



# IX Duatlo de Ferreiras

## Campeonato Algarve e Baixo Alentejo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O IX Duatlo de Ferreiras é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras, com o apoio do Município de Albufeira e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O IX Duatlo de Ferreiras é uma prova do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo (1ª etapa), disputada no dia 26 de abril de 2026, no formato de Duatlo na distância Sprint.
3. Podem participar atletas licenciados e não licenciados;
4. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Horário	
<b>08:30 - 09:30</b>	Secretariado (Parque de Estacionamento do Estádio da Nora)
<b>08:30 - 09:30</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>10:00</b>	Início do IX Duatlo de Ferreiras
<b>12:00</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>12:30</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**



## LOCAIS

5. O IX Duatlo de Ferreiras irá disputar-se na localidade de Ferreiras, concelho de Albufeira.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Estacionamento do Estádio da Nora	<a href="#">37°07'31.4"N 8°14'36.1"W</a>
Parque de Transição	Estacionamento do Estádio da Nora	<a href="#">37°07'31.4"N 8°14'36.1"W</a>
Partida	Junta de Freguesia das Ferreira	<a href="#">37°07'25.81"N 8°14'41.22"W</a>
Chegada	Estacionamento do Estádio da Nora	<a href="#">37°07'31.4"N 8°14'36.1"W</a>

## INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do IX Duatlo de Ferreiras é aberta a todos os interessados, licenciados ou não, nascidos até 2010.
7. Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 20 de abril (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Para atletas **não** licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 20 de abril (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/ix-duatlo-de-ferreiras-nao-federa-dos/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Duatlo de Ferreiras	Sprint	15,00 €	20,00 €

9. Para atletas não licenciados, a inscrição inclui seguro de acidentes pessoais.
10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 21 de abril (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (dia 20 de abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional de 15€ ao valor da inscrição.



12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do IX Duatlo de Ferreiras são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas do IX Duatlo de Ferreiras contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Banhos
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821
17. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes no IX Duatlo de Ferreiras irão percorrer em cada segmento da respectiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso plano em asfalto na distância de 4.700m. É constituído por 2 voltas, com um troço de ligação inicial. As voltas são de ida e volta pelo mesmo caminho e tem de ser sempre <b>feito pela esquerda</b> .
<b>Ciclismo</b>	Percurso em asfalto, num único circuito, a passar junto ao centro de Albufeira. No total totaliza cerca de 18km.



Segmento	Descrição
<b>2ª Corrida</b>	Percurso semelhante ao da 1ª corrida mas só com uma volta. Totaliza 2.300m.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação nas provas do IX Duatlo de Ferreiras é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### CADETES

(nascidos entre 2009 e 2010)

### JUNIORES

(nascidos entre 2007 e 2008)

### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

Corrida: 4.700 m (2 voltas)

### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

Ciclismo: 18.000 m (1 volta)

### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

Corrida: 2.300 m (1 volta)

### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)



**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## **LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

20. A prova inclui abastecimentos nos seguintes locais:

- Início 2ª volta da 1ª Corrida
- Início 2ª Corrida
- Zona de Recuperação

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## **REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

<b>Segmento</b>	<b>Regras</b>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>



Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

25. O IX Duatlo de Ferreiras terá as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
IX Duatlo de Ferreiras	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação Coletiva por Género</li></ul>

26. A classificação coletiva é exclusiva para as equipas da região do Algarve e Baixo Alentejo e é efetuada pelo somatório dos tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa em cada um dos géneros.

## PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.



## JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

Troféus individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Vencedores Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



---

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

---

## OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. Os balneários para os atletas localizam-se no Estádio da Nora.
35. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

## CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO