

III Duatlo Cross de Salir

Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo

Campeonato Individual Regional de Duatlo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O III Duatlo Cross de Salir é uma organização da Junta de Freguesia de Salir, em colaboração com a Câmara Municipal de Loulé e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O III Duatlo Cross de Salir realiza-se no dia 17 de Outubro (sábado), no formato de duatlo em BTT na distância Sprint, englobando as seguintes provas:
 - a. Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo (7ª etapa);
 - b. Campeonato Regional Individual;
 - c. Prova por estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Horário	
13:30 - 14:30	Secretariado (junto ao Parque de Transição)
14:00 - 15:00	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
15:10	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
15:30	Início das Provas
17:30	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
18:00	Cerimónia de Entrega de Prémios no local do Lanche convívio

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do III Duatlo Cross de Salir vão disputar-se na Freguesia de Salir, com a Partida, Meta e o Parque de Transição junto à sede da Junta de Freguesia.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Junta de Freguesia Salir	37°14'27.1"N 8°02'45.8"W
Parque de Transição	Rua José Viegas Gregório	37°14'27.1"N 8°02'45.8"W
Partida	Rua José Viegas Gregório	37°14'27.1"N 8°02'45.8"W
Chegada	Rua José Viegas Gregório	37°14'27.1"N 8°02'45.8"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do III Duatlo Cross de Salir é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Duatlo Cross de Salir	Duatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas com 16 ou mais anos, federados ou não, nacionais ou estrangeiros. Para os Campeonatos do Algarve e Baixo Alentejo só são considerados os atletas e clubes licenciados na FTP da Região do Algarve e Baixo Alentejo.
Prova por estafetas	Duatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas com 16 ou mais anos, federados ou não, nacionais ou estrangeiros.

6. **Para atletas licenciados**, as inscrições nas provas do III Duatlo Cross de Salir podem ser efetuadas:

- através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 12 de Outubro (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. **Para atletas licenciados por um dia**, as inscrições nas provas do III Duatlo Cross de Salir podem ser efetuadas:

- através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 12 de Outubro (segunda-feira):
<https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/iii-duatlo-cross-de-salir-licenciados-por-um-dia/>
- na Junta de Freguesia de Salir, até ao dia 12 de Outubro (segunda-feira).

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Duatlo Cross de Salir	Duatlo Sprint	15,00 €	20,00 €
Equipas de Estafetas	Duatlo Sprint	30,00 €	

9. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 12 de Outubro (segunda-feira).

10. O valor da inscrição na prova por estafetas é por equipa.

11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 13 de Outubro (terça-feira).

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de mais 15€.

13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do III Duatlo Cross de Salir são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

15.A inscrição nas provas do III Duatlo Cross de Salir contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Lembranças;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Lanche convívio após a prova.

16.Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

17.A participação na prova é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Escalaões Etários	
CADETES (nascidos entre 2010 e 2009)	
JUNIORES (nascidos entre 2008 e 2007)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2002 e 2006)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1987 e 1991)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1977 e 1981)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1967 e 1971)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1962 e 1966)	

Corrida: 5.000 m (2 voltas)
Ciclismo: 20.000 m (2 voltas)
Corrida: 2.500m (1 volta)

Escalões Etários

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do III Duatlo Cross de Salir irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Percursos	
Segmento	Descrição
Corrida	Percurso com algum desnível, asfalto, calçada e cimento.
Ciclismo	Percurso com desnível médio e de baixo nível técnico em asfalto e terra.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas do III Duatlo Cross de Salir incluem abastecimentos no início da corrida e no final na zona de recuperação

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

22.Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	■ Só são permitidas bicicletas de BTT. ■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u> ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

23.A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

24.Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

25.As provas do III Duatlo Cross de Salir terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Duatlo Cross de Salir	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas por Género

Prova	Classificações
Estafetas	Classificação Absoluta

26.A classificação coletiva por Equipas do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa no género masculino e no género feminino.

PROTESTOS

27.Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28.O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29.O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30.Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Duatlo Cross de Salir						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas			1º	2º	3º	

OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

32.O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

33.Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

34.Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO