IX Triatlo The Campus - Quinta do Lago

Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O IX Triatlo The Campus é uma organização da Sociedade de Golfe da Quinta do Lago e em parceria com a Câmara Municipal de Loulé e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).

2. O IX Triatlo The Campus é constituído por 2 provas de triatlo em estrada, que se irão realizar no dia 08 de Novembro (Domingo).

   Engloba as seguintes provas:

   a. Triatlo The Campus (contará para o *Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo*, para os atletas e clubes do Algarve e Baixo Alentejo licenciados na FTP);
   b. Prova Aberta.

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Horários	
07:30 - 08:30	Secretariado (junto ao Parque de Transição)
07:30 - 08:40	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
08:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
09:00	**Início da Prova Sprint - Triatlo The Campus**
10:45	**Início da Prova Super Sprint - Prova Aberta**
12:00	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do IX Triatlo The Campus irão disputar-se na Quinta do Lago, a natação no Lago, o ciclismo pelas artérias da Quinta e a corrida no passadiço entre o Lago e a Praia da Quinta do Lago.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque de Estacionamento da Casa do Lago	37°02'05.2"N 8°01'29.0"W
Parque de Transição	Parque de Estacionamento da Casa do Lago	37°02'05.2"N 8°01'29.0"W
Partida	Lago (Junto ao Water Sport)	37°02'05.2"N 8°01'29.0"W
Chegada	Parque de Estacionamento do Restaurante The Shack	37°02'05.2"N 8°01'29.0"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do IX Triatlo The Campus é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Triatlo The Campus	Triatlo Sprint	Prova aberta a atletas, federados ou não, nascidos até 2010.
Prova Aberta	Triatlo Super-Sprint	Prova aberta a todos os atletas, federados ou não, nascidos até 2012.

6. **Para atletas licenciados**, as inscrições nas provas do IX Triatlo The Campus devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal para os atletas licenciados, até às 23h59 do dia 02 de Novembro (segunda-feira):

   - http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

7. **Para atletas licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do IX Triatlo The Campus devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal para os atletas licenciados, até às 23h59 do dia 02 de Novembro (segunda-feira):

   - https://www.thecampusqdl.com/en/tri-triathlon/

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Triatlo The Campus	Triatlo Sprint	15,00 €	25,00 €
Prova Aberta	Triatlo Super-Sprint	15,00 €	25,00 €

9. Para atletas licenciados por um dia, as inscrições na prova têm o valor de 25,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 02 de Novembro (segunda-feira).

10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 03 de Novembro (terça-feira).

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido de acordo com o quadro abaixo.

Prova	Valor adicional
Triatlo The Campus	+ 15,00 €
Prova Aberta	+ 15,00 €

12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do IX Triatlo The Campus são as seguintes:

    - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
    - MB WAY;
    - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
    - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

14. A cronometragem da prova estará a cargo da Federação de Triatlo de Portugal. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.

15. A inscrição nas provas do IX Triatlo The Campus contempla:

    - Participação e classificação na prova;
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
    - Seguro de acidentes pessoais;

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

    - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
    - Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do IX Triatlo The Campus é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo The Campus - Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	
CADETES (nascidos entre 2010 e 2009)	
JUNIORES (nascidos entre 2008 e 2007)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2002 e 2006)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1987 e 1991)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1982 e 1986)	Natação: 750m (1 volta) Ciclismo: 20.000m (2 voltas) Corrida: 5.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1977 e 1981)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1972 e 1976)	

Triatlo The Campus - Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1967 e 1971)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1952 e 1956)	
GRUPO DE IDADE + 75 (nascidos antes de 1951)	

Prova Aberta (Distância Super - Sprint)	
Juvenis até aos 39 anos (nascidos entre 2012 e 1987)	Natação: 350m (1 volta) Ciclismo: 10.000m (1 volta) Corrida: 2.500m (1 volta)
Mais de 40 anos (nascidos a partir de 1986)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do IX Triatlo The Campus irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Percursos	
Segmento	**Descrição**
Natação	Percurso na Praia do Lago, partida da areia, percurso triangular, contornando as bóias à esquerda e saída do lado nascente.
Ciclismo	Percurso em asfalto em boas condições, com pouco desnível, mas com algumas lombas.
Corrida	Percurso de ida e volta pela esquerda, plano, pelo passadiço entre a Casa do Lago e a Praia da Quinta do Lago.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas do IX Triatlo The Campus incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo The Campus	Sprint	Início da Corrida e no final da 1ª volta
		Zona de Recuperação
Prova Aberta	Super-Sprint	Início da Corrida
		Zona de Recuperação

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciadas ■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos; ■ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição; ■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22ºC;

Segmento	Regras
Ciclismo	■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

24. Para os atletas federados, a falta de qualquer um dos elementos identificadores (touca, dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento), não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do IX Triatlo The Campus terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Triatlo The Campus	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas e por Género
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas e por Género
Prova Aberta	■ Classificação Individual por Escalão e Género

26. A classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, tanto para o género masculino como para o género feminino.

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

    - Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
    - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

    - Presidente: Delegado Técnico da prova;
    - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
    - Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Triatlo The Campus

Troféus Individuais						
Categorias	**Masculinos**			**Femininos**		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade + 75	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova Aberta

Prova Aberta						
	Masculinos			Femininos		
Até 39 anos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Mais de 40 anos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO