

I TRIATLO LAGOA DO FALCÃO - CAMPEONATO LISBOA E ALTO ALENTEJO (26/09/2026)

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
111286	4541	25-29	ZKAAH15	Inês Chan	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110456	4788	35-39		Ana Rita Ferreira	F	821	Triatlo Ponterrolense
102039	4216	35-39		Filipa Cruz	F	763	Palmela Desporto
110465	4806	35-39		Marisa Esteves	F	821	Triatlo Ponterrolense
110451	6846	40-44		Adriana Santos	F	821	Triatlo Ponterrolense
109453	7610	45-49	ZKAAH24	Ana Mota	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110186	6691	50-54	ZKAAE29	Flavia Ramirez	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
108876	5956	50-54		Sofia Patrício	F	783	Centro Ciclista Azeitonense
109061	2688	CAD	ZJLCF97	Andreia Gaspar	F	763	Palmela Desporto
108451	2716	CAD		Madalena Santos	F	783	Centro Ciclista Azeitonense
107022	2548	CAD	ZJMCR32	Milena Melim	F	719	TRIATLO - Santo André Sport Club
100150	1599	JUV	ZKAAG86	Juliana Botelho	F	728	CNATRIL Triatlo
107475	105	JUV	ZJMCK79	Letícia Matias	F	728	CNATRIL Triatlo
111077	4538	20-24		Tiago Jesus	M	251	Clube Oriental de Lisboa
110974	3738	25-29	ZJLCF94	Afonso Martins	M	722	3B - triatlo
110087	4615	30-34	ZJLCG91	José Sousa	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
110607	4760	30-34		Pedro Vasco	M	390	SFRAA TRIATLO
110535	4815	30-34		Ricardo Cardoso	M	821	Triatlo Ponterrolense
110457	4799	35-39		Diogo Lagarto	M	821	Triatlo Ponterrolense
110391	4795	35-39	ZJMCH70	Fábio Palma	M	0	Individual
103353	4305	35-39	ZJMCK13	João Jesus	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
110635	4888	35-39		João Moura	M	0	Individual
110449	4804	35-39	ZJMCJ19	Luis Carradinha	M	821	Triatlo Ponterrolense
102202	4293	35-39	ZJMCK65	Luiz Silva	M	719	TRIATLO - Santo André Sport Club
100414	6300	40-44		Daniel Niiaziiev	M	783	Centro Ciclista Azeitonense
106071	7638	40-44	ZKAAJ06	João Brito	M	0	Individual
110237	6707	40-44	ZKAAE35	Nuno Santos	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
109591	7674	40-44	ZKAAG11	Tiago Neves	M	783	Centro Ciclista Azeitonense
100578	7820	45-49	ZJMCK85	Henrique Matias	M	728	CNATRIL Triatlo
111245	7173	45-49		Pedro Coutinho	M	0	Individual
108439	5826	50-54	ZJMCQ09	Bruno Pereira	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
101341	6419	50-54		João Duarte	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
107221	6143	50-54	ZKAAG44	Miguel Martins	M	251	Clube Oriental de Lisboa
103385	7044	50-54	ZJMCH67	Orlando Alves	M	761	Linda-a-Pastora Sporting Clube
101908	6046	50-54	ZJLCC93	Paulo Trilho	M	821	Triatlo Ponterrolense
110689	6890	50-54		Rui Alves	M	725	LXTRIATHLON
102038	6722	55-59	ZJMCK89	Filipe Martins	M	763	Palmela Desporto
101854	6675	55-59		Helder Moringa	M	740	SNR Triatlo
103179	6413	55-59	ZJMCJ77	Jorge Carvalho	M	251	Clube Oriental de Lisboa
100607	7948	55-59		Luís Duarte	M	745	Vitória de Janes
100517	6495	55-59	ZJMCJ54	Paulo Teles	M	722	3B - triatlo
100599	6741	60-64	ZJMCH57	António Ervideira	M	793	Quitério TRIPENICHE
104546	6097	65-69		Artur André Parreira	M	291	Sport União Colarense
109364	7578	65-69	ZJMCJ88	João Paulino	M	763	Palmela Desporto
110469	2630	CAD		Duarte Farinha	M	821	Triatlo Ponterrolense
103744	2698	CAD		Guilherme Simões	M	763	Palmela Desporto
107021	3027	JUN	ZJMCK29	Guilherme Figueiredo	M	719	TRIATLO - Santo André Sport Club