

TRIATLO JOVEM DO SABUGAL

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Jovem do Sabugal é uma organização da Câmara Municipal de Sabugal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pela seguinte prova:
 - a. **Campeonato Nacional Jovem de Clubes**, disputado no dia 16 de Maio, Sábado, no formato de triatlo por estafetas em estrada, destinado a equipas/atletas licenciados, em distâncias adaptadas aos dois Agrupamentos:
 - Agrupamento 1 – Benjamins | Infantis: disputam o segmento de ciclismo com Bicicleta Todo-o-terreno (BTT);
 - Agrupamento 2 – Iniciados | Juvenis: podem disputar o segmento de ciclismo com Bicicletas de Estrada Clássica.
 - b. Podem competir como equipas **extra competição**:
 - Equipas de clubes filiados em federações de triatlo estrangeiras;
 - Equipas sem clube compostas por:
 - o Atletas de clubes diferentes filiados na FTP;
 - o Atletas filiados individualmente na FTP;
 - o Atletas filiados individualmente em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - o Atletas do Desporto Escolar filiados na FTP;
 - o Atletas Não Licenciados.
 - c. Cada equipa de cada agrupamento é composta por 3 elementos, podendo a sua constituição ser **masculina**, **feminina** ou **mista**, sendo que as equipas mistas são classificadas como sendo masculinas;
 - d. Cada clube pode apresentar mais que uma equipa em cada agrupamento e género.

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 16 de Maio	
11:30–13:30	Secretariado (junto ao Parque Transição)
11:40–13:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
13:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
13:50	Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores das Equipas (Junto à Partida)
14:00	Início do Triatlo Jovem do Sabugal com provas separadas por agrupamentos e géneros (início com o agrupamento 1 com o género masculino)
17:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.▪ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
17:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Triatlo Jovem do Sabugal irão disputar-se na Praia Fluvial da Devesa e Avenidas e Ruas do Sabugal.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque da Praia Fluvial da Devesa	40°20'55.89"N 7° 5'33.94"W
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários	Piscinas Municipais do Sabugal	40°21'18.3"N 7°05'08.7"W

INSCRIÇÕES

5. A participação no Triatlo Jovem do Sabugal, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Triatlo Jovem do Sabugal	De acordo com o RTC	Atletas Nascidos entre 2011 e 2019 inclusive

6. **As alterações nas equipas** apenas serão permitidas até dia 13 de Maio, mediante envio de novo formulário com as respectivas alterações.
7. A composição da equipa e a ordem de competição dos atletas será determinada pelo clube no ato da inscrição.
8. A troca na ordem de competição ou a substituição de atletas poderão ser efetuadas por email (competicoes@federacao-triatlo.pt) até às 23h59 do dia 13 de Maio.
9. Depois desta data, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.
10. Para atletas **licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira):
- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

11. Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/triatlo-jovem-do-sabugal/>

12. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo Jovem do Sabugal	De acordo com o RTC	2,50 €	7,50 €

13. Para atletas licenciados por um dia, o valor da inscrição tem o valor de 7,50 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira).

14. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 05 de Maio (terça-feira).

15. Registos fora do prazo de inscrição (04 de Maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo Jovem do Sabugal	De acordo com o RTC	+ 7,50 €	+ 7,50 €

16. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

17. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;

- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
18. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
19. A inscrição no Triatlo Jovem do Sabugal, contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
20. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

21. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check-Out.
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

23. A participação no Triatlo Jovem do Sabugal, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo Jovem do Sabugal

AGRUPAMENTO 1 – Benjamins e Infantis

(nascidos em 2019, 2018, 2017, 2016 e 2015)

Natação: 50 m (1 volta)
Ciclismo: 1000 m (1 volta)
Corrida: 400 m (1 volta)

AGRUPAMENTO 2 – Iniciados e Juvenis

(nascidos em 2014, 2013, 2012 e 2011)

Natação: 200 m (1 volta)
Ciclismo: 4000 m (2 voltas)
Corrida: 1000 m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

24. Os participantes no Triatlo Jovem do Sabugal irão percorrer, em cada segmento, os seguintes percursos:

Triatlo Jovem do Sabugal	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso balizado com bóias no Rio Côa – Praia Fluvial da Devesa – Sabugal.
Ciclismo	Percurso misto de paralelo e asfalto, com desnível pouco significativo e dificuldade média/baixa, realizado em 1 (uma) volta nas Avenidas e Ruas do Sabugal.
Corrida	Percurso em piso de cimento, com desnível pouco significativo nas margens do Rio Côa; e, com Meta instalada junto ao PT na Praia Fluvial da Devesa – Sabugal.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

25. O Triatlo Jovem do Sabugal inclui abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo Jovem do Sabugal	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

26. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

27. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

28. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado;▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição;▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">▪ Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;

- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

29. A participação no Triatlo Jovem do Sabugal tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

30. O Triatlo Jovem do Sabugal terá as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Triatlo Jovem do Sabugal	<ul style="list-style-type: none">▪ Classificação por Equipas/Agrupamento/Género▪ Classificação por Clubes

31. A classificação coletiva é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelas equipas do clube nos diferentes agrupamentos, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições.

PROTESTOS

32. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

33. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.

34. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

35. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com o quadro abaixo:

Categorias	Troféus Individuais					
	Masculinos			Femininos		
Agrupamento 1	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Agrupamento 2	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Categorias	Troféus Coletivos				
	Clubes	1º	2º	3º	4º

36. Não são atribuídos troféus individuais aos Benjamins, sendo distribuído um medalhão de participação a cada atleta participante.

OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO