
II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo

Campeonato Nacional Juniores

Campeonato Nacional Cadetes

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias é uma organização da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), com o apoio da Câmara Municipal de Santa Cruz e apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).

O II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias é constituído pelas seguintes provas:

- a. Campeonato Nacional Individual de Aquatlo, disputado no dia 04 de abril 2026, no formato de aquatlo na distância sprint, destinado apenas a atletas licenciados;
- b. Campeonato Nacional Juniores, disputado no dia 04 de abril 2026, no formato de aquatlo na distância sprint, destinado apenas a atletas licenciados;
- c. Campeonato Nacional Cadetes, disputado no dia 04 de abril 2026, no formato de aquatlo na distância sprint, destinado apenas a atletas licenciados;
- d. Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo, disputado no dia 04 de abril 2026, no formato de aquatlo na distância sprint, destinado apenas a atletas licenciados;
- e. Campeonato Nacional Jovem de Clubes, etapa 2, disputado no dia 04 de abril 2026, no formato de aquatlo nas distâncias jovens, destinado apenas a atletas licenciados;



A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 04 de abril

12:30 - 14:15 Secretariado – entrega de chips (em frente ao Hotel Vila Galé)

13:00 – 14:15 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

14:20 Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição e Briefing da Prova Sprint e Super-Sprint (juvenis)

14:30 Início da Prova Sprint (trânsito condicionado)

15:30 Início das Provas Jovens – pela ordem Jovens, Iniciados, Infantis, Benjamins (trânsito condicionado)

17:00 Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a entrada do último atleta no segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

17:15 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

As provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias irão realizar-se em frente ao Hotel Vila Galé, Santa Cruz (natação) e a corrida na promenade de Santa Cruz e arredores.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Frente Hotel Vila Galé	32°41'09.9"N 16°47'33.6"W
Parque de Transição	Frente Hotel Vila Galé	32°41'09.9"N 16°47'33.6"W
Partida	Frente Hotel Vila Galé	32°41'09.9"N 16°47'33.6"W
Chegada	Jardim Municipal de Santa Cruz	32°41'17.4"N 16°47'33.1"W

INSCRIÇÕES

A participação nas provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias é aberta exclusivamente a triatletas licenciados na FTP, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2010 inclusive
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Atletas Nascidos entre 2011 e 2019 inclusive

As inscrições nas provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 23 de março (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	Sprint	15,00€	-----
Campeonato Nacional Jovem de clubes de Aquatlo	Distâncias Jovens de acordo com o RTC	2,50€	-----
Prova Estafetas	Sprint		60,00€

O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 24 de abril (terça-feira).

Registos fora do prazo de inscrição serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Individual de Aquatlo	+ 15,00 €
Campeonato Nacional Jovem de clubes	+ 7,50 €
Prova Estafetas	+ 60,00 €



As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

As formas de pagamento das inscrições nas provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas. A inscrição nas provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos na meta e líquidos na meta e na corrida);
- Seguro de acidentes pessoais.

Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de levantar o seu chip no secretariado da prova, no horário indicado. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.



ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

A participação nas provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo (distância sprint)

CADETES (nascidos entre 2010 e 2009)

JUNIORES (nascidos entre 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2006 e 2002)

GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 2001 e 1997)

GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1996 e 1992)

GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1991 e 1987)

GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1986 e 1982)

GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1981 e 1977)

GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1976 e 1972)

GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1971 e 1967)

GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1966 e 1962)

GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1961 e 1957)

GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1956 e 1952)

GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1951 e 1947)

Natação: 750m (2 voltas de 375m)
Corrida: 5000m (360m + 3 voltas de 1495m + 180m)

Campeonato Nacional Jovem de Clubes (Aquatlo)

BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	Natação: 50m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos entre 2016 e 2015)	Natação: 100m (1 volta) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos entre 2014 e 2013)	Natação: 200m (1 volta) Corrida: 1000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos entre 2012 e 2011)	Natação: 300m (1 volta) Corrida: 2000m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Os participantes nas provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem de Clubes (Aquatlo) Campeonatos Nacionais (Sprint)

Segmento	Descrição
Natação	Percurso em águas abertas, tendo a sua partida no Cais junto ao Hotel Vila Galé, Santa Cruz.
Corrida	Percurso na promenade de Santa Cruz, seguindo em alcatrão até ao Jardim Municipal (junto à Câmara Municipal de Santa Cruz).

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

As provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonatos Nacionais	Sprint Jovens	Corrida: Ao início de cada volta Zona de Recuperação: Meta

Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais será disponibilizado água.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 20º.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

As provas do II Aquatlo Santa Cruz – Magda Dias terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Estafetas	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta de Estafetas

PROTESTOS

Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Prémios Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Os atletas benjamins todos recebem uma medalha de presença e não será efetuado pódio e todos contribuem com 1 ponto para a classificação coletiva.

Prémios Coletivos			
Clubes	1º	2º	3º

Prémios Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Paratriatlo

Prémios Individuais

Masculinos

Femininos

Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)

1º

2º

3º

1ª

2ª

3ª

c. Estafetas

Prémios Individuais

Estafetas

1º

2º

3º

1ª

2ª

3ª

No Campeonato Nacional Individual de Aquatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários é de **1 500 €**.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.



Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO