

# DUATLO JOVEM DE S. JOSÉ

## Campeonato Norte Jovem

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo Jovem de S. José, é uma organização do Grupo Desportivo da Goma em parceria com o Município de Póvoa de Lanhoso, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Duatlo Jovem de S. José, é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Duatlo Jovem – **Campeonato Norte Jovem** e Prova Aberta, disputado no dia 20 de Junho, sábado, no formato de duatlo cross, com distâncias adaptadas aos escalões jovens.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Sábado, 20 de Junho

**12:30 - 13:30** Secretariado (Parque do Pontido)

**12:40 - 13:40** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**13:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**13:45** Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto ao Pórtico de Partida)

**14:00** Início do **Duatlo Jovem de S. José** com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

**17:00** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

---

**17:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

---

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. As provas do Duetlo Jovem de S. José vão disputar-se no Parque do Pontido, Rua Veteranos de Guerra, Póvoa de Lanhoso.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida		
Meta	Parque do Pontido	<a href="#">41°34'48.37"N 8°16'15.51"W</a>
Entrega de Prémios		
Balneários		

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Duetlo Jovem de S. José é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive

6. Para atletas licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Junho (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Para atletas **não** licenciados, as inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Junho (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/iii-duatlo-de-sao-jose-campeonat-o-regional-jovem-do-norte-nao-federados/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Duatlo Jovem de S. José	Distâncias Jovens de acordo o RTC	2,50€	5,00€

8. Para atletas não licenciados, as inscrições nas provas do Duatlo Jovem de S. José têm o valor de 5€ (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Junho (segunda-feira).

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de Junho (terça-feira).

10. Registos fora do prazo de inscrição (15 de Junho) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	+ 07,50 €	+ 07,50 €

11. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo Jovem de S. José são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

13. A inscrição no Duetlo Jovem de S. José contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

14. A cronometragem da prova está a cargo da empresa SincTime. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check-in.

15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação no Duetlo Jovem de S. José é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duetlo Jovem de S. José	
<b>BENJAMINS</b> (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	1ª Corrida: 350m (1 volta) Ciclismo: 1.200m (1 volta) 2ª Corrida: 200m (1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos em 2016 e 2015)	1ª Corrida: 800m (2 voltas) Ciclismo: 2.000m (1 volta) 2ª Corrida: 400m (1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2014 e 2013)	1ª Corrida: 1.100m (2 voltas) Ciclismo: 4.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 400m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2012 e 2011)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 8.000m (4 voltas)
<b>CADETES</b> (nascidos em 2010 e 2009)	2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes no Duatlo Jovem de S. José irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso em terra batida e relva, com desnível pouco acentuado.
<b>Ciclismo</b>	Percursos em terra batida, paralelo, alcatrão e relva, com pequenos desníveis e dificuldade reduzida.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso semelhante ao da 1ª corrida.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. As provas do Duatlo Jovem de S. José incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo Jovem de S. José	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta) e, nos restantes locais, serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

21. As principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno;</li></ul>

- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Corrida

- É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

---

## CLASSIFICAÇÕES

23. As provas do Duatlo Jovem de S. José terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Norte Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>▪ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>

24. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

26. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

27. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

28. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Duatlo Jovem de S. José						
Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

  

Troféus Coletivos						
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º	

## OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

---

## **CASOS OMISSOS**

32. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**