET-Fátima Escola de Triatlo A	
39	105295	39A	JUV	ZJMCG46	Yara Santos	F	FET-Fátima Escola de Triatlo B	ABS
	107910	39B	JUV	ZKAAE02	Eva Gil	F	FET-Fátima Escola de Triatlo B	
	110477	39C	30-34	0	Daniela Moliano	F	FET-Fátima Escola de Triatlo B	
41	108708	41A	JUV	ZKAAG69	Mafalda Pereira	F	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas A	JUV
	107085	41B	JUV	ZKAAG13	Sofia Caldeira Bargão	F	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas A	
	108421	41C	JUV	ZKAAG66	Maria Clara Santos	F	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas A	
50	111266	50A	20-24	0	Shachar Agur	M	Clube de Natação de Torres Novas A	SEN
	100380	50B	20-24	ZJMCK28	Gustavo do Canto	M	Clube de Natação de Torres Novas A	
	101609	50C	20-24	0	João Nuno Batista	M	Clube de Natação de Torres Novas A	
	101634	50D	25-29	0	Ricardo Batista	M	Clube de Natação de Torres Novas A	
52	105957	52A	30-34	0	Erwin Vanderplancke	M	Clube de Natação de Torres Novas B	ABS
	102987	52B	20-24	0	Jakub Mittner	M	Clube de Natação de Torres Novas B	
	101594	52C	JUN	ZKAAJ28	Francisco Carvalho	M	Clube de Natação de Torres Novas B	
	107529	52D	CAD	ZJMCK68	Rodrigo Narigueta	M	Clube de Natação de Torres Novas B	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
53	108673	53A	45-49	ZJLCH12	Cristóvão dos Santos	M	Clube de Natação de Torres Novas C	VET
	110528	53B	40-44	ZJLCF37	João Fernandes	M	Clube de Natação de Torres Novas C	
	110529	53C	45-49	ZJLCF36	Nuno Albuquerque	M	Clube de Natação de Torres Novas C	
	107599	53D	40-44	ZJLCF43	Cláudio Caramelo	M	Clube de Natação de Torres Novas C	
54	105033	54A	20-24	ZKAAH95	José Ferreira	M	Sporting Clube de Portugal A	ABS
	106308	54B	20-24	ZJMCH23	João Vaz	M	Sporting Clube de Portugal A	
	105032	54C	20-24	ZJLCH47	Afonso Ferreira	M	Sporting Clube de Portugal A	
	101318	54D	30-34	ZJMCF39	João Mansos	M	Sporting Clube de Portugal A	
55	103366	55A	JUN	ZKAAH29	Dinis Ferreira	M	Sporting Clube de Portugal B	ABS
	107744	55B	20-24	ZKAAF40	David Abreu	M	Sporting Clube de Portugal B	
	105758	55C	20-24	ZJMCF30	Diogo Tomé	M	Sporting Clube de Portugal B	
	102030	55D	JUN	ZKAAG27	Rodrigo Neves	M	Sporting Clube de Portugal B	
56	104191	56A	CAD	ZJMCH93	Rafael Pacheco	M	Sporting Clube de Portugal C	ABS
	107336	56B	JUN	ZJMCF20	Thiago Gonçalves	M	Sporting Clube de Portugal C	
	110261	56C	30-34	ZJLCG59	Felix Eickhoff	M	Sporting Clube de Portugal C	
	103164	56D	CAD	0	Denis Fragoso	M	Sporting Clube de Portugal C	
57	106119	57A	JUV	0	Ivan Fragoso	M	Sporting Clube de Portugal D	JUV
	105009	57B	JUV	ZJMCH92	David Pacheco	M	Sporting Clube de Portugal D	
	101375	57C	JUV	0	Dinis Rodrigues	M	Sporting Clube de Portugal D	
	109814	57D	JUV	0	Rodrigo Melo	M	Sporting Clube de Portugal D	
59	102921	59A	20-24	ZJMCF67	Rodrigo Pissarra	M	Outsystems Olímpico de Oeiras A	ABS
	100832	59B	25-29	ZJMCF17	Miguel Tiago Silva	M	Outsystems Olímpico de Oeiras A	
	107122	59C	CAD	ZKAAH58	Artur Leite	M	Outsystems Olímpico de Oeiras A	
	102637	59D	20-24	ZKAAJ47	Diogo Carvalhinho	M	Outsystems Olímpico de Oeiras A	
60	104990	60A	JUN	ZJMCG42	Francisco Pinto	M	Outsystems Olímpico de Oeiras B	ABS
	100655	60B	20-24	0	David Borda d'Água	M	Outsystems Olímpico de Oeiras B	
	103638	60C	25-29	ZJMCG37	Guilherme Bonito	M	Outsystems Olímpico de Oeiras B	
	105581	60D	JUN	ZKAAH01	André Souto	M	Outsystems Olímpico de Oeiras B	
61	106615	61A	50-54	ZJLCH21	Bruno Teles Grilo	M	Outsystems Olímpico de Oeiras C	VET
	107647	61B	40-44	0	Henrique Pereira	M	Outsystems Olímpico de Oeiras C	
	105658	61C	40-44	ZKAAH98	João Machado	M	Outsystems Olímpico de Oeiras C	
	104854	61D	50-54	ZJLCC67	Tiago de Paiva e Pona	M	Outsystems Olímpico de Oeiras C	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
62	109421	62A	25-29	0	Rúben Fagundes	M	Outsystems Olímpico de Oeiras D	ABS
	111100	62B	45-49	0	Pedro Malhó	M	Outsystems Olímpico de Oeiras D	
	110906	62C	35-39	0	Sérgio Carvalho	M	Outsystems Olímpico de Oeiras D	
	102087	62D	35-39	0	Francisco Lóio	M	Outsystems Olímpico de Oeiras D	
63	102321	63A	40-44	ZJLCG66	Ivan Valadares	M	Outsystems Olímpico de Oeiras E	VET
	104454	63B	40-44	0	João Pacheco	M	Outsystems Olímpico de Oeiras E	
	106613	63C	45-49	ZJMCK30	Guilherme Libório	M	Outsystems Olímpico de Oeiras E	
	108756	63D	45-49	0	Gonçalo Correia	M	Outsystems Olímpico de Oeiras E	
64	111040	64A	50-54	ZJLCG27	Carlos Martins	M	Outsystems Olímpico de Oeiras F	VET
	111012	64B	45-49	0	Nuno Cautela Cruz	M	Outsystems Olímpico de Oeiras F	
	110061	64C	45-49	0	Tiago Duarte	M	Outsystems Olímpico de Oeiras F	
	110917	64D	45-49	0	Paulo Garcia	M	Outsystems Olímpico de Oeiras F	
65	109297	65A	50-54	ZJLCC59	Vitor Gameiro	M	Outsystems Olímpico de Oeiras G	VET
	109499	65B	45-49	ZJLCF41	Rui Luis Gomes	M	Outsystems Olímpico de Oeiras G	
	104781	65C	50-54	ZJMCK70	Pedro Nunes	M	Outsystems Olímpico de Oeiras G	
	103123	65D	50-54	0	Pedro Galvão Pisco	M	Outsystems Olímpico de Oeiras G	
66	107123	66A	JUV	ZKAAH57	André Leite	M	Outsystems Olímpico de Oeiras H	ABS
	110123	66B	JUV	ZJLCF35	Vicente Leal	M	Outsystems Olímpico de Oeiras H	
	110253	66C	JUV	0	David Duarte	M	Outsystems Olímpico de Oeiras H	
	107796	66D	CAD	0	Martim Souza	M	Outsystems Olímpico de Oeiras H	
67	104701	67A	CAD	ZJLCC85	Pedro Rasquilho	M	Alhandra Sporting Club A	ABS
	102920	67B	JUN	ZJMCF66	Ricardo Pissarra	M	Alhandra Sporting Club A	
	105730	67C	CAD	ZJMCQ12	Miguel Medronheira	M	Alhandra Sporting Club A	
	102622	67D	JUN	ZJLCE90	Tomás Barrocas	M	Alhandra Sporting Club A	
68	106222	68A	JUN	ZKAAH42	Eduardo Branco	M	Alhandra Sporting Club B	JUN
	103623	68B	JUN	ZJLCE97	Pedro Sardinha	M	Alhandra Sporting Club B	
	106838	68C	JUN	ZKAAH27	António Borges	M	Alhandra Sporting Club B	
	109343	68D	JUN	ZKAAH34	Tomás Almeida	M	Alhandra Sporting Club B	
69	107107	69A	JUV	ZJLCH10	Diogo Marcão Santos	M	Alhandra Sporting Club C	ABS
	100705	69B	30-34	ZJLCG40	Nuno Ribeiro	M	Alhandra Sporting Club C	
	102466	69C	20-24	ZJMCQ47	Manuel Dias	M	Alhandra Sporting Club C	
	104076	69D	CAD	ZJLCE95	Rodrigo Barreto	M	Alhandra Sporting Club C	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
70	107227	70A	JUV	ZKAAH40	Guilherme Alves	M	Alhandra Sporting Club D	ABS
	100839	70B	20-24	ZJMCA48	Guilherme Ferreira	M	Alhandra Sporting Club D	
	101395	70C	JUV	0	Tomé Silva	M	Alhandra Sporting Club D	
	110566	70D	20-24	ZJMCG23	Luís Gomes	M	Alhandra Sporting Club D	
71	106269	71A	JUN	ZKAAJ78	António Leão	M	Núcleo do Sporting da Golegã A	ABS
	100813	71B	30-34	ZKAAJ04	João Francisco Ferreira	M	Núcleo do Sporting da Golegã A	
	104433	71C	JUN	ZKAAG15	Simão Vieira	M	Núcleo do Sporting da Golegã A	
	106567	71D	45-49	ZJMCQ27	Nuno Lopes	M	Núcleo do Sporting da Golegã A	
73	101811	73A	55-59	ZJMCQ11	António Calafate	M	Núcleo do Sporting da Golegã B	ABS
	110543	73B	25-29	0	Rodrigo Marques	M	Núcleo do Sporting da Golegã B	
	108160	73C	30-34	ZJLCD60	Tiago Luis	M	Núcleo do Sporting da Golegã B	
	107391	73D	60-64	ZJLCE63	Carlos Nunes	M	Núcleo do Sporting da Golegã B	
74	100775	74A	35-39	ZKAAV00	Miguel Arraiolos	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines A	SEN
	110959	74B	30-34	0	Afonso Garcia	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines A	
	103079	74C	30-34	ZJMCQ50	João Rebelo	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines A	
	108173	74D	35-39	ZJLCC81	Ricardo Passos	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines A	
75	100836	75A	45-49	0	Pedro Eloy	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines B	VET
	104622	75B	40-44	ZJMCFO1	Fábio Faustino	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines B	
	105390	75C	50-54	ZJMCL20	Carlos Rosário	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines B	
	109432	75D	50-54	ZJMCG62	Pedro Rebola	M	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines B	
76	104870	76A	40-44	ZJMCR34	Miguel Neto Gonçalves	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante A	VET
	101717	76B	45-49	ZJMCK08	João França	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante A	
	101493	76C	40-44	ZJMCQ31	José Miguel Paiva	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante A	
	101737	76D	40-44	ZJLCD93	Ricardo França	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante A	
77	109691	77A	35-39	0	Pedro Lourenço	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante B	ABS
	110281	77B	JUN	ZJLCF39	David Gândara	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante B	
	110349	77C	45-49	ZJLCG93	Gonçalo Gaspar	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante B	
	110213	77D	35-39	ZJMCH82	Rafael Castro	M	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante B	
78	107973	78A	35-39	ZJMCK16	Jaime Duarte	M	CNATRIL Triatlo A	ABS
	104727	78B	35-39	0	Sérgio Monteiro	M	CNATRIL Triatlo A	
	102656	78C	45-49	ZJMCL07	João Martinho	M	CNATRIL Triatlo A	
	100613	78D	45-49	0	Sérgio Dias	M	CNATRIL Triatlo A	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
80	100173	80A	30-34	ZJLCG71	Sebastião Seguro	M	CNATRIL Triatlo B	ABS
	100578	80B	45-49	ZJMCK85	Henrique Matias	M	CNATRIL Triatlo B	
	106991	80C	40-44	0	José Madeira	M	CNATRIL Triatlo B	
	102604	80D	JUN	ZJMCH94	João Pinto	M	CNATRIL Triatlo B	
81	106936	81A	30-34	ZJLCD76	Rui Matias	M	SFRAA TRIATLO A	ABS
	110609	81B	20-24	ZJMCL17	Tomás Rosa	M	SFRAA TRIATLO A	
	101008	81C	50-54	ZJLCF71	Mario Pires	M	SFRAA TRIATLO A	
	100570	81D	50-54	ZKAAF58	Carlos Fernandes	M	SFRAA TRIATLO A	
82	110515	82A	40-44	0	Daniel Neves	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense A	VET
	110508	82B	40-44	ZJMCH42	Hugo Chan	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense A	
	108439	82C	50-54	ZJMCQ09	Bruno Pereira	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense A	
	108420	82D	40-44	0	Pedro Rilhó	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense A	
83	108911	83A	45-49	0	Octávio Cardoso	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense B	VET
	107531	83B	45-49	ZKAAH12	Sérgio Filipe	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense B	
	110511	83C	40-44	ZJMCQ06	Ivo Rodrigues	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense B	
	102744	83D	45-49	0	Miguel Marques	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense B	
84	103700	84A	60-64	ZJMCH99	João Pedro Viegas	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense C	VET
	101933	84B	40-44	ZJMCA50	Gonçalo Lourenço	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense C	
	109737	84C	40-44	ZJMCK32	Gonçalo Santos	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense C	
	109281	84D	50-54	ZKAAH79	Tiago Duarte	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense C	
85	108676	85A	50-54	ZKAAH13	Pedro Botelho	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense D	VET
	103321	85B	55-59	ZJMCH52	Renato Araújo	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense D	
	110504	85C	45-49	ZJLCG31	Tiago Cruz	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense D	
	108041	85D	45-49	0	Alberto Dias	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense D	
86	107079	86A	CAD	ZKAAF87	Dinis Cabral	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense E	CAD
	103904	86B	CAD	ZKAAH17	Martim Rodrigues	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense E	
	108960	86C	CAD	ZJLCD88	Rodrigo Batista	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense E	
	109466	86D	CAD	ZKAAJ46	Duarte Videira da Costa	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense E	
88	107733	88A	JUN	ZKAAF09	Duarte Oliveira	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense G	ABS
	110311	88B	JUN	0	Bosvieux Paul	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense G	
	110513	88C	35-39	ZJLCF73	Guilherme Carvalho	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense G	
	108042	88D	40-44	ZJMCK83	João Bairrão	M	AmoraSub/Associação Naval Amorense G	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
91	110571	91A	20-24	0	Afonso Brás	M	Estoril Praia Credibom A	ABS
	101837	91B	20-24	0	André Fragoso	M	Estoril Praia Credibom A	
	107100	91C	CAD	0	João Nascimento	M	Estoril Praia Credibom A	
	109425	91D	40-44	ZJMCJ61	Manuel Júlio	M	Estoril Praia Credibom A	
92	100225	92A	40-44	0	Ilya Lashch	M	Estoril Praia Credibom B	VET
	107874	92B	60-64	ZJMCG38	Luís Roseiro	M	Estoril Praia Credibom B	
	104006	92C	55-59	ZJLCC97	Duarte Almeida	M	Estoril Praia Credibom B	
	101169	92D	45-49	ZJMCA34	Jorge Fonseca	M	Estoril Praia Credibom B	
93	105427	93A	50-54	0	Vasco Levita	M	Estoril Praia Credibom C	VET
	104617	93B	45-49	ZKAAJ01	João Morais	M	Estoril Praia Credibom C	
	110605	93C	50-54	0	Mário Porfírio	M	Estoril Praia Credibom C	
	103306	93D	60-64	ZJLCG79	Francisco Sanches-Osório	M	Estoril Praia Credibom C	
94	106315	94A	55-59	ZKAAG93	José Carlos Abrantes	M	Exército de Portugal A	VET
	106260	94B	40-44	ZKAAJ35	Flávio Figueiredo	M	Exército de Portugal A	
	110870	94C	50-54	ZKFBK67	Pedro Ferreira	M	Exército de Portugal A	
	101857	94D	45-49	ZKAAG91	José Rodrigues	M	Exército de Portugal A	
95	100692	95A	35-39	ZJMCK76	Luís Merca	M	3B - triatlo A	ABS
	110974	95B	25-29	ZJLCF94	Afonso Martins	M	3B - triatlo A	
	109005	95C	30-34	0	João Vitória Silva	M	3B - triatlo A	
	104646	95D	55-59	ZJMCK45	Gabriel Alves	M	3B - triatlo A	
96	100517	96A	55-59	ZJMCF54	Paulo Teles	M	3B - triatlo B	VET
	100569	96B	50-54	ZJMCL14	Bruno Silva	M	3B - triatlo B	
	102573	96C	40-44	ZKAAF47	Cláudio Canavilhas	M	3B - triatlo B	
	100929	96D	55-59	ZJMCF16	Paulo Viana	M	3B - triatlo B	
97	101166	97A	CAD	0	Tiago Correia	M	Pimpões Triatlo A	CAD
	109960	97B	CAD	0	João Lima	M	Pimpões Triatlo A	
	109447	97C	CAD	0	Matheus Pires	M	Pimpões Triatlo A	
	109913	97D	CAD	0	Gabriel Varela	M	Pimpões Triatlo A	
98	101089	98A	60-64	ZJLCC90	Paulo Renato Santos	M	Quitério TRIPENICHE A	VET
	101066	98B	55-59	ZJLCE57	António Vitorino	M	Quitério TRIPENICHE A	
	104138	98C	55-59	ZJLCH50	Adolfo Vagos	M	Quitério TRIPENICHE A	
	106381	98D	50-54	ZJLCD74	Rui Pereira	M	Quitério TRIPENICHE A	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
99	105791	99A	50-54	ZJMCK12	João Rosa	M	Quitério TRIPENICHE B	ABS
	109259	99B	35-39	ZJLCC65	Tiago Espírito Santo	M	Quitério TRIPENICHE B	
	102009	99C	45-49	ZJMCH55	Nuno Soares	M	Quitério TRIPENICHE B	
	110141	99D	JUN	0	Salvador Cardoso	M	Quitério TRIPENICHE B	
100	100612	100A	55-59	ZJMCF35	Pedro Cordeiro	M	Quitério TRIPENICHE C	VET
	101083	100B	50-54	ZJMCF87	Miguel Baltazar	M	Quitério TRIPENICHE C	
	100599	100C	60-64	ZJMCH57	António Ervideira	M	Quitério TRIPENICHE C	
	100611	100D	45-49	ZJMCK72	Pedro Carreira	M	Quitério TRIPENICHE C	
101	104166	101A	CAD	ZJLCF49	Samuel Parisot	M	Clube de Natação da Amadora A	ABS
	105872	101B	CAD	ZJLCC77	Rodrigo Gato	M	Clube de Natação da Amadora A	
	104490	101C	JUN	ZJLCF78	Vicente Graça	M	Clube de Natação da Amadora A	
	104164	101D	CAD	0	Edson Tavares	M	Clube de Natação da Amadora A	
102	111242	102A	20-24	0	Tomás Roque	M	Clube de Natação da Amadora B	ABS
	106550	102B	JUV	0	João Lourenço Mendonça	M	Clube de Natação da Amadora B	
	109406	102C	JUN	ZJMCF11	David Moreira	M	Clube de Natação da Amadora B	
	107572	102D	CAD	ZJMCH89	Martim Martins	M	Clube de Natação da Amadora B	
103	107952	103A	CAD	ZKAAJ30	Francisco Dias	M	Centro Ciclista Azeitonense A	CAD
	102768	103B	CAD	ZKAAG32	Rodrigo Leitão	M	Centro Ciclista Azeitonense A	
	100169	103C	CAD	0	Milian Vignault	M	Centro Ciclista Azeitonense A	
	107080	103D	CAD	ZKAAF88	Dário Cabral	M	Centro Ciclista Azeitonense A	
104	108866	104A	45-49	ZKAAG74	Luís Manuel Dias	M	Centro Ciclista Azeitonense B	VET
	105386	104B	50-54	ZKAAJ45	Nuno José	M	Centro Ciclista Azeitonense B	
	111276	104C	40-44	0	Ruben Varela	M	Centro Ciclista Azeitonense B	
	109591	104D	40-44	ZKAAG11	Tiago Neves	M	Centro Ciclista Azeitonense B	
105	100990	105A	25-29	0	André Firmino	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro A	SEN
	110126	105B	25-29	ZJLCF38	Gonçalo Roçado	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro A	
	109926	105C	20-24	0	Henrique Silva	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro A	
	102716	105D	20-24	0	Guilherme Carlos	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro A	
107	101013	107A	50-54	0	Rui Firmino	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro B	VET
	110579	107B	40-44	ZJLCG95	Fábio Andrade	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro B	
	109927	107C	40-44	ZJLCG34	João Abreu	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro B	
	109615	107D	40-44	0	Pedro Alves Roberto	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro B	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
108	111352	108A	20-24	0	Gonçalo Andrade	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro C	ABS
	100111	108B	30-34	ZJLCG65	Jorge Neri	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro C	
	102710	108C	40-44	0	Bruno Carreira	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro C	
	108843	108D	30-34	ZJMCH83	João Freire	M	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro C	
109	101783	109A	45-49	0	Pedro Fernandes	M	Clube Oriental de Lisboa A	VET
	101531	109B	50-54	ZJMCL02	Luís Filipe Valente	M	Clube Oriental de Lisboa A	
	103173	109C	55-59	ZKAAE37	Miguel David	M	Clube Oriental de Lisboa A	
	103179	109D	55-59	ZJMCF77	Jorge Carvalho	M	Clube Oriental de Lisboa A	
110	102853	110A	JUV	0	Francisco Arraiolos	M	Clube de Futebol Os Belenenses A	ABS
	108531	110B	JUV	0	Gabriel Pereira	M	Clube de Futebol Os Belenenses A	
	110317	110C	JUV	0	Tomás Tissot	M	Clube de Futebol Os Belenenses A	
	109676	110D	JUN	ZJMCK97	Francisco Costa	M	Clube de Futebol Os Belenenses A	
111	110445	111A	25-29	ZJMCH16	André Silva	M	Triatlo Ponterrolense A	ABS
	110532	111B	30-34	0	Diogo Araújo	M	Triatlo Ponterrolense A	
	110469	111C	CAD	0	Duarte Farinha	M	Triatlo Ponterrolense A	
	101485	111D	35-39	ZJMCG82	Pedro Cardoso	M	Triatlo Ponterrolense A	
112	110461	112A	50-54	ZJMCH68	Bruno Marrão	M	Câmara Lisboa Clube A	ABS
	107624	112B	35-39	ZJMCK24	Henrique Martins	M	Câmara Lisboa Clube A	
	102890	112C	55-59	ZKAAG37	Paulo Gonçalves	M	Câmara Lisboa Clube A	
	102683	112D	55-59	ZKAAJ05	João Valhelhas	M	Câmara Lisboa Clube A	
113	108897	113A	JUV	ZKAAE20	André Lopes	M	FET-Fátima Escola de Triatlo A	JUV
	110866	113B	JUV	0	Francisco Gaspar	M	FET-Fátima Escola de Triatlo A	
	106555	113C	JUV	ZJMCG47	Tiago Oliveira	M	FET-Fátima Escola de Triatlo A	
	107762	113D	JUV	ZJMCF74	Isaac Neves	M	FET-Fátima Escola de Triatlo A	
114	100918	114A	CAD	ZJMCG89	Gustavo Neves	M	FET-Fátima Escola de Triatlo B	ABS
	102132	114B	25-29	ZKAAE16	António Frazão	M	FET-Fátima Escola de Triatlo B	
	109642	114C	JUN	ZJMCG87	Illia Kucher	M	FET-Fátima Escola de Triatlo B	
	102147	114D	JUN	ZJMCG95	Francisco Frazão	M	FET-Fátima Escola de Triatlo B	
151	109963	151A	35-39	0	Carlos Duque	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube A	SEN
	110654	151B	35-39	ZJLCG18	Serhii Lihun	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube A	
	111117	151C	25-29	0	Gonçalo Pina	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube A	
	111142	151D	35-39	0	João Lopes	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube A	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
152	110118	152A	40-44	ZJMC86	Jorge Vieira	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube B	VET
	103385	152B	50-54	ZJMCH67	Orlando Alves	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube B	
	104978	152C	50-54	ZJMCF34	Nuno Duarte	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube B	
	105916	152D	45-49	ZJMCQ40	Carlos Quaresma	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube B	
153	109756	153A	JUN	0	Guilherme Viegas	M	Palmela Desporto A	ABS
	110149	153B	30-34	ZJLCC55	Miguel Ferro	M	Palmela Desporto A	
	102038	153C	55-59	ZJMCK89	Filipe Martins	M	Palmela Desporto A	
	109364	153D	65-69	ZJMCF88	João Paulino	M	Palmela Desporto A	
154	104632	154A	CAD	ZKAAG71	Luiz Viriato	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas A	CAD
	105568	154B	CAD	ZKAAG04	Tomé Sentieiro	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas A	
	107169	154C	CAD	ZJMCK39	Gabriel Ferreira da Silva	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas A	
	107171	154D	CAD	ZKAAG17	Santiago Ruivo	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas A	
155	106172	155A	JUV	ZKAAG42	Miguel Moita	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas B	JUV
	106473	155B	JUV	ZKAAJ21	Gustavo Inácio	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas B	
	107896	155C	JUV	ZKAAJ52	Dinis Sentieiro	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas B	
	107826	155D	JUV	ZKAAG25	Rodrigo Silva	M	Pedrogão Triatlo/CFDLP - Torres Novas B	
156	105278	156A	CAD	ZJLCC73	Salvador Gonçalves	M	TRISINTRA A	ABS
	102296	156B	20-24	0	Tiago Miguel Casinha	M	TRISINTRA A	
	101162	156C	20-24	ZJMCA49	Gonçalo Coelho	M	TRISINTRA A	
	106536	156D	CAD	ZKAAF02	Gonçalo Antunes	M	TRISINTRA A	
158	100638	158A	25-29	ZJMCG12	André Gomes	M	TRISINTRA B	ABS
	100739	158B	55-59	ZJMCG09	Miguel Gomes	M	TRISINTRA B	
	110671	158C	50-54	ZJMCG02	Ferenc Worum	M	TRISINTRA B	
	110619	158D	35-39	ZJMCG17	Afonso Martins	M	TRISINTRA B	
159	106539	159A	JUV	ZJLCE85	Diogo Alves	M	TRISINTRA C	ABS
	106533	159B	JUV	ZKAAV87	Martim Sequeira	M	TRISINTRA C	
	103030	159C	CAD	0	Afonso Pina	M	TRISINTRA C	
	106532	159D	JUV	ZJLCE82	Martim Grilo	M	TRISINTRA C	
160	109147	160A	40-44	0	Tiago Moura Antunes	M	Clube EDP - Lisboa A	ABS
	101085	160B	40-44	0	David Xavier Francisco	M	Clube EDP - Lisboa A	
	109645	160C	35-39	ZJMCR02	Ricardo Figueiredo	M	Clube EDP - Lisboa A	
	110397	160D	25-29	ZJLCG11	João Arantes e Oliveira	M	Clube EDP - Lisboa A	

V TRIATLO DE SESIMBRA - CN CLUBES ESTAFETAS (25/10/2026)

Equipa	Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	Clube	Categoria
161	104267	161A	35-39	ZJLCD87	Ruben Matos	M	Clube Triatlo de Abrantes A	ABS
	102218	161B	50-54	0	Nuno Fernandes	M	Clube Triatlo de Abrantes A	
	108610	161C	65-69	ZJMCJ93	José Damas	M	Clube Triatlo de Abrantes A	
	109667	161D	25-29	ZJMCH34	João Miguel Pires	M	Clube Triatlo de Abrantes A	
162	100497	162A	40-44	0	Rui Oliveira	M	Vela de Tavira A	ABS
	105271	162B	30-34	0	Vicente Pereira	M	Vela de Tavira A	
	109830	162C	45-49	ZKAAF56	Carlos Gouveia	M	Vela de Tavira A	
	105435	162D	40-44	ZJLCG41	André Passos Santos	M	Vela de Tavira A	

Chip Alugado