



---

# Duatlo de Vinhais

## Campeonato Norte Jovem Prova Aberta

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Vinhais é uma organização do Município de Vinhais, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
  - Campeonato Norte Jovem, disputado no dia 10 de Maio, domingo, no formato de duatlo cross, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
  - Prova Aberta, disputada no dia 10 de Maio, domingo, no formato de duatlo cross, com distâncias iguais às dos Juvenis.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

## Domingo, 10 de Maio

**08:30 - 09:30** Secretariado (Estádio Municipal de Vinhais)

**08:40 - 09:40** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**09:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

**09:45** Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto ao Pórtico de Partida)

**10:00** **Início do Duetlo de Vinhais** - com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

**12:45** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**13:00** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do Duetlo de Vinhais vão disputar-se no interior do Estádio Municipal de Vinhais e nas estradas e caminhos em volta.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Estádio Municipal de Vinhais	<a href="#">41°49'55.37"N, 7° 0'9.16"W</a>
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários		

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos.

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive.
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Atletas nascidos em 2008 e antes.

6. Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Para atletas **não** licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/duatlo-de-vinhais-nao-federados/>

7. Os valores das inscrições são os constantes nos quadros apresentados em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5,00 €
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	5,00 €

8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição tem o valor de 05,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 04 de Maio (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 05 de Maio (terça-feira).
10. Registos fora do prazo de inscrição (04 de Maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com os quadros apresentados em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	+ 7,50 €	+ 7,50 €
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	+ 7,50 €

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

16. A participação é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

## Campeonato Norte Jovem

### **BENJAMINS**

(nascidos em 2019, 2018 e 2017)

1ª Corrida: 350m (1 volta)

Ciclismo: 1.000m (1 volta)

2ª Corrida: 200m (1 volta)

### **INFANTIS**

(nascidos em 2016 e 2015)

1ª Corrida: 800m (1 volta)

Ciclismo: 2.000m (1 volta)

2ª Corrida: 400m (1 volta)

### **INICIADOS**

(nascidos em 2014 e 2013)

1ª Corrida: 1.000m (1 volta)

Ciclismo: 4.000m (2 voltas)

2ª Corrida: 500m (1 volta)

### **JUVENIS**

(nascidos em 2012 e 2011)

1ª Corrida: 2.000m (1 volta)

Ciclismo: 8.000m (4 voltas)

### **CADETES**

(nascidos em 2010 e 2009)

2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

### Prova Aberta

### **PROVA ABERTA**

(nascidos em 2008 e antes)

1ª Corrida: 2.000m (1 volta)

Ciclismo: 8.000m (4 voltas)

2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos.

Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percursos mistos de tartan, alcatrão e paralelo, realizado em voltas nas Avenidas e Ruas de Vinhais, com desnível pouco significativo e terreno regular.
<b>Ciclismo</b>	Percursos em terra batida e alcatrão, com pequenos desníveis e dificuldade média/baixa.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso semelhante ao da 1ª corrida com a Meta instalada no Estádio Municipal de Vinhais.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais.

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Norte Jovem Prova Aberta	De acordo com RTC	Meta e Zona de Recuperação

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



---

21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

## Segmento

## Regras

- | Segmento | Regras   |
|----------|--|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"><li>Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;</li><li>É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;</li><li>É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul> |
| Corrida  | <ul style="list-style-type: none"><li>É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>   |

22. A participação tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

23. As classificações serão as definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Norte Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>▪ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Classificação Absoluta por Género</li></ul>

24. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

26. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

27. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

28. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.

a. Duatlo Jovem de Vinhais

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Infantis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Iniciados	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Juvenis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Cadetes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

Troféus Coletivos					
Clubes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
32. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Estádio Municipal de Vinhais.
33. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

## **CASOS OMISSOS**

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**