

Triatlo de Alhandra

Taça de Portugal de Triatlo Campeonato Nacional de Triatlo Cadetes

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Alhandra é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), do Alhandra Sporting Clube, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira.
2. O Triatlo de Alhandra é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Taça de Portugal de Triatlo (6ª etapa), disputada no dia 06 de Setembro, 2026, no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;
 - b. Campeonato Nacional de Triatlo Cadetes (3ª etapa), disputada no dia 06 de Setembro, 2026, no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 06 de Setembro

08:30 - 10:00 Secretariado (junto ao Parque Transição)

09:00-10:30 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para **todos os atletas** (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

10:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

11:00 Início da Taça de Portugal e Campeonato Nacional de Triatlo Cadetes no género Feminino

11:45 Início da Taça de Portugal e Campeonato Nacional de Triatlo Cadetes no género Masculino

12:30 Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para **todos os atletas**
- Os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma

Domingo, 06 de Setembro

13:00 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

1. As provas do Triatlo de Alhandra vão disputar-se na zona ribeirinha de Alhandra, com Natação no Rio Tejo, Ciclismo na EN 10 e corrida no Caminho Pedonal Ribeirinho à Marina e Corrida à volta da Marina em percurso de ida e volta.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Náutica de Alhandra	38°55'42.2"N 9°00'22.5"W
Parque de Transição	Zona Ribeirinha Alhandra	38°55'42.8"N 9°00'20.9"W
Partida	Marinha de Alhandra	38°55'41.7"N 9°00'17.8"W
Chegada	Zona Ribeirinha Alhandra	38°55'42.8"N 9°00'20.9"W
Balneários	Piscina Municipal	38°55'54.9"N 9°00'20.1"W

INSCRIÇÕES

4. A participação nas provas do Triatlo de Alhandra é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça de Portugal de Triatlo	Super-Sprint	Atletas nascidos até 2012
Campeonato Nacional Triatlo - Cadetes	Super-Sprint	Atletas nascidos entre 2010 e 2011

5. **Para atletas licenciados**, as inscrições nas provas do Triatlo de Alhandra devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 24 de Agosto (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

6. **Para atletas licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do Triatlo de Alhandra devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 24 de Agosto (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/vi-triatlo-de-alhandra-licenciados-por-um-dia/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Taça de Portugal de Triatlo	Super-Sprint	22,00 €	27,00 €
Campeonato Nacional de Cadetes	Super-Sprint	22,00 €	N/A

8. Para **atletas licenciados por um dia**, as inscrições na prova Triatlo de Alhandra, tem o custo de 27,00€ (**que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip**), se efetuadas até às 23h59 do dia 24 de Agosto (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 25 de Agosto (terça-feira).
10. Pagamentos fora do prazo de inscrição (24 de Agosto), serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Taça de Portugal - Atletas Licenciados	+ 22,00 €
Taça de Portugal - Atletas Licenciados por um Dia	+ 27,00 €

11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo de Alhandra são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);

-
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição nas provas do Triatlo de Alhandra contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

15. Para o efeito é **necessário e obrigatório a utilização de chip**, o qual deverá ser **levantado no secretariado**, mediante o pagamento de **5,00 € (não reembolsáveis)** e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€. O chip terá que ser **devolvido após o término da prova**.
16. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca ou placa de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do Triatlo de Alhandra é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo de Alhandra (Super Sprint)

JUVENIS

(nascidos entre 2012 e 2011)

CADETES

(nascidos entre 20010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos entre 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

Natação: 300m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

Ciclismo: 8.000m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

Corrida: 1.850m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

Triatlo de Alhandra (Super Sprint)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do Triatlo de Alhandra irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Triatlo de Alhandra	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso no Rio Tejo, em 1 volta com partida na plataforma da Marina e saída da água na rampa
Ciclismo	Percurso em asfalto em boas condições, em 2 voltas.
Corrida	Percurso em asfalto e nos passadiços do Caminho Pedonal Ribeirinho em boas condições, em 1 volta sempre plano.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas do Triatlo de Alhandra incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal de Triatlo	Super-Sprint	Início da corrida

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; ■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; ■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição; ■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º, excepto na partida dos Elites que a temperatura máxima é 20º.
Ciclismo	■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. ■ Em todas as provas vai existir Overlap, sendo os atletas desclassificados.
Corrida	■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do Triatlo de Alhandra terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo	■ Classificação Absoluta por Género ■ Classificação por Grupos de Idade e Género ■ Classificação por Clube por Géneros
Campeonato Nacional de Cadetes	■ Classificação Absoluta por Género

PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

26. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

27. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

28. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Licenciados por um Dia	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Serão atribuídos prémios pecuniários na Taça de Portugal de acordo com as seguintes tabelas:

Prémios monetários individuais

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
32. Os balneários para os atletas localizam-se na Piscina Municipal Baptista Pereira.
33. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO