

# TRIATLO DE VIZELA

## Campeonato Norte Jovem

### Prova Aberta

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Vizela é uma organização da Câmara Municipal de Vizela, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Triatlo Jovem – **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 04 de Julho, Sábado, no formato de Triatlo Cross e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
  - b. Prova Aberta, disputada no dia 04 de Julho, Sábado, no formato de Triatlo Cross e com distâncias iguais às do escalão de Juvenis.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Sábado, 04 de Julho

**13:30–14:30** Secretariado (Junto ao Parque de Transição)

**13:40–14:40** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**14:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

**14:45** Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto à Partida)

**15:00** Início do **Triatlo de Vizela**, com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

**18:00** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**18:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do Triatlo de Vizela, vão disputar-se no Parque das Termas de Caldas de Vizela e margens do Rio Vizela.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque das Termas de Caldas de Vizela	<a href="#">41°22'20.50"N 8°18'9.40"W</a>
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários		

## INSCRIÇÕES

5. A participação no Triatlo de Vizela, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Atletas nascidos em 2008 e antes

6. Para **atletas licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):

▪ <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Para **atletas licenciados por um dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira):

▪ <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/triatlo-de-vizela-2026>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5,00 €
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	5,00 €

9. Para atletas licenciados por um dia, o valor da inscrição tem o valor de 05,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 29 de Junho (segunda-feira).
10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 30 de Junho (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (29 de Junho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	+ 07,50 €	+ 07,50 €
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	+ 07,50 €

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas, contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);

- Seguro de acidentes pessoais.

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas:

a. Triatlo Jovem

Triatlo Jovem	
<b>BENJAMINS</b> (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	Natação: 50m (1volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos em 2016 e 2015)	Natação: 100m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (2 voltas) Corrida: 800m (1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2014 e 2013)	Natação: 200m (1 volta) Ciclismo: 4.000m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2012 e 2011)	Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 8.000m (2 voltas)
<b>CADETES</b> (nascidos em 2010 e 2009)	Corrida: 2.000m (2 voltas)

b. Prova Aberta

Prova Aberta	
<b>PROVA ABERTA</b> (nascidos em 2008 e antes)	Natação: 300m (1 volta)
	Ciclismo: 8.000m (2 voltas)
	Corrida: 2.000m (2 voltas)

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso circular, balizado no Rio Vizela e realizado em voltas. As partidas são feitas dentro de água e por vagas se necessário.
<b>Ciclismo</b>	Percursos em terra batida e relva, nas margens do Rio Vizela e com pequenos desníveis e dificuldade reduzida.
<b>Corrida</b>	Percurso regular e com desnível pouco significativo, realizado nas margens do Rio Vizela e com a Meta instalada junto ao Parque de Transição.

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação.
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado;</li> <li>▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li> <li>▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;</li> <li>▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;</li> <li>▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> </ul>

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

23. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

24. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida:

**Prova****Classificações**

---

Campeonato Norte Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>▪ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Classificação Absoluta por Género</li></ul>

---

25. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem, é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## **PROTESTOS**

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## **JÚRI DE COMPETIÇÃO**

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo:

a. Triatlo Jovem

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Infantis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Iniciados	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Juvenis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Cadetes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

Troféus Coletivos					
Clubes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

## OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

- 
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

### **CASOS OMISSOS**

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **FIM DE REGULAMENTO**