

VI Triatlo de Vendas Novas

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O VI Triatlo de Vendas Novas é uma organização da Câmara Municipal de Vendas Novas, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O VI Triatlo de Vendas Novas é constituído pelas seguintes provas:

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (7ª Etapa), é disputado no dia 12 de Setembro, Sábado, no formato de triatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 12 de Setembro	
13:00 - 14:00	Secretariado
13:00 - 14:00	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
14:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
14:20	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores junto à Meta
14:30	Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)
18:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
18:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do VI Triatlo de Vendas Novas vão disputar-se nas Piscinas Municipais de Vendas Novas o segmento de natação, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal a corrida e o ciclismo em btt nos terrenos anexos ao complexo desportivo.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Piscina Vendas Novas	38.674077, -8.461565
Parque de Transição	Piscina Vendas Novas	38.674077, -8.461565
Partida	Piscina Vendas Novas	38.674077, -8.461565
Chegada	Estádio Municipal	38.672771, -8.462980

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do VI Triatlo de Vendas Novas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive

6. Para atletas **federados**, as inscrições nas provas do VI Triatlo de Vendas Novas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 7 de Setembro (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do VI Triatlo de Vendas Novas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 7 de Setembro (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/vi-triatlo-das-vendas-novas-licenciados-por-um-dia/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.



Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	2,50 €	7,50 €

8. Para atletas licenciados por um dia, as inscrições na prova do Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem têm o valor de 7,50 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 7 de Setembro (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 8 de Setembro (terça-feira).
10. As formas de pagamento das inscrições nas provas do VI Triatlo de Vendas Novas são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
11. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
12. A entidade responsável pela cronometragem ainda está sob análise.
13. A inscrição nas provas do VI Triatlo de Vendas Novas contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

15. A participação nas provas do VI Triatlo de Vendas Novas é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.



Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Triatlo)

BENJAMINS

(nascidos em 2019, 2018 e 2017)

Natação: 50m (1/2 volta)
Ciclismo: 1.000m (1 volta)
Corrida: 400m (1 volta)

INFANTIS

(nascidos em 2016 e 2015)

Natação: 100m (1 volta)
Ciclismo: 2.000m (2 voltas)
Corrida: 800m 2(voltas)

INICIADOS

(nascidos em 2014 e 2013)

Natação: 200m (2 voltas)
Ciclismo: 4.000m (2 voltas)
Corrida: 1.000m (2 voltas)

JUVENIS

(nascidos em 2012 e 2011)

Natação: 300m (2 voltas)
Ciclismo: 6.000m (3 voltas)
Corrida: 1.800m (4 voltas)

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

Natação: 300m (3 voltas)
Ciclismo: 6.000m (3 voltas)
Corrida: 1.800m (4 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. Os participantes nas provas do VI Triatlo de Vendas Novas irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Triatlo)

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 50 metros, sempre que necessário por vagas.
Ciclismo	Em piso de terra e de asfalto, essencialmente plano.
Corrida	Em pista de tartan no Estádio Municipal.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

17. As provas do VI Triatlo de Vendas Novas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

18. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

19. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
20. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	■ Não é permitido o uso de dorsal; ■ É obrigatório o uso de touca numerada; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
Ciclismo	■ Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno; ■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

23. As provas do VI Triatlo de Vendas Novas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas (Pontuação)

24. A classificação coletiva do Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

26. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.

27. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

28. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º	

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Pedimos a todos os atletas que dêem a sua presença no secretariado antes do Check In, no PT, seja por clube ou individualmente, desta forma a formação de vagas torna-se mais eficaz.
30. Existem zonas designadas para as tendas dos clubes assim como estacionamento dos carros desta forma pedimos a vossa colaboração (anexadas nos percursos da prova).
31. Dentro do recinto da piscina, existem zonas comuns (apenas para treinadores/atletas), zona de chamada (apenas para atletas) e zona de bancada (público em geral), pedimos a vossa colaboração para respeitar este fluxo da piscina, a fim de termos uma prova fluida e sem interrupções.
32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por



quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Os atletas poderão utilizar os balneários da piscina para os banhos.
36. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO