

**I TRIATLO LAGOA DO FALCÃO - CAMPEONATO LISBOA E ALTO ALENTEJO (26/09/2026)**

| Licença | Dorsal | Escalão | Chip    | Nome                 | Sexo | CódEq | Clube                              |
|---------|--------|---------|---------|----------------------|------|-------|------------------------------------|
| 111286  | 4541   | 25-29   | ZKAAH15 | Inês Chan            | F    | 217   | AmoraSub/Associação Naval Amorense |
| 102039  | 4216   | 35-39   |         | Filipa Cruz          | F    | 763   | Palmela Desporto                   |
| 110456  | 4788   | 35-39   |         | Ana Rita Ferreira    | F    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 110465  | 4806   | 35-39   |         | Marisa Esteves       | F    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 110451  | 6846   | 40-44   |         | Adriana Santos       | F    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 109453  | 7610   | 45-49   | ZKAAH24 | Ana Mota             | F    | 217   | AmoraSub/Associação Naval Amorense |
| 110186  | 6691   | 50-54   | ZKAAE29 | Flavia Ramirez       | F    | 217   | AmoraSub/Associação Naval Amorense |
| 108876  | 5956   | 50-54   |         | Sofia Patrício       | F    | 783   | Centro Ciclista Azeitonense        |
| 108451  | 2716   | CAD     |         | Madalena Santos      | F    | 783   | Centro Ciclista Azeitonense        |
| 109061  | 2688   | CAD     | ZJLCF97 | Andreia Gaspar       | F    | 763   | Palmela Desporto                   |
| 107022  | 2548   | CAD     | ZJMCR32 | Milena Melim         | F    | 719   | TRIATLO - Santo André Sport Club   |
| 100150  | 1599   | JUV     | ZKAAG86 | Juliana Botelho      | F    | 728   | CNATRIL Triatlo                    |
| 107475  | 105    | JUV     | ZJMCK79 | Letícia Matias       | F    | 728   | CNATRIL Triatlo                    |
| 111077  | 4538   | 20-24   |         | Tiago Jesus          | M    | 251   | Clube Oriental de Lisboa           |
| 110974  | 3738   | 25-29   | ZJLCF94 | Afonso Martins       | M    | 722   | 3B - triatlo                       |
| 110087  | 4615   | 30-34   | ZJLCG91 | José Sousa           | M    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras      |
| 110607  | 4760   | 30-34   |         | Pedro Vasco          | M    | 390   | SFRAA TRIATLO                      |
| 110535  | 4815   | 30-34   |         | Ricardo Cardoso      | M    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 103353  | 4305   | 35-39   | ZJMCK13 | João Jesus           | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                  |
| 110391  | 4795   | 35-39   | ZJMCH70 | Fábio Palma          | M    | 0     | Individual                         |
| 110635  | 4888   | 35-39   |         | João Moura           | M    | 0     | Individual                         |
| 102202  | 4293   | 35-39   | ZJMCJ65 | Luiz Silva           | M    | 719   | TRIATLO - Santo André Sport Club   |
| 110457  | 4799   | 35-39   |         | Diogo Lagarto        | M    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 110449  | 4804   | 35-39   | ZJMCJ19 | Luis Carradinha      | M    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 110511  | 6844   | 40-44   | ZJMCG06 | Ivo Rodrigues        | M    | 217   | AmoraSub/Associação Naval Amorense |
| 110237  | 6707   | 40-44   | ZKAAE35 | Nuno Santos          | M    | 217   | AmoraSub/Associação Naval Amorense |
| 100414  | 6300   | 40-44   |         | Daniel Niiaziiev     | M    | 783   | Centro Ciclista Azeitonense        |
| 109591  | 7674   | 40-44   | ZKAAG11 | Tiago Neves          | M    | 783   | Centro Ciclista Azeitonense        |
| 106071  | 7638   | 40-44   | ZKAAJ06 | João Brito           | M    | 0     | Individual                         |
| 100578  | 7820   | 45-49   | ZJMCK85 | Henrique Matias      | M    | 728   | CNATRIL Triatlo                    |
| 111245  | 7173   | 45-49   |         | Pedro Coutinho       | M    | 0     | Individual                         |
| 101341  | 6419   | 50-54   |         | João Duarte          | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                  |
| 108439  | 5826   | 50-54   | ZJMCQ09 | Bruno Pereira        | M    | 217   | AmoraSub/Associação Naval Amorense |
| 107221  | 6143   | 50-54   | ZKAAG44 | Miguel Martins       | M    | 251   | Clube Oriental de Lisboa           |
| 103385  | 7044   | 50-54   | ZJMCH67 | Orlando Alves        | M    | 761   | Linda-a-Pastora Sporting Clube     |
| 110689  | 6890   | 50-54   |         | Rui Alves            | M    | 725   | LXTRIATHLON                        |
| 101908  | 6046   | 50-54   | ZJLCC93 | Paulo Trilho         | M    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 100517  | 6495   | 55-59   | ZJMCJ54 | Paulo Teles          | M    | 722   | 3B - triatlo                       |
| 103179  | 6413   | 55-59   | ZJMCJ77 | Jorge Carvalho       | M    | 251   | Clube Oriental de Lisboa           |
| 102038  | 6722   | 55-59   | ZJMCK89 | Filipe Martins       | M    | 763   | Palmela Desporto                   |
| 101854  | 6675   | 55-59   |         | Helder Moringa       | M    | 740   | SNR Triatlo                        |
| 100607  | 7948   | 55-59   |         | Luís Duarte          | M    | 745   | Vitória de Janes                   |
| 100599  | 6741   | 60-64   | ZJMCH57 | António Ervideira    | M    | 793   | Quitério TRIPENICHE                |
| 109364  | 7578   | 65-69   | ZJMCJ88 | João Paulino         | M    | 763   | Palmela Desporto                   |
| 104546  | 6097   | 65-69   |         | Artur André Parreira | M    | 291   | Sport União Colarense              |
| 103744  | 2698   | CAD     |         | Guilherme Simões     | M    | 763   | Palmela Desporto                   |
| 110469  | 2630   | CAD     |         | Duarte Farinha       | M    | 821   | Triatlo Ponterrolense              |
| 107021  | 3027   | JUN     | ZJMCK29 | Guilherme Figueiredo | M    | 719   | TRIATLO - Santo André Sport Club   |