

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
103686	3880	20-24	ZJMCH35	Margarida Barão	F	216	Sporting Clube de Portugal
103688	4036	20-24	ZIMCQ30	Mariana Paulino	F	813	TRISINTRA
106537	4746	20-24	ZJLCC10	Mariana Rodrigues Grilo	F	813	TRISINTRA
103104	4006	20-24	ZJLCC19	Marta Figueiredo	F	370	Clube de Natação da Amadora
104354	4873	20-24	ZKAAH38	Matilde Tomás	F	154	Alhandra Sporting Club
100720	3983	20-24	ZKAAH80	Tatiana Marques	F	154	Alhandra Sporting Club
101911	4184	25-29	ZJMCK96	Ana Cruz	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
103605	4033	25-29	ZJMCG05	Inês Raimundo	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110503	4736	25-29	ZJMCG04	Inês Santos	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110034	4591	25-29	ZJMCH45	Joana Pinto	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
104869	3797	25-29		Sofia Cruz	F	390	SFRAA TRIATLO
109067	3675	30-34	ZKFBH77	Agnieszka Dudek	F	216	Sporting Clube de Portugal
110775	4979	30-34	ZKFBJ28	Alexandra Simão	F	363	Clube Triatlo de Abrantes
105247	4969	30-34	ZJMCH54	Dalila Romão	F	382	GCA Donas - TRIATLO
107621	3837	30-34	ZKAAH06	Inês Silva	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
100130	4339	30-34	ZKAAG87	Juliana Costa	F	390	SFRAA TRIATLO
110614	4762	30-34	ZKFBJ78	Paula Matias	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
104367	3967	30-34	ZKFBJ50	Raquel Rocha	F	728	CNATRIL Triatlo
109797	3991	30-34	ZJLCD72	Rute Teófilo	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
105827	4961	35-39		Aliona Gutu	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
110539	4820	35-39	ZKFBJ48	Ana Bárbara	F	762	CDASJ
106302	4968	35-39		Catarina Aleixo	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
110036	4592	35-39	ZJMCG07	Claudia Domingos	F	382	GCA Donas - TRIATLO
109924	4537	35-39	ZKFBJ90	Patrícia Contador	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
110608	4805	35-39	ZKFBJ89	Raquel Rocha	F	390	SFRAA TRIATLO
108089	4123	35-39	ZJMCG30	Sara Neto	F	728	CNATRIL Triatlo
106700	4080	35-39	ZKAAF90	Susana Alemão	F	762	CDASJ
103649	3748	35-39	ZJLCE62	Tuxa Negri	F	728	CNATRIL Triatlo
106056	7769	40-44	ZKFBH85	Alexandra Quintaneiro	F	759	Aminata Triatlo
107156	6775	40-44	ZKFBJ21	Andreia Lourenço	F	728	CNATRIL Triatlo
100186	6412	40-44	ZKAAJ70	Brigitte Cardoso	F	390	SFRAA TRIATLO
101977	6732	40-44	ZKFBJ55	Liliana Verissimo	F	720	Sporting Clube de Espinho
109799	7990	40-44	ZJMCFS7	Rita Boita	F	370	Clube de Natação da Amadora
110318	6724	45-49	ZKFBJ59	Ana Franco	F	115	Clube de Futebol Os Belenenses
101930	6369	45-49	ZJLCH14	Catarina Lourenço	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110312	6725	45-49	ZKFBJ96	Rute Menezes	F	115	Clube de Futebol Os Belenenses
105590	7737	45-49	ZKAAF18	Soraia Gomes	F	390	SFRAA TRIATLO
101672	6981	45-49	ZKFBJ09	Teresa Firme	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
107609	6941	45-49	ZKFBJ76	Vera Almeida	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
102100	6337	50-54	ZJMCL19	Alessandra Spagnol	F	115	Clube de Futebol Os Belenenses
100141	7968	50-54	ZJMCC37	Fernanda Marques Santinha	F	251	Clube Oriental de Lisboa
102286	6441	50-54	ZKAAF33	Maria João Gonçalves	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
107607	5419	50-54	ZJLCC71	Sandra Rodrigues	F	251	Clube Oriental de Lisboa
102910	7864	55-59	ZJLCE55	Eugénia Ribeiro	F	370	Clube de Natação da Amadora
105361	5187	60-64	ZJMCC16	Claudia Ferreira	F	251	Clube Oriental de Lisboa
107329	6589	60-64	ZKAAF19	Rosália Guerreiro	F	0	Individual
103735	2659	CAD	ZJLCC00	Ana Fung	F	154	Alhandra Sporting Club
108736	2588	CAD	ZKAAH20	Inês Duarte	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
108628	2637	CAD	ZJMCJ82	Leonor Santos	F	762	CDASJ
105054	2562	CAD	ZJMCL22	Mariana MacKay	F	216	Sporting Clube de Portugal
108735	2587	CAD	ZKAAH11	Sofia Duarte	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
109226	3056	JUN	ZKFBJ98	Cecilia Alexandra Voznyuk Tintim	F	762	CDASJ
110656	3060	JUN		Diana André	F	762	CDASJ
107566	3028	JUN	ZJMCR50	Inês Costa	F	216	Sporting Clube de Portugal
104072	3465	JUN	ZJMCR48	Mariana Pinto	F	813	TRISINTRA
102370	3290	JUN	ZJMCJ84	Sofia Sousa	F	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
101574	4356	20-24	ZKAAF82	Afonso Mourão	M	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
107251	3519	20-24	ZKFBJ81	Bernardo Magina	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
102767	4725	20-24	ZKFBJ86	Cristovão Domingos	M	370	Clube de Natação da Amadora
107744	4754	20-24	ZKAAF40	David Abreu	M	216	Sporting Clube de Portugal
100655	3551	20-24	ZKFBH96	David Borda d'Água	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
110759	4953	20-24		Diogo Charraz	M	749	Triatlo de Faro
102716	4772	20-24	ZKFBJ70	Guilherme Carlos	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
109926	4539	20-24	ZKFBJ79	Henrique Silva	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
106308	3731	20-24		João Vaz	M	216	Sporting Clube de Portugal
101608	3749	20-24	ZKFBJ58	Miguel Noronha	M	741	GRCD Leão Triatlo
105999	3948	20-24	ZKAAF92	Rafael Alemão	M	762	CDASJ

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
100638	4724	25-29	ZJMC612	André Gomes	M	813	TRISINTRA
101656	3878	25-29	ZKAAF37	Diogo Matias	M	115	Clube de Futebol Os Belenenses
101309	3636	25-29	ZKFBH97	Filipe Marques	M	216	Sporting Clube de Portugal
110430	4791	25-29	ZKFBJ80	Francisco Cai-Água	M	743	Triatlo Fundação Salesianos
110126	4651	25-29	ZKFBJ99	Gonçalo Roigado	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
108746	3763	25-29	ZJMCL06	João Conchinha	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
109667	3594	25-29	ZJMCH34	João Miguel Pires	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
110001	4572	25-29		Pablo González Pérez	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
109802	4183	25-29	ZJMCK69	Rafael Barros	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
101794	4231	25-29	ZKFBJ82	Samuel Santos	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
100813	3873	30-34	ZKAAJ04	João Francisco Ferreira	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
108843	3526	30-34	ZJMCH83	João Freire	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
103079	3824	30-34	ZJMCQ50	João Rebelo	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
100111	4445	30-34	ZKFBJ63	Jorge Neri	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
110763	4951	30-34		Manuel Freire Gameiro	M	154	Alhandra Sporting Club
106800	4395	30-34	ZJMCJ57	Marco Pinto	M	222	TRICAP-Penafirme
110546	4855	30-34	ZKFBJ49	Miguel Coelho	M	814	Thomar Athletics
101713	3979	30-34	ZJMC61	Rafael Reis	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
109861	4178	30-34	ZKFBJ95	Rodrigo Paiva	M	728	CNATRIL Triatlo
106936	4323	30-34	ZJLCD76	Rui Matias	M	390	SFRAA TRIATLO
108160	4144	30-34	ZJLCD60	Tiago Luis	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
107597	4326	35-39	ZKFBJ69	Avelino Santos	M	390	SFRAA TRIATLO
104745	4055	35-39	ZJMC633	Carlos Matias	M	745	Vitória de Janes
100418	3518	35-39	ZKAAF27	Fábio Branco	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
103353	4305	35-39	ZJMCK13	João Jesus	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
109877	4337	35-39	ZJMCR22	Paulo Martins	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
108078	4327	35-39	ZKFBJ88	Pedro Lopes	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
109740	3927	35-39	ZJLCC79	Ricardo Lopes	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
106745	4088	35-39	ZJMC659	Ricardo Oliveira Gaspar	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
107893	4742	35-39	ZKFBJ64	Ricardo Pires	M	0	Individual
108333	4109	35-39	ZJMCH58	Roberto Barata	M	382	GCA Donas - TRIATLO
108480	3565	35-39		Rúben Macedo	M	762	CDASJ
104727	3511	35-39	ZKFBJ83	Sérgio Monteiro	M	728	CNATRIL Triatlo
105681	3723	35-39	ZJMC621	Vasco Silva Damásio	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
109713	7709	40-44	ZKFBJ38	André Cabrita	M	762	CDASJ
102710	7593	40-44	ZKFBJ08	Bruno Carreira	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
100414	6300	40-44		Daniel Niaziiiev	M	783	Centro Ciclista Azeitonense
102707	6418	40-44	ZKFBJ44	Dino Ramos	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
110395	6818	40-44	ZKFBJ66	Diogo Cartaxo	M	814	Thomar Athletics
110579	6863	40-44	ZKFBJ03	Fábio Andrade	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
102148	6796	40-44	ZJMCH90	Fernando Morais	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
109322	6436	40-44		Francisco Freire Gameiro	M	154	Alhandra Sporting Club
101562	6669	40-44	ZJMCH98	Francisco Gaspar	M	821	Triatlo Ponterrolense
110511	6844	40-44	ZJMC606	Ivo Rodrigues	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
109927	6585	40-44	ZKFBJ68	João Abreu	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
103135	6731	40-44	ZJMC601	João Fonte-Boa	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
105051	7635	40-44	ZJMCH59	Leandro Fonseca	M	762	CDASJ
106878	6180	40-44	ZKAAF95	Luis Alemão	M	762	CDASJ
100588	7734	40-44	ZKFBH73	Nuno Preciado	M	390	SFRAA TRIATLO
110700	6884	40-44	ZKFBJ06	Ricardo Almeida	M	247	DAR-Recardães
102545	5600	40-44	ZKFBJ53	Roberto Parra Fernández	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
100436	7620	40-44	ZJLCD81	Rui Dolores	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
106426	6156	45-49	ZKFBJ02	António Queirós	M	0	Individual
108388	5807	45-49	ZKFBJ52	Bruno Bertão	M	741	GRCD Leão Triatlo
108844	7651	45-49	ZKFBH00	Bruno Carlos	M	0	Individual
101613	6076	45-49	ZKFBJ14	Bruno Proença	M	216	Sporting Clube de Portugal
110399	6799	45-49	ZKFBJ11	Carlos Gregório	M	310	Lusitano - Setúbal
106790	5978	45-49	ZKFBH93	Davide Silva	M	247	DAR-Recardães
101042	5341	45-49	ZJMCH40	Hélio Rasteiro	M	216	Sporting Clube de Portugal
100578	7820	45-49	ZJMCK85	Henrique Matias	M	728	CNATRIL Triatlo
109596	7679	45-49	ZKFBJ23	Ilya Belyaev	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
107330	6590	45-49	ZKAAF22	Israel Guarda	M	0	Individual
108018	5657	45-49	ZKAAV83	João Costa	M	743	Triatlo Fundação Salesianos
106585	6175	45-49	ZJMCK98	João Pedro Farinha	M	745	Vitória de Janes
105527	5209	45-49	ZKAAH48	Lourenço Mota	M	216	Sporting Clube de Portugal
103344	5512	45-49	ZJMCR30	Nuno Rocha	M	762	CDASJ
101897	6405	45-49		Rui Gameiro	M	814	Thomar Athletics

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
100613	6067	45-49	ZKFBJ12	Sérgio Dias	M	728	CNATRIL Triatlo
108015	5656	50-54	ZJLCC99	Artur Alves	M	741	GRCD Leão Triatlo
108439	5826	50-54	ZJMCQ09	Bruno Pereira	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
100569	6487	50-54	ZJMCL14	Bruno Silva	M	722	3B - triatlo
108498	5838	50-54	ZKFBJ10	Daniel Cabrita	M	762	CDASJ
110671	6906	50-54	ZJMCQ02	Ferenc Worum	M	813	TRISINTRA
110446	6798	50-54	ZKFBJ04	Fernando Silva	M	821	Triatlo Ponterrolense
105253	5148	50-54	ZJMCK46	Filipe Santos	M	762	CDASJ
105293	5163	50-54	ZKFBJ15	Hugo Henriques	M	115	Clube de Futebol Os Belenenses
110617	6758	50-54	ZKFBJ91	Ivo Nunes	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
110164	6685	50-54	ZJLCE61	João Teives	M	216	Sporting Clube de Portugal
102297	5129	50-54	ZJMCH33	José Varela	M	260	Kainágua
101755	6582	50-54	ZJLCD98	Luís Alegrias	M	260	Kainágua
103647	5819	50-54	ZJMCJ70	Luís Carvalho	M	783	Centro Ciclista Azeitonense
101567	5581	50-54	ZKFBJ65	Luís Cipriano	M	821	Triatlo Ponterrolense
104451	6037	50-54	ZKAAAG41	Miguel Tolda	M	814	Thomar Athletics
109714	7710	50-54	ZKAAF94	Paulo Guerreiro	M	762	CDASJ
106593	6195	50-54	ZJMCR16	Paulo Santos	M	762	CDASJ
107247	6212	50-54	ZKFBH87	Pedro Bargão	M	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
101184	7548	50-54	ZJLCC87	Pedro Borges Coelho	M	813	TRISINTRA
110262	6718	50-54	ZKFBJ39	Pedro Cardoso	M	259	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante
106710	5605	50-54	ZKAAE33	Pedro Filipe	M	745	Vitória de Janes
109432	7602	50-54	ZJMCQ62	Pedro Rebola	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
100437	6420	50-54	ZKFBJ57	Rui Gonçalves	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
106479	5106	55-59		Jorge Dinis	M	783	Centro Ciclista Azeitonense
101455	6333	55-59	ZKFBJ05	Luís Bravo	M	0	Individual
103173	7944	55-59	ZKAAE37	Miguel David	M	251	Clube Oriental de Lisboa
100739	6734	55-59	ZJMCQ09	Miguel Gomes	M	813	TRISINTRA
101760	6594	55-59	ZJLCD97	Paulo Carvalhinho	M	260	Kainágua
107166	6036	55-59	ZJMCQ26	Paulo Moutinho	M	251	Clube Oriental de Lisboa
105659	5246	55-59	ZKAAH85	Pedro Lourenço	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
103321	5516	55-59	ZJMCH52	Renato Araújo	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
100599	6741	60-64	ZJMCH57	António Ervideira	M	0	Individual
107391	6967	60-64	ZJLCE63	Carlos Nunes	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
103976	6630	60-64	ZKFBJ17	João Albuquerque	M	261	Clube 4 Estilos
104861	5003	60-64	ZKFBJ27	João Manuel Rosado	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
102127	5847	65-69	ZKFBJ41	João Rodrigues	M	762	CDASJ
102541	5517	65-69	ZJMCQ91	Joaquim Figueiredo	M	763	Palmela Desporto
100927	5280	65-69	ZJMCH63	Jorge Simão	M	793	Quitério TRIPENICHE
108610	5871	65-69	ZJMCJ93	José Damas	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
100453	5505	75-79	ZKFBJ20	Fernando Pombo	M	796	Clube Desportivo em Movimento
101561	5582	80-84	ZKFBJ54	Francisco Cipriano	M	821	Triatlo Ponterrolense
110469	2630	CAD	ZKFBJ56	Duarte Farinha	M	821	Triatlo Ponterrolense
109466	2606	CAD	ZKAAJ46	Duarte Videira da Costa	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
106222	2676	CAD	ZKAAH42	Eduardo Branco	M	154	Alhandra Sporting Club
103744	2698	CAD	ZKFBJ25	Guilherme Simões	M	763	Palmela Desporto
100918	2503	CAD	ZJMCQ89	Gustavo Neves	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
107763	2686	CAD	ZJMCQ85	João Neves	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
107572	2780	CAD	ZJMCH89	Martim Martins	M	370	Clube de Natação da Amadora
103904	2706	CAD	ZKAAH17	Martim Rodrigues	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
105730	2669	CAD	ZJMCQ12	Miguel Medronheira	M	154	Alhandra Sporting Club
104701	2634	CAD	ZJLCC85	Pedro Rasquilho	M	154	Alhandra Sporting Club
103623	2756	CAD	ZJLCE97	Pedro Sardinha	M	154	Alhandra Sporting Club
104191	2710	CAD	ZJMCH93	Rafael Pacheco	M	216	Sporting Clube de Portugal
104076	2661	CAD	ZJLCE95	Rodrigo Barreto	M	154	Alhandra Sporting Club
108960	2724	CAD	ZJLCD88	Rodrigo Batista	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
105872	2678	CAD	ZJLCC77	Rodrigo Gato	M	370	Clube de Natação da Amadora
104166	2776	CAD	ZKFBH95	Samuel Parisot	M	370	Clube de Natação da Amadora
104683	2565	CAD	ZJLCE92	Santiago Pereira Gaspar	M	154	Alhandra Sporting Club
106838	3078	JUN	ZKAAH27	António Borges	M	154	Alhandra Sporting Club
106269	3077	JUN	ZKAAJ78	António Leão	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
109406	3069	JUN	ZKFBJ22	David Moreira	M	370	Clube de Natação da Amadora
107733	3029	JUN	ZKAAF09	Duarte Oliveira	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
109676	3032	JUN	ZJMCK97	Francisco Costa	M	115	Clube de Futebol Os Belenenses
108892	3030	JUN	ZJMCQ94	Francisco Cunha	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
102147	3017	JUN	ZJMCQ95	Francisco Frazão	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
109756	3070	JUN	ZKFBJ34	Guilherme Viegas	M	763	Palmela Desporto

XVIII DUATLO DE ARRONCHES - CN CLUBES (07/02/2026)**Start List Provisória**

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
109642	3034	JUN	ZJMC87	Illia Kucher	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
102604	3083	JUN	ZJMCH94	João Pinto	M	728	CNATRIL Triatlo
110692	3059	JUN	ZJMCH28	Manuel Roque	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
105634	3050	JUN	ZKAAF91	Simão Guerreiro	M	762	CDASJ
104433	3046	JUN	ZKAAG15	Simão Vieira	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
102622	3073	JUN	ZJLCE90	Tomás Barrocas	M	154	Alhandra Sporting Club
104490	3021	JUN	ZKFB77	Vicente Graça	M	370	Clube de Natação da Amadora

Chip Alugado