

TRIATLO DE VILA NOVA DE PAIVA

Campeonato Norte Jovem

Campeonato Norte Absoluto

Campeonato Norte Individual

Provas Abertas

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Vila Nova de Paiva é uma organização da Associação Malhadinhas Clube em parceria com o Município de Vila Nova de Paiva e Junta de Freguesia do Touro, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - Aquatlo Jovem – Prova Aberta, disputado no dia 22 de Agosto, sábado, no formato de aquatlo em estrada e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - Triatlo Jovem – **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 22 de Agosto, sábado, no formato de triatlo estrada, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - Triatlo Sprint - **Campeonato Norte Absoluto, Campeonato Norte Individual** e Prova Aberta, disputado no dia 23 de Agosto, domingo, no formato de triatlo estrada e na distância Sprint;
 - Duatlo Sprint - Prova Aberta, disputado no dia 23 de Agosto, domingo, no formato de duatlo estrada e na distância Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:
 - a. Aquatlo Jovem, Triatlo Jovem e Prova Aberta:

Sábado, 22 de Agosto

13:30 - 14:30 Secretariado (Parque Urbano do Touro)

13:40 - 14:40

Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

14:45

Hora limite de permanência de atletas nos Parques de Transição

14:45

Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Junto à Meta)

15:00

Início do **Aquatlo Jovem, Triatlo Jovem e Prova Aberta** - com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

18:30

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

19:00

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

b. Triatlo Sprint e Duatlo Sprint:

Sábado, 22 de Agosto

15:00–19:00 Secretariado (Parque Urbano do Touro)

Domingo, 23 de Agosto

09:00–10:00 Secretariado (Parque Urbano do Touro)

09:10–10:10	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
10:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:30	Início do Triatlo Sprint e Duetlo Sprint (Todas as provas) - Género Masculino e Feminino
12:15	<p>Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma; ▪ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas, vão disputar-se na Freguesia do Touro em Vila Nova de Paiva.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque Urbano do Touro	40°53'43.58"N, 7°44'58.14"W
Chegadas/Meta		
Balneários		
Entrega de Prémios		

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos.

Prova	Distância	Admissão
Triatlo Jovem Aquatlo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive.
Prova Aberta		Atletas nascidos em 2008 e antes.
Triatlo Sprint Duatlo Sprint	Sprint	Atletas nascidos em 2010 e antes.

1. Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 17 de Agosto (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Para atletas **não** licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 17 de Agosto (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/ii-triatlo-de-vila-nova-de-paiva-2026/>

6. Os valores das inscrições são os constantes nos quadros apresentados em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Aquatlo Jovem		2,50 €	5,00 €
Triatlo Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5,00 €
Prova Aberta		----	5,00 €
Triatlo Sprint (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Triatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €

Triatlo Sprint (Triplas)	----	60,00 €
Duatlo Sprint (Individual)	15,00 €	20,00 €
Duatlo Sprint (Duplas)	----	40,00 €
Duatlo Sprint (Triplas)	----	60,00 €

7. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no Triatlo Jovem, Aquatlo Jovem e Prova Aberta tem o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 17 de Agosto (segunda-feira).
8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato individual no Triatlo Sprint e Duatlo Sprint tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 17 de Agosto (segunda-feira).
9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 40,00 € e 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos, respetivamente).
10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 18 de Agosto (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (17 de Julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Não Licenciados
Aquatlo Jovem	De acordo com RTC	7,50 €	7,50 €
Triatlo Jovem		7,50 €	7,50 €
Prova Aberta		----	7,50 €
Triatlo Sprint (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Triatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Triatlo Sprint (Triplas)		----	60,00 €
Duatlo Sprint (Individual)		15,00 €	20,00 €
Duatlo Sprint (Duplas)		----	40,00 €
Duatlo Sprint (Triplas)		----	60,00 €

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido nos quadros apresentados no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

17. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
18. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

a. Aquatlo Jovem:

Aquatlo Jovem

(nascidos entre 2015 e 2019)

Natação: 50m (1 Volta)

Corrida: 400m (1 Volta)

(nascidos entre 2009 e 2014)

Natação: 100m (1 Volta)

Corrida: 800m (1 Volta)

b. Triatlo Jovem e Prova Aberta:

Triatlo Jovem

Prova Aberta

BENJAMINS

(nascidos em 2019, 2018 e 2017)

Natação: 50m (1 Volta)

Ciclismo: 1 km (1 Volta)

Corrida: 400m (1 Volta)

INFANTIS

(nascidos em 2016 e 2015)

Natação: 100m (1 Volta)

Ciclismo: 2 km (1 Volta)

Corrida: 800m (1 Volta)

INICIADOS

(nascidos em 2014 e 2013)

Natação: 200m (1 Volta)

Ciclismo: 4 km (1 Volta)

Corrida: 1.000m (1 Volta)

JUVENIS

(nascidos em 2012 e 2011)

Natação: 300m (1 Volta)

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

Ciclismo: 8 km (2 Voltas)

Corrida: 2.000m (1 Volta)

PROVA ABERTA

(nascidos em 2008 e antes)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

c. Triatlo Sprint:

Triatlo Sprint

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

Natação: 750m (2 Voltas)

Ciclismo: 20.000m (2 Voltas)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

Corrida: 5.000m (2 Voltas)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

d. Duatlo Sprint:

Duatlo Sprint

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

1ª Corrida: 2.500m (1 Volta)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

Ciclismo: 20.000m (2 Voltas)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

Corrida: 5.000m (2 Voltas)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos.

Segmento	Descrição
Natação	<ul style="list-style-type: none"> Percurso circular, balizado no Rio Côvo, realizado em voltas e com partidas dentro de água.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> Percurso em piso de alcatrão e paralelo, com desnível pouco significativo e terreno regular; Apresenta grau de dificuldade média/baixa.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> Percurso misto de alcatrão e paralelo, com desnível pouco significativo e terreno regular, realizado em voltas nos arruamentos da Freguesia do Touro; e, com a Meta instalada no Parque Urbano do Touro.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais.

Provas	Distância	Abastecimentos
Aquatlo Jovem Triatlo Jovem Prova Aberta	De acordo com RTC	<ul style="list-style-type: none"> Meta e Zona de Recuperação
Triatlo Sprint		<ul style="list-style-type: none"> No início de cada volta da Corrida
Duatlo Sprint		<ul style="list-style-type: none"> Meta e Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e

respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado;▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição;▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">▪ Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma volta; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As classificações serão as definidas nos quadros apresentados em seguida.

Prova	Classificações
Triatlo Jovem	<ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Individual por Escalão e Género▪ Classificação por Equipas (Pontuação)
Aquatlo Jovem	<ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Individual por Escalão e Género
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Absoluta por Género

Triatlo Sprint

- Classificação Absoluta por Género
- Classificação Grupos de Idade e Género
- Classificação por Clube por Género
- Classificação por Estafetas

Duatlo Sprint

- Classificação Absoluta por Género
- Classificação por Estafetas

27. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.
28. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
 - Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:
 - Presidente: Delegado Técnico da prova;

- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

a. Aquatlo Jovem:

Categorias	Troféus Individuais					
	Masculinos			Femininos		
(nascidos entre 2015 e 2019)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
(nascidos entre 2009 e 2014)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Triatlo Jovem:

Categorias	Troféus Individuais					
	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Categorias	Troféus Coletivos				
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Prova Aberta (Absolutos)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

c. Triatlo Sprint:

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Mascullinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª

d. Campeonato Norte Individual

Troféus Individuais		
Categorias	Mascullinos	Femininos
Absolutos	1º	1ª
Cadetes	1º	1ª
Juniores	1º	1ª
Grupo de Idade 20-24	1º	1ª
Grupo de Idade 25-29	1º	1ª
Grupo de Idade 30-34	1º	1ª
Grupo de Idade 35-39	1º	1ª
Grupo de Idade 40-44	1º	1ª
Grupo de Idade 45-49	1º	1ª
Grupo de Idade 50-54	1º	1ª
Grupo de Idade 55-59	1º	1ª
Grupo de Idade 60-64	1º	1ª
Grupo de Idade 65-69	1º	1ª
Grupo de Idade 70-74	1º	1ª
Grupo de Idade 75-79	1º	1ª
Grupo de Idade 80-84	1º	1ª
Grupo de Idade 85-89	1º	1ª
Grupo de Idade 90-94	1º	1ª
Grupo de Idade 95-99	1º	1ª

e. Duatlo Sprint:

Troféus Individuais e Coletivos						
	Mascullinos			Femininos		
Absolutos	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Estafetas Mascullinos	1 ^a		2 ^a		3 ^a	
Estafetas Femininos	1 ^a		2 ^a		3 ^a	
Estafetas Mistas	1 ^a		2 ^a		3 ^a	

OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO