



XXI Triatlo Monte Gordo

Taça de Portugal

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XXI Triatlo Monte Gordo é uma organização do Lusitano Triatlo Clube e da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XXI Triatlo Monte Gordo é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Taça da Europa de Triatlo de Elites Feminina e Masculina, disputado no dia 11 de abril, sábado, no formato de triatlo de estrada na distância Sprint;
 - b. Taça de Portugal, disputada no dia 12 de abril, domingo, no formato de triatlo de estrada na distância Sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 11 de abril

13:30 - 14:30 Check In Elite Feminina

15:00 Início da Prova:
Partida Feminina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Sprint)

16:00 Check Out

15:30 - 16:30 Check In Elite Masculina

17:00 Início da Prova:
Partida Masculina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Sprint)

18:30 Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Domingo, 12 de abril

07:30 - 09:30 Secretariado

08:00 - 09:30 Check In Taça de Portugal – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)



Domingo, 12 de abril

09:45	Hora limite de permanência de atletas no PT
10:00	Início da Prova: Partida Taça de Portugal Feminina (Triatlo Sprint)
10:30	Cut-off natação Taça de Portugal Feminina
11:20	Cut-off natação + ciclismo Taça de Portugal Feminina
11:50	Cut-off prova Taça de Portugal Feminina
11:45	Início da Prova: Partida Taça de Portugal Masculina (Triatlo Sprint)
12:10	Cut-off natação Taça de Portugal Masculina
12:55	Cut-off natação + ciclismo Taça de Portugal Masculina
13:25	Cut-off prova Taça de Portugal Masculina
13:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
14:00	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O XXI Triatlo Monte Gordo vai ser disputado entre Monte Gordo e Vila Real de Santo António.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Jardim da Avenida D. Infante D. Henrique	37°10'44.0"N 7°27'00.6"W
Parque de Transição	Parque de estacionamento	37°10'44.0"N 7°27'00.6"W
Partida	Praia de Monte Gordo	37°10'35.5"N 7°27'01.4"W
Chegada	Jardim da Avenida D. Infante D. Henrique	37°10'43.2"N 7°27'02.2"W
Balneários	Complexo Desportivo de Monte Gordo	37°10'57.4"N 7°27'18.1"W



INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do XXI Triatlo Monte Gordo é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça da Europa de Elites	Sprint	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela World Triathlon (WT)
Taça de Portugal	Sprint	Atletas e clubes licenciados ou não na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2010 inclusive.

6. As inscrições na Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 30 de março (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Para atletas **não** licenciados, as inscrições na Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 30 de março (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/xxi-triatlo-de-monte-gordo-prova-aberta/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	Sprint	22,00 €	27,00 €

8. Para atletas licenciados, as inscrições na prova de Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 22,00€, e atletas não licenciados de 27,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 30 de março (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 31 de março (terça-feira).



10. Registos fora do prazo de inscrição (30 de Março) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional	
	Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	+22,00 €	+27,00 €

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas da Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição nas provas da Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

16. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.



17. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas da Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2009 e 2010)

JUNIORES

(nascidos entre 2007 e 2008)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

Natação: 750 m (1 volta)
Ciclismo: 19400 m (2 voltas)
Corrida: 5000 m (2 voltas)



Taça de Portugal (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas da Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo irão percorrer em cada segmento da respectiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 750m realizado na praia de monte gordo com partida na areia. Percurso de 1 volta com as boias contornadas pela direita.
Ciclismo	Na zona envolvente de Monte Gordo até Vila Real de Santo António em 2 voltas.
Corrida	Percurso de 2 voltas essencialmente plano, realizado no passeio marítimo da praia de Monte Gordo.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas da Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta da corrida
		Zona de Recuperação

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.



TEMPO LIMITE DE PROVA: *CUT-OFF*

22. Haverá tempo limite para a Taça de Portugal do XXI Triatlo Monte Gordo.
23. O tempo limite ou cut-off poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova.
24. Decorrido o tempo limite, total ou parcial, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Prova	Tempo Limite : Cut Off
Taça de Portugal Feminina	30 minutos para completar a natação
Taça de Portugal Feminina	80 minutos para completar natação + ciclismo
Taça de Portugal Feminina	110 minutos para completar a prova

Prova	Tempo Limite : Cut Off
Taça de Portugal Masculina	25 minutos para completar a natação
Taça de Portugal Masculina	70 minutos para completar natação + ciclismo
Taça de Portugal Masculina	100 minutos para completar a prova

Nota: O Cut Off pode sofrer alterações por questões atmosféricas através de decisão do Delegado Técnico e Árbitro Chefe de Equipa.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22 °C
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

28. As provas do XXI Triatlo Monte Gordo terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.



Prova	Classificações
Taça de Portugal	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros

A classificação coletiva por Equipas da Taça de Portugal é efetuada pelo somatório dos tempos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.



a. Taça de Portugal

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Não Licenciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

33. Na Taça de Portugal serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios monetários individuais:



#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €**.

OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Complexo Desportivo de Monte Gordo, entre as 12h30 e as 15h30.
38. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO