



# 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira

## Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira é uma organização do Clube Vela de Tavira, com o apoio da Câmara Municipal Tavira e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira é constituído por uma prova de Triatlo, no dia 16 de maio (sábado), no formato de triatlo de estrada na distância Sprint.
3. Este triatlo será a 2ª etapa do Campeonato Absoluto de Clubes do Algarve e Baixo Alentejo.
4. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programação:

Horários	
<b>13:00 - 14:30</b>	Secretariado (Junto ao Parque de Transição)
<b>13:15 - 14:30</b>	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>14:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>15:00</b>	<b>Início da prova</b>
<b>16:30</b>	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>17:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

5. O 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira, irá decorrer no Rio Séqua (segmento de natação), em estradas a norte da Cidade essencialmente planas (segmento de ciclismo) e em diversas artérias da cidade nas margens do Rio Gilão e no centro (segmento de corrida).

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Arcadas do Edifício da Câmara	<a href="#">37.125927, -7.649856</a>
Parque de Transição	Praça da República	<a href="#">37.125927, -7.649856</a>
Partida	Rio Séqua	<a href="#">37.127061, -7.650060</a>
Chegada	Rua da Liberdade	<a href="#">37.125927, -7.649856</a>

## INSCRIÇÕES

6. A participação no 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira é aberta a todos os interessados, nascidos antes de 2011, licenciados ou não.

Para efeito do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo, só serão contabilizados os atletas dos clubes desta região, licenciados na FTP.

7. Para atletas **licenciados**, as inscrições nas provas do 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 11 de maio (segunda-feira):

- [FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada](#)

Para atletas **não licenciados e estafetas**, as inscrições nas provas do 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 11 de maio (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/produto/iii-triatlo-sprint-cidade-de-tavira-nao-federados-estafetas/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Participação	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Triatlo de Tavira	Individual	15,00 €	20,00 €
	Equipa Estafetas	30,00 €	

- 
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 12 de Maio (terça-feira).
  10. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 10€.
  11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira são as seguintes:
    - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
    - MB WAY;
    - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
    - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
  12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
  13. As equipas de estafetas podem ser constituídas por 2 ou 3 atletas. O valor da inscrição é por equipa.
  14. A cronometragem da prova encontra-se a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.
  15. A inscrição nas provas do 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira contempla:
    - Participação e classificação na prova;
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
    - Seguro de acidentes pessoais;
    - Camisola técnica
    - Lanche no final (1 bifana e 1 bebida)
  16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
    - e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
    - Telefone: 214 464 821
    - Telefone: 968929615 (Clube Vela Tavira)

---

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Escalões Etários	
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2010 e 2009)	
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 2008 e 2007)	
<b>GRUPO DE IDADE 20-24</b> (nascidos entre 2006 e 2002)	
<b>GRUPO DE IDADE 25-29</b> (nascidos entre 2001 e 1997)	
<b>GRUPO DE IDADE 30-34</b> (nascidos entre 1996 e 1992)	
<b>GRUPO DE IDADE 35-39</b> (nascidos entre 1991 e 1987)	
<b>GRUPO DE IDADE 40-44</b> (nascidos entre 1986 e 1982)	
<b>GRUPO DE IDADE 45-49</b> (nascidos entre 1981 e 1977)	Natação: 750 m (1 volta) Ciclismo: 20.000m (2 voltas) Corrida: 5.000m (2 voltas)
<b>GRUPO DE IDADE 50-54</b> (nascidos entre 1976 e 1972)	
<b>GRUPO DE IDADE 55-59</b> (nascidos entre 1971 e 1967)	
<b>GRUPO DE IDADE 60-64</b> (nascidos entre 1966 e 1962)	
<b>GRUPO DE IDADE 65-69</b> (nascidos entre 1961 e 1957)	
<b>GRUPO DE IDADE 70-74</b> (nascidos entre 1956 e 1952)	
<b>GRUPO DE IDADE 75-79</b> (nascidos entre 1951 e 1947)	
<b>GRUPO DE IDADE 80-84</b> (nascidos entre 1946 e 1942)	

---

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Percursos	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Segmento de natação ao longo do rio Séqua, entre a Ponte das Forças Armadas e a Ponte Romana, com partida dentro de água.
<b>Ciclismo</b>	Percurso de 2 voltas em asfalto e calçada. Trajeto: Tavira>Ponte São Domingos>Tavira>Ponte São Domingos>Tavira.
<b>Corrida</b>	Percurso de 2 voltas em calçada e asfalto nas margens do Rio Gilão e centro da cidade de Tavira.

19. Existirão abastecimentos de água durante a corrida, garrafas de água seladas.
20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciadas;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;</li><li>■ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C;</li></ul>

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u></li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (touca, dorsal, placa de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do 3º Triatlo Sprint Cidade de Tavira terão as seguintes classificações:
- Clubes por Géneros
  - Absoluta por Género
  - Grupos de Idade por Género
  - Estafetas mistas, masculinas e femininas
26. A classificação coletiva será efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino e feminino.

---

## **PROTESTOS**

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## **JÚRI DE COMPETIÇÃO**

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Mistas			1º	2º	3º	

---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

## **CASOS OMISSOS**

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.
35. Os banhos serão no Pavilhão Municipal Drº Eduardo Mansinho, junto às Piscinas Municipais.

## **FIM DE REGULAMENTO**