

DUATLO DE VINHAIS

Campeonato Norte Jovem

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duetlo de Vinhais é uma organização do Município de Vinhais, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - Campeonato Norte Jovem, disputado no dia 10 de Maio, domingo, no formato de duatlo cross, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - Prova Aberta, disputada no dia 10 de Maio, domingo, no formato de duatlo cross, com distâncias iguais às dos Juvenis.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 10 de Maio

08:30 - 09:30 Secretariado (Estádio Municipal de Vinhais)

08:40 - 09:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

09:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

09:45 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto ao Pórtico de Partida)

10:00

Início do **Duatlo de Vinhais** - com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

12:45

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13:00

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Duatlo de Vinhais vão disputar-se no interior do Estádio Municipal de Vinhais e nas estradas e caminhos em volta.

| Áreas da Prova | Local | Coordenadas GPS |
|---------------------|------------------------------|--|
| Secretariado | | |
| Parque de Transição | | |
| Partida | Estádio Municipal de Vinhais | 41°49'55.37"N, 7° 0'9.16"W |
| Meta | | |
| Entrega de Prémios | | |
| Balneários | | |

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos.

| Prova | Distância | Admissão |
|------------------------|------------------------|---|
| Campeonato Norte Jovem | De acordo com RTC | Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive. |
| Prova Aberta | Distâncias dos Juvenis | Atletas nascidos em 2008 e antes. |

6. Para **atletas licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira):

▪ <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Para **atletas licenciados por um dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira):

▪ <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/duatlo-de-vinhais-licenciados-por-um-dia/>

8. Os valores das inscrições são os constantes nos quadros apresentados em seguida.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por um dia |
| Campeonato Norte Jovem | De acordo com RTC | 2,50 € | 5,00 € |
| Prova Aberta | Distâncias dos Juvenis | Não permitida a participação | 5,00 € |

9. Para atletas licenciados por um dia, o valor da inscrição tem o valor de 05,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira).

10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 05 de Maio (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (04 de Maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com os quadros apresentados em seguida.

| Prova | Distância | Valor adicional | |
|------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por um dia |
| Campeonato Norte Jovem | De acordo com RTC | + 7,50 € | + 7,50 € |
| Prova Aberta | Distâncias dos Juvenis | Não permitida a participação | + 7,50 € |

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Convívio final;
 - Seguro de acidentes pessoais.
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Norte Jovem

| | |
|---|--|
| BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017) | 1ª Corrida: 400m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) 2ª Corrida: 250m (1 volta) |
|---|--|

| | |
|--|--|
| INFANTIS (nascidos em 2016 e 2015) | 1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 2.200m (1 volta) 2ª Corrida: 400m (1 volta) |
|--|--|

| | |
|---|---|
| INICIADOS (nascidos em 2014 e 2013) | 1ª Corrida: 1.000m (1 volta) Ciclismo: 4.300m (2 voltas) 2ª Corrida: 500m (1 volta) |
|---|---|

| | |
|---|---|
| JUVENIS (nascidos em 2012 e 2011) | 1ª Corrida: 1.800m (1 volta) Ciclismo: 8.500m (4 voltas) |
|---|---|

| | |
|---|------------------------------|
| CADETES (nascidos em 2010 e 2009) | 2ª Corrida: 1.200m (1 volta) |
|---|------------------------------|

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Prova Aberta

| | |
|---|---|
| PROVA ABERTA (nascidos em 2008 e antes) | 1ª Corrida: 1.800m (1 volta) Ciclismo: 8.500m (4 voltas) |
|---|---|

2ª Corrida: 1.200m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos.

| Segmento | Descrição |
|-------------------|--|
| 1ª Corrida | Percursos mistos de tartan, alcatrão e paralelo, realizado em voltas nas Avenidas e Ruas de Vinhais, com desnível pouco significativo e terreno regular. |
| Ciclismo | Percursos em gravilha e alcatrão, com pequenos desníveis e dificuldade média/baixa. |
| 2ª Corrida | Percurso semelhante ao da 1ª corrida com a Meta instalada no Estádio Municipal de Vinhais. |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais.

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|--|----------------------|----------------------------|
| Campeonato Norte Jovem Prova Aberta | De acordo com RTC | Meta e Zona de Recuperação |

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none">Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none">É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; |

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

23. A participação tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

24. As classificações serão as definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Classificações |
|------------------------|---|
| Campeonato Norte Jovem | <ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Individual por Escalão e Género▪ Classificação por Equipas (Pontuação) |
| Prova Aberta | <ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Absoluta por Género |

25. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.

a. Duatlo Jovem de Vinhais

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Benjamins | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Infantis | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Iniciados | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Juvenis | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Cadetes | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |

| Troféus Coletivos | | | | | |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Clubes | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 4 ^o | 5 ^o |

b. Prova Aberta

| Troféus Individuais | | |
|---------------------|------------|-----------|
| Categorias | Masculinos | Femininos |



Absolutos

1º

2º

3º

1ª

2ª

3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
33. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Estádio Municipal de Vinhais.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO