



Duatlo de Vila Nova de Cerveira

Campeonato Norte Absoluto Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Vila Nova de Cerveira é uma organização conjunta da Pedal'Arte Associação de Cicloturismo de Cerveira e Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Norte Absoluto, disputado no dia 08 de março, domingo, no formato de duatlo em estrada e na distância Sprint;
 - b. Prova Aberta, disputada no dia 08 de março, domingo, no formato de duatlo em estrada e na distância Sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 08 de março

08:30-09:30 Secretariado (junto ao Parque Transição)

08:40-09:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

09:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

10:00 **Início do Duatlo de V. N. Cerveira** (Todas as provas) - Género Masculino e Feminino

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- 12:15**
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
 - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12:30 Cerimónia de Entrega de Prémios



Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do Duatlo de Vila Nova de Cerveira irão disputar-se nas Avenidas e Ruas de Vila Nova de Cerveira.

| Áreas da Prova | Local | Coordenadas GPS |
|---------------------|---|-----------------------------------|
| Secretariado | | |
| Parque de Transição | | |
| Partida | Parque da Feira de V. N. | |
| Meta | Cerveira | <u>41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</u> |
| Entrega de Prémios | | |
| Abastecimentos | | |
| Corrida | | |
| Balneários | Pavilhão Municipal de V. N. Cerveira | <u>41°56'19.02"N 8°44'34.21"W</u> |

INSCRIÇÕES

5. A participação no Duatlo de V. N. Cerveira, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|---------------------------|-----------|--|
| Campeonato Norte Absoluto | Sprint | Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal; destinada a atletas nascidos até 2010 inclusive. |
| Prova Aberta | Sprint | Atletas nascidos até 2010 inclusive, em participação individual ou em estafetas. |

6. As inscrições no Duatlo de V. N. Cerveira, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 02 de março (segunda-feira):

■ [FTP | Loja e Gestão de Filiados » Área Reservada](#)
<https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>



As inscrições para a Prova Aberta podem ser efetuadas através do formulário:
<https://forms.gle/KpZqiDb7KbmtQU9c8>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|---------------------------|-----------|--------------------|-----------------|
| | | Licenciados | Não Licenciados |
| Campeonato Norte Absoluto | Sprint | 15,00 € | ---- |
| Prova Aberta (Individual) | Sprint | ---- | 20,00 € |
| Prova Aberta (Duplas) | Sprint | ---- | 40,00 € |
| Prova Aberta (Triplas) | Sprint | ---- | 60,00 € |

8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato individual tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 02 de março (segunda-feira).
9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 40,00 € e 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos, respetivamente).
10. O pagamento de regtos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 03 de março (terça-feira).
11. Regtos fora do prazo de inscrição (02 de março) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Valor adicional | |
|---------------------------|-----------|-----------------|-----------------|
| | | Licenciados | Não Licenciados |
| Campeonato Norte Absoluto | Sprint | + 15,00 € | ---- |
| Prova Aberta (Individual) | Sprint | ---- | + 20,00 € |
| Prova Aberta (Duplas) | Sprint | ---- | + 40,00 € |
| Prova Aberta (Triplas) | Sprint | ---- | + 60,00 € |



-
12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição no Duatlo de V. N. Cerveira, contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

17. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
18. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.



ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação no Duatlo de V. N. Cerveira, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo de V. N. Cerveira Prova Aberta

CADETES

(nascidos entre 2010 e 2009)

JUNIORES

(nascidos entre 2008 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2002 e 2006)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1997 e 2001)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1992 e 1996)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1987 e 1991)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1982 e 1986)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1977 e 1981)

1^a Corrida: 5.000m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1972 e 1976)

Ciclismo: 19.000m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1967 e 1971)

2^a Corrida: 2.500m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1962 e 1966)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1957 e 1961)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1952 e 1956)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1947 e 1951)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1942 e 1946)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1937 e 1941)



Duatlo de V. N. Cerveira Prova Aberta

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1932 e 1936)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1927 e 1931)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRÍÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes no Duatlo de V. N. Cerveira, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos:

Duatlo de V. N. Cerveira Prova Aberta

| Segmento | Descrição |
|-------------------|---|
| 1ª Corrida | Percorso com desnível pouco significativo. Percorso misto de paralelo e asfalto. Após o início da corrida, ir ao R1 (Retorno 1) e de seguida ao R2 (Retorno 2); completar as 2 voltas e entrar no PT. |
| Ciclismo | Percorso com desnível pouco significativo. Percorso em asfalto. Saída do PT, realizar o percurso que inicia na Avenida dos Heróis do Ultramar e passa pela Avenida do Tomiño, N13, Rua do Pousado, Rua da Lenta, Rua do Forte de Lovelhe e voltar à Avenida dos Heróis do Ultramar onde está o R (Retorno); completar 3 voltas e entrar no PT |
| 2ª Corrida | Percorso idêntico à primeira corrida mas apenas uma volta. |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O Duatlo de V. N. Cerveira inclui abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|---------------------------|-----------|----------------------------------|
| Campeonato Norte Absoluto | Sprint | Início da 2ª volta da 1ª corrida |
| Prova Aberta | | Início da 2ª corrida |
| | | Meta e Zona de Recuperação |

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.



REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras |
|----------|---|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none">▪ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;▪ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none">▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; |



Segmento

Regras

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação no Duatlo de V. N. Cerveira tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. O Duatlo de V. N. Cerveira terá as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Classificações |
|---------------------------|---|
| Campeonato Norte Absoluto | <ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Absoluta por Género▪ Classificação Grupos de Idade e Género▪ Classificação Coletiva por Género |
| Prova Aberta | <ul style="list-style-type: none">▪ Classificação Absoluta por Género▪ Classificação Grupos de Idade e Género▪ Classificação Absoluta de Estafetas▪ Classificação Estafetas Masculinas, Femininas e Mistas |

27. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:



- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.

a. Duatlo de V. N. Cerveira

| Categorias | Troféus Individuais | | | | | |
|----------------------|---------------------|----|----|-----------|----|----|
| | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |



| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 80-84 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 85-89 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 90-94 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 95-99 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova) | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Troféus Coletivos | | | | | | |
|-------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | Masculinos | | | Femininos | | |
| Clubes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Estafetas | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Estafetas Mistas | | 1ª | | 2ª | | 3ª |

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.



-
- 34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
 - 35. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Cerveira.

CASOS OMISSOS

- 36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO