

I Duatlo Areias de S. João

Campeonato Algarve e Baixo Alentejo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Duatlo Areias de S. João é uma organização do Clube Desportivo Areias de S. João, com o apoio do Município de Albufeira e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O I Duatlo Areias de S. João é uma prova do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo (5ª etapa), disputada no dia 13 de setembro de 2026, no formato de Duatlo na distância Sprint, exclusivamente para atletas licenciados na FTP.
3. Também será realizada uma prova aberta, na mesma distância, para atletas não licenciados na FTP ou equipas de estafetas.
4. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Horário	
08:30 - 09:30	Secretariado
08:40 - 09:40	<i>Check In</i> – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
10:00	Partida Masculina - I Duatlo Areias de S. João
10:05	Partida Feminina – I Duatlo Areias de S. João
10:10	Partida da prova aberta
12:00	<i>Check Out</i> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
12:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações



LOCAIS

5. O duatlo irá disputar-se na localidade de Paderne, concelho de Albufeira.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Estacionamento do Pavilhão Desportivo de Paderne	37°10'31.1"N 8°12'20.4"W
Parque de Transição	Estacionamento do Pavilhão Desportivo de Paderne	37°10'31.1"N 8°12'20.4"W
Partida	Estacionamento do Pavilhão Desportivo de Paderne	37°10'31.1"N 8°12'20.4"W
Chegada	Estacionamento do Pavilhão Desportivo de Paderne	37°10'31.1"N 8°12'20.4"W

INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do I Duatlo Areias de S. João é aberta a todos os interessados, nascidos até 2010.
7. Para **atletas licenciados**, as inscrições nas provas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 07 de setembro (segunda-feira):
- <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
8. Para **atletas licenciados por um dia ou estafetas**, as inscrições nas provas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 07 de setembro (segunda-feira):
- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/i-duatlo-de-areias-de-sao-joao-licenciados-por-um-dia/>
9. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Licenciados	Não Licenciados
Duatlo Areias de S. João	15,00 €	---
Prova aberta (individual)	---	20,00 €
Prova aberta (estafeta)	---	30,00 €

10. Para atletas não licenciados, a inscrição inclui seguro de acidentes pessoais.



11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 08 de setembro (terça-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição serão aceites, mediante o pagamento adicional de 15€ ao valor da inscrição.
13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do I Duatlo Areias de S. João são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos durante a prova (sólidos e líquidos);
 - Kit de participante;
 - Oferta de bifana e bebida no final;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821
18. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes no I Duatlo Areias de S. João irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso plano em asfalto e terra batida, na distância de 5km. É constituído por 1 volta única, num percurso de ida e volta pelo mesmo caminho, tendo de ser feito sempre pela direita.
Ciclismo	Percurso em asfalto, volta única, totalizando cerca de 19km. Ao km 17 tem uma passagem estreita, devidamente assinalada. O percurso sai de Paderne em direção à Ribeira de Alte, Monte Brito, Esteval de Mouro, terminando novamente em Paderne.
2ª Corrida	Percurso apenas em asfalto de volta única, diferente do 1º segmento de corrida, com uma distância de 2,7km

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do I Duetlo Areias de S. João é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

CADETES

(nascidos entre 2009 e 2010)

JUNIORES

(nascidos entre 2007 e 2008)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

Corrida: 5.000 m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

Ciclismo: 19.000 m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

Corrida: 2.700 m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. A prova inclui abastecimentos nos seguintes locais:

- No retorno da 1ª Corrida - 2.5 km
- Percurso de Bicicleta - 10 km
- A meio da 2ª Corrida - 0,5 km

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As provas do I Duetlo Areias de S. João terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Duetlo Areias de S. João
■ Classificação Absoluta por Género ■ Classificação Grupos de Idade e Género ■ Classificação Coletiva por Género
Prova aberta
■ Classificação Absoluta por Género ■ Classificação por estafetas

27. A classificação coletiva é exclusiva para as equipas da região do Algarve e Baixo Alentejo e é efetuada pelo somatório dos tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa em cada um dos géneros.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

Troféus individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Vencedores Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Prova aberta						
	Masculinos			Femininos		
Individual	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª		3ª	

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Os balneários para os atletas localizam-se no Pavilhão Desportivo de Paderne.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO