

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
100502	4353	20-24		Beatriz Boal	F	793	Quitério TRIPENICHE
103688	4036	20-24	ZJMCQ30	Mariana Paulino	F	813	TRISINTRA
106537	4746	20-24	ZJLCC10	Mariana Rodrigues Grilo	F	813	TRISINTRA
103104	4006	20-24	ZJLCC19	Marta Figueiredo	F	370	Clube de Natação da Amadora
105181	4948	25-29	ZJMCH51	Ália Duarte	F	382	GCA Donas - TRIATLO
101911	4184	25-29	ZJMCK96	Ana Cruz	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
103605	4033	25-29	ZJMCQ05	Inês Raimundo	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110503	4736	25-29	ZJMCQ04	Inês Santos	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110034	4591	25-29	ZJMCH45	Joana Pinto	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
100573	3771	25-29	ZKAAG76	Lúcia Soares	F	324	Exército de Portugal
109067	3675	30-34		Agnieszka Dudek	F	216	Sporting Clube de Portugal
105247	4969	30-34	ZJMCH54	Dalila Romão	F	382	GCA Donas - TRIATLO
107621	3837	30-34	ZKAAH06	Inês Silva	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
107347	4684	30-34		Patrícia Emídio	F	749	Triatlo de Faro
110614	4762	30-34		Paula Matias	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
104367	3967	30-34		Raquel Rocha	F	728	CNATRIL Triatlo
109797	3991	30-34	ZJLCD72	Rute Teófilo	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
110539	4820	35-39		Ana Bárbara	F	762	CDASJ
110036	4592	35-39	ZJMCQ07	Claudia Domingos	F	382	GCA Donas - TRIATLO
109924	4537	35-39		Patrícia Contador	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
101718	3995	35-39		Patrícia Silva	F	762	CDASJ
110608	4805	35-39		Raquel Rocha	F	390	SFRAA TRIATLO
108089	4123	35-39	ZJMCQ30	Sara Neto	F	728	CNATRIL Triatlo
103649	3748	35-39	ZJLCE62	Tuxa Negri	F	728	CNATRIL Triatlo
106056	7769	40-44		Alexandra Quintaneiro	F	759	Aminata Triatlo
110775	4979	40-44		Alexandra Simão	F	363	Clube Triatlo de Abrantes
107156	6775	40-44		Andreia Lourenço	F	728	CNATRIL Triatlo
100186	6412	40-44	ZKAAJ70	Brigitte Cardoso	F	390	SFRAA TRIATLO
101849	5849	40-44	ZKAAJ00	Carla Ribeiro	F	390	SFRAA TRIATLO
108083	5705	40-44	ZKAAJ13	Irina Pinto	F	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
101977	6732	40-44		Liliana Verissimo	F	720	Sporting Clube de Espinho
110548	6855	40-44	ZKAAJ12	Margarida Lopes	F	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
109799	7990	40-44	ZJMCQ57	Rita Boita	F	370	Clube de Natação da Amadora
110318	6724	45-49		Ana Franco	F	115	Clube de Futebol Os Belenenses
110234	6706	45-49	ZJMCQ22	Ana Valentim	F	251	Clube Oriental de Lisboa
101930	6369	45-49	ZJLCH14	Catarina Lourenço	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
102974	6540	45-49		Elena Stanesco	F	749	Triatlo de Faro
108039	5673	45-49		Raquel Matos	F	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
110312	6725	45-49		Rute Menezes	F	115	Clube de Futebol Os Belenenses
101221	5436	45-49		Sofia Monteiro Jorge	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
105590	7737	45-49	ZKAAF18	Soraia Gomes	F	390	SFRAA TRIATLO
101672	6346	45-49		Teresa Firme	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
107609	6941	45-49		Vera Almeida	F	743	Triatlo Fundação Salesianos
102100	6337	50-54	ZJMCL19	Alessandra Spagnol	F	115	Clube de Futebol Os Belenenses
100141	7968	50-54	ZJMCQ37	Fernanda Marques Santinha	F	251	Clube Oriental de Lisboa
102285	6440	50-54		Lúcia Pereira	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
102286	6441	50-54	ZKAAF33	Maria João Gonçalves	F	106	AMICICLO GRÂNDOLA
107607	5419	50-54	ZJLCC71	Sandra Rodrigues	F	251	Clube Oriental de Lisboa
102910	7864	55-59	ZJLCE55	Eugénia Ribeiro	F	370	Clube de Natação da Amadora
105361	5187	60-64	ZJMCQ16	Claudia Ferreira	F	251	Clube Oriental de Lisboa
107329	6589	60-64	ZKAAF19	Rosália Guerreiro	F	0	Individual
108628	2637	CAD	ZJMCJ82	Leonor Santos	F	762	CDASJ
105054	2562	CAD	ZJMCL22	Mariana MacKay	F	216	Sporting Clube de Portugal
109226	3056	JUN		Cecilia Alexandra Voznyuk Tintim	F	762	CDASJ
107566	3028	JUN	ZJMCR50	Inês Costa	F	216	Sporting Clube de Portugal
108627	3052	JUN	ZJMCJ84	Laura Santos	F	762	CDASJ
104072	3465	JUN	ZJMCR48	Mariana Pinto	F	813	TRISINTRA
102370	3290	JUN	ZJMCQ84	Sofia Sousa	F	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
101574	4356	20-24	ZKAAF82	Afonso Mourão	M	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
107251	3519	20-24		Bernardo Magina	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
102767	4725	20-24		Cristovão Domingos	M	370	Clube de Natação da Amadora
100655	3551	20-24		David Borda d'Água	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
102338	4362	20-24		Gonçalo Pereira	M	793	Quitério TRIPENICHE
102716	4772	20-24		Guilherme Carlos	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
109926	4539	20-24		Henrique Silva	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
101608	3749	20-24		Miguel Noronha	M	741	GRCD Leão Triatlo
110128	4652	20-24		Nélson Moreira	M	816	Tri Clube Penafiel
102978	4511	20-24		Pablo Fernández Palma	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
105440	4368	20-24		Ruben Leandro Ribeiro	M	816	Tri Clube Penafiel
100572	3627	25-29	ZKAAJ81	André Crispim	M	324	Exército de Portugal
100638	4724	25-29	ZJMCQ12	André Gomes	M	813	TRISINTRA
102465	4066	25-29		António Barata	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
101656	3878	25-29	ZKAAF37	Diogo Matias	M	115	Clube de Futebol Os Belenenses
101309	3636	25-29		Filipe Marques	M	216	Sporting Clube de Portugal
110430	4791	25-29		Francisco Cai-Água	M	743	Triatlo Fundação Salesianos
110126	4651	25-29		Gonçalo Roçado	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
108746	3763	25-29	ZJMCL06	João Conchinha	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
109667	3594	25-29		João Miguel Pires	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
109802	4183	25-29	ZJMCK69	Rafael Barros	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
105246	4952	25-29		Ruben Mendes	M	382	GCA Donas - TRIATLO
108503	3623	25-29	ZKAAG24	Rúben Robalinho	M	324	Exército de Portugal
101794	4231	25-29		Samuel Santos	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
110760	4950	30-34		Alexandre Lopes	M	749	Triatlo de Faro
110547	4843	30-34		Diogo Santos	M	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
110388	4826	30-34		Frederico Pacheco	M	793	Quitério TRIPENICHE
100462	3573	30-34	ZJMCG40	João Canas	M	216	Sporting Clube de Portugal
100813	3873	30-34	ZKAAJ04	João Francisco Ferreira	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
108843	3526	30-34	ZJMCH83	João Freire	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
103079	3824	30-34	ZJMCQ50	João Rebelo	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
100111	4445	30-34		Jorge Neri	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
106800	4395	30-34	ZJMCJ57	Marco Pinto	M	222	TRICAP-Penafirme
110546	4855	30-34		Miguel Coelho	M	814	Thomar Athletics
107972	4126	30-34	ZJMCL01	Nicolas Ezequiel Puliani	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
102350	4367	30-34		Nuno Alves	M	816	Tri Clube Penafiel
110607	4760	30-34		Pedro Vasco	M	390	SFRAA TRIATLO
101713	3979	30-34	ZJMCG61	Rafael Reis	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
109861	4178	30-34		Rodrigo Paiva	M	728	CNATRIL Triatlo
106936	4323	30-34	ZJLCD76	Rui Matias	M	390	SFRAA TRIATLO
108160	4144	30-34	ZJLCD60	Tiago Luis	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
107597	4326	35-39		Avelino Santos	M	390	SFRAA TRIATLO
104745	4055	35-39	ZJMCG33	Carlos Matias	M	745	Vitória de Janes
109391	3821	35-39	ZKAAJ43	Eduardo Matos	M	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
100418	3518	35-39	ZKAAF27	Fábio Branco	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
103353	4305	35-39	ZJMCK13	João Jesus	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
109877	4337	35-39	ZJMCR22	Paulo Martins	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
108078	4327	35-39		Pedro Lopes	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
109740	3927	35-39	ZJLCC79	Ricardo Lopes	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
106745	4088	35-39	ZJMCG59	Ricardo Oliveira Gaspar	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
107893	4742	35-39		Ricardo Pires	M	0	Individual
104727	3511	35-39		Sérgio Monteiro	M	728	CNATRIL Triatlo
105613	3722	35-39		Tiago Encarnação	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
103324	3815	35-39	ZKAAG10	Tiago Piedade	M	324	Exército de Portugal
105681	3723	35-39	ZJMCG21	Vasco Silva Damásio	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
109713	7709	40-44		André Cabrita	M	762	CDASJ
102710	7593	40-44		Bruno Carreira	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
102707	6418	40-44		Dino Ramos	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
110395	6818	40-44		Diogo Cartaxo	M	814	Thomar Athletics
110579	6863	40-44		Fábio Andrade	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
102148	6796	40-44	ZJMCH90	Fernando Morais	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
101562	6669	40-44	ZJMCH98	Francisco Gaspar	M	821	Triatlo Ponterrolense
110511	6844	40-44	ZJMCG06	Ivo Rodrigues	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
109927	6585	40-44		João Abreu	M	800	Triatlo - Clube Desportivo da Venda do Pinheiro
103961	6872	40-44		João Bragadeste	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
109798	6787	40-44		João Eduardo	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
103135	6731	40-44	ZJMCG01	João Fonte-Boa	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
103409	7796	40-44	ZKAAG00	João Paulo Nunes Ferreira Ribeiro Cardoso	M	324	Exército de Portugal
107765	5889	40-44	ZKAAG98	João Santos	M	247	DAR-Recardães
105051	7635	40-44	ZJMCH59	Leandro Fonseca	M	762	CDASJ
106878	6180	40-44	ZKAAF95	Luis Alemão	M	762	CDASJ
106934	7644	40-44		Manuel Muando	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
110556	6771	40-44		Nuno Pereira	M	816	Tri Clube Penafiel
100588	7734	40-44		Nuno Preciado	M	390	SFRAA TRIATLO
110700	6884	40-44		Ricardo Almeida	M	247	DAR-Recardães
104938	7766	40-44		Ricardo Gomes	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
102545	5600	40-44		Roberto Parra Fernández	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
100436	7620	40-44	ZJLCD81	Rui Dolores	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
109758	7727	40-44		Rui Ferraz	M	762	CDASJ
106925	6203	40-44	ZJMCG28	Rui Martins	M	216	Sporting Clube de Portugal
104258	6075	40-44	ZJMCG56	Rui Pires	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
103879	7735	40-44		Sergio Maquinista	M	343	REPSOL TRIATLO
106426	6156	45-49		António Queirós	M	0	Individual
108388	5807	45-49		Bruno Bertão	M	741	GRCD Leião Triatlo
108844	7651	45-49		Bruno Carlos	M	0	Individual
101613	6076	45-49		Bruno Proença	M	216	Sporting Clube de Portugal

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
110399	6799	45-49		Carlos Gregório	M	310	Lusitano - Setúbal
103128	6414	45-49		David Coelho	M	390	SFRAA TRIATLO
106790	5978	45-49		Davide Silva	M	247	DAR-Recardães
108919	6262	45-49	ZKAAJ37	Filipe Pouseiro	M	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
101042	5341	45-49	ZJMCH40	Hélio Rasteiro	M	216	Sporting Clube de Portugal
100578	7820	45-49	ZJMCK85	Henrique Matias	M	728	CNATRIL Triatlo
109596	7679	45-49		Ilya Belyaev	M	160	Outsystems Olímpico de Oeiras
107330	6590	45-49	ZKAAF22	Israel Guarda	M	0	Individual
106585	6175	45-49	ZJMCK98	João Pedro Farinha	M	745	Vitória de Janes
101857	5149	45-49	ZKAAG91	José Rodrigues	M	324	Exército de Portugal
105527	5209	45-49	ZKAAH48	Lourenço Mota	M	216	Sporting Clube de Portugal
110555	6753	45-49		Nelson Gomes	M	816	Tri Clube Penafiel
103344	5512	45-49	ZJMCR30	Nuno Rocha	M	762	CDASJ
100613	6067	45-49		Sérgio Dias	M	728	CNATRIL Triatlo
101623	6387	45-49	ZKAAG09	Tiago Santos	M	814	Thomar Athletics
103878	6427	50-54	ZKAAF69	António Martins	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
108015	5656	50-54	ZJLCC99	Artur Alves	M	741	GRCD Leão Triatlo
108439	5826	50-54	ZJMCQ09	Bruno Pereira	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
100569	6487	50-54	ZJMCL14	Bruno Silva	M	722	3B - triatlo
108498	5838	50-54		Daniel Cabrita	M	762	CDASJ
110671	6906	50-54	ZJMCQ02	Ferenc Worum	M	813	TRISINTRA
110446	6798	50-54		Fernando Silva	M	821	Triatlo Ponterrolense
105253	5148	50-54	ZJMCK46	Filipe Santos	M	762	CDASJ
105293	5163	50-54		Hugo Henriques	M	115	Clube de Futebol Os Belenenses
110617	6758	50-54		Ivo Nunes	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
102297	5129	50-54		José Varela	M	260	Kainágua
101755	6582	50-54	ZJLCD98	Luís Alegrias	M	260	Kainágua
101567	5581	50-54		Luís Cipriano	M	821	Triatlo Ponterrolense
101083	7930	50-54	ZJMCQ87	Miguel Baltazar	M	793	Quitério TRIPENICHE
104451	6037	50-54	ZKAAQ41	Miguel Tolda	M	814	Thomar Athletics
109714	7710	50-54	ZKAAF94	Paulo Guerreiro	M	762	CDASJ
106593	6195	50-54	ZJMCR16	Paulo Santos	M	762	CDASJ
107247	6212	50-54		Pedro Bargão	M	766	Pedrógão Triatlo/CFDLP - Torres Novas
101184	7548	50-54	ZJLCC87	Pedro Borges Coelho	M	813	TRISINTRA
110262	6718	50-54		Pedro Cardoso	M	259	Galitos Triatlo / ROSAS Restaurante
106710	5605	50-54	ZKAAE33	Pedro Filipe	M	745	Vitória de Janes
109432	7602	50-54	ZJMCQ62	Pedro Rebola	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
101866	5891	50-54	ZKAAQ22	Rui Costa	M	324	Exército de Portugal
100437	6420	50-54		Rui Gonçalves	M	106	AMICICLO GRÂNDOLA
108210	5757	50-54		Rui Silvestre	M	749	Triatlo de Faro
102283	6439	50-54	ZKAAF13	Vitor Luís	M	390	SFRAA TRIATLO
104138	6072	55-59	ZJLCH50	Adolfo Vagos	M	793	Quitério TRIPENICHE
103659	6022	55-59		José Peixoto	M	816	Tri Clube Penafiel
101455	6333	55-59		Luís Bravo	M	0	Individual
102234	7891	55-59	ZJLCC17	Mário Torrinha	M	364	Vela de Tavira
103173	7944	55-59	ZKAAE37	Miguel David	M	251	Clube Oriental de Lisboa
100739	6734	55-59	ZJMCQ09	Miguel Gomes	M	813	TRISINTRA
101760	6594	55-59	ZJLCD97	Paulo Carvalhinho	M	260	Kainágua
105659	5246	55-59	ZKAAH85	Pedro Lourenço	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
103321	5516	55-59	ZJMCH52	Renato Araújo	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
100599	6741	60-64	ZJMCH57	António Ervideira	M	0	Individual
107391	6967	60-64	ZJLCE63	Carlos Nunes	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
102778	5645	60-64		Cesareo Jara	M	364	Vela de Tavira
103976	6630	60-64		João Albuquerque	M	261	Clube 4 Estilos
104861	5003	60-64		João Manuel Rosado	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
101065	7505	65-69	ZJLCH31	António Moura	M	793	Quitério TRIPENICHE
102127	5847	65-69		João Rodrigues	M	762	CDASJ
102541	5517	65-69	ZJMCQ91	Joaquim Figueiredo	M	763	Palmela Desporto
100927	5280	65-69	ZJMCH63	Jorge Simão	M	793	Quitério TRIPENICHE
101410	7921	65-69	ZJLCE80	José Carlos Varela	M	364	Vela de Tavira
108610	5871	65-69	ZJMCJ93	José Damas	M	363	Clube Triatlo de Abrantes
100453	5505	75-79		Fernando Pombo	M	796	Clube Desportivo em Movimento
101561	5582	80-84		Francisco Cipriano	M	821	Triatlo Ponterrolense
106066	2523	CAD		David Moreira	M	816	Tri Clube Penafiel
110469	2630	CAD		Duarte Farinha	M	821	Triatlo Ponterrolense
109466	2606	CAD	ZKAAJ46	Duarte Videira da Costa	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
103744	2698	CAD		Guilherme Simões	M	763	Palmela Desporto
100918	2503	CAD	ZJMCQ89	Gustavo Neves	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
107763	2686	CAD	ZJMCQ85	João Neves	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
107572	2780	CAD	ZJMCH89	Martim Martins	M	370	Clube de Natação da Amadora
108960	2724	CAD	ZJLCD88	Rodrigo Batista	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
105872	2678	CAD	ZJLCC77	Rodrigo Gato	M	370	Clube de Natação da Amadora

XVIII DUATLO DE ARRONCHES - CN CLUBES (07/02/2026)
Start List Provisória

Licença	Dorsal	Escalão	Chip	Nome	Sexo	CódEq	Clube
104166	2776	CAD		Samuel Parisot	M	370	Clube de Natação da Amadora
106838	3078	JUN	ZKAAH27	António Borges	M	154	Alhandra Sporting Club
106269	3077	JUN	ZKAAJ78	António Leão	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
109406	3069	JUN		David Moreira	M	370	Clube de Natação da Amadora
107733	3029	JUN	ZKAAF09	Duarte Oliveira	M	217	AmoraSub/Associação Naval Amorense
109676	3032	JUN	ZJMCK97	Francisco Costa	M	115	Clube de Futebol Os Belenenses
102147	3017	JUN	ZJMC95	Francisco Frazão	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
109756	3070	JUN		Guilherme Viegas	M	763	Palmela Desporto
109642	3034	JUN	ZJMC87	Illia Kucher	M	361	FET-Fátima Escola de Triatlo
102604	3083	JUN	ZJMCH94	João Pinto	M	728	CNATRIL Triatlo
110692	3059	JUN		Manuel Roque	M	773	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines
103871	3019	JUN	ZKAAG54	Martim Maquinista	M	343	REPSOL TRIATLO
105634	3050	JUN	ZKAAG91	Simão Guerreiro	M	762	CDASJ
104433	3046	JUN	ZKAAG15	Simão Vieira	M	283	Núcleo do Sporting da Golegã
104490	3021	JUN		Vicente Graça	M	370	Clube de Natação da Amadora

Chip Alugado