



# DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA



Campeonato Norte Absoluto  
Prova Aberta  
**PERCURSOS**

8 de Março de 2026





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta

1<sup>a</sup> CORRIDA  
5.000m  
2 voltas

1.<sup>a</sup> Volta

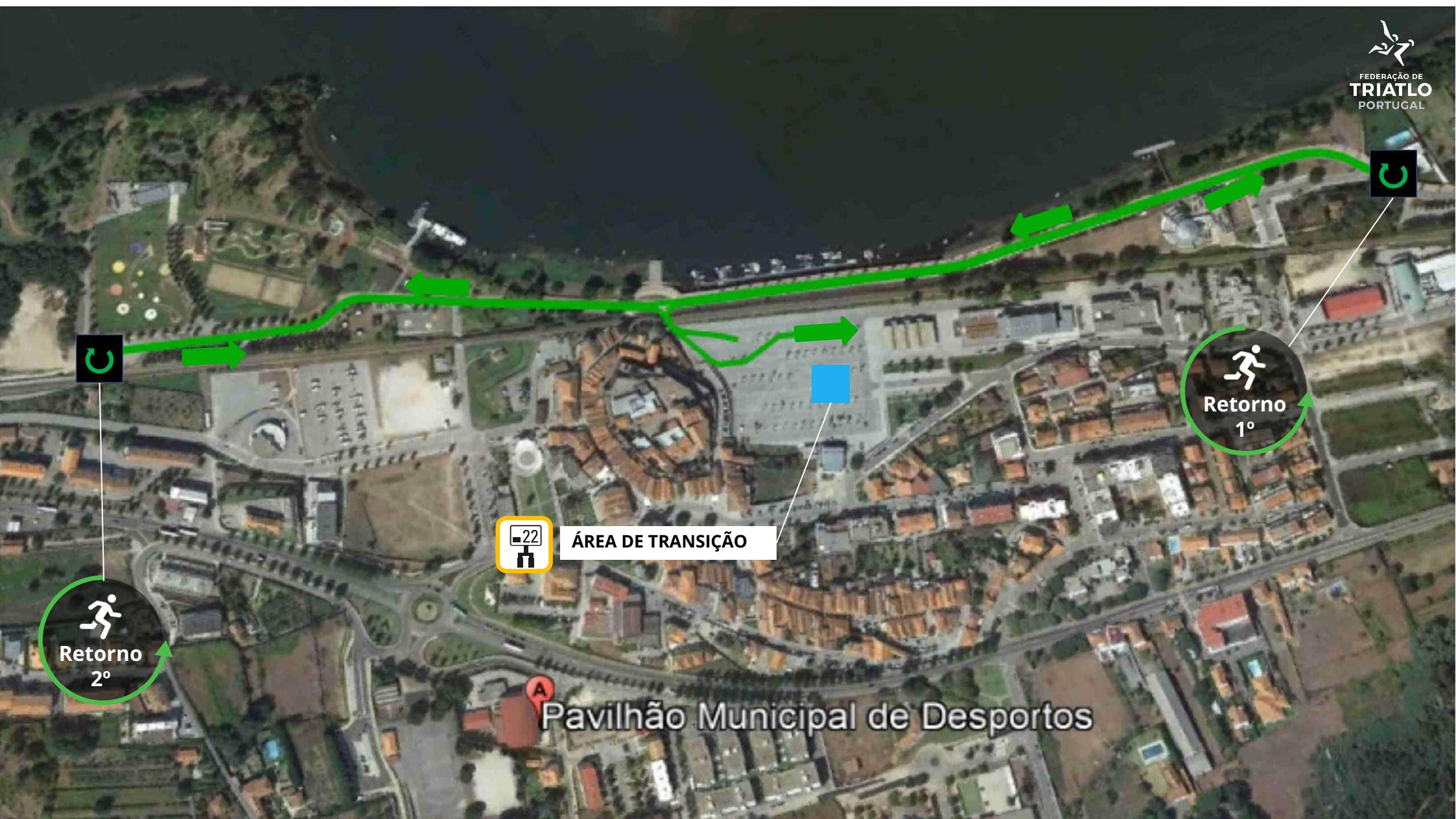
2.500m





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta





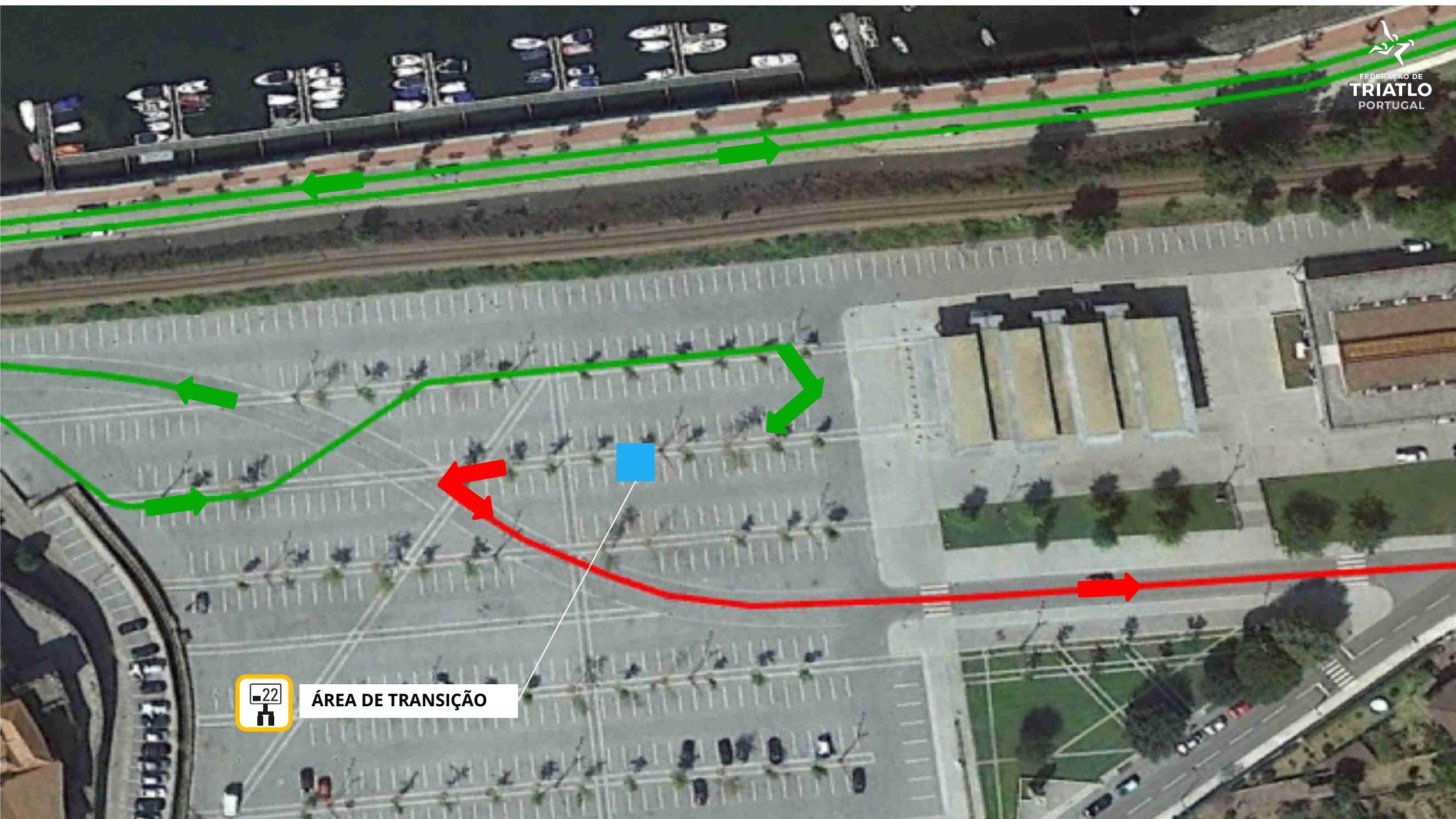
# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta

1ª CORRIDA  
5.000m  
2 voltas

Transição 1

CICLISMO  
19.000m  
3 voltas





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta



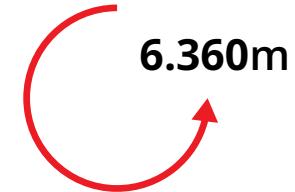
6.220m





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta



ÁREA DE TRANSIÇÃO



Centro Municipal de Desportos

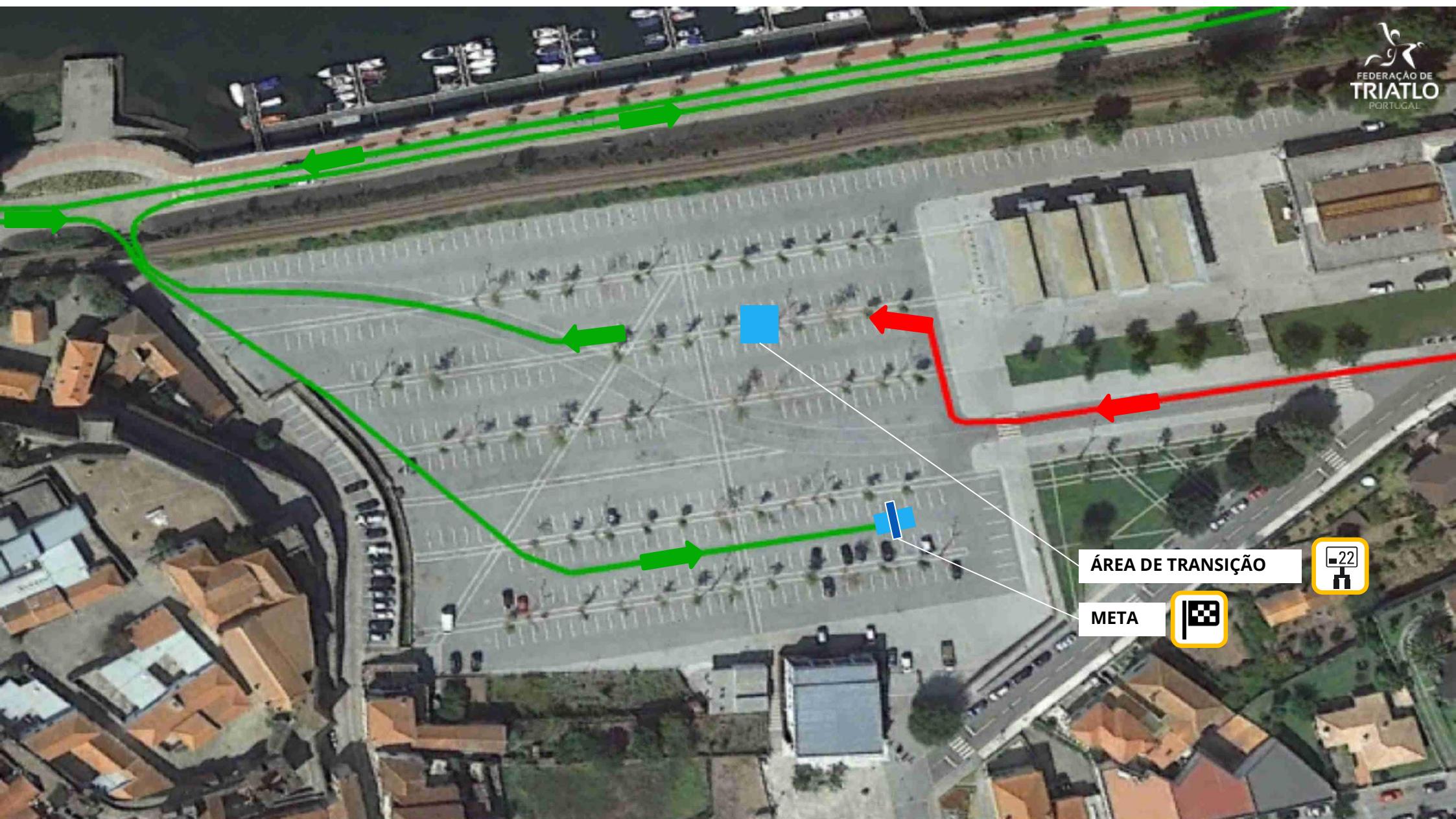


# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta



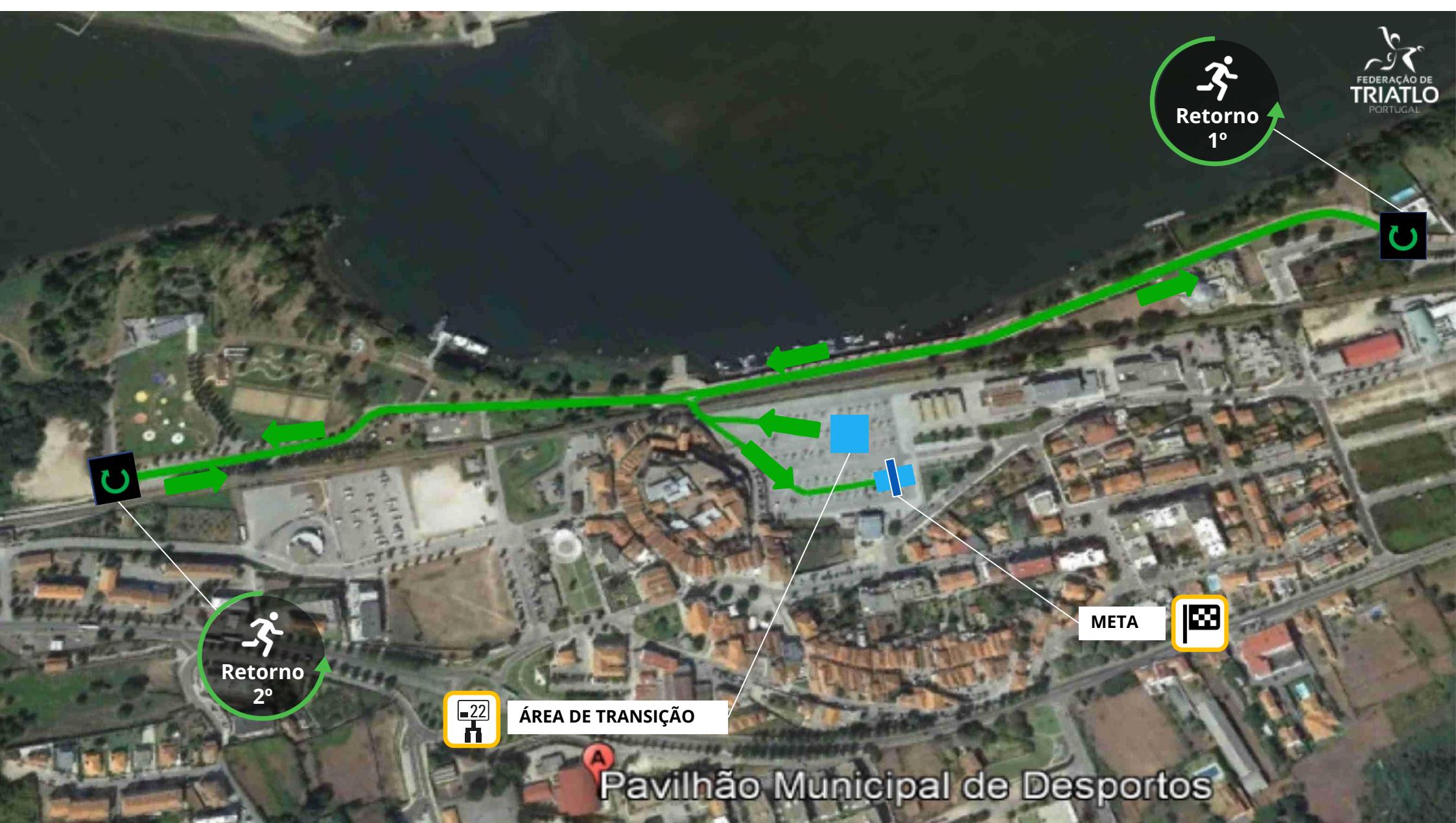
Transição 2





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta



ÁREA DE TRANSIÇÃO



META



Retorno  
2º

Pavilhão Municipal de Desportos



# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta





# DUATLO DE V. N. CERVEIRA

Campeonato Norte Absoluto | Prova Aberta



Gráfico: Mín, Méd, Máx Elevação: 4, 14, 29 m

Totais do intervalo: Distância: 6.3 km | Ganho/perda de elevação: 127 m, -122 m | Declive máximo: 11.9%, -12.8% | Declive médio: 3.3%, -3.3%

