

TOURO DUATLO DE VILA NOVA DE PAIVA

Campeonato Norte Jovem

Campeonato Norte Absoluto

Provas Abertas

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Touro Duatlo de Vila Nova de Paiva é uma organização da Associação Malhadinhas Clube em parceria com o Município de Vila Nova de Paiva e Junta de Freguesia do Touro, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - Duatlo Jovem – **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 07 de Novembro, sábado, no formato de duatlo estrada, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - Duatlo Super Sprint - Prova Aberta, disputado no dia 07 de Novembro, sábado, no formato de duatlo estrada, com distâncias iguais às do Juvenis;
 - Duatlo Sprint - **Campeonato Norte Absoluto** e Prova Aberta, disputado no dia 08 de Novembro, domingo, no formato de duatlo estrada e na distância Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:
 - a. Duatlo Jovem e Prova Aberta:

Sábado, 07 de Novembro

12:30 - 13:30 Secretariado (Parque Urbano do Touro)

12:40 - 13:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

13:45 Hora limite de permanência de atletas nos Parques de Transição

13:45 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Junto à Meta)

14:00

Início do **Duatlo Jovem e Duatlo Super Sprint** - com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

17:00

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

17:30

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

b. Duatlo Sprint:

Sábado, 07 de Novembro

15:00–18:00 Secretariado (Parque Urbano do Touro)

Domingo, 08 de Novembro

09:00–10:00 Secretariado (Parque Urbano do Touro)

09:10–10:10

Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

10:15

Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

10:30

Início do **Duatlo Sprint** (Todas as provas) - Género Masculino e Feminino

12:30

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas

poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma;

- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13:00 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas, vão disputar-se na Freguesia do Touro em Vila Nova de Paiva.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque Urbano do Touro	40°53'43.58"N, 7°44'58.14"W
Chegadas/Meta		
Balneários		
Entrega de Prémios		

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos.

Prova	Distância	Admissão
Duatlo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive.
Duatlo Super Sprint		Atletas nascidos em 2008 e antes.

Duatlo Sprint

Sprint

Atletas nascidos em 2010 e antes.

6. Para atletas **licenciados**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 02 de Novembro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Para atletas **licenciados por um dia**, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 02 de Novembro (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/ii-triatlo-de-vila-nova-de-paiva-2026/>

8. Os valores das inscrições são os constantes nos quadros apresentados em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Duatlo Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5,00 €
Duatlo Super Sprint		----	5,00 €
Duatlo Sprint (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Duatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Duatlo Sprint (Triplas)		----	60,00 €

9. Para atletas licenciados por um dia, o valor da inscrição no Duatlo Jovem e Prova Aberta tem o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 02 de Novembro (segunda-feira).
10. Para atletas licenciados por um dia, o valor da inscrição no formato individual no Duatlo Sprint tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 02 de Novembro (segunda-feira).
11. Para atletas licenciados por um dia, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 40,00 € e 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos, respetivamente).
12. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 03 de Novembro (terça-feira).

13. Registos fora do prazo de inscrição (02 de Novembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Licenciados por um Dia
Duatlo Jovem	De acordo com RTC	+ 7,50 €	+ 7,50 €
Duatlo Super Sprint		----	+ 7,50 €
Duatlo Sprint (Individual)	Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Duatlo Sprint (Duplas)		----	+ 40,00 €
Duatlo Sprint (Triplas)		----	+ 60,00 €

14. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido nos quadros apresentados no ponto anterior.
15. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
17. A inscrição contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Sábado – **Lanche Convívio**;
 - Domingo – **Almoço Convívio**.
18. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

19. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
20. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

a. Duatlo Jovem e Duatlo Super Sprint:

Duatlo Jovem Duatlo Super Sprint	
BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	1ª Corrida: 300m (1 Volta) Ciclismo: 1 km (1 Volta) 2ª Corrida: 200m (1 Volta)
INFANTIS (nascidos em 2016 e 2015)	1ª Corrida: 800m (1 Volta) Ciclismo: 2 km (1 Volta) 2ª Corrida: 400m (1 Volta)
INICIADOS (nascidos em 2014 e 2013)	1ª Corrida: 1.000m (1 Volta) Ciclismo: 4 km (1 Volta) 2ª Corrida: 500m (1 Volta)
JUVENIS (nascidos em 2012 e 2011)	
CADETES (nascidos em 2010 e 2009)	1ª Corrida: 2.000m (2 Voltas) Ciclismo: 8 km (2 Voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 Volta)
TRIATLO SUPER SPRINT (nascidos em 2008 e antes)	

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

b. Duatlo Sprint:

Duatlo Sprint	
CADETES (nascidos em 2010 e 2009)	1ª Corrida: 5.00m (2 Voltas) Ciclismo: 20.000m (2 Voltas)
JUNIORES	Corrida: 2.500m (1 Volta)

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">• Percurso em piso de alcatrão e paralelo, com desnível pouco significativo e terreno regular;• Apresenta grau de dificuldade média/baixa.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">• Percurso de alcatrão, com desnível pouco significativo e terreno regular, realizado em voltas nos arruamentos da Freguesia do Touro; e, com a Meta instalada no Parque Urbano do Touro.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo Jovem Duatlo Super Sprint	De acordo com RTC	<ul style="list-style-type: none">• Meta e Zona de Recuperação
Duatlo Sprint		<ul style="list-style-type: none">• No início de cada volta da Corrida• Meta e Zona de Recuperação

24. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma volta; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

27. A participação tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

28. As classificações serão as definidas nos quadros apresentados em seguida.

Prova	Classificações
Duatlo Jovem	<ul style="list-style-type: none">• Classificação Individual por Escalão e Género• Classificação por Equipas (Pontuação)
Duatlo Super Sprint	<ul style="list-style-type: none">• Classificação Absoluta por Género
Duatlo Sprint	<ul style="list-style-type: none">• Classificação Absoluta por Género• Classificação Grupos de Idade e Género• Classificação por Clube por Género• Classificação por Estafetas

29. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições.
30. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

31. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e de Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

-
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

32. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

33. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

34. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

a. Duatlo Jovem:

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Categorias	Troféus Coletivos				
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

b. Duatlo Super Sprint:

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Prova Aberta (Absolutos)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

c. Duatlo Sprint:

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistos	1ª		2ª			3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

-
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
 38. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.
 39. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado na Junta de Freguesia do Touro.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO