



Duatlo de Penafiel

Campeonato Norte Jovem Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Penafiel é uma organização conjunta entre a Associação Tri Clube de Penafiel e o Município de Penafiel, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Duatlo Jovem de Penafiel:
 - Campeonato Norte Jovem, disputado no dia 18 de Abril, sábado, no formato de duatlo cross, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - Prova Aberta, disputada no dia 18 de Abril, sábado, no formato de duatlo cross, com distâncias iguais às dos Juvenis.
 - b. Duatlo de Penafiel:
 - Campeonato Norte Absoluto, disputado no dia 19 de Abril, domingo, no formato de duatlo estrada e na distância Sprint;
 - Campeonato Norte Individual, disputado no dia 19 de Abril, domingo, no formato de duatlo estrada e na distância Sprint;
 - Prova Aberta, disputada no dia 19 de Abril, domingo, no formato de duatlo estrada e na distância Sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:
Duatlo Jovem de Penafiel:

Sábado, 18 de Abril

13:30 - 14:30 Secretariado (Parque Desportivo de Penafiel)



13:40 - 14:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
14:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14:45	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto ao Pórtico de Partida)
15:00	Início do Duatlo Jovem de Penafiel - com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)
17:45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ▪ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
18:00	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Duatlo de Penafiel:

Domingo, 19 de Abril	
08:30–09:30	Secretariado (Parque Desportivo de Penafiel)
08:40–09:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início do Duatlo de Penafiel (Todas as provas) - Género Masculino e Feminino
12:15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ▪ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.



12:30

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Duatlo Jovem de Penafiel vão disputar-se no Parque Desportivo de Penafiel.

As provas do Duatlo de Penafiel, vai disputar-se no Parque Desportivo de Penafiel e Variante Cavalum.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque Desportivo de Penafiel	41°11'27.47"N 8°17'36.09"W
Parque de Transição		
Partida		
Meta		
Entrega de Prémios		
Abastecimentos Corrida		
Balneários		

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2019 inclusive.
Prova Aberta		Atletas nascidos em 2008 e antes.



Duatlo de Penafiel:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2010 inclusive.
Prova Aberta		Atletas nascidos em 2010 e antes, em participação individual ou em estafetas.

6. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 13 de Abril (segunda-feira):

- FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada
<https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>
- As inscrições para as Provas Abertas podem ser efetuadas através do formulário.

Duatlo Jovem de Penafiel:

<https://forms.gle/dXUfea2nnaMtsU3D7>

Duatlo de Penafiel:

<https://forms.gle/Assep4YqZwjkJwT19>

7. Os valores das inscrições são os constantes nos quadros apresentados em seguida.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	2,50 €	5 €
Prova Aberta	De acordo com RTC	Não permitida a participação	5 €

Duatlo de Penafiel:



Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual	Sprint	15,00 €	----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	----	20,00 €
Prova Aberta (Duplas)	Sprint	----	40,00 €
Prova Aberta (Triplas)	Sprint	----	60,00 €

8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no Duatlo Jovem de Penafiel tem o valor de 05,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Abril (segunda-feira).
9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato individual no Duatlo de Penafiel tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Abril (segunda-feira).
10. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato de Estafetas no Duatlo de Penafiel tem um custo de 40,00 € e 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos, respetivamente).
11. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 14 de Abril (terça-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição (13 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com os quadros apresentados em seguida.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	+ 7,50 €	+ 7,50 €
Prova Aberta	De acordo com RTC	Não permitida a participação	+ 7,50 €

Duatlo de Penafiel:



Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual	Sprint	+ 15,00 €	----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	----	+ 20,00 €
Prova Aberta (Duplas)	Sprint	----	+ 40,00 €
Prova Aberta (Triplas)	Sprint	----	+ 60,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido nos quadros apresentados no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821



ESTAFETAS

18. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
19. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Duatlo Jovem de Penafiel Prova Aberta	
BENJAMINS (nascidos em 2019, 2018 e 2017)	1ª Corrida: 450m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) 2ª Corrida: 300m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2016 e 2015)	1ª Corrida: 850m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (1 volta) 2ª Corrida: 300m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2014 e 2013)	1ª Corrida: 1.000m (2 voltas) Ciclismo: 4.000m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2012 e 2011)	
CADETES (nascidos em 2010 e 2009)	1ª Corrida: 2.000m (3 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 volta)
PROVA ABERTA (nascidos em 2008 e antes)	

Duatlo de Penafiel:



Duatlo de Penafiel Prova Aberta

CADETES

(nascidos em 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos em 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

1ª Corrida: 4.500m (Percurso inicial + 2 voltas)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

Ciclismo: 18.500m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

2ª Corrida: 2.000m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino



DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Duatlo Jovem de Penafiel Prova Aberta	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso em tartan, terra batida e relva, com um pequeno desnível
Ciclismo	Percursos em terra batida, paralelo e relva, com pequenos desníveis e dificuldade média/baixa.
2ª Corrida	Percurso semelhante ao da 1ª corrida com a parte final em tartan.

Duatlo de Penafiel:

Duatlo de Penafiel Prova Aberta	
Segmento	Descrição
Ciclismo	Percurso misto de asfalto e paralelo, realizado em voltas na Variante Cavalum. Apresenta grau de dificuldade baixa/média.
Corrida	Percurso misto de alcatrão, paralelo, relva, terra batida e tartan, com desnível pouco significativo e terreno regular, realizado em voltas no Parque Desportivo de Penafiel e Variante Cavalum; e, com a Meta instalada na Pista de Tartan.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Norte Jovem Prova Aberta	De acordo com RTC	Meta e Zona de Recuperação



Duatlo de Penafiel:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual Prova Aberta	Sprint	Início da 2ª volta da 1ª corrida
		Início da 2ª corrida
		Meta e Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Segmento	Regras
Ciclismo	- Nos escalões de Benjamins e Infantis, só é permitido o uso de bicicletas todo o terreno; - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;



Segmento	Regras
	▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Duatlo de Penafiel:

Segmento	Regras
Ciclismo	▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta; ▪ Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes; ▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;



Segmento	Regras
Corrida	▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
	▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

26. A participação tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

27. As classificações serão as definidas nos quadros apresentados em seguida.

Duatlo Jovem de Penafiel:

Prova	Classificações
Campeonato Norte Jovem	▪ Classificação Individual por Escalão e Género ▪ Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Aberta	▪ Classificação Absoluta por Género

Duatlo de Penafiel:



Prova	Classificações
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual	▪ Classificação Absoluta por Género ▪ Classificação Grupos de Idade e Género ▪ Classificação por Clube por Género
Prova Aberta	▪ Classificação Absoluta por Género ▪ Classificação Absoluta de Estafetas

28. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.
29. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

31. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;



- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

32. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

33. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.

a. Duatlo Jovem de Penafiel

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Categorias	Troféus Coletivos				
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Prova Aberta (Absolutos)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Duatlo de Penafiel



Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Mascullinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª			3ª



c. Campeonato Norte Individual

Troféus Individuais		
Categorias	Masculinos	Femininos
Absolutos	1º	1ª
Cadetes	1º	1ª
Juniores	1º	1ª
Grupo de Idade 20-24	1º	1ª
Grupo de Idade 25-29	1º	1ª
Grupo de Idade 30-34	1º	1ª
Grupo de Idade 35-39	1º	1ª
Grupo de Idade 40-44	1º	1ª
Grupo de Idade 45-49	1º	1ª
Grupo de Idade 50-54	1º	1ª
Grupo de Idade 55-59	1º	1ª
Grupo de Idade 60-64	1º	1ª
Grupo de Idade 65-69	1º	1ª
Grupo de Idade 70-74	1º	1ª
Grupo de Idade 75-79	1º	1ª
Grupo de Idade 80-84	1º	1ª
Grupo de Idade 85-89	1º	1ª
Grupo de Idade 90-94	1º	1ª
Grupo de Idade 95-99	1º	1ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.



36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Parque Desportivo de Penafiel.
38. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO