

XI Triatlo de Altura

Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo Campeonato Regional Individual de Triatlo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XI Triatlo de Altura é uma organização do Clube Leões do Sul em parceria com a Câmara Municipal de Castro Marim e Junta de Freguesia de Altura e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XI Triatlo de Altura, no dia 31 de Maio (Domingo), é uma prova no formato de triatlo em estrada na distância Sprint e engloba as seguintes provas:
 - a. Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo (3ª Etapa)
 - b. Campeonato Regional Individual de Triatlo
 - c. Prova Aberta
 - d. Estafetas
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Horário	
08:00 - 09:00	Secretariado (no lado poente, junto ao Parque de Transição)
08:30 - 09:30	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
10:00	Início das Provas
12:00	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do XI Triatlo de Altura vão disputar-se na localidade de Altura, a natação na Praia da Alagoa, o ciclismo pelas estradas municipais do concelho a norte da freguesia de Altura e a corrida na Av. 24 de Junho, junto à praia.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Lado Poente junto ao Parque de Transição	37°10'24.8"N 7°29'57.5"W
Parque de Transição	Largo de Festas junto ao café central (Alagoa)	37°10'24.8"N 7°29'57.5"W
Partida	Praia de Alagoa	37° 10' 18.3331" N 7° 30' 11.561" W
Chegada	Parque de Transição, junto ao café Central	37°10'24.8"N 7°29'57.5"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do XI Triatlo de Altura é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na FTP da Região do Algarve e Baixo Alentejo, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 16 deste Regulamento.
Prova Aberta	Triatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas com 16 ou mais anos, federados ou não, nacionais ou estrangeiros.
Estafetas	Triatlo Sprint	Prova aberta a equipas de 2 ou 3 atletas, com 16 ou mais anos, não federados.

6. Para atletas **licenciados**, as inscrições nas provas do XI Triatlo de Altura devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 25 de Maio (segunda feira):

- [FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada](#)

Para atletas **não licenciados e estafetas**, as inscrições nas provas do XI Triatlo de Altura devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 25 de Maio (segunda feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/xi-triatlo-de-altura-prova-aberta-nao-federados/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	20,00 €	-
Prova aberta	Triatlo Sprint	20,00 €	25,00 €
Estafetas	Triatlo Sprint	30,00 €	

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova têm o valor de 25,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 25 de Maio (segunda-feira).

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 26 de Maio (terça-feira).

10. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido de acordo com o quadro abaixo.

Prova	Valor adicional
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo	+ 15,00 €
Prova Aberta	+ 15,00 €
Estafetas	+ 15,00 €

11.As formas de pagamento das inscrições nas provas do XI Triatlo de Altura são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

12.Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

13.A inscrição nas provas do XI Triatlo de Altura inclui:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos, líquidos e doces);
- Reforço alimentar (almoço);
- T-shirt;
- Lembranças;
- Seguro de acidentes pessoais.

14.Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

15.A participação nas provas do X Triatlo de Altura é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Escalões etários

CADETES

(nascidos entre 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos entre 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2006 e 2002)

Natação: 750 m (1 volta)
Ciclismo: 22.000m (1 volta)
Corrida: 5.000m (3 voltas)

Escalões etários

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 2001 e 1997)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1996 e 1992)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1991 e 1987)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1986 e 1982)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1981 e 1977)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1976 e 1972)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1971 e 1967)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1966 e 1962)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1961 e 1957)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1956 e 1952)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1951 e 1947)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1946 e 1942)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. Os participantes nas provas do XI Triatlo de Altura irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Percursos	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso na Praia de Altura, partida da areia, percurso triangular, contornando as bóias à esquerda e saída do lado nascente.

Percurso	
Segmento	Descrição
Ciclismo	Percurso em asfalto em razoáveis condições, com saída pela Av. 24 de Junho no sentido poente-nascente até à rotunda da varina (EN 125). Segue em frente, passando pelos sítios da bernarda, casalta e cebola. Vira à esquerda até à rotunda da Alçaria, virando à direita e seguir em frente até à rotunda da Pedra Arrancada, virando à direita até ao entroncamento da aroeira, virando à esquerda até à rotunda do Rio Seco (sede do Clube Rio Seco) vira à esquerda até a EM 132,1, vira à esquerda e seguir em frente até à rotunda do Pisa Barro, virar à esquerda seguir em frente até à rotunda da Pedra Arrancada, seguir em frente até à rotunda da Alçaria, virar à esquerda até ao cruzamento da Cebola, vira á direita e seguir em frente até á rotundo da varina, EN-125, seguir em frente até ao parque de transição.
Corrida	Saída do parque de transição, contornar rotunda pela esquerda vira à esquerda e segue pela faixa interior da via (sentido contrário ao do trânsito) no sentido poente – nascente, retornando no desvio a seguir à rotunda do Hotel de Altura, seguindo em frente até ao segundo retorno no desvio antes da antiga ETAR. (3 voltas)

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

17.As provas do XI Triatlo de Altura incluem abastecimentos nos seguintes locais:

- início da corrida (água);
- zona de recuperação (água, fruta e doces).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

18.São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

19.Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciadas■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;■ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C;
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

20.A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

21.Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal ou número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

22.As provas do XI Triatlo de Altura terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida:

Prova	Classificações
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual masculina e feminina■ Classificação por Escalões masculinos e femininos■ Classificação por Equipas masculinas e femininas
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual masculina e feminina
Estafetas	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação de estafetas

23.A classificação coletiva por Equipas do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino e feminino.

PROTESTOS

24.Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

25.O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

26.O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

27.Serão atribuídas faixas de Campeões Regionais ao vencedor de cada Grupo de Idade (Masculino e Feminino).

28.Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo:

Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Vencedores Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
Masculinos			Femininos			
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Estafetas Masculinas			1 ^a	2 ^a	3 ^a	
Estafetas Femininas			1 ^a	2 ^a	3 ^a	
Estafetas Mistas			1 ^a	2 ^a	3 ^a	

Prova Aberta						
Masculinos			Femininos			
Absolutos	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

32. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO