

Mês	Data	Prova	Modalidade	Competição Colectiva	Etapas	Competição Individual	Competição Jovem	Etapas	Distância	Distância	Local	Observações
janeiro	01-01 quinta											Feriado [Ano Novo]
	03-01 sábado											
	04-01 domingo											
	10-01 sábado											
	11-01 domingo											
	17-01 sábado											
	18-01 domingo											
	24-01 sábado											
	25-01 domingo	Duatlo Cross Abrantes	Duatlo	CN Clubes Cross	1				Sprint		Abrantes	
31-01 sábado												
fevereiro	01-02 domingo											
	07-02 sábado	Duatlo Arronches	Duatlo	CN Clubes Duatlo	1				Sprint		Arronches	
	08-02 domingo											
	14-02 sábado											
	15-02 domingo	Triatlo Santo André	Triatlo	Taça de Portugal	1				Sprint		Santo André	
	17-02 terça											Carnaval
	21-02 sábado											
	22-02 domingo											
março	28-02 sábado	Duatlo Jovem Grandola	Duatlo	CN Jovem	1		CN Jovem	1		Jovem	Grandola	
	01-03 domingo	Duatlo Grandola	Duatlo	CN Clubes Duatlo	2	CNI Duatlo			Sprint		Grandola	
	07-03 sábado											
	08-03 domingo											
	14-03 sábado											
	15-03 domingo	Triatlo Albufeira	Triatlo			CNI Triatlo Super Sprint			Super-Sprint		Albufeira	
	21-03 sábado											
	22-03 domingo	Duatlo Cross Famalicão	Duatlo	CN Clubes Cross	2	CNI Duatlo Cross			Sprint		Vila Nova de Famalicão	
	28-03 sábado											
abril	29-03 domingo	Triatlo Quarteira	Triatlo	Taça de Portugal	2				Sprint		Quarteira	
	03-04 sexta											Sexta feira Santa
	04-04 sábado	Aquatlo Sta. Cruz	Aquatlo	CN Jovem	2	CNI Aquatlo	CN Jovem	2	Sprint	Jovem	Santa Cruz	
	05-04 domingo											Páscoa
	11-04 sábado											
	12-04 domingo	Triatlo Monte Gordo	Triatlo	Taça de Portugal	3				Sprint		Monte Gordo	
	18-04 sábado											
	19-04 domingo	TROIA Swimrun	Swimrun									
	25-04 sábado											
maio	26-04 domingo	Triatlo Longo de Moura	Triatlo			CNI Média Distância			Média Distância		Moura	
	01-05 sexta	Duatlo Jovem Cerveira	Duatlo	CN Jovem	3		CN Jovem	3		Jovem	Vila Nova Cerveira	Dia do Trabalhador
	02-05 sábado	Swim Run do Tamega	Swimrun						Jovem			
	03-05 domingo	Duatlo Mação	Duatlo	CN Clubes Duatlo	3				Sprint		Mação	
	09-05 sábado	Triatlo Oeiras	Triatlo			CNI Triatlo Sprint			Sprint		Oeiras	
	10-05 domingo	Triatlo Oeiras	Triatlo			CNI Triatlo Sprint			Sprint		Oeiras	
	16-05 sábado	Triatlo Jovem do Sabugal	Estafetas	CN Jovem	4		CN Jovem	4		Jovem	Sabugal	
	17-05 domingo	Duatlo Cross Raia	Duatlo Cross	CN Clubes Cross	3				Sprint		Malhada Sorda	
	23-05 sábado											
	24-05 domingo	Triatlo Cross Fornos Algodres	Triatlo Cross	CN Clubes Cross	4				Sprint		Fornos Algodres	
junho	24-05 domingo	LACOA Swimrun	Swimrun									
	30-05 sábado	Triatlo Cross Golegã	Triatlo Cross	CN Clubes Cross	5	CNI Triatlo Cross		5	Standard		Golegã	
	31-05 domingo	Triatlo Jovem da Golegã	Triatlo	CN Jovem	5		CN Jovem	5		Jovem	Golegã	
	06-06 sábado	Aquatlo Jovem + Triatlo Peniche	Triatlo	CN Jovem	6		CN Jovem	6		Sprint	Peniche	
junho	07-06 domingo											
	10-06 terça											
	13-06 sábado	Triatlo Longo de Coimbra	Triatlo			CNI Longa Distância						
	14-06 domingo	PENACOVA Swimrun	Swimrun									
	20-06 sábado	Triatlo Serpa - Super Sprint	Triatlo	Taça de Portugal	4				Super-Sprint		Serpa	
	21-06 domingo	Triatlo Serpa - Contrarrelógio Equipas	Triatlo	CN Clubes Triatlo	1				Contra-Relógio		Serpa	

[illegible]